

# BIOGENA SPORTS - Huile oméga-3 végétalienne



## Des acides gras oméga-3 de haute qualité d'origine végétale dans notre gamme pour sportifs

Les acides gras oméga-3 changent véritablement la donne pour les sportifs ! Ils contribuent non seulement à la santé cardiaque, mais soutiennent également la vision et les <sup>fonctions cérébrales</sup><sup>1)</sup>.

Des études scientifiques ont désormais clairement démontré à quel point un apport suffisant en acides gras oméga-3<sup>est</sup> essentiel pour la <sup>santé</sup><sup>1)</sup>. L'apport en ces acides gras essentiels joue donc un rôle particulier chez les personnes pratiquant une activité sportive, tant pour leur santé cardiovasculaire que pour leurs <sup>performances cognitives</sup><sup>1)</sup>. Pour les sportifs, un indice oméga-3 compris entre 8 et 11 % est considéré comme l'objectif à atteindre. Que ce soit dans le sport de haut niveau ou dans le sport amateur, les spécialistes en nutrition sportive recommandent un apport de 1 à 2 g d'acides gras oméga-3 sous forme d'EPA (acide eicosapentaénoïque) et de DHA (acide docosahexaénoïque) afin de soutenir le fonctionnement optimal du cœur et du cerveau pendant toutes les phases d'entraînement et de compétition. Ceux qui visent la performance de haut niveau devraient donc intégrer les acides gras oméga-3 comme élément incontournable de leur programme d'entraînement.

Ces dernières années, l'huile issue de la microalgue *Schizochytrium sp.* s'est imposée comme une excellente alternative végétalienne aux huiles de poisson et de krill. Elle constitue donc une excellente source d'oméga-3 non seulement pour les personnes suivant un régime végétalien, mais aussi pour celles qui ont à cœur la durabilité. L'huile est obtenue par des procédés d'extraction physiques sans utilisation de solvants organiques, ce qui garantit une pureté et une qualité maximales.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan apporte des acides gras oméga-3 de haute qualité sous forme d'EPA, de DHA et de DPA (acide docosapentaénoïque) issus d'huile d'algues végétale, associés à de l'huile d'olive sous forme liquide. Grâce à son arôme naturel, cette huile présente une note rafraîchissante de citron. Elle peut être consommée pure ou incorporée à des plats froids tels que des salades ou des yaourts.

Avec un dosage élevé de 2100 mg d'acides gras oméga-3 par dose journalière, ce produit est le choix idéal pour les sportifs et sportives afin de favoriser leur bien-être mental et physique pendant les périodes d'effort intense.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan – en forme et concentré pour atteindre votre meilleur niveau

<sup>1)</sup>Un apport quotidien total de 250 mg d'EPA et de DHA contribue au maintien d'une fonction cardiaque normale. Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au maintien de la vision et d'une fonction cérébrale normale.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Pour un apport ciblé en acides gras polyinsaturés essentiels d'origine purement végétale
- Apport en oméga-3 pour les sportifs et sportives à chaque phase d'entraînement et de compétition
- Pour un soutien nutritionnel de la fonction cardiaque normale chez les sportifs et sportives qui souhaitent préserver leur santé cardiovasculaire afin d'optimiser leurs performances et leur endurance.
- Pour le maintien d'une fonction cérébrale et visuelle normale. Indispensable pour les sportifs afin de rester concentrés et réactifs.
- Pour les personnes suivant un régime végétalien ou végétarien
- Pour les sportifs qui souhaitent atteindre et maintenir leur indice oméga-3 dans les plages souhaitées.

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 millilitre	% VNR*
Acides gras oméga-3 totaux	2100 mg	-
dont: acide docosahexaénoïque (DHA)	1250 mg	-
dont: acide eicosapentaénoïque (EPA)	650 mg	-
dont: Acide docosapentaénoïque (DPA)	137 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Huile à teneur élevée en DHA et en EPA extraite de la microalgue Schizochytrium sp., huile d'olive, huile de tournesol, arôme naturelle, antioxydants : extraits riches en tocophérols, extrait de romarin, palmitate d'ascorbyle.

## APPORT RECOMMANDÉ

5 ml par jour avec un repas. Avec gobelet doseur.

## REMARQUE

Compléments alimentaires conformes à la directive européenne 2002/46/CE

## INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

Recommandé uniquement aux adultes, à l'exception des femmes enceintes et allaitantes.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

150 ml (30 portions)

Compléments alimentaires : ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain. Conserver le produit non ouvert à température ambiante ( $\leq 25$  °C), dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et utiliser dans les 6 semaines. Ce produit peut présenter une formation de flocons qui n'altère en rien sa qualité. Conserver hors de portée des enfants. Convient aux personnes diabétiques. Les informations fournies ne constituent ni des allégations thérapeutiques ni des incitations à l'automédication. Sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression ou de composition.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF