

BIOGENA SPORTS - Essentials



Bien abastecido para desarrollar todo su potencial

Cuando el cuerpo alcanza sus límites (de rendimiento), convierte en energía los hidratos de carbono, las grasas, las proteínas, pero también los micronutrientes de la dieta. El entrenamiento regular puede aumentar la tasa metabólica y, por tanto, la necesidad de determinados nutrientes. Por lo tanto, cualquier persona que practique deporte debería prestar atención a sus niveles de micronutrientes, especialmente en los deportes de competición, pero también en los deportes recreativos ambiciosos. Además de una dieta variada y equilibrada, un suplemento dietético bien pensado y de alta calidad es aquí un útil compañero de entrenamiento, que ayuda a cubrir las mayores necesidades causadas por la actividad física.

BIOGENA SPORTS Essentials es el suministro básico para las personas atléticamente activas en cada fase de rendimiento, independientemente de si es tiempo de entrenamiento o de competición. La fórmula con 20 micronutrientes seleccionados -entre ellos taurina y ubiquinol (forma activada de la coenzima Q10)- desarrollada por el equipo científico de BIOGENA especialmente para deportistas, proporciona la combinación óptima de vitaminas, minerales y oligoelementos de alta calidad para obtener más energía, concentración y fuerza muscular.

Ocho vitaminas del grupo B en altas dosis aumentan los niveles de energía y proporcionan fuerza física y mental. La vitamina D y el magnesio permiten trabajar a los músculos: Este equipo de micronutrientes no sólo es importante para unos huesos sanos, sino también esencial para mantener la función muscular. La vitamina C y el selenio proporcionan la competencia inmunitaria necesaria y protegen las células de los radicales libres. La vitamina C y el hierro intervienen en el metabolismo energético y reducen la fatiga y el agotamiento; el hierro también favorece el transporte de oxígeno en el organismo. Los oligoelementos esenciales acompañan el aumento del metabolismo de los deportistas: El cromo y el zinc son importantes para el metabolismo de los macronutrientes, el zinc contribuye además a la síntesis de proteínas, así como al metabolismo ácido-base y de los hidratos de carbono.

BIOGENA SPORTS Essentials - bien abastecido, tu verdadero potencial se revela.

BIOGENA SPORTS Essentials

- Para las mayores necesidades de los atletas - favorece la energía, la concentración y la función muscular
- Combinación de 20 micronutrientes especialmente desarrollada para deportistas
- Con taurina y coenzima Q10 bioidéntica (Kaneka Ubiquinol™)
- Producto de la Cologne List®

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Posibles aplicaciones

- Suministro básico para atletas en cada fase de entrenamiento y rendimiento
- Para suplementación diaria durante la práctica deportiva
- El magnesio contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal y a la función muscular normal.
- La vitamina D contribuye al mantenimiento de unos huesos y una función muscular normales.
- Las vitaminas del grupo B niacina, biotina, ácido pantoténico, vitaminas B1, B2, B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.
- La biotina, el ácido fólico (Quatrefolic®), la niacina, las vitaminas B1, B6 y B12 contribuyen a una función mental normal.
- El ácido pantoténico contribuye al rendimiento mental normal
- El hierro contribuye al transporte normal de oxígeno y a la reducción del cansancio y la fatiga.
- La vitamina C y el selenio contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario y ayudan a proteger las células del estrés oxidativo.
- El selenio y la vitamina E contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
- El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes, a la síntesis normal de proteínas y al metabolismo ácido-base y de los hidratos de carbono.
- El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.

Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- Según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes ni aromas
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin fructosa
- Vegano
- Cápsula vegetal
- Calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	2 cápsulas	% VNR*
Vitamina C	240 mg	300
Niacina (mg NE)	56 mg	350
Vitamina E (mg alfa-TE)	24 mg	200
Ácido pantoténico	21 mg	350
Vitamina B6 total	4.9 mg	350
<i>como Clorhidrato de piridoxina</i>	2.8 mg	200
<i>como piridoxal-5-fosfato (activado)</i>	2.1 mg	150
Riboflavina (vitamina B2) total	4.9 mg	350
<i>como Riboflavina</i>	2.8 mg	200
<i>como Riboflavina 5-fosfato (activado)</i>	2.1 mg	150
Tiamina (vitamina B1)	3.85 mg	350
Ácido fólico (Quatrefolic®) (activado)	300 µg	150
Biotina	175 µg	350
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12	8.75 µg	350

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Hierro	7 mg	50
Zinc	5 mg	50
Boro	1 mg	-
Yodo	150 µg	100
Cromo	50 µg	125
Selenio	27.5 µg	50
Taurina	300 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	40 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

DreiSalz Magnesium® Blend (carbonato de magnesio, bisglicinato de magnesio, malato de magnesio), L-ascorbato de calcio/L-treonato, taurina, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), ubiquinol (contiene **soja**), nicotinamida, acetato de D-alfa tocoferilo, bisglicinato ferroso, D-pantotenato cálcico, Colecalciferol (de algas), yoduro potásico, bisglicinato de zinc, agente de carga: celulosa en polvo, selenito sódico, ácido bórico, mononitrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, piridoxal 5'-fosfato, riboflavina, riboflavina 5'-fosfato (sódico), 5MTHF-glucosamina, hidroxocobalamina, picolinato de cromo, D-biotina.

RECOMENDACIÓN

1 cápsula dos veces al día con mucho líquido con las comidas.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase de 2 meses), 108 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic(R) is a registered trademark of Gnosis S.p.A. KANEKA UBIQUINOL(TM) is registered trademark of KANEKA Corp. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 13.10.2023



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF