

BIOGENA SPORTS - Ulei Omega-3 vegan



Acizi grași omega-3 de înaltă calitate, din surse vegetale, în gama noastră de produse pentru sportivi

Acizii grași omega-3 reprezintă un adevărat factor de schimbare pentru sportivi! Aceștia nu numai că contribuie la sănătatea inimii, dar susțin și vederea, precum și ^{funcția cerebrală¹⁾}.

Studiile științifice au demonstrat clar cât de importantă ^{este} pentru sănătate o aport suficient de acizi grași ^{omega-3¹⁾}. Prin urmare, aportul acestor acizi grași esențiali joacă un rol deosebit și pentru persoanele active din punct de vedere sportiv, în ceea ce privește sănătatea cardiovasculară și ^{performanța cognitivă¹⁾}. Pentru sportivi, un interval țintă al indicelui omega-3 de 8-11 % este considerat de dorit. Atât în sportul de performanță, cât și în sportul de masă, specialiștii în nutriție sportivă recomandă un aport de 1-2 g de acizi grași omega-3 sub formă de EPA (acid eicosapentaenoic) și DHA (acid docosahexaenoic), pentru a susține funcționarea optimă a inimii și a creierului în toate fazele de antrenament și competiție. Cei care vizează performanțe maxime ar trebui, așadar, să integreze acizii grași omega-3 ca parte integrantă a planului lor de antrenament.

În ultimii ani, uleiul din microalga *Schizochytrium sp.* s-a impus ca o alternativă vegană excelentă la uleiurile de pește și de krill. Prin urmare, acesta reprezintă o variantă excelentă de omega-3 nu numai pentru persoanele cu o dietă vegetală, ci și pentru cei cărora le pasă de sustenabilitate. Uleiul este obținut prin procese de extracție fizică, fără utilizarea de solvenți organici, ceea ce garantează cea mai înaltă puritate și calitate.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan furnizează acizi grași omega-3 de înaltă calitate sub formă de EPA, DHA și DPA (acid docosapentaenoic) din ulei vegetal de alge combinat cu ulei de măsline în formă lichidă. Datorită aromei naturale, uleiul capătă o notă răcoritoare de lămâie. Poate fi consumat fie pur, fie amestecat în preparate reci, cum ar fi salate și iaurt.

Cu o doză ridicată de 2100 mg de acizi grași omega-3 pe zi, produsul este alegerea ideală pentru sportivi, pentru a susține bunăstarea mentală și fizică în perioadele de efort intens.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan – în formă și concentrat pentru performanțe maxime

¹⁾Consumul zilnic de 250 mg EPA și DHA contribuie la menținerea unei funcții cardiace normale. 250 mg DHA pe zi susține menținerea vederii și a unei funcții cerebrale normale.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

- Pentru un aport specific de acizi grași polinesaturați esențiali de origine strict vegetală
- Aport de omega-3 pentru sportivi în orice fază de antrenament și performanță
- Pentru susținerea nutrițională a funcției cardiace normale la sportivi care doresc să-și mențină sănătatea cardiovasculară pentru performanțe și rezistență optime.
- Pentru menținerea funcției normale a creierului și a vederii. Important pentru sportivi, pentru a rămâne concentrați și cu reflexe rapide.
- Pentru persoanele cu regim alimentar vegan și vegetarian
- Pentru sportivi care doresc să-și aducă și să-și mențină indicele de omega-3 în intervalele dorite.

INGREDIENTE per doză zilnică	1 mililitri	% VNR*
Acizi grași omega-3 totali	2100 mg	-
acesta: acid docosahexaenoic (DHA)	1250 mg	-
acesta: acidul eicosapentaenoic (EPA)	650 mg	-
acesta: Acid docosapentaenoic (DPA)	137 mg	-

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Ulei bogat în DHA și EPA din microalge Schizochytrium sp., Ulei de măsline, floarea-soarelui, aromă naturală, antioxidanți: extracte bogate în tocoferoli, extract de rozmarin, palmitat de ascorbil.

SUGESTII

Consumați 5 ml pe zi, la masă. Cu pahar de dozare.

ALUZIE

Suplimente alimentare în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

NOTĂ SUPLIMENTARĂ

Recomandat numai adulților, cu excepția femeilor însărcinate și a celor care alăptează.

DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

150 ml (30 porții)

Suplimente alimentare: Nu se depășește doza zilnică recomandată. Nu înlocuiește o alimentație echilibrată și variată și un stil de viață sănătos. A se păstra în ambalajul închis, la temperatura camerei ($\leq 25^\circ\text{C}$), într-un loc uscat și ferit de lumină. A se feri de căldură. După deschidere, a se păstra la frigider și a se consuma în termen de 6 săptămâni. În cazul acestui produs pot apărea depuneri care nu afectează calitatea produsului. A se păstra la îndemâna copiilor. Potrivit pentru persoanele cu diabet. Informațiile prezentate nu constituie recomandări medicale și nu încurajează automedicația. Ne rezervăm dreptul de a corecta eventualele erori de tipar sau de redactare.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com

