

# BIOGENA SPORTS - Pakiet dla mięśni



Pakiet **MUSCLE BUNDLE** łączy w sobie 3 wegańskie produkty wspomagające realizację celów fitness. Zawiera wegańskie białko w wysokiej dawce do budowy mięśni\*, BCAA 500 w optymalnym stosunku 2:1:1 i kreatynę Creapure dla większej wydajności\*. Ta kombinacja zapewnia wsparcie żywieniowe, aby przenieść trening na wyższy poziom

Niezależnie od tego, czy chcesz zbudować mięśnie, czy poprawić swoją wydajność, MUSCLE BUNDLE to idealny towarzysz treningu. To trio dostarcza organizmowi ważnych składników odżywczych: BCAA, kreatynę i białko. Nasze białko w proszku na bazie roślin pomaga sportowcom zwiększyć masę mięśniową\*, a kreatyna pomaga poprawić wydajność podczas szybkiego treningu siłowego\*. Idealny dla każdego, kto preferuje dietę wegańską i chce jednocześnie skutecznie realizować swoje cele fitness

## BCAA 500:

- Aminokwasy rozgałęzione L-leucyna, L-walina i L-izoleucyna w optymalnym stosunku 2:1:1
- Najlepiej przyjmować 1 x 4 kapsułki 1 godzinę przed intensywnym wysiłkiem mięśniowym

## Kreatyna Sticks (Creapure®):

- Czysta kreatyna w najwyższej jakości
- \* Dzielne spożycie 3 g kreatyny zwiększa wydolność fizyczną podczas szybkiego treningu siłowego w kontekście krótkotrwałej intensywnej aktywności fizycznej

## Vegan Protein Sticks:

>

- \*Białko przyczynia się do utrzymania i wzrostu masy mięśniowej.

## Biodostępne mikroelementy w czystej postaci

- Bezglutenowe
- Bez laktozy
- Nie zawiera białka mleka
- Nie zawiera soi
- 100% wegańskie
- Hipoalergiczny
- Sprawdzone iakność

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną ( BCAA 500 )	4 kapsułki	% RWS*
Rozgałęzione aminokwasy łańcuchowe (wszystek)	2000 mg	-
L-leucynę	1000 mg	-
L-walina	500 mg	-
L-izoleucyna	500 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

#### SKŁADNIKI

L-leucynę, L-walina, L-izoleucyna, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną ( Creatine Sticks )	1 pateczka	% RWS*
Kreatin-Monohydrat	3.4 g	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

#### SKŁADNIKI

Monohydrat kreatyny

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną ( Vegan Protein Sticks )	1 pateczka	% RWS*
---	------------	--------

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

#### SKŁADNIKI

Izolat białka grochu, mieszanka aminokwasów (L-leucyna, chlorowodorek L-lizyny, L-walina, L-izoleucyna, L-metionina, L-treonina, L-histydyna, L-tryptofan, L-tyrozyna, L-fenylalanina) (15,8%), białko ryżowe, aromat, białko siewek chleba świętojańskiego, białko stonecznikowe, białko konopne, inulina, proszek waniliowy (0,5%), substancja słodząca: sukraloza, glikozydy stewiolowe ze stewii, Emulgator: lecytyna.

TABELA ZYWIENIOWA:	na 100 g	w porcji (25 g proszku w 250 ml wody)	% RI*
Wartość energetyczna	1689 / 400 kcal	422 / 100 kcal	5 %
Tłuszcz	6.8 g	1.7 g	2%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1.4 g	0.4 g	2%
Węglowodany	2.8 g	0.7 g	<1%
w tym cukry	<0.5 g	<0.5 g	<1%
białko	80 g	20 g	40%
sól	3 g	0.76 g	13%

#### ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Vegan Protein Sticks: Przygotować 1 kostkę (25 g) z ok. 250 ml wody, mleka lub napoju roślinnego w shakerze lub wymieszać z wybranym produktem spożywczym (np. musli, jogurtem lub alternatywą warzywną). BCAA 500: Przyjmować 2 kapsułki dziennie, podczas posiłków, popijając dużą ilością płynu. Lub 1 godzinę przed intensywnym wysiłkiem mięśniowym 1 x 4 kapsułki. Creatine Sticks: Zawartość jednej saszetki (3,4 g) rozpuścić w dużej ilości wody (ok. 250-300 ml) i pić codziennie, najlepiej tuż przed lub po treningu.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INFORMACJE

BCAA 500, Creatine Sticks: Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

Vegan Protein Sticks: Roślinny proszek białkowy z wolnymi aminokwasami i aromatem waniliowym. Ze słodzikami.

\*Referencyjne spożycie dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Opakowanie zawiera 21 porcji.

### **Vegan Protein Sticks: Profil aminokwasowy (aminokwasy: na 100 g białka):**

Alanina (3,7g), Arginina (7,1g), Kwas asparaginowy (9,0g), Cysteina (1,3g), Kwas glutaminowy (14,0g), Glicyna (3,4g), Histydyna (3,0g), Izoleucyna\*\* ( 5,9 g), leucyna\*\* (11,7 g), lizyna\*\* (8,9 g), metionina\*\* (3,2 g), fenyloalanina\*\* (4,5 g), prolina (3,6 g), seryna (4,1 g), treonina\* (4,6 g), tryptofan\*\* (1,2 g), tyrozyna (3,1 g), walina\*\* (7,7 g); \*\*niezbędne aminokwasy (ogółem): 47,6 g; Aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach (BCAA): 25,3 g; Wynik chemiczny (CS): 198 w oparciu o białko referencyjne FAO/WHO 1985 (seria raportów technicznych WHO: 724, wymagania dotyczące energii i białka, 1985)

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Vegan Protein Sticks: 21 paluszków (opakowanie na 3 tygodnie), 525 g

BCAA 500: 120 kapsulek (zapas na 1 miesiąc), 77 g

Creatine Sticks: 60 szyftów (zapas na 2 miesiące), 204 g

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Stan na dzień: 14.05.2025.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF