

BIOGENA SPORTS - Creatine Sticks



La creatina è in grado di migliorare le prestazioni fisiche durante gli allenamenti di forza ad alta velocità, nell'ambito di uno sforzo fisico intensivo di breve durata. L'effetto si ottiene con soli 3 g al giorno, per ottenere il massimo della potenza e delle prestazioni nello sport.

La creatina può fornire un supporto ideale soprattutto negli sport esplosivi come lo sprint, il sollevamento pesi o il salto.

Gli stick di creatina insapore sono fatti apposta per voi, indipendentemente dal fatto che amiate allenarvi ad alta intensità con i pesi o con gli sport di resistenza. Grazie alla pratica forma a bastoncino, basta scioglierla in acqua e consumarla direttamente prima o dopo l'allenamento: il vostro compagno di allenamento ovunque! Ideale anche come supplemento al frullato proteico.

Ogni stick fornisce la dose giornaliera ottimale di 3 g di creatina di alta qualità. Il contenuto del bastoncino può essere semplicemente sciolto in acqua o aggiunto al frullato proteico, prima o dopo l'allenamento.

Particolarmente interessante per chi segue una dieta vegetariana o vegana: La creatina si trova principalmente nei prodotti animali, come carne e pesce. Un'integrazione mirata può quindi aiutare a ricaricare le scorte di creatina dell'organismo e a sfruttarne i potenziali benefici per l'allenamento.

- *3 g di creatina al giorno aumentano le prestazioni fisiche durante gli allenamenti di forza ad alta velocità nell'ambito di un'attività fisica intensiva di breve durata.

Possibili applicazioni:

- per migliorare le prestazioni fisiche o atletiche
- per l'attività fisica intensiva di breve durata sotto forma di allenamento di forza ad alta velocità, come lo sprint o il sollevamento pesi
- La creatina aumenta le prestazioni fisiche durante l'allenamento di forza ad alta velocità nell'ambito di un'attività fisica intensiva di breve durata. L'effetto positivo si ottiene con un'assunzione giornaliera di 3 g di creatina.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Ipoallergenico
- 100 % vegano
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 Sticks	% VNR*
Kreatina monoidrato	3.4 g	-
<i>di cui Kreatin</i>	3 g	

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Creatina monoidrato

DOSAGGIO CONSIGLIATO

Ogni giorno, preferibilmente subito prima o dopo l'allenamento, sciogliere il contenuto di uno stick (3,4 g) in abbondante acqua (circa 250-300 ml) e bere.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

60 porzioni da 3,4 g ciascuna (confezione per 2 mesi), 190 g

Integratore alimentare: non superare la dose giornaliera raccomandata. Indicato per gli adulti che svolgono un'intensa attività fisica. Non sostituisce una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 07.03.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF