

BIOGENA SPORTS - Creatine Sticks



Creatina vă poate îmbunătăți performanțele fizice în timpul antrenamentelor de forță de mare viteză, ca parte a efortului fizic intensiv pe termen scurt. Efectul este obținut din doar 3 g pe zi - pentru puterea și performanța dvs. maximă în sport.

Creatina vă poate oferi suportul ideal, în special în sporturile explozive precum sprintul, halterele sau antrenamentul de sărituri.

Stick-urile de creatină fără aromă sunt făcute pentru dumneavoastră, indiferent dacă vă place să vă faceți antrenamentele de intensitate ridicată în sala de forță sau în sporturile de duranță. Datorită formei practice a batonului, pur și simplu dizolvați în apă și savurați direct înainte sau după antrenament - partenerul dvs. de antrenament pentru oriunde! De asemenea, ideal ca supliment pentru shake-ul dvs. proteic.

Fiecare stick vă oferă doza zilnică optimă de 3 g de creatină de înaltă calitate. Conținutul stickului poate fi pur și simplu dizolvat în apă sau, opțional, adăugat la shake-ul tău proteic, înainte sau după antrenament.

Deosebit de interesant pentru oricine urmează o dietă vegetariană sau vegană: Creatina se găsește în principal în produsele de origine animală, cum ar fi carnea și peștele. Prin urmare, suplimentarea direcționată poate ajuta la completarea rezervelor de creatină ale organismului și la utilizarea beneficiilor potențiale pentru antrenamentul dumneavoastră.

- *3 g de creatină pe zi vă sporesc performanțele fizice în timpul antrenamentelor de forță de mare viteză, ca parte a activității fizice intensive pe termen scurt.

Aplicații posibile:

- pentru îmbunătățirea performanțelor fizice sau atletice
- pentru activitatea fizică intensivă pe termen scurt sub formă de antrenament de forță de mare viteză, cum ar fi sprintul sau ridicarea greutăților
- Creatina crește performanța fizică în timpul antrenamentului de forță de mare viteză ca parte a activității fizice intensive pe termen scurt. Efectul pozitiv este obținut cu un aport zilnic de 3 g creatină.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- Conform principiului substanței pure
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fără fructoză
- Hipoalergenic
- 100 % vegan
- Calitate testată

| INGREDIENTE per doză zilnică | 1 bastoane | % VNR* |
|------------------------------|------------|--------|
| Kreatin-Monohidrat | 3.4 g | - |
| <i>acestora Kreatin</i> | 3 g | |

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Creatină monohidrat

SUGESTII

Zilnic, de preferință imediat înainte sau după antrenament, dizolvați conținutul unui baton (3,4 g) în multă apă (aprox. 250-300 ml) și beți.

ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

60 de porții de 3,4 g fiecare (pachet pentru 2 luni), 190 g

Supliment alimentar: Nu depășiți doza zilnică recomandată. Potrivit pentru adulții care desfășoară o activitate fizică intensă. Nu înlocuiește o dietă echilibrată și variată și un stil de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldură. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. În vigoare de la: 07.03.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF