

# BIOGENA SPORTS - Aceite de omega-3 vegano



## Ácidos grasos omega-3 de alta calidad de origen vegetal en nuestra línea deportiva

¡Los ácidos grasos omega-3 son un auténtico punto de inflexión para los deportistas! No solo contribuyen a la salud cardíaca, sino que también favorecen la visión y la <sup>función cerebral</sup><sup>1)</sup>.

Los estudios científicos han demostrado claramente que un aporte suficiente de ácidos grasos omega-3<sup>es</sup> fundamental para la <sup>salud</sup><sup>1)</sup>. Por lo tanto, la ingesta de estos ácidos grasos esenciales desempeña un papel especial para las personas que practican deporte, tanto en lo que respecta a su salud cardiovascular como a su <sup>rendimiento cognitivo</sup><sup>1)</sup>. Para los deportistas, se considera recomendable un índice de omega-3 de entre el 8 % y el 11 %. Tanto en el deporte de competición como en el deporte de base, los especialistas en nutrición deportiva recomiendan una ingesta de 1-2 g de ácidos grasos omega-3 en forma de EPA (ácido eicosapentaenoico) y DHA (ácido docosahexaenoico) para favorecer el funcionamiento óptimo del corazón y el cerebro en todas las fases del entrenamiento y la competición. Quienes apuestan por el máximo rendimiento deberían, por tanto, integrar los ácidos grasos omega-3 como parte indispensable de su plan de entrenamiento.

En los últimos años, el aceite de la microalga *Schizochytrium sp.* se ha consolidado como una excelente alternativa vegana a los aceites de pescado y de krill. Por ello, constituye una excelente variante de omega-3 no solo para las personas que siguen una dieta vegetal, sino también para aquellas a las que les preocupa la sostenibilidad. El aceite se obtiene mediante procesos de extracción física sin el uso de disolventes orgánicos, lo que garantiza la máxima pureza y calidad.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan aporta ácidos grasos omega-3 de alta calidad en forma de EPA, DHA y DPA (ácido docosapentaenoico) procedentes de aceite vegetal de algas, combinados con aceite de oliva en forma líquida. Gracias a su aroma natural, el aceite adquiere un refrescante toque de limón. Se puede consumir puro o añadir a platos fríos, como ensaladas o yogur.

Con una alta dosis de 2100 mg de ácidos grasos omega-3 por dosis diaria, el producto es la elección ideal para deportistas, ya que favorece el bienestar físico y mental en fases de mayor esfuerzo.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan: en forma y concentrado para alcanzar el máximo rendimiento

<sup>1)</sup>La ingesta diaria de un total de 250 mg de EPA y DHA contribuye al mantenimiento de una función cardíaca normal. 250 mg de DHA al día favorecen el mantenimiento de la visión y de una función cerebral normal.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Para un aporte específico de ácidos grasos poliinsaturados esenciales de origen exclusivamente vegetal
- Aporte de omega 3 para deportistas en cualquier fase de entrenamiento y rendimiento
- Para el apoyo nutricional de la función cardíaca normal en deportistas que desean cuidar su salud cardiovascular para lograr un rendimiento y una resistencia óptimos.
- Para mantener una función cerebral y visual normal. Importante para los deportistas a fin de mantener la concentración y la rapidez de reacción.
- Para personas con una dieta vegana o vegetariana
- Para deportistas que desean alcanzar y mantener su índice de omega-3 dentro de los rangos deseados.

INGREDIENTES por dosis diaria	1 mililitros	% VNR*
Ácidos grasos omega-3 totales	2100 mg	-
del cual: ácido docosahexaenoico (DHA)	1250 mg	-
del cual: ácido eicosapentaenoico (EPA)	650 mg	-
del cual: Ácido docosapentaenoico (DPA)	137 mg	-

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Aceite rico en DHA y EPA procedente de las microalgas Schizochytrium sp., aceite de oliva, aceite de girasol, aroma natural, antioxidantes: extractos ricos en tocoferoles, extracto de romero, palmitato de ascorbilo.

## RECOMENDACIÓN

5 ml al día con una comida. Con vaso dosificador.

## ADVERTENCIA

Complementos alimenticios conforme a la Directiva 2002/46/CE de la UE

## NOTA COMPLEMENTARIA

Recomendado solo para adultos, excepto mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

150 ml (30 raciones)

Complementos alimenticios: No se debe superar la dosis diaria recomendada. No sustituye a una alimentación equilibrada y variada ni a un estilo de vida saludable. Conservar sin abrir a temperatura ambiente ( $\leq 25^\circ\text{C}$ ), en un lugar seco y protegido de la luz. Proteger del calor. Una vez abierto, conservar en el frigorífico y consumir en un plazo de 6 semanas. Este producto puede presentar precipitados, lo cual no afecta a su calidad. Mantener fuera del alcance de los niños. Apto para personas con diabetes. La información aquí proporcionada no constituye una recomendación terapéutica ni una invitación a la automedicación. Quedan reservados los posibles errores de impresión o de redacción.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF