

BIOGENA SPORTS - Creatine Sticks



Kreatyna może poprawić wydajność fizyczną podczas szybkiego treningu siłowego w ramach krótkotrwałego intensywnego wysiłku fizycznego. Efekt osiąga się już od 3 g dziennie - dla maksymalnej mocy i wydajności w sporcie.

Kreatyna może zapewnić idealne wsparcie, szczególnie w sportach wybuchowych, takich jak sprint, podnoszenie ciężarów lub trening skokowy.

Bezsmakowe batony kreatynowe są stworzone dla Ciebie, niezależnie od tego, czy lubisz wykonywać treningi o wysokiej intensywności w treningu siłowym, czy w sportach wytrzymałościowych. Dzięki praktycznej formie szytytu, wystarczy rozpuścić w wodzie i cieszyć się bezpośrednio przed lub po treningu - Twój kumpel treningowy wszędzie! Idealny również jako dodatek do koktajlu proteinowego.

Każdy baton zapewnia optymalną dzienną dawkę 3 g wysokiej jakości kreatyny. Zawartość batonika można po prostu rozpuścić w wodzie lub opcjonalnie dodać do koktajlu proteinowego, zarówno przed, jak i po treningu.

Sz szczególnie interesujący dla osób na diecie wegetariańskiej lub wegańskiej: Kreatyna występuje głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak mięso i ryby. Ukierunkowana suplementacja może zatem pomóc uzupełnić zapasy kreatyny w organizmie i wykorzystać potencjalne korzyści podczas treningu.

- *3 g kreatyny dziennie zwiększa wydolność fizyczną podczas szybkiego treningu siłowego w ramach krótkotrwałej intensywności fizycznej.

Możliwe zastosowania:

- do poprawy wydolności fizycznej lub sportowej
- do krótkotrwałej intensywności aktywności fizycznej w formie szybkiego treningu siłowego, takiego jak sprint lub podnoszenie ciężarów
- Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas szybkiego treningu siłowego w ramach krótkotrwałej intensywności aktywności fizycznej. Pozytywny efekt osiąga się przy dziennym spożyciu 3 g kreatyny.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



Bioprzyswajalne mikroelementy w czystej postaci

- Zgodnie z zasadą czystej substancji
- Bez glutenu
- Bez laktozy
- Bez fruktozy
- Hipoalergiczny
- 100% wegańskie
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 quantity	% RWS*
Kreatin-Monohydrat	3.4 g	-
w tym Kreatin	3 g	

*% IŁOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

Monohydrat kreatyny

ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Codziennie, najlepiej bezpośrednio przed lub po treningu, rozpuścić zawartość jednej kostki (3,4 g) w dużej ilości wody (ok. 250-300 ml) i wypić.

INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

60 porcji po 3,4 g (opakowanie na 2 miesiące), 190 g

Suplement diety: Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Odpowiedni dla osób dorosłych prowadzących intensywny tryb życia. Nie zastępuje zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień: 07.03.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF