

BIOGENA SPORTS - Muscle Bundle



Das **MUSCLE BUNDLE** vereint 3 vegane Power-Produkte für deine Fitnessziele. Mit hochdosiertem veganen Protein für Muskelaufbau*, BCAA 500 im optimalen 2 : 1 : 1 Verhältnis und Creapure® Creatin für mehr Leistung*. Diese Kombination liefert dir nutritive Unterstützung, um dein Training auf das nächste Level zu bringen.

Egal, ob du Muskeln aufbauen oder deine Leistung steigern möchtest – das MUSCLE BUNDLE ist dein perfekter Trainingsbuddy. Dieses Trio versorgt deinen Körper mit wichtigen Nährstoffen: BCAA, Creatin und Eiweiß. Unser pflanzliches Proteinpulver unterstützt Sportler:innen, ihre Muskelmasse zu steigern*, Creatin trägt dazu bei, die Leistung im Schnellkrafttraining zu verbessern*. Ideal für alle, die auf eine vegane Ernährung setzen und gleichzeitig ihre Fitnessziele effektiv verfolgen wollen.

BCAA 500:

- Verzweigtkettige Aminosäuren L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin im optimalen Verhältnis von 2 : 1 : 1
- am besten 1 x 4 Kapseln 1 Stunde vor intensiver Muskelanstrengung

Creatine Sticks (Creapure®):

- Reines Creatin im Premiumqualität
- *Die tägliche Aufnahme von 3 g Creatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

Vegan Protein Sticks:

- *Protein trägt zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Milcheiweißfrei
- Sojafrei
- 100 % vegan
- Hypoallergen
- Geprüfte Qualität

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (BCAA 500)	4 Kapseln	% NRV*
Verzweigtkettige Aminosäuren (gesamt)	2000 mg	-
L-Leucin	1000 mg	-
L-Valin	500 mg	-
L-Isoleucin	500 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (Creatine Sticks)	1 Stick	% NRV*
Kreatin-Monohydrat	3.4 g	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Kreatin-Monohydrat

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (Vegan Protein Sticks)	1 Stick	% NRV*
--	---------	--------

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN


Erbseproteinisolat, Aminosäuren-Blend (L-Leucin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Valin, L-Isoleucin, L-Methionin, L-Threonin, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Tyrosin, L-Phenylalanin) (15,8 %), Reisprotein, Aroma, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenprotein, Hanfprotein, Inulin, Vanilleschotenpulver (0,5 %), Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia, Emulgator: Lecithine.

NÄHRWERTTABELLE:	pro 100 g	pro Portion (25 g Pulver in 250 ml Wasser)	% RI*
Energie	1689 / 400 kcal	422 / 100 kcal	5 %
Fett	6.8 g	1.7 g	2%
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	0.4 g	2%
Kohlenhydrate	2.8 g	0.7 g	<1%
davon Zucker	<0.5 g	<0.5 g	<1%
Eiweiß	80 g	20 g	40%
Salz	3 g	0.76 g	13%

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Vegan Protein Sticks: 1 Stick (25 g) mit ca. 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink im Shaker zubereiten oder in ein Lebensmittel deiner Wahl (z. B. Müsli, Joghurt oder pflanzliche Alternative) unterrühren. BCAA 500: Täglich 2 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Oder 1 Stunde vor intensiver Muskelanstrengung 1 x 4 Kapseln. Creatine Sticks: Täglich, am besten unmittelbar vor oder nach dem Training, den Inhalt eines Sticks (3,4 g) in reichlich Wasser auflösen (ca. 250–300 ml) und trinken.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

HINWEIS

BCAA 500, Creatine Sticks: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

Vegan Protein Sticks: Pflanzliches Proteinpulver mit freien Aminosäuren und Vanille-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

*Referenzmenge (reference intake) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). Packung enthält 21 Portionen.

Vegan Protein Sticks: Aminosäureprofil (Aminosäuren: pro 100 g Protein):

Alanin (3,7 g), Arginin (7,1 g), Asparaginsäure (9,0 g), Cystein (1,3 g), Glutaminsäure (14,0 g), Glycin (3,4 g), Histidin (3,0 g), Isoleucin** (5,9 g), Leucin** (11,7 g), Lysin** (8,9 g), Methionin** (3,2 g), Phenylalanin** (4,5 g), Prolin (3,6 g), Serin (4,1 g), Threonin** (4,6 g), Tryptophan** (1,2 g), Tyrosin (3,1 g), Valin** (7,7 g); **essentielle Aminosäuren (gesamt): 47,6 g; verzweigtkettige Aminosäuren (BCAA): 25,3 g; Chemical Score (CS): 198 bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO 1985 (WHO Technical Report Series: 724, Energy and protein requirements, 1985)

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

Vegan Protein Sticks: 21 Sticks (Packung für 3 Wochen), 525 g


BCAA 500: 120 Kapseln (Packung für 1 Monat), 77 g

Creatine Sticks: 60 Sticks (Packung für 2 Monate), 204 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Stand: 14.05.2025.

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF