

BIOGENA SPORTS - Creatine Sticks



La créatine peut améliorer tes performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'un effort physique intense de courte durée. L'effet est déjà obtenu à partir de 3 g par jour - pour une puissance et une performance ultimes dans le sport.

La créatine est idéale pour les sports explosifs tels que le sprint, l'haltérophilie ou les exercices de saut.

Les sticks de créatine au goût neutre sont faits pour toi, que tu aimes les sports de force ou les sports d'endurance pour tes entraînements de haute intensité. Grâce à la forme pratique du stick, il suffit de le dissoudre dans l'eau et de consommer directement avant ou après l'entraînement - ton ami d'entraînement partout ! Idéal aussi comme supplément pour ton shake de protéines.

Chaque stick te fournit la dose journalière optimale de 3 g de créatine de haute qualité. Le contenu du stick peut être simplement dilué dans de l'eau ou ajouté en option à ton shake de protéines, que ce soit avant ou après ton entraînement.

Particulièrement intéressant pour tous ceux qui suivent un régime végétarien ou végétalien : La créatine se trouve principalement dans les produits d'origine animale comme la viande et le poisson. Une supplémentation ciblée peut donc t'aider à remplir les réserves de créatine de ton corps et à en tirer d'éventuels avantages pour ton entraînement.

- *3 g de créatine par jour augmentent tes performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'une activité physique intense de courte durée.

Possibilités d'utilisation :

- pour améliorer les performances physiques ou sportives
- dans le cadre d'un exercice physique intense de courte durée sous forme d'entraînement de force rapide comme le sprint ou l'haltérophilie
- La créatine améliore les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'une activité physique intense de courte durée. L'effet positif est obtenu avec une consommation quotidienne de 3 g de créatine.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe de la substance pure
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- 100 % végétalien
- Qualité contrôlée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 bâtons	% VNR*
Créatine monohydrate	3.4 g	-
<i>dont Kreatin</i>	3 g	

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Créatine monohydrate

APPORT RECOMMANDÉ

Chaque jour, de préférence juste avant ou après l'entraînement, dissoudre le contenu d'un stick (3,4 g) dans une grande quantité d'eau (environ 250-300 ml) et boire.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

60 portions de 3,4 g (paquet pour 2 mois), 190 g

Complément alimentaire : la consommation journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Convient aux adultes qui pratiquent une activité physique intense. Ne se substitue pas à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 07.03.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF