

BIOGENA SPORTS - Melatonin Sleep Spray



Schlaf: Eine unverzichtbare Regenerationsquelle

Guter Schlaf ist für uns Menschen eine unverzichtbare Regenerationsquelle. So repariert sich während der Nachtruhe unser Körper über die Ausschüttung von Wachstumshormonen und die Bildung neuer Immunzellen selbst, die Muskulatur entspannt sich, Herzfrequenz und Blutdruck sinken und die Entgiftung läuft auf Hochtouren. Gerade Sporttreibende haben aufgrund der erhöhten körperlichen Belastung einen höheren Schlafbedarf. Durch die körperliche Anstrengung werden auch die körpereigenen Selbstheilungskräfte vermehrt beansprucht, welche bei der Regeneration eine wichtige Rolle spielen und im Schlaf verstärkt ablaufen.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray ist dein Sportbuddy, wenn es darum geht, die nächtliche Regeneration zu optimieren. Das darin enthaltene Melatonin ist an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt. Im Idealfall wird es bei Dunkelheit auf natürliche Weise vom Körper produziert. Melatonin dient ausschließlich als Informationsträger, damit der Körper entspannt in den Schlaf findet. Es wirkt deshalb im Gegensatz zu handelsüblichen Schlafmitteln anders und betäubt nicht. Kurz vor dem Schlafengehen zugeführt, kann dieses natürliche Schlafhormon dabei unterstützen, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die Dosierung von einem Milligramm Melatonin pro Sprühstoß, die für die Wirkung als natürliche Einschlafhilfe benötigt wird, macht den Spray optimal dosierbar. So steht einem erholt Start in einen aktiven Alltag nichts mehr im Wege – und das ganz ohne Abhängigkeitsrisiko, denn bei Melatonin gibt es nachweislich keinen Gewöhnungseffekt.

Ideal ist BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray auch für Sportler:innen mit Reisetätigkeit. Bei Reisen über mehrere Zeitzonen kann Melatonin die subjektive Jetlag-Empfindung lindern – so sind Körper und Geist auch schneller wieder für sportliche Höhenflüge bereit.

BIOGENA SPORTS Melatonin Sleep Spray

- Natürliche Einschlafhilfe mit Anti-Jetlag-Effekt
- Mit 1 mg Melatonin pro Sprühstoß (=125 Sprühstöße pro Flasche)
- Nachweislich ohne Gewöhnungseffekt und ohne Abhängigkeitsrisiko
- Der Verzehr von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Dafür sollten am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort, kurz vor dem Schlafengehen, jeweils mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.
- Mit natürlichem, angenehm-erfrischendem Minz-Geschmack
- Produkt der Kölner Liste®

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Einsatzmöglichkeiten

- Für Sportler:innen als nützlicher Beitrag, um die Einschlafzeit zu verkürzen
- Für Athleten und Athletinnen, die über mehrere Zeitzonen reisen: Als wertvoller Beitrag zur Linderung des subjektiven Jetlag-Empfindens
- Unterstützt das Wohlbefinden und die Regeneration von Sporttreibenden durch eine kürzere Einschlafzeit

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Herstellung nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- 100 % vegan
- Hypoallergen
- Geprüfte Qualität

| INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis | 1 Sprühstoß | % NRV* |
|------------------------------|-------------|--------|
| Melatonin | 1 mg | - |

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Pflanzliche Öle (Kokos, Raps), Alkohol, Melatonin, natürliches Minzaroma.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Sprühstoß (= 1 mg Melatonin) 30 Minuten vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

WICHTIGER HINWEIS

Nicht gleichzeitig mit schlaffördernden oder Fluvoxamin- oder Cimetidin-haltigen Arzneimitteln einnehmen.

ERGÄNZENDER HINWEIS

Gesamtalkoholgehalt: 10 % vol entsprechend 0,014 ml Alkohol pro Sprühstoß. Aufgrund des Alkoholgehalts ist der Verzehr bei Schwangeren und Stillenden sowie bei Kindern und bei Personen, die unter Alkoholismus leiden, nicht empfohlen.

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

17,5 ml (125 Sprühstöße)

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.08.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)

