

BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



Spánok: nenahraditeľný zdroj regenerácie

Dobrý spánok je pre nás ľudí nenahraditeľným zdrojom regenerácie. Počas nočného odpočinku sa naše telo samo obnovuje prostredníctvom uvoľňovania rastových hormónov a tvorby nových imunitných buniek, naše svaly sa uvoľňujú, srdcová frekvencia a krvný tlak klesajú a detoxikácia beží na plné obrátky. Najmä športovci potrebujú viac spánku kvôli zvýšenej fyzickej záťaži. Fyzická námaha kladie zvýšené nároky aj na samoliečebné sily organizmu, ktoré zohrávajú dôležitú úlohu pri regenerácii a počas spánku sa zintenzívňujú

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray je váš športový kamarát, pokiaľ ide o optimalizáciu nočnej regenerácie. Melatónin, ktorý obsahuje, sa podieľa na riadení denno-nočného rytmu. V ideálnom prípade ho telo prirodzene produkuje v tme. Melatónin slúži výlučne ako nosič informácií, aby sa telo mohlo uvoľniť a zaspáť. Na rozdiel od komerčne dostupných liekov na spanie má preto iný účinok a nie je anestetický. Tento prírodný spánkový hormón, ktorý sa užíva krátko pred spaním, môže pomôcť skrátiť čas potrebný na zaspánie. Vďaka dávke jedného miligramu melatóninu v spreji, ktorá je potrebná na dosiahnutie účinku ako prírodného prostriedku na podporu spánku, je sprej optimálne dávkovateľný. To znamená, že nič nestojí v ceste uvoľnenému začiatku aktívneho každodenného života - bez rizika vzniku závislosti, pretože melatónin preukázateľne nemá ospalý účinok BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray je ideálny aj pre športovcov, ktorí cestujú. Pri cestovaní cez niekoľko časových pásiem dokáže melatónin zmierniť subjektívny pocit jet lagu - telo a myseľ sú tak opäť rýchlejšie pripravené na športové aktivity

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Prírodný prostriedok na podporu spánku s účinkom proti jetlagu
- S obsahom 1 mg melatóninu v jednom spreji (=125 steknutí vo fľaši)
- Preukázané, že nemá účinok na chudnutie a nehrozí riziko závislosti
- Konzumácia 1 mg melatóninu krátko pred spaním pomáha skrátiť čas potrebný na zaspánie • Melatónin pomáha zmierniť subjektívny pocit jet lagu. Na tento účel by sa malo užiť aspoň 0,5 mg melatóninu v prvý deň cesty a v prvé dni po prilete do cieľovej destinácie, krátko pred spaním.
- S prírodnou, príjemne osviežujúcou mäťovou príchuťou
- Výrobok Kölner Liste®

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Part of the
Biogena Group



Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Možné použitia

- Pre športovcov ako užitočný príspevok k skráteniu času potrebného na zaspanie
- Pre športovcov, ktorí cestujú cez niekoľko časových pásiem: Ako cenný príspevok k zmierneniu subjektívneho pocitu jet lagu
- Podporuje pohodu a regeneráciu športovcov skrátením času potrebného na zaspanie

Biologicky dostupné mikroživiny v čistej forme

- Vyrobené podľa princípu čistej látky
- Bez lepku
- Bez laktózy
- 100 % vegánske
- Hypoalergénne
- Testovaná kvalita

ZLOŽKY na dennú dávku	1 sprej	% NRV*
Melatonín	1 mg	-

*% REFERENČNÉHO MNOŽSTVA PODĽA NARIADENIA EÚ 1169/2011.

PRÍSAD

Rastlinné oleje (kokosový, repkový), Alkohol, Melatonín, prírodná mäťová príchuť.

POZNÁMKA

Výživové doplnky podľa smernice EÚ 2002/46/ES

DÔLEŽITÁ POZNÁMKA

Neužívajte súčasne s protizápalovými liekmi alebo liekmi obsahujúcimi fluvoxamín alebo cimetidín.

DOPLŇUJÚCA POZNÁMKA

Celkový obsah alkoholu: 10 % obj., čo zodpovedá 0,014 ml alkoholu na jeden panák. Vzhľadom na obsah alkoholu sa konzumácia neodporúča tehotným a dojčiacim ženám, deťom a osobám trpiacim alkoholizmom

VEĽKOSŤ A OBSAH BALENIA

17,5 ml (125 Sprühstöße)

Doplnky výživy: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Nenahrádza vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Skladujte pri izbovej teplote, v suchu a chránené pred svetlom. Chráňte pred teplom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vhodné pre diabetikov. Poskytnuté informácie nie sú určené na liečenie ani na podporu samoliečby. S výhradou tlačových a typografických chýb. Stav: 23.8.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com

