

# BIOGENA SPORTS - Immunity



## Faire du sport à fond avec les accompagnateurs d'entraînement immunitaire

Le sport donne beaucoup au corps et fait du bien au système immunitaire. Après des séances d'entraînement intensives, la fonction de défense du système immunitaire peut être temporairement altérée. Les sportifs connaissent ce phénomène sous le nom d'effet "fenêtre ouverte", un phénomène biologique normal. Une alimentation équilibrée et variée est la base du maintien de la santé. Si celle-ci est parfois négligée pendant les périodes d'entraînement intensif, il est possible d'aider les défenses naturelles de l'organisme avec un complément alimentaire ciblé et d'assurer l'approvisionnement en micronutriments importants. En effet, en période de défis sportifs, il est essentiel d'avoir des partenaires fiables pour le système immunitaire.

Pour répondre à ces exigences élevées, la formule sophistiquée de BIOGENA SPORTS Immunity réunit le meilleur de l'Orient et de l'Occident : elle combine des champignons vitaux traditionnels avec de précieux extraits de plantes ainsi que les classiques micronutriments que sont les vitamines A, C et D, le zinc et le sélénium.

Les vitamines A et C ainsi que les minéraux zinc et sélénium soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine D, une substance puissante, est également importante pour notre système immunitaire. Des études ont en outre montré qu'un bon apport en vitamine D soutient le fonctionnement des muscles - un atout non négligeable pour les sportifs.

Les champignons vitaux Reishi, Cordyceps et Shiitake ont une tradition plus que millénaire et occupent une place importante dans l'enseignement chinois. Des substances végétales sélectionnées complètent idéalement Biogena Sports Immunity : des extraits d'ail noir, de curcuma, d'échinacée, de poivre noir et de baies de sureau confèrent à la préparation la force de la nature. L'ail noir est de l'ail blanc fermenté qui contient plus de S-allyl-cystéine que l'ail blanc. Le trio curcuma, échinacée et ail noir, en particulier, se complète parfaitement. Le curcuma et l'ail noir soutiennent les mécanismes de défense de l'organisme. L'extrait de racine d'échinacée est obtenu par une extraction douce à l'eau de la racine de la célèbre plante *Echinacea pallida*. La formule est complétée par de la quercétine sous forme de Quercefit®. BIOGENA SPORTS Immunity - un soutien performant pour toutes les personnes pratiquant une activité sportive.

## BIOGENA SPORTS Immunity

- Soutien pour un système immunitaire fonctionnel pendant les phases d'entraînement intensives
- Spécialement conçu pour répondre aux besoins accrus des sportifs
- Des micronutriments classiques combinés à des extraits de plantes éprouvés et à des champignons vitaux traditionnels
- Produit de la Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Possibilités d'utilisation

- Pour soutenir le système immunitaire lors d'un effort physique intense
- La consommation quotidienne d'au moins 200 mg de vitamine C en plus de l'apport journalier recommandé est importante pour les sportifs : elle soutient le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.
- La vitamine C contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.
- La vitamine C, le sélénium et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire et aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Les vitamines A et D jouent un rôle dans le fonctionnement normal du système immunitaire.
- La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.
- La racine de curcuma longa contribue au maintien du système immunitaire.
- L'ail soutient la fonction immunitaire de l'organisme.

## Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % végane
- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	3 gélules	% VNR*
Vitamine C	500 mg	625
Vitamine A (µg RE)	400 µg	50
Vitamine D3	50 µg	1000
Zinc	5 mg	50
Sélénium	27.5 µg	50
Extrait d'ail noir	250 mg	-
<i>dont: S-allylcystéine</i>	<i>0.3 mg</i>	
Extrait de curcuma	52 mg	-
<i>dont: curcuminoïdi contenuti</i>	<i>50 mg</i>	-
Extrait d'échinacée	50 mg	-
Extrait de sureau	30 mg	-
Extrait de poivre noir	1 mg	-
Poudre de reishi	250 mg	-
Poudre de Cordyceps	140 mg	-
Poudre de Shiitake	100 mg	-
Quercétine	50 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

### Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,

deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INGRÉDIENTS

L-ascorbate de calcium, poudre de jus de fruit d'acérola, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), Poudre de reishi, extrait d'ail noir (contient des **sulfites**), poudre de Cordyceps, quercétine-phospholipide (quercétine, lécithine de tournesol, maltodextrine), poudre de shiitake, extrait de curcuma, extrait de racine d'échinacée, extrait de baies de sureau, picolinate de zinc, Cholecalciférol (provenant d'algues), bêta-carotène, sélénite de sodium, acétate de rétinyle, extrait de poivre noir.

## APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule 3 fois par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## AVIS IMPORTANT

Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants et aux jeunes moins de 18 ans.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

90 gélules (emballage pour 1 mois), 65 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 27.11.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF