

BIOGENA SPORTS - Omega-3 ulje vegan



Visokokvalitetne omega-3 masne kiseline iz biljnih izvora u našoj sportskoj liniji

Omega-3 masne kiseline prava su promjena za sportaše! Oni ne samo da doprinose zdravlju srca, već također podržavaju vid i rad mozga¹⁾. Znanstvene studije sada su jasno pokazale koliko je dovoljna opskrba omega-3 masnim kiselinama ključna za zdravlje¹⁾. Unos ovih esencijalnih masnih kiselina stoga također igra posebnu ulogu za fizički aktivne ljude s obzirom na njihovu kardiovaskularnu kondiciju i kognitivnu izvedbu¹⁾. Za sportaše se ciljni raspon Omega-3 indeksa od 8-11% smatra poželjnim. I u natjecateljskom i u rekreativnom sportu, sportski nutricionisti preporučuju unos 1-2 g omega-3 masnih kiselina u obliku EPA (eikozapentaenske kiseline) i DHA (dokozaheksaenske kiseline) kako bi se osigurala optimalna funkcija srca i mozga tijekom svih treninga, i faze natjecanja za podršku. Ako želite vrhunske performanse, trebali biste integrirati omega-3 masne kiseline kao sastavni dio svog plana treninga.

Posljednjih godina ulje iz mikroalge *Schizochytrium sp.* etabliran kao izvrsna veganska alternativa ribljim i krilovim uljima. Stoga je izvrsna varijanta omega-3 ne samo za ljude s biljnom prehranom, već i za ljude koji vode računa o održivosti. Ulje se dobiva fizičkim procesima ekstrakcije bez upotrebe organskih otapala, što osigurava najveću čistoću i kvaliteta zajamčena.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan opskrbljuje visokokvalitetne omega-3 masne kiseline u obliku EPA, DHA i DPA (dokozaheksaenske kiseline) iz ulja biljnih algi u kombinaciji sa suncokretovim uljem u tekućem obliku. Zahvaljujući prirodnoj aromi, ulje ima osvježavajuću notu limuna. Može se uživati samostalno ili umiješati u hladna jela poput salate i jogurta. S visokom dozom od 2100 mg omega-3 masnih kiselina po dnevnoj dozi, proizvod je idealan izbor za sportaše za podršku mentalnom i fizičkom blagostanju tijekom razdoblja povećanog stresa.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegansko – fit i fokusirani u svom najboljem izdanju

¹⁾ Dnevni unos od ukupno 250 mg EPA i DHA doprinosi održavanju normalne funkcije srca. 250 mg DHA dnevno podupire održavanje vida i normalne funkcije mozga.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://www.biogena.com)



Moguće upotrebe:

- Za ciljanu opskrbu esencijalnim višestruko nezasićenim masnim kiselinama isključivo biljnog podrijetla
- Opskrba Omega-3 za sportaše u svakoj fazi treninga i izvedbe
- Za pružanje nutritivne podrške za normalan rad srca za sportaše koji žele podržati svoje kardiovaskularno zdravlje za optimalnu izvedbu i izdržljivost.
- Za održavanje normalne funkcije mozga i vida. Za sportaše je važno da ostanu usredotočeni i osjetljivi.
- Za osobe na veganskoj i vegetarijanskoj prehrani
- Za sportaše koji žele dobiti i održati svoj omega-3 indeks u željenim rasponima.

SASTOJCI po dnevnoj dozi	5 ml	% PDU*
Ukupne omega-3 masne kiseline	2100 mg	-
iz toga: <i>Dokozaheksaenska kiselina (DHA)</i>	1250 mg	-
iz toga: <i>Eikozapentaenska kiselina (EPA)</i>	650 mg	-
iz toga: <i>Dokozapentaenska kiselina (DPA)</i>	137 mg	-

*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

SASTOJCI

Ulje bogato DHA-om i EPA-om iz mikroalge *Schizochytrium sp.*, Suncokretovo ulje, prirodna aroma, Antioksidansi: ekstrakt ružmarina, ekstrakti bogati tokoferolom, askorbil palmitat.

PREPORUKA ZA KONZUMACIJU

Svakodnevno konzumirajte 5 ml uz obrok. S dozatorom.

NAPOMENA

Prehrambeni dodaci prema EU direktivi 2002/46/EG

DOPUNSKA NAPOMENA

Preporučuje se samo za odrasle osim trudnica i dojilja.

VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

100 ml

Dodatak prehrani: Ne smije se prekoračiti navedena preporučena dnevna količina. Ne zamjenjuje uravnoteženu i raznovrsnu prehranu te zdrav način života. Neotvoreno čuvati na sobnoj temperaturi, suho i zaštićeno od svjetlosti. Zaštitite od topline. Nakon otvaranja čuvati ohlađeno i zaštićeno od svjetlosti te potrošiti unutar 6 tjedana. U ovom proizvodu mogu se pojaviti grudice koje ne utječu na kvalitetu proizvoda. Čuvati izvan dohvata djece. Pogodno za dijabetičare. Pružene informacije nisu izjave o izlječenju niti poticanje na samoliječenje. Pridržavamo pravo na eventualne tiskarske i gramatičke pogreške. Datum: 24.09.2024



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com

