

BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



San: Neizostavni izvor regeneracije

Dobar san je za nas ljude neizostavni izvor regeneracije. Tijekom noćnog odmora, naše tijelo se obnavlja kroz ispuštanje hormona rasta i stvaranje novih imunoloških stanica, mišići se opuštaju, srčana frekvencija i krvni tlak padaju, a detoksikacija je na vrhuncu. Sportaši posebno, zbog povećanog fizičkog napora, imaju veću potrebu za snom. Fizički napor također povećava potrošnju vlastitih sila samiscjeljivanja, koje igraju važnu ulogu u regeneraciji i koje se pojačavaju tijekom sna.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray je tvoj sportski prijatelj kada je riječ o optimiziranju noćne regeneracije. Melatonin sadržan u njemu sudjeluje u regulaciji dnevno-noćnog ritma. Idealno, tijelo ga prirodno proizvodi u mraku. Melatonin služi isključivo kao nositelj informacija kako bi tijelo lakše usnulo. Stoga djeluje drugačije od uobičajenih lijekova za spavanje i ne omamljuje. Ako se uzme neposredno prije spavanja, ovaj prirodni hormon spavanja može pomoći u skraćivanju vremena potrebnog za usnivanje. Doza od jednog miligrama melatonina po prskanju, koja je potrebna za efekt prirodnog lijeka za spavanje, čini ovaj sprej optimalno doziranim. Tako ništa ne stoji na putu opuštenom početku aktivnog dana - i to bez rizika ovisnosti, jer kod melatonina dokazano nema efekta navikavanja. BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray idealan je i za sportaše koji puno putuju. Pri putovanjima kroz više vremenskih zona, melatonin može ublažiti subjektivni osjećaj jet laga – tako su tijelo i um brže spremni za sportske uspjehe.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Prirodna pomoć za spavanje s protu-jet lag efektom
- S 1 mg melatonina po prskanju (=125 prskanja po boci)
- Dokazano bez efekta navikavanja i bez rizika ovisnosti
- Konzumacija 1 mg melatonina neposredno prije spavanja pomaže u skraćivanju vremena potrebnog za usnivanje.
- Melatonin pomaže ublažiti subjektivan osjećaj jet laga. Za to je trebalo konzumirati najmanje 0,5 mg melatonina na dan dolaska, kao i prvih dana nakon dolaska na odredište, neposredno prije spavanja.
- S prirodnim, ugodno osvježavajućim okusom mente
- Proizvod s popisa Köln®

Mogućnosti primjene

- Za sportaše kao koristan doprinos u skraćivanju vremena koje je potrebno za padanje u san
- Za sportaše koji putuju kroz više vremenskih zona: Kao vrijedan doprinos u ublažavanju subjektivnog osjećaja jet lag-a
- Podržava dobrobit i oporavak sportaša kroz skraćeno vrijeme potrebno za padanje u san

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://www.biogena.com)



Bioraspoloživi mikronutrijenti u čistom obliku

- Proizvodnja prema principu čistih supstanci
- Bez glutena
- Bez laktoze
- 100 % vegansko
- Hipoalergeno
- Provjerena kvaliteta

SASTOJCI po dnevnoj dozi	1 prskanje spreja	% PDU*
Melatonin	1 mg	-

*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

SASTOJCI

Biljna ulja (kokos, repica), Alkohol, Melatonin, prirodna aroma mente.

NAPOMENA

Prehrambeni dodaci prema EU Direktivi 2002/46/EG

VAŽNA NAPOMENA

Ne uzimajte istodobno s lijekovima koji uzrokuju pospanost ili sadrže Fluvoxamin ili Cimetidin.

DOPUNSKA NAPOMENA

Ukupni sadržaj alkohola: 10 % vol što odgovara 0,014 ml alkohola po prskanju. Zbog sadržaja alkohola, konzumacija se ne preporučuje trudnicama i dojiljama, kao ni djeci i osobama koje pate od alkoholizma.

VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

17,5 ml (125 prskanja)

Dodatak prehrani: Ne smije se premašiti navedena preporučena dnevna doza. Ne zamjenjuje uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života. Čuvati na sobnoj temperaturi, suho i zaštićeno od svjetla. Zaštititi od topline. Držati izvan dohvata djece. Pogodno za dijabetičare. Pružene informacije nisu izjave o izlječenju ili poticaji za samoliječenje. Pridržavamo pravo na moguće tiskarske i gramatičke pogreške. Datum: 23.08.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF