

# BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



## Le sommeil : une source de régénération indispensable

Un bon sommeil est pour nous, êtres humains, une source de régénération indispensable. Ainsi, pendant le repos nocturne, notre corps s'auto-répare via la sécrétion d'hormones de croissance et la formation de nouvelles cellules immunitaires, la musculature se détend, la fréquence cardiaque et la pression artérielle baissent et la détoxification fonctionne à plein régime. Les sportifs, en particulier, ont besoin de plus de sommeil en raison de l'effort physique accru qu'ils fournissent. L'effort physique sollicite également davantage les forces d'autoguérison de l'organisme, qui jouent un rôle important dans la régénération et dont le fonctionnement est renforcé pendant le sommeil.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray est ton allié sportif lorsqu'il s'agit d'optimiser la régénération nocturne. La mélatonine qu'il contient participe à la régulation du rythme jour-nuit. Dans l'idéal, elle est produite naturellement par le corps dans l'obscurité. La mélatonine sert exclusivement de vecteur d'information pour que le corps trouve le sommeil de manière détendue. Contrairement aux somnifères courants, elle agit donc différemment et n'endort pas. Administrée juste avant le coucher, cette hormone naturelle du sommeil peut aider à raccourcir le temps d'endormissement. Le dosage d'un milligramme de mélatonine par vaporisation, nécessaire pour l'effet d'aide naturelle à l'endormissement, permet de doser le spray de manière optimale. Ainsi, plus rien ne s'oppose à un départ reposé dans un quotidien actif - et ce, sans aucun risque de dépendance, car il est prouvé qu'il n'y a pas d'effet d'accoutumance avec la mélatonine. BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray est également idéal pour les sportifs qui voyagent. Lors de voyages à travers plusieurs fuseaux horaires, la mélatonine peut atténuer la sensation subjective de décalage horaire - le corps et l'esprit sont ainsi plus rapidement prêts à reprendre leur envol sportif.

## BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Aide naturelle à l'endormissement avec effet anti-jetlag
- Avec 1 mg de mélatonine par vaporisation (=125 vaporisations par flacon)
- Efficacité prouvée sans effet d'accoutumance et sans risque de dépendance
- La consommation de 1 mg de mélatonine juste avant le coucher contribue à réduire le temps d'endormissement.
- La mélatonine contribue à atténuer la sensation subjective de décalage horaire. Pour ce faire, il convient de consommer au moins 0,5 mg de mélatonine le premier jour du voyage et les premiers jours suivant l'arrivée à destination, juste avant le coucher.
- Au goût naturel et agréablement rafraîchissant de menthe
- Produit de la Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Possibilités d'utilisation

- Pour les sportifs: une contribution utile pour réduire le temps d'endormissement
- Pour les athlètes qui voyagent sur plusieurs fuseaux horaires : Une contribution précieuse à l'atténuation de la sensation subjective de décalage horaire
- Contribue au bien-être et à la récupération des sportifs en réduisant le temps d'endormissement

### Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Production selon le principe de la substance pure
- Sans gluten
- Sans lactose
- 100 % végétalien
- hypoallergène
- Qualité testée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 vaporisation	% VNR*
Mélatonine	1 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

### INGRÉDIENTS

Huiles végétales (noix de coco, colza), alcool, mélatonine, arôme naturel de menthe.

### APPORT RECOMMANDÉ

Vaporiser 1 pulvérisation (= 1 mg de mélatonine) par jour dans la bouche 30 minutes avant le coucher.

### REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

### AVIS IMPORTANT

Ne pas prendre en même temps que des somnifères ou des médicaments contenant de la fluvoxamine ou de la cimétidine.

### INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

Teneur totale en alcool : 10 % vol correspondant à 0,014 ml d'alcool par pulvérisation. En raison de la teneur en alcool, la consommation est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants et aux personnes souffrant d'alcoolisme.

### UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

17,5 ml (125 pulvérisations)

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 23.08.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)

