

BIOGENA SPORTS - Pachet Musculatură



The **MUSCLE BUNDLE** combină 3 produse vegane de putere pentru obiectivele dvs. de fitness. Cu doze mari de proteine vegane pentru dezvoltarea musculaturii*, BCAA 500 în raportul optim 2:1:1 și creatină Creapure pentru mai multă performanță*. Această combinație vă oferă suport nutrițional pentru a vă duce antrenamentul la nivelul următor

Dacă doriți să vă dezvoltați musculatura sau să vă îmbunătățiți performanța, MUSCLE BUNDLE este partenerul dvs. perfect de antrenament. Acest trio furnizează organismului dvs. substanțe nutritive importante: BCAA, creatină și proteine. Pudra noastră proteică pe bază de plante ajută sportivii să își crească masa musculară*, în timp ce creatina ajută la îmbunătățirea performanței în antrenamentele de forță de mare viteză*. Ideal pentru oricine favorizează o dietă vegană și dorește să își urmărească eficient obiectivele de fitness în același timp

BCAA 500:

- Aminoacizii cu lanț ramificat L-leucină, L-valină și L-izoleucină într-un raport optim de 2:1:1
- Este bine să luați 1 x 4 capsule cu 1 oră înainte de efort muscular intens

Creatine Sticks (Creapure®):

- Creatină pură în calitate premium
- *Aportul zilnic de 3 g creatină crește performanța fizică în timpul antrenamentului de forță de mare viteză în contextul activității fizice intensive pe termen scurt

Batoane proteice vegane:

- *Proteinele contribuie la menținerea și creșterea masei musculare.

Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fara proteine din lapte
- Fără soia
- 100% vegan
- Hipoalergenic
- Calitate dovedită

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTE per doză zilnică (BCAA 500)	4 capsule	% VNR*
Aminoacizi cu lanț ramificat (total)	2000 mg	-
L-leucină	1000 mg	-
L-valină	500 mg	-
L-izoleucină	500 mg	-

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

L-leucină, L-valină, L-izoleucină, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), agențe de încărcare: pulbere de celuloză

INGREDIENTE per doză zilnică (Creatine Sticks)	1 baton	% VNR*
Kreatin-Monohidrat	3.4 g	-

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Creatină monohidrat

INGREDIENTE per doză zilnică (Vegan Protein Sticks)	1 baton	% VNR*
--	---------	--------

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Izolată de proteine din mazăre, amestec de aminoacizi (L-leucină, L-lizină clorhidrat, L-valină, L-izoleucină, L-metionină, L-treonină, L-histidină, L-triptofan, L-tirozină, L-fenilalanină) (15,8%), proteine din orez, Aromă, proteina din rasad de roscove, proteine de floarea soarelui, proteine de cânepă, inulină, praf de boabe de vanilie (0,5%), îndulcitor: sucraloză; glucozide de steviol din stevia, Emulsifiant: lecitină.

ALIMENTAȚIE TABEL:	per 100 g	per porție (25 g pulbere în 250 ml apă)	% RI*
Valoarea energetică	1689 / 400 kcal	422 / 100 kcal	5 %
Grăsime totală	6.8 g	1.7 g	2%
din care acizi grași saturați	1.4 g	0.4 g	2%
hidrați de carbon	2.8 g	0.7 g	<1%
din care zahăr	<0.5 g	<0.5 g	<1%
proteină	80 g	20 g	40%
sare	3 g	0.76 g	13%

SUGESTII

Vegan Protein Sticks: Se prepară 1 baton (25 g) cu aproximativ 250 ml de apă, lapte sau băutură vegetală într-un shaker sau se amestecă într-un aliment la alegere (de exemplu, muesli, iaurt sau alternativă vegetală). BCAA 500: Luați 2 capsule pe zi cu mult lichid la mese. Sau cu 1 oră înainte de efort muscular intens 1 x 4 capsule. Creatine Sticks: Dizolvați conținutul unui stick (3,4 g) în multă apă (aprox. 250-300 ml) și beți zilnic, de preferat imediat înainte sau după antrenament.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

ALUZIE

BCAA 500, Creatine Sticks: Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

Vegan Protein Sticks: Pudră de proteine vegetale cu aminoacizi liberi și aromă de vanilie. Cu îndulcitori.

*Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ/2000 kcal). Pachetul contine 21 de portii.

Vegan Protein Sticks: Profilul aminoacizilor (aminoacizi: la 100 g proteine):

Alanină (3,7 g), arginină (7,1 g), acid aspartic (9,0 g), cisteină (1,3 g), acid glutamic (14,0 g), glicină (3,4 g), histidină (3,0 g), izoleucină** (5,9 g), leucină** (11,7 g), lizină** (8,9 g), metionină** (3,2 g), fenilalanină** (4,5 g), prolină (3,6 g), serină (4,1 g), treonină* (4,6 g), triptofan** (1,2 g), tirozină (3,1 g), valină** (7,7 g); **aminoacizi esențiali (total): 47,6 g; Aminoacizi cu lanț ramificat (BCAA): 25,3 g; Scor chimic (CS): 198 pe baza proteinei de referință FAO/WHO 1985 (Seria de rapoarte tehnice ale OMS: 724, Cerințe de energie și proteine, 1985)

DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

Vegan Protein Sticks: 21 de batoane (pachet de 3 săptămâni), 525 g

BCAA 500: 120 capsule (rezervă pentru 1 lună), 77 g

Creatine Sticks: 60 de batoane (rezerva pentru 2 luni), 204 g

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldura. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. In vigoare de la: 14.05.2025.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF