

# BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



## Sen: niezbędne źródło regeneracji

Dobry sen jest niezbędnym źródłem regeneracji dla nas, ludzi. Podczas nocnego odpoczynku nasze ciało naprawia się, uwalniając hormony wzrostu i produkując nowe komórki odpornościowe, mięśnie rozluźniają się, tętno i ciśnienie krwi spadają, a detoksykacja przebiega z pełną prędkością. W szczególności sportowcy mają większe zapotrzebowanie na sen ze względu na zwiększone obciążenie fizyczne. Wysiętek fizyczny zwiększa również własne siły samoleczenia organizmu, które odgrywają ważną rolę w regeneracji i odbywają się intensywniej podczas snu.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray to Twój sportowy przyjaciel, jeśli chodzi o optymalizację nocnej regeneracji. Zawarta w nim melatonina bierze udział w kontrolowaniu rytmu dzień-noc. W idealnym przypadku jest ona naturalnie wytwarzana przez organizm w ciemności. Melatonina służy wyłącznie jako nośnik informacji, który pomaga ciału zrelaksować się podczas snu. Dlatego też, w przeciwieństwie do dostępnych na rynku tabletek nasennych, działa inaczej i nie znieczula. Przyjmowany na krótko przed pójściem spać, ten naturalny hormon snu może pomóc skrócić czas potrzebny na zaśnięcie. Dawka jednego miligrama melatoniny na jedno psiknięcie sprayu, która jest potrzebna do uzyskania efektu naturalnego środka nasennego, sprawia, że spray jest optymalnie dozowany. Oznacza to, że nic nie stoi na przeszkodzie, aby odświeżony początek aktywnej codziennej rutyny - i bez ryzyka uzależnienia, ponieważ nie ma wyraźnego efektu przyzwyczajania do melatoniny.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray jest również idealny dla sportowców, którzy podróżują. Podczas podróży przez kilka stref czasowych, melatonina może złagodzić subiektywne odczucie jet lag - dzięki czemu ciało i umysł są szybciej gotowe do uprawiania sportu.

## BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Naturalny środek nasenny z efektem anti-jetlag
- Z 1 mg melatoniny na spray (=125 sprayów na butelkę)
- Udowodniono, że nie ma efektu przyzwyczajania i ryzyka uzależnienia
- Spożycie 1 mg melatoniny na krótko przed snem pomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcie.
- Melatonina pomaga złagodzić subiektywne odczucie jet lag. W tym celu należy przyjmować co najmniej 0,5 mg melatoniny krótko przed snem w pierwszym dniu podróży i w pierwszych dniach po przybyciu do miejsca docelowego.
- Naturalny, przyjemnie orzeźwiający miętowy smak
- Produkt z Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Możliwe zastosowania

- Dla sportowców jako przydatny wkład w skrócenie czasu potrzebnego na zaśnięcie.
- Dla sportowców podróżujących przez kilka stref czasowych: Jako cenny wkład w łagodzenie subiektywnego odczucia jet lagu
- Wspomaga dobre samopoczucie i regenerację sportowców poprzez skrócenie czasu potrzebnego na zaśnięcie

### Mikroelementy dostępne biologicznie w czystej postaci

- Produkcja zgodnie z zasadą czystej substancji
- Bezglutenowe
- Nie zawiera laktozy
- 100 % wegańskie
- hipoalergen
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 rozpylacz	% RWS*
Melatonina	1 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

### SKŁADNIKI

Oleje roślinne (kokosowy, rzepakowy), alkohol, melatonina, naturalny miętowy aromat.

### ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spryskać jamę ustną 1 drażetką (= 1 mg melatoniny) dziennie na 30 minut przed snem.

### INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

### WAŻNA INFORMACJA

Nie stosować jednocześnie z lekami nasennymi lub lekami zawierającymi fluwoksaminę lub cymetydynę.

### INFORMACJE DODATKOWE

Całkowita zawartość alkoholu: 10% obj. co odpowiada 0,014 ml alkoholu na spray Ze względu na zawartość alkoholu nie zaleca się spożywania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią, dzieci i osoby cierpiące na alkoholizm.

### ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

17,5 ml (125 sprayów)

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień: 23.08.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF