

# BIOGENA SPORTS - Huile Oméga-3 végétalienne



## Des acides gras oméga-3 de haute qualité d'origine végétale dans notre gamme sport

Les acides gras oméga-3 sont un véritable gamechanger pour les sportifs ! Ils contribuent non seulement à la santé du cœur, mais aussi à la vision et au fonctionnement du cerveau<sup>1)</sup>.

Des études scientifiques ont clairement démontré l'importance d'un apport suffisant en acides gras oméga-3 pour la santé<sup>1)</sup>. L'apport de ces acides gras essentiels joue donc un rôle particulier pour les personnes actives sur le plan sportif, en ce qui concerne leur forme cardiovasculaire et leurs performances cognitives<sup>1)</sup>. Pour les sportifs, un indice oméga-3 de 8 à 11 % est considéré comme souhaitable. Les nutritionnistes sportifs recommandent un apport de 1 à 2 g d'acides gras oméga-3 sous forme d'EPA (acide eicosapentaénoïque) et de DHA (acide docosahexaénoïque) pour soutenir le fonctionnement optimal du cœur et du cerveau pendant toutes les phases de l'entraînement et de la compétition, aussi bien dans le sport de compétition que dans le sport de masse. Ceux qui visent la performance maximale devraient donc intégrer les acides gras oméga-3 comme partie intégrante de leur plan d'entraînement.

Ces dernières années, l'huile extraite de la microalgue *Schizochytrium sp.* s'est imposée comme une excellente alternative végétalienne aux huiles de poisson et de krill. Elle constitue donc une excellente variante d'oméga-3 non seulement pour les personnes qui suivent un régime alimentaire à base de plantes, mais aussi pour celles qui ont à cœur la durabilité. L'huile est obtenue par des procédés d'extraction physique sans utilisation de solvants organiques, ce qui garantit une pureté et une qualité maximales.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan fournit des acides gras oméga-3 de haute qualité sous forme d'EPA, DHA et DPA (acide docosapentaénoïque) à partir d'huile d'algue végétale combinée à de l'huile de tournesol sous forme liquide. Grâce à son arôme naturel, l'huile a une note citronnée rafraîchissante. Elle peut être consommée pure ou mélangée à des aliments froids comme la salade et le yaourt.

Avec un dosage élevé de 2100 mg d'acides gras oméga-3 par dose journalière, ce produit est le choix idéal pour les sportifs afin de soutenir le bien-être mental et physique pendant les phases d'effort accru.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan - en forme et concentré sur sa forme maximale

<sup>1)</sup>La consommation quotidienne d'un total de 250 mg d'EPA et de DHA contribue au maintien d'une fonction cardiaque normale. Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au maintien d'une bonne vision et d'une fonction cérébrale normale.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Possibilités d'utilisation :**

- Pour un apport ciblé d'acides gras polyinsaturés essentiels d'origine purement végétale
- Approvisionnement en oméga-3 pour les sportifs à chaque phase d'entraînement et de performance
- Pour le soutien nutritionnel de la fonction cardiaque normale pour les sportifs qui souhaitent soutenir leur santé cardiovasculaire pour une performance et une endurance optimales.
- Pour maintenir une fonction cérébrale et visuelle normale, essentielle pour les athlètes afin de rester concentrés et réactifs.
- Pour les personnes suivant un régime végétalien ou végétarien
- Pour les sportifs qui souhaitent atteindre et maintenir leur indice d'oméga-3 dans les limites souhaitées.

INGRÉDIENTS par dose journalière	5 ml	% VNR*
Acides gras oméga-3 totaux	2100 mg	-
dont: acide docosahexaénoïque (DHA)	1250 mg	-
dont: acide eicosapentaénoïque (EPA)	650 mg	-
dont: Acide docosapentaénoïque (DPA)	137 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Huile à teneur élevée en DHA et en EPA extraite de la microalgue Schizochytrium sp., huile de tournesol, arôme naturelle, antioxydant: extraits de romarin, extrait riche en tocophérols, palmitate d'ascorbyle.

**APPORT RECOMMANDÉ**

5 ml par jour avec un repas. Avec gobelet doseur.

**REMARQUE**

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

**INDICATION SUPPLÉMENTAIRE**

Recommandé uniquement pour les adultes, à l'exception des femmes enceintes et allaitantes.

**UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU**

100 ml

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. Conserver non ouvert à température ambiante, au sec et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Après ouverture, conserver au frais et à l'abri de la lumière et utiliser dans les 6 semaines. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 24.09.2024



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF