

# BIOGENA SPORTS - Omega-3 Öl vegan



## Hochwertige Omega-3-Fettsäuren aus pflanzlicher Quelle in unserer Sportlinie

Omega-3-Fettsäuren sind für Sportler:innen ein echter Gamechanger! Sie tragen nicht nur zur Herzgesundheit bei, sondern unterstützen auch die Sehkraft sowie die Gehirnfunktion<sup>1)</sup>.

Wissenschaftliche Studien haben inzwischen klar gezeigt, wie entscheidend eine ausreichende Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren für die Gesundheit ist<sup>1)</sup>. Eine besondere Rolle spielt die Zufuhr an diesen essenziellen Fettsäuren daher auch für sportlich aktive Personen in Hinblick auf ihre kardiovaskuläre Fitness sowie ihre kognitive Leistung<sup>1)</sup>. Für Sportler:innen gilt ein Omega-3 Index Zielbereich von 8-11 % als erstrebenswert. Sowohl im Leistungs- als auch Breitensport wird von Sporternährungsfachkräften dafür eine Zufuhr von 1-2 g Omega-3 Fettsäuren in Form von EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) empfohlen, um die optimale Funktion von Herz und Gehirn in allen Trainings- und Wettkampfphasen zu unterstützen. Wer auf Höchstleistung setzt, sollte Omega-3-Fettsäuren also als festen Bestandteil in seinen Trainingsplan integrieren.

In den letzten Jahren hat sich das Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* als eine hervorragende vegane Alternative zu Fisch- und Krillölen etabliert. Daher stellt es nicht nur für Personen mit pflanzlicher Ernährungsweise, sondern auch für Menschen, denen Nachhaltigkeit am Herzen liegt, eine ausgezeichnete Omega-3-Variante dar. Das Öl wird durch physikalische Extraktionsverfahren ohne den Einsatz von organischen Lösungsmitteln gewonnen, was höchste Reinheit und Qualität gewährleistet.


BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan liefert hochwertige Omega-3-Fettsäuren in Form von EPA, DHA und DPA (Docosapentaensäure) aus pflanzlichem Algenöl kombiniert mit Sonnenblumenöl in flüssiger Form. Dank des natürlichen Aromas erhält das Öl eine erfrischende Zitronennote. Es kann entweder pur genossen oder in kalte Speisen wie beispielsweise Salat und Joghurt eingerührt werden.

Mit einer hohen Dosierung von 2100 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tagesdosis ist das Produkt die ideale Wahl für Sportler:innen, um das geistige und körperliche Wohlbefinden in Phasen erhöhter Belastung zu unterstützen.

BIOGENA SPORTS Omega-3 Oil vegan – fit und fokussiert zur Höchstform

<sup>1)</sup>Die tägliche Aufnahme von insgesamt 250 mg EPA und DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion bei. Täglich 250 mg DHA unterstützt die Erhaltung der Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Einsatzmöglichkeiten:**

- Zur gezielten Zufuhr von essenziellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren rein pflanzlichen Ursprungs
- Omega-3-Versorgung für Sportler:innen in jeder Trainings- und Leistungsphase
- Zur ernährungsphysiologischen Unterstützung der normalen Herzfunktion für Sportler:innen, die ihre kardiovaskuläre Gesundheit für eine optimale Leistung und Ausdauer unterstützen möchten.
- Zur Erhaltung einer normalen Gehirn- und Sehfunktion. Für Sportler:innen bedeutend, um konzentriert und reaktionsschnell zu bleiben.
- Für Menschen mit veganer und vegetarischer Ernährungsweise
- Für Sportler:innen, die ihren Omega-3-Index in die gewünschten Bereiche bringen und halten möchten.

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	5 ml	% NRV*
Omega-3-Fettsäuren gesamt	2100 mg	-
daraus: Docosahexaensäure (DHA)	1250 mg	-
daraus: Eicosapentaensäure (EPA)	650 mg	-
daraus: Docosapentaensäure (DPA)	137 mg	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

**ZUTATEN**

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

**VERZEHRSEMPFEHLUNG**

Täglich 5 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Mit Dosierbecher.

**HINWEIS**

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

**ERGÄNZENDER HINWEIS**

Nur für Erwachsene ausgenommen schwangere und stillende Frauen empfohlen.


**PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT**

100 ml

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ungeöffnet bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen gekühlt und lichtgeschützt lagern und innerhalb von 6 Wochen aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 24.09.2024



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)

