

BIOGENA SPORTS - Creatine Sticks



Creatin kann deine körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Belastungen verbessern. Die Wirkung wird bereits ab 3 g täglich erzielt - für deine ultimative Power und Performance im Sport.

Besonders in explosiven Sportarten wie Sprint, Gewichtheben oder Sprungkrafttraining kann Creatin dich ideal unterstützen.

Die geschmacksneutralen Creatin-Sticks sind wie für dich gemacht, egal ob du gerne im Kraftsport oder Ausdauersport deine hochintensiven Workouts betreibst. Dank der praktischen Stick-Form einfach in Wasser auflösen und direkt vor oder nach dem Workout genießen – dein Trainingsbuddy für überall! Auch ideal als extra für deinen Proteinshake.

Jeder Stick liefert dir die optimale Tagesdosis von 3 g hochwertigem Creatin. Der Stickinhalt kann einfach in Wasser aufgelöst, oder optional zu deinem Proteinshake dazugegeben werden, egal ob vor oder nach deinem Training.


Besonders interessant für alle, die sich vegetarisch oder vegan ernähren: Creatin kommt hauptsächlich in tierischen Produkten wie Fleisch und Fisch vor. Eine gezielte Supplementierung kann daher helfen, deine körpereigenen Creatinspeicher aufzufüllen und mögliche Vorteile für dein Training zu nutzen.

- *3 g Kreatin am Tag erhöht deine körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

Einsatzmöglichkeiten:

- zur Verbesserung der körperlichen oder sportlichen Leistung
- bei kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung in Form von Schnellkrafttraining wie Sprinten oder Gewichtheben
- Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Sticks	% NRV*
Kreatin-Monohydrat	3,4 g	-
davon Kreatin	3 g	

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Kreatin-Monohydrat

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich, am besten unmittelbar vor oder nach dem Training, den Inhalt eines Sticks (3,4 g) in reichlich Wasser auflösen (ca. 250–300 ml) und trinken.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Portionen à 3,4 g (Packung für 2 Monate), 190 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Geeignet für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 07.03.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com

