

# BIOGENA SPORTS - Essentials



## Dobrze zaopatrzone dla pełnego potencjału

Gdy organizm osiąga swoje granice (wydajności), przekształca węglowodany, tłuszcze, białka, ale także mikroelementy z diety w energię. Regularny trening może zwiększyć tempo metabolizmu, a tym samym zapotrzebowanie na niektóre składniki odżywcze. Każdy, kto uprawia sport, powinien zatem zwracać uwagę na poziom mikroelementów - szczególnie w sporcie wyczynowym, ale również często w ambitnych sportach rekreacyjnych. Oprócz zróżnicowanej i zbilansowanej diety, przydatnym towarzyszem treningów jest dobrze przemyślany i wysokiej jakości suplement diety, który pomaga pokryć zwiększone zapotrzebowanie spowodowane aktywnością fizyczną.

BIOGENA SPORTS Essentials to podstawowe zaopatrzenie dla osób aktywnych sportowo w każdej fazie wysiłku, niezależnie od tego, czy jest to czas treningu, czy zawodów. Formuła z 20 wyselekcjonowanymi mikroelementami - w tym tauryną i ubichinolem (aktywowana forma koenzymu Q10) - opracowana przez zespół naukowy BIOGENA specjalnie dla sportowców, zapewnia optymalne połączenie wysokiej jakości witamin, minerałów i pierwiastków śladowych dla większej energii, skupienia i siły mięśni.

Osiem witamin z grupy B w wysokich dawkach zwiększa poziom energii i zapewnia siłę fizyczną i psychiczną. Witamina D i magnez pobudzają mięśnie do pracy: Zespół mikroelementów jest nie tylko ważny dla zdrowych kości, ale także niezbędny do utrzymania funkcji mięśni. Witamina C i selen zapewniają niezbędną odporność i chronią komórki przed wolnymi rodnikami. Witamina C i żelazo biorą udział w metabolizmie energetycznym i zmniejszają zmęczenie i wyczerpanie; żelazo wspomaga również transport tlenu w organizmie. Niezbędne pierwiastki śladowe dotrzymują kroku zwiększonemu metabolizmowi sportowców: Chrom i cynk są ważne dla metabolizmu makroskładników odżywczych, cynk dodatkowo przyczynia się do syntezy białek, a także metabolizmu kwasowo-zasadowego i węglowodanowego.

BIOGENA SPORTS Essentials - dobrze zaopatrzone, ujawnia Twój prawdziwy potencjał.

## BIOGENA SPORTS Essentials

- Dla zwiększonych potrzeb sportowców - wspiera energię, koncentrację i funkcjonowanie mięśni
- Połączenie 20 mikroskładników odżywczych opracowanych specjalnie dla sportowców
- Z tauryną i koenzymem bioidenu Q10 (Kaneka Ubiquinol™)
- Produkt z Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Możliwe zastosowania

- Podstawowe zaopatrzenie dla sportowców w każdej fazie treningu i wydajności
- Do codziennej suplementacji podczas uprawiania sportu
- Magnez przyczynia się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia, równowagi elektrolitowej, prawidłowego metabolizmu energetycznego i prawidłowego funkcjonowania mięśni.
- Witamina D przyczynia się do utrzymania zdrowych kości i prawidłowego funkcjonowania mięśni.
- Witaminy z grupy B: niacyna, biotyna, kwas pantotenowy, witaminy B1, B2, B6 i B12 przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Biotyna, kwas foliowy (Quatrefolic®), niacyna, witaminy B1, B6 i B12 przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania umysłowego.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej sprawności umysłowej.
- Żelazo przyczynia się do prawidłowego transportu tlenu oraz do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina C i selen przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Selen i witamina E przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Cynk przyczynia się do prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych, prawidłowej syntezy białek oraz prawidłowego metabolizmu kwasowo-zasadowego i węglowodanowego.
- Chrom przyczynia się do prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.

## Bioprzyswajalne mikroelementy w czystej postaci

- Zgodnie z zasadą czystej substancji
- Bez barwników i aromatów
- Bez glutenu
- Bez laktozy
- Bez fruktozy
- Wegańskie
- Roślinna otoczka kapsułki
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	2 kapsułki	% RWS*
Witamina C	240 mg	300
Niacyna (mg NE)	56 mg	350
Witamina E (mg alfa-TE)	24 mg	200
Kwas pantotenowy	21 mg	350
Witamina B6 wszystkich	4.9 mg	350
<i>jako Chlorowodorek pirydoksyny</i>	2.8 mg	200
<i>jako fosforan 5-pirydoksalu (aktywowany)</i>	2.1 mg	150
Ryboflawina (witamina B2) wszystkich	4.9 mg	350
<i>jako Ryboflawina</i>	2.8 mg	200
<i>jako Ryboflawiny 5-fosforan (aktywowany)</i>	2.1 mg	150
Tiamina (witamina B1)	3.85 mg	350
Kwas foliowy (Quatrefolic®) (aktywowany)	300 µg	150
Biotyna	175 µg	350
Witamina D3	50 µg	1000
Witamina B12	8.75 µg	350

### Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

Żelazo	7 mg	50
Cynk	5 mg	50
Bor	1 mg	-
Jod	150 µg	100
Chrom	50 µg	125
Selen	27.5 µg	50
Tauryna	300 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	40 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

## SKŁADNIKI

DreiSalz Magnesium® Blend (węglan magnezu, bisglicynian magnezu, jabłczan magnezu), L-askorbinian wapnia / L-threonat, tauryna, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), ubiquinol (zawiera **soję**), amid kwasu nikotynowego, octan D-alfa-tokoferylu, diglicynian żelaza(II), D-pantotenian wapnia, Cholekalcyferol (z alg), jodek potasu, diglicynian cynku, substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, selenian sodu, kwas borowy, monoazotan tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, 5'-fosforan pirydoksalu, ryboflawina, ryboflawiny 5'-fosforan (sodu), glukozamina 5MTHF, hydroksykobalaminę, pikolinian chromu, D-biotyna.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

2 x 1 kapsułkę dziennie stosować z dużą ilością wody do posiłków.

## INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

120 kapsulek (opakowanie na 2 miesiące), 108 g

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i różnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic(R) is a registered trademark of Gnosis S.p.A. KANEKA UBIQUINOL(TM) is registered trademark of KANEKA Corp. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień: 13.10.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF