

# BIOGENA SPORTS - Essentials



## Gut versorgt für volles Potential

Wenn der Körper an die (Leistungs-)Grenze geht, wandelt er Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße, aber auch Mikronährstoffe aus der Ernährung in Energie um. Durch regelmäßiges Training kann sich der Stoffwechselumsatz und damit der Bedarf an bestimmten Nährstoffen erhöhen. Wer sich sportlich betätigt, sollte daher auf seine Mikronährstoff-Level achten – vor allem im Leistungssport, aber genauso im ambitionierten Breitensport. Neben einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung ist hier ein durchdachtes und hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel ein nützlicher Trainingsbegleiter, der zur Deckung des erhöhten Bedarfs durch körperliche Aktivität beiträgt.

BIOGENA SPORTS Essentials ist die Basisversorgung für sportlich aktive Menschen in jeder Leistungsphase, egal ob Trainings- oder Wettkampfzeit. Die vom BIOGENA Wissenschaftsteam speziell für Sportler:innen entwickelte Rezeptur mit 20 ausgewählten Mikronährstoffen – darunter Taurin und Ubiquinol (aktivierte Form von Coenzym Q10) – liefert die optimale Kombination hochwertiger Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente für mehr Energie, Fokus und Muskelkraft.


Acht B-Vitamine in hoher Dosierung kurbeln den Energiehaushalt an und sorgen für körperliche und mentale Power. Vitamin D und Magnesium lassen die Muskeln spielen: Das Mikronährstoff-Team ist nicht nur wichtig für gesunde Knochen, sondern auch für die Erhaltung der Muskelfunktionen essenziell. Vitamin C und Selen sorgen für die nötige Immunkompetenz und schützen die Zellen vor freien Radikalen. Vitamin C und Eisen mischen beim Energiestoffwechsel mit und verringert Müdigkeit und Erschöpfung, Eisen unterstützt zudem den Sauerstofftransport im Körper. Essenzielle Spurenelemente halten Schritt mit dem gesteigerten Metabolismus von Sportler:innen: Chrom und Zink sind wichtig für den Stoffwechsel von Makronährstoffen, Zink trägt zusätzlich zur Eiweißsynthese sowie zum Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.

BIOGENA SPORTS Essentials – gut versorgt zeigt sich dein wahres Potential.

## BIOGENA SPORTS Essentials

- Für die erhöhten Bedürfnisse von Sportler:innen - unterstützend für Energie, Fokus und Muskelfunktion
- Speziell für Sportler:innen entwickelte Kombination aus 20 Mikronährstoffen
- Mit Taurin und bioidentem Coenzym Q10 (Kaneka Ubiquinol™)
- Produkt der Kölner Liste®

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Einsatzmöglichkeiten

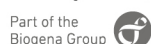
- Basisversorgung für Sportler:innen in jeder Trainings- und Leistungsphase
- Zur täglichen Ergänzung beim Sport
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, dem Elektrolytgleichgewicht, einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.
- Die B-Vitamine Niacin, Biotin, Pantothensäure, Vitamin B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Biotin, Folsäure (Quatrefolic®), Niacin, B1, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
- Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistung bei.
- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin C und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Selen und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen, zur normalen Eiweißsynthese sowie zu einem normalen Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Vegan
- Pflanzliche Kapselhülle
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Vitamin C	240 mg	300
Niacin (mg NE)	56 mg	350
Vitamin E (mg alpha-TE)	24 mg	200
Pantothensäure	21 mg	350
Vitamin B6 gesamt	4.9 mg	350
als Pyridoxinhydrochlorid	2.8 mg	200
als Pyridoxal-5'-phosphat (aktiviert)	2.1 mg	150
Riboflavin (Vitamin B2) gesamt	4.9 mg	350
als Riboflavin	2.8 mg	200
als Riboflavin-5-Phosphat (aktiviert)	2.1 mg	150
Thiamin (Vitamin B1)	3.85 mg	350
Folsäure (Quatrefolic®) (aktiviert)	300 µg	150
Biotin	175 µg	350
Vitamin D3	50 µg	1000

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com



Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
 Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
 italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
 Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

<i>daraus: Magnesium</i>	130 mg	35
Eisen	7 mg	50
Zink	5 mg	50
Bor	1 mg	-
Jod	150 µg	100
Chrom	50 µg	125
Selen	27.5 µg	50
Taurin	300 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	40 mg	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

DreiSalz Magnesium® Blend (Magnesiumcarbonat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat), Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Taurin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ubiquinol (enthält **Soja**), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Eisenbisglycinat, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol (aus Alge), Kaliumiodid, Zinkbisglycinat, Füllstoff: Cellulosepulver, Natriumselenit, Borsäure, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxal-5'-phosphat, Riboflavin, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, 5MTHF-Glucosamin, Hydroxocobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 2 Monate), 108 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic(R) is a registered trademark of Gnosis S.p.A. KANEKA UBIQUINOL(TM) is registered trademark of KANEKA Corp. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 13.10.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)

