

# BIOGENA SPORTS - Oméga-3 aceite vegano



## Ácidos grasos omega-3 de alta calidad procedentes de fuentes vegetales en nuestra línea deportiva

Los ácidos grasos omega-3 son un verdadero revulsivo para los deportistas. No sólo contribuyen a la salud del corazón, sino que también favorecen la visión y la función cerebral<sup>1)</sup>.

Los estudios científicos han demostrado claramente la importancia de un aporte adecuado de ácidos grasos omega-3 para la salud<sup>1)</sup>. Por lo tanto, la ingesta de estos ácidos grasos esenciales también desempeña un papel especial para las personas que practican deporte en lo que respecta a su aptitud cardiovascular y su rendimiento cognitivo<sup>1)</sup>. Se considera deseable para los deportistas un índice omega-3 del 8-11 %. Tanto en el deporte de competición como en el recreativo, los nutricionistas deportivos recomiendan una ingesta de 1-2 g de ácidos grasos omega-3 en forma de EPA (ácido eicosapentaenoico) y DHA (ácido docosahexaenoico) para favorecer un funcionamiento óptimo del corazón y el cerebro en todas las fases del entrenamiento y la competición. Por lo tanto, todo aquel que aspire a rendir al máximo debería integrar los ácidos grasos omega-3 como parte integrante de su plan de entrenamiento.

En los últimos años, el aceite de la microalga *Schizochytrium sp.* se ha consolidado como una excelente alternativa vegana a los aceites de pescado y krill. Por lo tanto, es una excelente alternativa de omega-3 no sólo para las personas con una dieta basada en plantas, sino también para las personas preocupadas por la sostenibilidad. El aceite se obtiene mediante procesos de extracción física sin utilizar disolventes orgánicos, lo que garantiza la máxima pureza y calidad.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan proporciona ácidos grasos omega-3 de alta calidad en forma de EPA, DHA y DPA (ácido docosapentaenoico) procedentes de aceite de algas vegetales combinado con aceite de girasol en forma líquida. El sabor natural confiere al aceite una refrescante nota de limón. Puede tomarse puro o mezclado con platos fríos como ensaladas y yogur.

Con una alta dosificación de 2100 mg de ácidos grasos omega-3 por dosis diaria, el producto es la opción ideal para que los deportistas apoyen el bienestar mental y físico durante los periodos de mayor estrés.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegano - en forma y concentrado al máximo

<sup>1)</sup>La ingesta diaria de un total de 250 mg de EPA y DHA contribuye al mantenimiento de una función cardiaca normal. La ingesta diaria de 250 mg de DHA contribuye al mantenimiento de la visión y la función cerebral normal.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Posibles aplicaciones:**

- Para el aporte específico de ácidos grasos poliinsaturados esenciales de origen puramente vegetal
- Aporte de omega-3 para deportistas en todas las fases de entrenamiento y rendimiento
- Para el apoyo fisiológico nutricional de la función cardíaca normal para los atletas que desean apoyar su salud cardiovascular para un rendimiento y resistencia óptimos.
- Para mantener una función cerebral y visual normal, importante para que los atletas mantengan la concentración y la capacidad de respuesta.
- Para personas con dietas veganas y vegetarianas
- Para atletas que desean llevar y mantener su índice de omega-3 en los rangos deseados.

INGREDIENTES por dosis diaria	5 ml	% VNR*
Ácidos grasos omega-3 totales	2100 mg	-
del cual: ácido docosahexaenoico (DHA)	1250 mg	-
del cual: ácido eicosapentanoico (EPA)	650 mg	-
del cual: Ácido docosapentaenoico (DPA)	137 mg	-

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTES**

Aceite rico en DHA y EPA procedente de las microalgas Schizochytrium sp., aceite de girasol, aroma natural, antioxidante: extractos de romero, extracto rico en tocoferoles, palmitato de ascorbilo.

**RECOMENDACIÓN**

5 ml al día con una comida. Con vaso dosificador.

**ADVERTENCIA**

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

**NOTA COMPLEMENTARIA**

Sólo recomendado para adultos, excepto mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

**TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE**

100 ml

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar sin abrir a temperatura ambiente, seco y protegido de la luz. Una vez abierto, conservar refrigerado y protegido de la luz y utilizar en un plazo de 6 semanas. Mantener fuera del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 24.09.2024



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF