

BIOGENA SPORTS - Huile Oméga-3 vegan



Des acides gras oméga-3 de haute qualité d'origine végétale dans notre gamme pour sportifs

Les acides gras oméga-3 changent véritablement la donne pour les sportifs ! Ils contribuent non seulement à la santé cardiaque, mais favorisent également la vision et les ^{fonctions cérébrales¹⁾}.

Des études scientifiques ont désormais clairement démontré à quel point un apport suffisant en acides gras oméga-3^{est} essentiel pour la ^{santé¹⁾}. L'apport en ces acides gras essentiels joue donc un rôle particulier chez les personnes pratiquant une activité sportive, tant pour leur santé cardiovasculaire que pour leurs ^{performances cognitives¹⁾}. Pour les sportifs, un indice oméga-3 compris entre 8 et 11 % est considéré comme l'objectif à atteindre. Que ce soit dans le sport de haut niveau ou dans le sport amateur, les spécialistes en nutrition sportive recommandent un apport de 1 à 2 g d'acides gras oméga-3 sous forme d'EPA (acide eicosapentaénoïque) et de DHA (acide docosahexaénoïque) afin de favoriser le fonctionnement optimal du cœur et du cerveau pendant toutes les phases d'entraînement et de compétition. Ceux qui visent la performance de haut niveau devraient donc intégrer les acides gras oméga-3 comme élément incontournable de leur programme d'entraînement.

Ces dernières années, l'huile issue de la microalgue *Schizochytrium sp.* s'est imposée comme une excellente alternative végétalienne aux huiles de poisson et de krill. Elle constitue donc une excellente source d'oméga-3 non seulement pour les personnes suivant un régime végétalien, mais aussi pour celles qui ont à cœur la durabilité. L'huile est obtenue par des procédés d'extraction physiques sans utilisation de solvants organiques, ce qui garantit une pureté et une qualité maximales.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan apporte des acides gras oméga-3 de haute qualité sous forme d'EPA, de DHA et de DPA (acide docosapentaénoïque) issus d'huile d'algues végétale, associés à de l'huile d'olive sous forme liquide. Grâce à son arôme naturel, l'huile présente une note rafraîchissante de citron. Elle peut être consommée pure ou incorporée à des plats froids tels que des salades ou des yaourts.

Avec un dosage élevé de 2100 mg d'acides gras oméga-3 par dose journalière, ce produit est le choix idéal pour les sportifs et sportives afin de favoriser leur bien-être mental et physique pendant les périodes d'effort intense.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan – en forme et concentré pour atteindre votre meilleur niveau

¹⁾Un apport quotidien total de 250 mg d'EPA et de DHA contribue au maintien d'une fonction cardiaque normale. Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au maintien de la vision et d'une fonction cérébrale normale.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Possibilités d'utilisation :

- Pour un apport ciblé d'acides gras polyinsaturés essentiels d'origine purement végétale
- Approvisionnement en oméga-3 pour les sportifs à chaque phase d'entraînement et de performance
- Pour le soutien nutritionnel de la fonction cardiaque normale pour les sportifs qui souhaitent soutenir leur santé cardiovasculaire pour une performance et une endurance optimales.
- Pour maintenir une fonction cérébrale et visuelle normale, essentielle pour les athlètes afin de rester concentrés et réactifs.
- Pour les personnes suivant un régime végétalien ou végétarien
- Pour les sportifs qui souhaitent atteindre et maintenir leur indice d'oméga-3 dans les limites souhaitées.

INGRÉDIENTS par dose journalière	5 ml	% VNR*
Acides gras oméga-3 totaux	2100 mg	-
dont: acide docosahexaénoïque (DHA)	1250 mg	-
dont: acide eicosapentaénoïque (EPA)	650 mg	-
dont: Acide docosapentaénoïque (DPA)	137 mg	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Huile à teneur élevée en DHA et en EPA extraite de la microalgue Schizochytrium sp., huile d'olive, huile de tournesol, arôme naturelle, antioxydants : extraits riches en tocophérols, extrait de romarin, palmitate d'ascorbyle.

APPORT RECOMMANDÉ

5 ml par jour avec un repas. Avec gobelet doseur.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

Recommandé uniquement pour les adultes, à l'exception des femmes enceintes et allaitantes.

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

100 ml

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. Conserver non ouvert à température ambiante, au sec et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Après ouverture, conserver au frais et à l'abri de la lumière et consommer dans les 6 semaines. Des floculations peuvent apparaître dans ce produit, mais elles n'affectent pas la qualité du produit. Conserver hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 24.09.2024



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF