

BIOGENA SPORTS - Creatine Sticks



Kreatín môže zlepšiť váš fyzický výkon počas vysokorýchlostného silového tréningu ako súčasť krátkodobej intenzívnej fyzickej záťaže. Účinok sa dosahuje už od 3 g denne - pre vašu maximálnu silu a výkon pri športe.

Kreatín vám môže poskytnúť ideálnu podporu najmä pri výbušných športoch, ako je šprint, vzpieranie alebo tréning skokov.

Neochutené kreatínové tyčinky sú pre vás ako stvorené, bez ohľadu na to, či radi vykonávate svoje vysoko intenzívne tréningy v silovom tréningu alebo vo vytrvalostných športoch. Vďaka praktickej forme tyčiniek ich jednoducho rozpustíte vo vode a vychutnáte si ich priamo pred tréningom alebo po ňom - váš tréningový kamarát na všade! Ideálne aj ako doplnok do vášho proteínového kokteilu.

Každá tyčinka vám poskytne optimálnu dennú dávku 3 g kvalitného kreatínu. Obsah tyčinky môžete jednoducho rozpustiť vo vode alebo prípadne pridať do svojho proteínového kokteilu, či už pred alebo po tréningu.

Obzvlášť zaujímavé pre všetkých, ktorí sa stravujú vegetariánsky alebo vegánsky: Kreatín sa nachádza najmä v živočíšnych produktoch, ako sú mäso a ryby. Cielená suplementácia preto môže pomôcť doplniť zásoby kreatínu vo vašom tele a využiť potenciálne výhody pre váš tréning.

- *3 g kreatínu denne zvyšujú vašu fyzickú výkonnosť počas vysokorýchlostného silového tréningu v rámci krátkodobej intenzívnej fyzickej aktivity.

Možné aplikácie:

- na zlepšenie fyzického alebo športového výkonu
- na krátkodobú intenzívnu fyzickú aktivitu vo forme vysokorýchlostného silového tréningu, ako je šprint alebo vzpieranie
- Kreatín zvyšuje fyzickú výkonnosť počas vysokorýchlostného silového tréningu v rámci krátkodobej intenzívnej fyzickej aktivity. Pozitívny účinok sa dosahuje pri dennom príjme 3 g kreatínu.

Biogen GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogen.com

Part of the
Biogen Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogen.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogen.com,
italien@biogen.com, worldwide@biogen.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogen.com

Online orders: biogen.com



Biologicky dostupné mikroživiny v čistej forme

- Podľa princípu čistej látky
- Bez lepku
- Bez laktózy
- Bez fruktózy
- Hypoalergénne
- 100 % vegánsky
- Testovaná kvalita

ZLOŽKY na dennú dávku	1 kus	% NRV*
Kreatin-Monohydrat	3.4 g	-
z toho Kreatin	3 g	

*% REFERENČNÉHO MNOŽSTVA PODĽA NARIADENIA EÚ 1169/2011.

PRÍSAD

Kreatín monohydrát

ODPORÚČANIE TÝKAJÚCE SA SPOTREBY

Denne, najlepšie bezprostredne pred alebo po tréningu, rozpustíte obsah jednej tyčinky (3,4 g) vo veľkom množstve vody (cca 250-300 ml) a vypíte.

POZNÁMKA

Výživové doplnky v súlade so smernicou EÚ 2002/46/ES

VEĽKOSŤ A OBSAH BALENIA

60 porcií po 3,4 g (balenie na 2 mesiace), 190 g

Doplnok stravy: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Vhodné pre dospelých, ktorí sa venujú intenzívnej fyzickej aktivite. Nie je náhradou vyváženej a pestrej stravy a zdravého životného štýlu. Skladujte pri izbovej teplote, v suchu a chráňte pred svetlom. Chráňte pred teplom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vhodné pre diabetikov. Uvedené informácie nie sú tvrdením o uzdravení ani žiadosťou o samoliečbu. Možné tlačové a typografické chyby vyhradené. Stav: 07.03.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com

