

BIOGENA SPORTS - Pack Musculation



Le PACK MUSCULATION en détail

Le **PACK MUSCULATION** réunit trois produits vegan puissants, spécialement conçus pour accompagner vos objectifs fitness. Il contient des **protéines végétales** hautement dosées pour soutenir le développement musculaire*, des BCAA 500 avec un ratio optimal de 2 : 1 : 1, ainsi que de la **créatine Creapure®** pour de meilleures performances*. Cette combinaison vous offre un soutien nutritionnel complet afin de maximiser vos efforts et progresser durablement dans votre entraînement.

Que vous souhaitiez développer votre musculature ou booster vos performances, le **PACK MUSCULATION** est votre meilleur partenaire d'entraînement. Ce trio combine les nutriments essentiels dont votre corps a besoin : BCAA, créatine et protéines végétales. Notre poudre de protéines végétales favorise l'augmentation de la masse musculaire*, tandis que la créatine contribue à améliorer les performances lors d'entraînements intensifs*. Idéal pour toutes les personnes qui suivent un régime végétalien et souhaitent progresser plus vite vers leurs objectifs sportifs.

BCAA 500 :

- Acides aminés à chaîne ramifiée L-leucine, L-valine et L-isoleucine dans un ratio optimal de 2 : 1 : 1
- De préférence 1 x 4 gélules 1 heure avant un effort musculaire intense

Sachets de créatine (Creapure®) :

- Créatine pure de qualité supérieure
- *Une consommation quotidienne de 3 g de créatine contribue à améliorer les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide, dans le cadre d'une activité physique intense et de courte durée

Sachets de protéines vegan :

- *Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans protéines de lait
- Sans soja
- 100 % végétalien
- Hypoallergénique
- Qualité éprouvée

INGRÉDIENTS par dose journalière (BCAA 500)	4 gélules	% VNR*
Acides aminés ramifiés (total)	2000 mg	-
L-leucine	1000 mg	-
L-valine	500 mg	-
L-isoleucine	500 mg	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

L-leucine, L-valine, L-isoleucine, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre

INGRÉDIENTS par dose journalière (Creatine Sticks)	1 bâtonnet	% VNR*
Créatine monohydrate	3.4 g	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Créatine monohydrate

INGRÉDIENTS par dose journalière (Vegan Protein Sticks)	1 bâtonnet	% VNR*
--	------------	--------

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Isolat de protéine de pois, mélange d'acides aminés (L-leucine, chlorhydrate de L-lysine, L-valine, L-isoleucine, L-méthionine, L-thréonine, L-histidine, L-tryptophane, L-tyrosine, L-phénylalanine) (15,8 %), protéine de riz, arôme, protéine de plantule de caroube, protéine de tournesol, protéine de chanvre, inuline, poudre de gousse de vanille (0,5%), édulcorant : sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia, Émulsifiant : lécithine.

TABLE DE COMPOSITION NUTRITIONNELLE:	par 100 g	par portion (25 g de poudre dans 250 ml d'eau)	% RI*
Énergie	1689 / 400 kcal	422 / 100 kcal	5 %
Matières grasses	6.8 g	1.7 g	2%
dont acides gras saturés	1.4 g	0.4 g	2%
Glucide	2.8 g	0.7 g	<1%
dont sucre	<0.5 g	<0.5 g	<1%
protéine	80 g	20 g	40%

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

salin	3 g	0.76 g	13%
-------	-----	--------	-----

APPORT RECOMMANDÉ

Vegan Protein Sticks: Préparer 1 stick (25 g) avec environ 250 ml d'eau, de lait ou de boisson végétale dans un shaker ou l'incorporer à un aliment de ton choix (p. ex. muesli, yaourt ou alternative végétale). BCAA 500 : Prendre 2 capsules par jour avec beaucoup de liquide au cours des repas. Ou 1 heure avant un effort musculaire intense 1 x 4 gélules. Creatine Sticks: Dissolvez le contenu d'un bâtonnet (3,4 g) dans beaucoup d'eau (environ 250-300 ml) et buvez quotidiennement, de préférence immédiatement avant ou après l'entraînement.

REMARQUE

BCAA 500, Creatine Sticks: Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

Vegan Protein Sticks: Poudre de protéines végétales aux acides aminés libres et arôme vanille. Avec des édulcorants.

*Apport de référence pour un adulte moyen (8 400 kJ/2 000 kcal). Le paquet contient 21 portions.

Vegan Protein Sticks: Profil d'acides aminés (acides aminés : pour 100 g de protéines) :

Alanine (3,7 g), Arginine (7,1 g), Acide aspartique (9,0 g), Cystéine (1,3 g), Acide glutamique (14,0 g), Glycine (3,4 g), Histidine (3,0 g), isoleucine** (5,9 g), leucine** (11,7 g), lysine** (8,9 g), méthionine** (3,2 g), phénylalanine** (4,5 g), proline (3,6 g), sérine (4,1 g), thréonine* (4,6 g), tryptophane** (1,2 g), tyrosine (3,1 g), valine** (7,7 g) ; **acides aminés essentiels (total) : 47,6 g ; Acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) : 25,3 g ; Score chimique (CS) : 198 basé sur la protéine de référence FAO/OMS 1985 (Série de rapports techniques de l'OMS : 724, Besoins énergétiques et protéiques, 1985)

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

Vegan Protein Sticks: 21 bâtonnets (pack de 3 semaines), 525 g
 BCAA 500 : 120 gélules (1 mois d'approvisionnement), 77 g
 Creatine Sticks: 60 bâtonnets (approvisionnement pour 2 mois), 204 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. État: 14.05.2025.

Biogena GmbH & Co KG
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
 Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
 Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
 deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
 Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
 WELCOME TO YOURSELF