

# BIOGENA SPORTS – Olej Omega-3 wegański



## Wysokiej jakości kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzenia roślinnego w naszej linii dla sportowców

Kwasy tłuszczowe omega-3 to prawdziwy przełom dla sportowców! Nie tylko przyczyniają się do zdrowia serca, ale także wspierają wzrok oraz <sup>funkcjonowanie mózgu<sup>1)</sup></sup>.

Badania naukowe jasno wykazały, jak kluczowe dla zdrowia <sup>jest</sup> odpowiednie zaopatrzenie w kwasy tłuszczowe omega-3<sup>1)</sup>. Dlatego też dostarczanie tych niezbędnych kwasów tłuszczowych odgrywa szczególną rolę dla osób aktywnych fizycznie, jeśli chodzi o ich kondycję sercowo-naczyniową oraz <sup>sprawność</sup> poznawczą<sup>1)</sup>. Dla sportowców pożądany jest wskaźnik omega-3 w przedziale 8–11%. Zarówno w sporcie wyczynowym, jak i rekreacyjnym, specjaliści ds. żywienia sportowców zalecają spożycie 1–2 g kwasów tłuszczowych omega-3 w postaci EPA (kwasu eikozapentaenowego) i DHA (kwasu dokozaheksaenowego), aby wspierać optymalne funkcjonowanie serca i mózgu we wszystkich fazach treningu i zawodów. Kto dąży do osiągnięcia maksymalnej wydajności, powinien zatem włączyć kwasy tłuszczowe omega-3 jako stały element swojego planu treningowego.

W ostatnich latach olej z mikroalg *Schizochytrium sp.* stał się doskonałą wegańską alternatywą dla olejów rybnych i z kryla. Dlatego stanowi on doskonałą opcję omega-3 nie tylko dla osób stosujących dietę roślinną, ale także dla tych, którym zależy na zrównoważonym rozwoju. Olej ten jest pozyskiwany za pomocą fizycznych metod ekstrakcji bez użycia rozpuszczalników organicznych, co gwarantuje najwyższą czystość i jakość.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan dostarcza wysokiej jakości kwasy tłuszczowe omega-3 w postaci EPA, DHA i DPA (kwas dokosapentaenowy) z roślinnego oleju z alg w połączeniu z oliwą z oliwek w płynnej postaci. Dzięki naturalnemu aromатовi olej zyskuje orzeźwiającą nutę cytrynową. Można go spożywać w czystej postaci lub dodawać do zimnych potraw, takich jak sałatki i jogurty.

Dzięki wysokiej dawce 2100 mg kwasów tłuszczowych omega-3 w dziennej porcji produkt ten jest idealnym wyborem dla sportowców, wspierającym dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne w okresach zwiększonego obciążenia.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan – sprawność i skupienie dla osiągnięcia szczytowej formy

<sup>1)</sup>Dzienne spożycie łącznie 250 mg EPA i DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowej pracy serca. Codzienne spożycie 250 mg DHA wspomaga utrzymanie prawidłowego wzroku i prawidłowego funkcjonowania mózgu.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Do ukierunkowanego dostarczenia niezbędnych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych pochodzenia wyłącznie roślinnego
- Dostarczanie kwasów omega-3 dla sportowców na każdym etapie treningu i rywalizacji
- W celu wsparcia fizjologicznego prawidłowego funkcjonowania serca u sportowców, którzy chcą zadbać o zdrowie układu sercowo-naczyniowego w celu osiągnięcia optymalnej wydajności i wytrzymałości.
- W celu utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i wzroku. Istotne dla sportowców, aby zachować koncentrację i szybkość reakcji.
- Dla osób stosujących dietę wegańską i wegetariańską
- Dla sportowców, którzy chcą osiągnąć i utrzymać swój wskaźnik omega-3 w pożądanym zakresie.

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 mililitr	% RWS*
Kwasy tłuszczowe omega-3 ogółem	2100 mg	-
z tego: kwas dokozaheksaenowy (DHA)	1250 mg	-
z tego: kwas eikozapentaenowy (EPA)	650 mg	-
z tego: Kwas dokoza-pentaenowy (DPA)	137 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

## SKŁADNIKI

Bogaty w DHA i EPA olej z mikroalg Schizochytrium sp., oliwa z oliwek, olej słonecznikowy, naturalny aromat, przeciwutleniacze: ekstrakty bogate w tokoferole, ekstrakt z rozmarynu, palmitynian askorbylu.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spożywać 5 ml dziennie z posiłkiem. Z kubkiem dozującym.

## INFORMACJE

Suplementy diety zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/WE

## INFORMACJE DODATKOWE

Zalecane wyłącznie dla osób dorosłych, z wyjątkiem kobiet w ciąży i karmiących piersią.

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

150 ml (30 porcji)

Suplementy diety: Nie należy przekraczać podanej zalecanej dziennej dawki. Nie zastępują one zbilansowanej i urozmaiconej diety oraz zdrowego trybu życia. Przechowywać w zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ), w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed ciepłem. Po otwarciu przechowywać w lodówce i zużyć w ciągu 6 tygodni. W produkcie mogą pojawić się wytrącenia, które nie mają wpływu na jego jakość. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Produkt odpowiedni dla osób z cukrzycą. Przedstawione informacje nie stanowią oświadczeń dotyczących leczenia ani zachęt do samoleczenia. Zastrzegamy sobie prawo do ewentualnych błędów drukarskich i redakcyjnych.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF