

# BIOGENA SPORTS - Olio di Omega-3 vegano



## Acidi grassi omega-3 di alta qualità di origine vegetale nella nostra linea per lo sport

Gli acidi grassi omega-3 sono una vera svolta per gli sportivi! Non solo contribuiscono alla salute del cuore, ma sostengono anche la vista e le <sup>funzioni cerebrali</sup><sup>1)</sup>.

Studi scientifici hanno ormai chiaramente dimostrato quanto <sup>sia</sup> fondamentale un apporto sufficiente di acidi grassi omega-3 per la <sup>salute</sup><sup>1)</sup>. L'assunzione di questi acidi grassi essenziali riveste quindi un ruolo particolare anche per le persone attive nello sport, in termini di forma cardiovascolare e <sup>prestazioni cognitive</sup><sup>1)</sup>. Per gli atleti, un indice omega-3 compreso tra l'8 e l'11% è considerato l'obiettivo auspicabile. Sia nello sport agonistico che in quello amatoriale, gli esperti di nutrizione sportiva raccomandano un apporto di 1-2 g di acidi grassi omega-3 sotto forma di EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico) per sostenere il funzionamento ottimale del cuore e del cervello in tutte le fasi di allenamento e di competizione. Chi punta alle massime prestazioni dovrebbe quindi integrare gli acidi grassi omega-3 come parte integrante del proprio programma di allenamento.

Negli ultimi anni, l'olio derivato dalla microalga *Schizochytrium sp.* si è affermato come un'eccellente alternativa vegana agli oli di pesce e di krill. Rappresenta quindi un'ottima fonte di omega-3 non solo per chi segue una dieta vegetale, ma anche per chi ha a cuore la sostenibilità. L'olio viene ottenuto tramite processi di estrazione fisica senza l'uso di solventi organici, il che garantisce la massima purezza e qualità.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan fornisce acidi grassi omega-3 di alta qualità sotto forma di EPA, DHA e DPA (acido docosapentaenoico) provenienti da olio di alghe vegetali combinato con olio d'oliva in forma liquida. Grazie all'aroma naturale, l'olio acquista una rinfrescante nota di limone. Può essere gustato puro o aggiunto a piatti freddi come insalate e yogurt.

Con un elevato dosaggio di 2100 mg di acidi grassi omega-3 per dose giornaliera, il prodotto è la scelta ideale per gli sportivi per sostenere il benessere mentale e fisico in fasi di maggiore sforzo.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan – in forma e concentrati per raggiungere la massima prestazione

<sup>1)</sup>L'assunzione giornaliera di un totale di 250 mg di EPA e DHA contribuisce al mantenimento di una normale funzione cardiaca. 250 mg di DHA al giorno aiutano a mantenere la vista e una normale funzione cerebrale.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Per un apporto mirato di acidi grassi polinsaturi essenziali di origine esclusivamente vegetale
- Apporto di omega-3 per gli sportivi in ogni fase di allenamento e prestazione
- Per il supporto nutrizionale della normale funzione cardiaca per gli atleti che desiderano sostenere la propria salute cardiovascolare per prestazioni e resistenza ottimali.
- Per il mantenimento di una normale funzione cerebrale e visiva. Importante per gli sportivi per rimanere concentrati e reattivi.
- Per persone con dieta vegana e vegetariana
- Per gli sportivi che desiderano portare e mantenere il proprio indice di omega-3 nei livelli desiderati.

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 millilitro	% VNR*
Acidi grassi omega-3 totali	2100 mg	-
di cui: acido docosaesaenoico (DHA)	1250 mg	-
di cui: acido eicosapentaenoico (EPA)	650 mg	-
di cui: Acido docosapentaenoico (DPA)	137 mg	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Olio ricco di DHA e di EPA derivato dalla microalga Schizochytrium sp., olio d'oliva, olio di girasole, aroma naturale, antiossidanti: estratti ricchi di tocoferoli, estratto di rosmarino, palmitato di ascorbile.

## DOSAGGIO CONSIGLIATO

5 ml al giorno con un pasto. Con tazza di dosaggio.

## AVVERTENZE

Integratori alimentari ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

## NOTA AGGIUNTIVA

Consigliato solo agli adulti, ad eccezione delle donne in gravidanza e in allattamento.

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

150 ml (30 porzioni)

Integratori alimentari: non superare la dose giornaliera raccomandata. Non sostituisce una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Conservare la confezione chiusa a temperatura ambiente (≤ 25 °C), in un luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Una volta aperta, conservare in frigorifero e consumare entro 6 settimane. In questo prodotto possono formarsi dei grumi, che non compromettono la qualità del prodotto. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono indicazioni terapeutiche né inviti all'automedicazione. Con riserva di eventuali errori di stampa o di composizione.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF