

BIOGENA SPORTS - Pack Musculación



El **MUSCLE BUNDLE** combina 3 productos veganos de potencia para tus objetivos de fitness. Con altas dosis de proteína vegana para la construcción muscular*, BCAA 500 en una proporción óptima de 2:1:1 y creatina Creapure para un mayor rendimiento*. Esta combinación le proporciona apoyo nutricional para llevar su entrenamiento al siguiente nivel

Independientemente de si desea desarrollar músculo o mejorar su rendimiento, el MUSCLE BUNDLE es su compañero de entrenamiento perfecto. Este trío suministra a su cuerpo nutrientes importantes: BCAA, creatina y proteínas. Nuestra proteína vegetal en polvo ayuda a los atletas a aumentar su masa muscular*, mientras que la creatina contribuye a mejorar el rendimiento en los entrenamientos de fuerza de alta velocidad*. Ideal para cualquier persona que prefiera una dieta vegana y quiera al mismo tiempo perseguir eficazmente sus objetivos de fitness

BCAA 500:

- Aminoácidos de cadena ramificada L-leucina, L-valina y L-isoleucina en una proporción óptima de 2:1:1
- Lo mejor es tomar 1 x 4 cápsulas 1 hora antes de un esfuerzo muscular intenso

Barritas de creatina (Creapure®):

- Creatina pura en calidad premium
- *La ingesta diaria de 3 g de creatina aumenta el rendimiento físico durante el entrenamiento de fuerza a alta velocidad en el contexto de una actividad física intensiva de corta duración

Barritas proteicas veganas:

- *La proteína contribuye al mantenimiento y aumento de la masa muscular.
-

Micronutrientes biodisponibles en forma pura.

- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin proteína de leche
- Sin soja
- 100% vegano
- Hipoalergénico
- Calidad comprobada

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria (BCAA 500)	4 cápsulas	% VNR*
Aminoácidos de cadena ramificada	2000 mg	-
L-leucina	1000 mg	-
L-valina	500 mg	-
L-isoleucina	500 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

L-leucina, L-valina, L-isoleucina, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), agente de carga: celulosa en polvo

INGREDIENTES por dosis diaria (Creatine Sticks)	1 barraita	% VNR*
Kreatin-Monohydrat	3.4 g	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Creatina monohidrato

INGREDIENTES por dosis diaria (Vegan Protein Sticks)	1 barraita	% VNR*
--	------------	--------

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Aislado de proteína de guisante, mezcla de aminoácidos (L-leucina, clorhidrato de L-lisina, L-valina, L-isoleucina, L-metionina, L-treonina, L-histidina, L-triptófano, L-tirosina, L-fenilalanina) (15,8 %), proteína de arroz, aroma, proteína de plántula de algarroba, proteína de girasol, proteína de cáñamo, inulina, vainilla en polvo (0,5%), edulcorante: sucralosa; glucósidos de esteviol de stevia, Emulsionante: lecitina.

TABLA NUTRICIONAL:	por 100 g	por ración (25 g de polvo en 250 ml de agua)	% RI*
Valor energético	1689 / 400 kcal	422 / 100 kcal	5 %
Grasa total	6.8 g	1.7 g	2%
de las cuales ácidos grasos saturados	1.4 g	0.4 g	2%
Carbohidrato	2.8 g	0.7 g	<1%
de los cuales, azúcar proteínico	<0.5 g	<0.5 g	<1%
salino	80 g	20 g	40%
	3 g	0.76 g	13%

RECOMENDACIÓN

Vegan Protein Sticks: Prepare 1 barraita (25 g) con unos 250 ml de agua, leche o bebida vegetal en una coctelera o mézclelo con un alimento de su elección (por ejemplo, muesli, yogur o alternativa vegetal). BCAA 500: Tomar 2 cápsulas al día con abundante líquido en las comidas. O 1 hora antes del esfuerzo muscular intenso 1 x 4 cápsulas. Creatine Sticks: Disolver el contenido de un stick (3,4 g) en abundante agua (aprox. 250-300 ml) y beber a diario, preferiblemente inmediatamente antes o después del entrenamiento.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

ADVERTENCIA

BCAA 500, Creatine Sticks: Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

Vegan Protein Sticks: Proteína vegetal en polvo con aminoácidos libres y sabor a vainilla. Con edulcorantes.

*Ingesta de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal). El paquete contiene 21 porciones.

Vegan Protein Sticks: Perfil de aminoácidos (aminoácidos: por 100 g de proteína):

Alanina (3,7 g), Arginina (7,1 g), Ácido aspártico (9,0 g), Cisteína (1,3 g), Ácido glutámico (14,0 g), Glicina (3,4 g), Histidina (3,0 g), isoleucina** (5,9 g), leucina** (11,7 g), lisina** (8,9 g), metionina** (3,2 g), fenilalanina** (4,5 g), prolina (3,6 g), serina (4,1 g), treonina* (4,6 g), triptófano** (1,2 g), tirosina (3,1 g), valina** (7,7 g); **aminoácidos esenciales (total): 47,6 g; Aminoácidos de cadena ramificada (BCAA): 25,3 g; Puntuación química (CS): 198 según la proteína de referencia FAO/OMS 1985 (Serie de informes técnicos de la OMS: 724, Necesidades de energía y proteínas, 1985)

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

Vegan Protein Sticks: 21 barritas (paquete de 3 semanas), 525 g

BCAA 500: 120 cápsulas (suministro para 1 mes), 77 g

Creatine Sticks: 60 sticks (suministro para 2 meses), 204 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Versión: 14.05.2025.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF