

# BIOGENA SPORTS - Essentials



## Bien approvisionné pour un plein potentiel

Lorsque le corps atteint ses limites (de performance), il transforme les glucides, les lipides, les protéines, mais aussi les micronutriments de l'alimentation en énergie. Un entraînement régulier peut augmenter le taux métabolique et donc les besoins en certains nutriments. Les personnes qui pratiquent un sport doivent donc veiller à leur niveau de micronutriments - surtout dans le sport de compétition, mais tout autant dans le sport de masse ambitieux. En plus d'une alimentation variée et équilibrée, un complément alimentaire bien conçu et de haute qualité est ici un compagnon d'entraînement utile, qui contribue à couvrir les besoins accrus liés à l'activité physique.

BIOGENA SPORTS Essentials est l'apport de base pour les personnes pratiquant une activité sportive, quelle que soit la phase de performance, que ce soit en période d'entraînement ou de compétition. La formule développée par l'équipe scientifique de BIOGENA spécialement pour les sportifs, avec 20 micronutriments sélectionnés - dont la taurine et l'ubiquinol (forme activée de coenzyme Q10) - fournit la combinaison optimale de vitamines, minéraux et oligo-éléments de haute qualité pour plus d'énergie, de concentration et de force musculaire.

Huit vitamines B hautement dosées stimulent le niveau d'énergie et assurent la puissance physique et mentale. La vitamine D et le magnésium font travailler les muscles : Cette équipe de micronutriments n'est pas seulement importante pour la santé des os, elle est également essentielle pour le maintien des fonctions musculaires. La vitamine C et le sélénium assurent la compétence immunitaire nécessaire et protègent les cellules contre les radicaux libres. La vitamine C et le fer interviennent dans le métabolisme énergétique et réduisent la fatigue et l'épuisement, le fer favorise en outre le transport de l'oxygène dans le corps. Les oligo-éléments essentiels suivent le rythme de l'augmentation du métabolisme des sportifs : Le chrome et le zinc sont importants pour le métabolisme des macronutriments, le zinc contribue en outre à la synthèse des protéines ainsi qu'au métabolisme acido-basique et glucidique.

BIOGENA SPORTS Essentials - bien approvisionné, ton véritable potentiel se révèle.

## BIOGENA SPORTS Essentials

- Pour les besoins accrus des sportifs - soutient l'énergie, la concentration et la fonction musculaire
- Combinaison de 20 micronutriments spécialement développée pour les sportifs.
- Avec taurine et coenzyme Q10 bio-identique (Kaneka Ubiquinol™)
- Produit de la Cologne List®

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Possibilités d'utilisation

- Approvisionnement de base pour les sportifs à chaque phase d'entraînement et de performance
- Pour un complément quotidien pendant le sport
- Le magnésium contribue à la réduction de la fatigue et de l'épuisement, à l'équilibre électrolytique, à un métabolisme énergétique normal et à une fonction musculaire normale.
- La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale et d'une fonction musculaire normale.
- Les vitamines B niacine, biotine, acide pantothénique, vitamines B1, B2, B6 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- La biotine, l'acide folique (Quatrefolic®), la niacine, la B1, la B6 et la B12 contribuent à une fonction psychique normale.
- L'acide pantothénique contribue à des performances intellectuelles normales.
- Le fer contribue au transport normal de l'oxygène et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.
- La vitamine C et le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire et aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Le sélénium et la vitamine E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Le zinc contribue au métabolisme normal des macronutriments, à la synthèse normale des protéines et au métabolisme acido-basique et glucidique normal.
- Le chrome contribue à un métabolisme normal des macronutriments.

### Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe des substances pures
- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Végan
- Enveloppe de capsule végétale
- Qualité contrôlée

INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Vitamine C	240 mg	300
Niacine (mg NE)	56 mg	350
Vitamine E (mg alpha-TE)	24 mg	200
Acide panthoténique	21 mg	350
Vitamine B6 total	4.9 mg	350
<i>sous forme de Chlorhydrate de pyridoxine</i>	<i>2.8 mg</i>	<i>200</i>
<i>sous forme de pyridoxal-5-phosphate (activé)</i>	<i>2.1 mg</i>	<i>150</i>
Riboflavine (vitamine B2) total	4.9 mg	350
<i>sous forme de Riboflavine</i>	<i>2.8 mg</i>	<i>200</i>
<i>sous forme de Riboflavine 5-phosphate (activé)</i>	<i>2.1 mg</i>	<i>150</i>
Thiamine (vitamine B1)	3.85 mg	350
Acide folique (Quatrefolic®) (activé)	300 µg	150
Biotine	175 µg	350
Vitamine D3	50 µg	1000
Vitamine B12	8.75 µg	350
DreiSalz Magnesium® Blend	690 mg	-

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

Zinc	5 mg	50
Bore	1 mg	-
Iode	150 µg	100
Chrome	50 µg	125
Sélénium	27.5 µg	50
Taurine	300 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	40 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

DreiSalz Magnesium® Blend (carbonate de magnésium, bisglycinate de magnésium, malate de magnésium), L-ascorbate de calcium/L-thréonate, taurine, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), ubiquinol (contient du **soja**), nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophéryle, bisglycinate ferreux, D-pantothénate de calcium, Cholecalciférol (provenant d'algues), iodure de potassium, bisglycinate de zinc, agent de charge : cellulose en poudre, sélénite de sodium, acide borique, mononitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, pyridoxal 5'-phosphate, riboflavine, riboflavine 5'-phosphate (sodium), 5MTHF-glucosamine, hydroxocobalamine, picolinate de chrome, D-biotine.

## APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule 2 fois par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (emballage pour 2 mois), 108 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic(R) is a registered trademark of Gnosis S.p.A. KANEKA UBIQUINOL(TM) is registered trademark of KANEKA Corp. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 13.10.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF