

BIOGENA SPORTS - Olio Oméga-3 vegano



Acidi grassi omega-3 di alta qualità da fonti vegetali nella nostra linea sportiva

Gli acidi grassi omega-3 sono un vero e proprio fattore di cambiamento per gli atleti! Non solo contribuiscono alla salute del cuore, ma supportano anche la vista e le funzioni cerebrali¹⁾.

Gli studi scientifici hanno dimostrato chiaramente quanto sia fondamentale un apporto adeguato di acidi grassi omega-3 per la salute¹⁾. L'assunzione di questi acidi grassi essenziali riveste quindi un ruolo particolare anche per le persone attive nello sport per quanto riguarda la forma cardiovascolare e le prestazioni cognitive¹⁾. un indice di omega-3 dell'8-11 % è considerato auspicabile per gli atleti. Sia negli sport agonistici che in quelli amatoriali, i nutrizionisti sportivi raccomandano l'assunzione di 1-2 g di acidi grassi omega-3 sotto forma di EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico) per favorire una funzione cardiaca e cerebrale ottimale in tutte le fasi dell'allenamento e della competizione. Chiunque punti a ottenere prestazioni di punta dovrebbe quindi integrare gli acidi grassi omega-3 come parte integrante del proprio piano di allenamento.

Negli ultimi anni, l'olio della microalga *Schizochytrium sp.* si è affermato come un'eccellente alternativa vegana agli oli di pesce e di krill. Si tratta quindi di un'ottima alternativa di omega-3 non solo per chi segue una dieta a base vegetale, ma anche per chi è attento alla sostenibilità. L'olio è ottenuto mediante processi di estrazione fisica senza l'uso di solventi organici, il che garantisce la massima purezza e qualità.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan fornisce acidi grassi omega-3 di alta qualità sotto forma di EPA, DHA e DPA (acido docosapentaenoico) da olio di alghe vegetali combinato con olio di girasole in forma liquida. L'aroma naturale conferisce all'olio una nota rinfrescante di limone. Può essere gustato puro o mescolato a piatti freddi come insalate e yogurt.

Con un elevato dosaggio di 2100 mg di acidi grassi omega-3 per dose giornaliera, il prodotto è la scelta ideale per gli atleti per sostenere il benessere mentale e fisico durante i periodi di maggiore stress.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan - forma fisica e concentrazione al massimo della forma

¹⁾L'assunzione giornaliera di un totale di 250 mg di EPA e DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cardiaca. L'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA contribuisce al mantenimento della vista e della normale funzione cerebrale.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Possibili applicazioni:

- Per un apporto mirato di acidi grassi polinsaturi essenziali di origine puramente vegetale
- Apporto di Omega-3 per gli atleti in ogni fase dell'allenamento e della prestazione
- Per il supporto nutrizionale fisiologico della normale funzione cardiaca per gli atleti che vogliono sostenere la loro salute cardiovascolare per prestazioni e resistenza ottimali.
- Per mantenere la normale funzione cerebrale e visiva, importante per gli atleti per rimanere concentrati e reattivi.
- Per le persone che seguono diete vegane e vegetariane
- Per gli atleti che desiderano portare e mantenere il loro indice di omega-3 negli intervalli desiderati.

| INGREDIENTI per dose giornaliera | 5 ml | % VNR* |
|---------------------------------------|---------|--------|
| Acidi grassi omega-3 totali | 2100 mg | - |
| di cui: acido docosaesaenoico (DHA) | 1250 mg | - |
| di cui: acido eicosapentaenoico (EPA) | 650 mg | - |
| di cui: Acido docosapentaenoico (DPA) | 137 mg | - |

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Olio ricco di DHA e di EPA derivato dalla microalga Schizochytrium sp., olio di girasole, aroma naturale, antiossidante: estratto di rosmarino, estratto ricco di tocoferoli, ascorbil palmitato.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

5 ml al giorno con un pasto. Con tazza di dosaggio.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

NOTA AGGIUNTIVA

Consigliato solo agli adulti, ad eccezione delle donne in gravidanza e in allattamento.

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

100 ml

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare il prodotto non aperto a temperatura ambiente, all'asciutto e al riparo dalla luce. Una volta aperto, conservare in frigorifero al riparo dalla luce e utilizzare entro 6 settimane. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 24.09.2024



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF