

BIOGENA SPORTS - Wegański olej Oméga-3



Wysokiej jakości kwasy tłuszczowe omega-3 ze źródeł roślinnych w naszej linii sportowej

Kwasy tłuszczowe omega-3 to prawdziwy przełom dla sportowców! Nie tylko przyczyniają się do zdrowia serca, ale także wspomagają wzrok i funkcjonowanie mózgu¹⁾.

Badania naukowe wyraźnie wykazały, jak ważna dla zdrowia jest odpowiednia podaż kwasów tłuszczowych omega-3¹⁾. Spożycie tych niezbędnych kwasów tłuszczowych odgrywa zatem również szczególną rolę dla osób aktywnie uprawiających sport w odniesieniu do ich sprawności sercowo-naczyniowej i zdolności poznawczych¹⁾. docelowy zakres indeksu omega-3 wynoszący 8-11 % jest uważany za pożądany dla sportowców. Zarówno w sporcie wyczynowym, jak i rekreacyjnym, dietetycy sportowi zalecają spożycie 1-2 g kwasów tłuszczowych omega-3 w postaci EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy) w celu wsparcia optymalnego funkcjonowania serca i mózgu we wszystkich fazach treningu i zawodów. Każdy, kto dąży do osiągnięcia szczytowej wydajności, powinien zatem włączyć kwasy tłuszczowe omega-3 jako integralną część swojego planu treningowego.

W ostatnich latach olej z mikroalg *Schizochytrium sp.* stał się doskonałą wegańską alternatywą dla olejów z ryb i kryła. Jest to zatem doskonała alternatywa omega-3 nie tylko dla osób stosujących dietę roślinną, ale także dla osób dbających o zrównoważony rozwój. Olej pozyskiwany jest w procesie fizycznej ekstrakcji bez użycia rozpuszczalników organicznych, co gwarantuje najwyższą czystość i jakość.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan dostarcza wysokiej jakości kwasów tłuszczowych omega-3 w postaci EPA, DHA i DPA (kwas dokozapentaenowy) z oleju z alg roślinnych połączonego z olejem słonecznikowym w postaci płynnej. Naturalny aromat nadaje olejowi orzeźwiająca cytrynową nutę. Można go spożywać w czystej postaci lub dodawać do zimnych potraw, takich jak sałatki i jogurty.

Dzięki wysokiej dawce 2100 mg kwasów tłuszczowych omega-3 na dzienną dawkę, produkt jest idealnym wyborem dla sportowców, aby wspierać dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne w okresach zwiększonego wysiłku.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan - sprawność i koncentracja w szczytowej formie

¹⁾Dzienne spożycie łącznie 250 mg EPA i DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania serca. Dzienne spożycie 250 mg DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia i funkcjonowania mózgu.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Możliwe zastosowania:

- Do ukierunkowanego dostarczania niezbędnych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych pochodzenia wyłącznie roślinnego
- Dostarczanie Omega-3 dla sportowców w każdej fazie treningu i wydajności
- Fizjologiczne wsparcie żywieniowe prawidłowej pracy serca dla sportowców, którzy chcą wspierać zdrowie układu sercowo-naczyniowego w celu uzyskania optymalnej wydajności i wytrzymałości.
- Dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i wzroku, co jest ważne dla sportowców, aby zachować koncentrację i zdolność reagowania.
- Dla osób na diecie wegańskiej i wegetariańskiej
- Dla sportowców, którzy chcą podnieść i utrzymać poziom kwasów omega-3 w pożądanym zakresie.

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	5 ml	% RWS*
Kwasy tłuszczowe omega-3 ogółem	2100 mg	-
z tego: kwas dokozaheksaenowy (DHA)	1250 mg	-
z tego: kwas eikozapentaenowy (EPA)	650 mg	-
z tego: Kwas dokoza-pentaenowy (DPA)	137 mg	-

*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

Bogaty w DHA i EPA olej z mikroalg Schizochytrium sp., olej słonecznikowy, naturalny aromat, przeciwutleniacze: ekstrakty z rozmarynu, mieszanina tokoferoli, palmitynian askorbylu .

ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spożywać 5 ml dziennie z posiłkiem. Z kubkiem dozującym.

INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

INFORMACJE DODATKOWE

Zalecany wyłącznie dla osób dorosłych, z wyjątkiem kobiet w ciąży i karmiących piersią.

ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

100 ml

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i różnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Nieotwarty produkt przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym i chronionym przed światłem. Po otwarciu przechowywać w lodówce, chronić przed światłem i zużyć w ciągu 6 tygodni. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składkach. Stan na dzień: 24.09.2024



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF