

BIOGENA SPORTS - Ulei Oméga-3 vegan



Acizi grași omega-3 de înaltă calitate din surse vegetale în linia noastră sportivă

Acizii grași Omega-3 sunt o adevărată schimbare de joc pentru sportivi! Aceștia nu numai că contribuie la sănătatea inimii, dar susțin și vederea și funcția creierului¹⁾.

În prezent, studiile științifice au arătat în mod clar cât de crucială este pentru sănătate o aprovizionare adecvată cu acizi grași omega-3¹⁾. Prin urmare, aportul acestor acizi grași esențiali joacă un rol deosebit și pentru persoanele care fac sport în ceea ce privește forma cardiovasculară și performanțele cognitive¹⁾. un interval țintă al indicelui omega-3 de 8-11 % este considerat de dorit pentru sportivi. Atât în sporturile de competiție, cât și în cele recreative, nutriționiștii sportivi recomandă un aport de 1-2 g de acizi grași omega-3 sub formă de EPA (acid eicosapentaenoic) și DHA (acid docosahexaenoic) pentru a susține funcționarea optimă a inimii și a creierului în toate fazele de antrenament și de competiție. Prin urmare, orice persoană care urmărește să obțină performanțe maxime ar trebui să integreze acizii grași omega-3 ca parte integrantă a planului său de antrenament.

În ultimii ani, uleiul din microalga *Schizochytrium sp.* s-a impus ca o alternativă vegană excelentă la uleiurile de pește și krill. Prin urmare, este o alternativă excelentă la omega-3 nu numai pentru persoanele cu o dietă bazată pe plante, ci și pentru persoanele care sunt preocupate de durabilitate. Uleiul este obținut prin procese fizice de extracție fără utilizarea solvenților organici, ceea ce garantează cea mai înaltă puritate și calitate.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan furnizează acizi grași omega-3 de înaltă calitate sub formă de EPA, DHA și DPA (acid docosapentaenoic) din ulei vegetal de alge combinat cu ulei de floarea-soarelui în formă lichidă. Aroma naturală conferă uleiului o notă răcoritoare de lămâie. Acesta poate fi savurat pur sau amestecat în mâncăruri reci, cum ar fi salatele și iaurtul.

Cu o doză mare de 2100 mg de acizi grași omega-3 per doză zilnică, produsul este alegerea ideală pentru sportivi pentru a susține bunăstarea mentală și fizică în timpul perioadelor de stres crescut.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan - în formă și concentrat la formă maximă

¹⁾Aportul zilnic de un total de 250 mg EPA și DHA contribuie la menținerea funcției cardiace normale. Un aport zilnic de 250 mg DHA contribuie la menținerea vederii și a funcției cerebrale normale.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Aplicații posibile:

- Pentru furnizarea direcționată de acizi grași polinesaturați esențiali de origine pur vegetală
- Aport de Omega-3 pentru sportivi în fiecare fază de antrenament și performanță
- Pentru susținerea fiziologică nutrițională a funcției cardiace normale pentru sportivii care doresc să își susțină sănătatea cardiovasculară pentru performanțe și durabilitate optime.
- Pentru menținerea funcției cerebrale și vizuale normale, importante pentru ca sportivii să rămână concentrați și receptivi.
- Pentru persoanele care urmează o dietă vegană și vegetariană
- Pentru sportivii care doresc să își aducă și să își mențină indicele omega-3 în intervalele dorite.

| INGREDIENTE per doză zilnică | 5 ml | % VNR* |
|---------------------------------------|---------|--------|
| Acizi grași omega-3 totali | 2100 mg | - |
| acesta: acid docosahexaenoic (DHA) | 1250 mg | - |
| acesta: acidul eicosapentaenoic (EPA) | 650 mg | - |
| acesta: Acid docosapentaenoic (DPA) | 137 mg | - |

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Ulei bogat în DHA și EPA din microalge Schizochytrium sp., floarea-soarelui , aromă naturală, antioxidanți: extracte de rozmarin, extract bogat în tocoferol, palmitat de ascorbil .

SUGESTII

Consumați 5 ml pe zi, la masă. Cu pahar de dozare.

ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

NOTĂ SUPLIMENTARĂ

Recomandat numai adulților, cu excepția femeilor însărcinate și care alăptează.

DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

100 ml

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra nedeschis la temperatura camerei, uscat și ferit de lumină. Odată deschis, păstrați la frigider și ferit de lumină și utilizați în termen de 6 săptămâni. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. În vigoare de la: 24.09.2024



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF