

# BIOGENA SPORTS - Kalium Magnesium Sport



## Potassium et magnésium - minéraux en poudre combinés à la L-glutamine pour les muscles, le métabolisme énergétique & l'endurance

Les deux minéraux potassium et magnésium sont des compagnons importants pour relever avec succès les défis physiques dans toutes les phases d'entraînement et de performance. Cette équipe imbattable de minéraux permet au corps de garder le cap, car elle contribue au fonctionnement normal des muscles. Le magnésium est également l'élixir énergétique de l'organisme, car il est important pour soutenir le métabolisme énergétique et contribue à réduire la fatigue et l'épuisement. En cas d'effort physique intense, il convient d'accorder une attention particulière à un apport adéquat en magnésium. L'activité sportive a en outre une influence sur l'équilibre électrolytique. Un apport suffisant en magnésium peut contribuer à maintenir l'équilibre des électrolytes dans l'organisme pendant l'effort physique.

Le potassium s'est également fait un nom, en particulier chez les personnes qui aiment le sport. Outre le soutien de la fonction musculaire, le potassium joue un rôle important dans le bon fonctionnement du système nerveux ainsi que dans le maintien d'une pression artérielle normale.

Grâce à la combinaison intelligente avec l'acide aminé L-glutamine du fabricant de marque Kyowa (Kyowa Quality®) avec une biodisponibilité optimale, le potassium Magnésium Sport fournit un soutien supplémentaire. Dans l'organisme, les concentrations les plus élevées de L-glutamine se trouvent dans les muscles. En outre, cet acide aminé constitue un substrat énergétique pour les cellules du tractus gastro-intestinal.

Grâce au format READY-TO-GO-Stick, cette poudre minérale est idéale pour les déplacements.

BIOGENA SPORTS Potassium Magnésium Sport - soutiens ton potentiel sportif avec le duo imbattable de minéraux.

### Possibilités d'utilisation

- Poudre de potassium et de magnésium pour un complément quotidien pendant le sport
- Pour améliorer l'apport en minéraux lors de la pratique d'un sport et en cas de forte transpiration
- Pour soutenir la fonction musculaire normale et le métabolisme énergétique, en particulier lors d'un effort physique
- Les minéraux magnésium et potassium contribuent à une fonction musculaire normale.
- Le magnésium soutient un métabolisme énergétique normal, contribue à réduire la fatigue et l'épuisement et joue un rôle dans le maintien de l'équilibre électrolytique.
- Le potassium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Le potassium contribue au maintien d'une pression artérielle normale.
- Pour augmenter l'apport en acide aminé L-glutamine

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Des micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Selon le principe de la substance pure
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- 100 % végétalien
- Qualité certifiée

| INGRÉDIENTS par dose journalière | 1 bâtonnet | % VNR* |
|----------------------------------|------------|--------|
| Magnésium                        | 153 mg     | 41     |
| Potassium                        | 1000 mg    | 50     |
| L-glutamine                      | 2000 mg    | -      |

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Citrate de potassium-magnésium, L-glutamine\*, acidifiant: acide citrique.

**APPORT RECOMMANDÉ**

Dissoudre quotidiennement le contenu d'un bâtonnet (6 g) dans une grande quantité d'eau (env. 250 - 300 ml) et boire au cours d'un repas.

**REMARQUE**

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

**INDICATION SUPPLÉMENTAIRE**

\*Kyowa Quality®

**UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU**

30 portions de 6 g (paquet pour 1 mois), 180 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Kyowa Quality® and the KQ Logo are registered trademarks of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 21.2.2024.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF