

# BIOGENA SPORTS - Pacchetto Proteico



Il **MUSCLE BUNDLE** combina 3 prodotti energetici vegani per i vostri obiettivi di fitness. Con proteine vegane ad alto dosaggio per la costruzione muscolare\*, BCAA 500 nel rapporto ottimale 2:1:1 e creatina Creapure per maggiori prestazioni\*. Questa combinazione vi fornisce il supporto nutrizionale per portare il vostro allenamento al livello successivo

Sia che vogliate costruire muscoli o migliorare le vostre prestazioni, MUSCLE BUNDLE è il vostro compagno di allenamento perfetto. Questo trio fornisce al vostro corpo nutrienti importanti: BCAA, creatina e proteine. Le nostre proteine in polvere di origine vegetale aiutano gli atleti ad aumentare la massa muscolare\*, mentre la creatina contribuisce a migliorare le prestazioni negli allenamenti di forza ad alta velocità\*. Ideale per tutti coloro che prediligono una dieta vegana e che desiderano perseguire efficacemente i propri obiettivi di fitness

## BCAA 500:

- Amminoacidi a catena ramificata L-leucina, L-valina e L-isoleucina in un rapporto ottimale di 2:1:1
- Si consiglia di assumere 1 x 4 capsule 1 ora prima di uno sforzo muscolare intenso

## Creatina Sticks (Creapure®):

- Creatina pura di alta qualità
- \*L'assunzione giornaliera di 3 g di creatina aumenta le prestazioni fisiche durante l'allenamento di forza ad alta velocità nel contesto di un'attività fisica intensiva di breve durata

## Stick proteici vegani:

- \*Le proteine contribuiscono al mantenimento e all'aumento della massa muscolare.

## Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza proteine del latte
- Senza soia
- 100% vegano
- Ipoallergenico
- Qualità comprovata

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI per dose giornaliera ( BCAA 500 )	4 capsule	% VNR*
Amminoacidi a catena ramificata (totale)	2000 mg	-
L-leucina	1000 mg	-
L-valina	500 mg	-
L-isoleucina	500 mg	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

#### INGREDIENTI

L-leucina, L-valina, L-isoleucina, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere

INGREDIENTI per dose giornaliera ( Creatine Sticks )	1 bastoncino	% VNR*
Creatina monoidrato	3.4 g	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

#### INGREDIENTI

Creatina monoidrato

INGREDIENTI per dose giornaliera ( Vegan Protein Sticks )	1 bastoncino	% VNR*
---	--------------	--------

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

#### INGREDIENTI

Proteine isolate del pisello, miscela di aminoacidi (L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, L-metionina, L-treonina, L-istidina, L-triptofano, L-tirosina, L-fenilalanina) (15,8%), proteine del riso, aroma, proteine della piantina di carruba, proteine del girasole, proteine della canapa, inulina, polvere di baccelli di vaniglia (0,5%), edulcorante: sucralosio, glicosidi steviolici da stevia, Emulsionante: lecitina.

TABELLA NUTRIZIONALE:	per 100 g	per porzione (25 g di polvere in 250 ml di acqua)	% RI*
Energia	1689 / 400 kcal	422 / 100 kcal	5 %
Grassi totali	6.8 g	1.7 g	2%
di cui acidi grassi saturi	1.4 g	0.4 g	2%
Carboidrato	2.8 g	0.7 g	<1%
di cui zucchero	<0.5 g	<0.5 g	<1%
proteico	80 g	20 g	40%
salsedine	3 g	0.76 g	13%

#### DOSAGGIO CONSIGLIATO

Vegan Protein Sticks: Preparare 1 stick (25 g) con circa 250 ml di acqua, latte o bevanda vegetale in uno shaker o mescolare in un alimento a scelta (ad esempio muesli, yogurt o alternativa vegetale). BCAA 500: assumere 2 capsule al giorno con abbondanti liquidi durante i pasti. Oppure 1 ora prima di uno sforzo muscolare intenso 1 x 4 capsule. Creatine Sticks: Sciogliere il contenuto di una bustina (3,4 g) in abbondante acqua (circa 250-300 ml) e bere quotidianamente, preferibilmente subito prima o subito dopo l'allenamento.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## AVVERTENZE

BCAA 500, Creatine Sticks: Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

Vegan Protein Sticks: Proteine vegetali in polvere con aminoacidi liberi e aroma di vaniglia. Con edulcoranti.

\*Assunzione di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal). La confezione contiene 21 porzioni.

### **Vegan Protein Sticks: Profilo aminoacidico (aminoacidi: per 100 g di proteine):**

Alanina (3,7 g), Arginina (7,1 g), Acido aspartico (9,0 g), Cisteina (1,3 g), Acido glutammico (14,0 g), Glicina (3,4 g), Istidina (3,0 g), isoleucina\*\* ( 5,9 g), leucina\*\* (11,7 g), lisina\*\* (8,9 g), metionina\*\* (3,2 g), fenilalanina\*\* (4,5 g), prolina (3,6 g), serina (4,1 g), treonina\* \* (4,6 g), triptofano\*\* (1,2 g), tirosina (3,1 g), valina\*\* (7,7 g); \*\*aminoacidi essenziali (totale): 47,6 g; Aminoacidi a catena ramificata (BCAA): 25,3 g; Punteggio Chimico (CS): 198 basato sulla proteina di riferimento FAO/OMS 1985 (WHO Technical Report Series: 724, Energy and proteial fabbisogno, 1985)

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Vegan Protein Sticks: 21 bastoncini (confezione da 3 settimane), 525 g

BCAA 500: 120 capsule (fornitura per 1 mese), 77 g

Creatine Sticks: 60 stick (fornitura per 2 mesi), 204 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Aggiornato al: 14.05.2025.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF