

# BIOGENA SPORTS - BCAA 500



## Proteíny podporujú budovanie svalov

Pravidelná fyzická aktivita a vyvážená strava sú základnými kameňmi budovania a udržiavania svalovej hmoty. Poskytovanie rastových stimulov prostredníctvom športu v súťažných alebo tréningových fázach vedie k zväčšeniu prierezu svalov (svalovej hypertrofii), ktorá je charakterizovaná rastom hrúbky svalových vlákien, pričom počet svalových vlákien zostáva konštantný. Intenzívna fyzická námaha, akú zažívajú súťažiaci športovci, môže dokonca viesť k zvýšeniu počtu vlákien (hyperplázia). Pri zvyšovaní svalovej hmoty zohrávajú obzvlášť dôležitú úlohu bielkoviny, pretože aminokyseliny, ktoré obsahujú, sú stavebnými prvkami svalov.

Leucín, valín a izoleucín patria medzi aminokyseliny s rozvetveným reťazcom (BCAA), ktorých primárna štruktúra ich odlišuje od ostatných aminokyselín; sú to zároveň esenciálne aminokyseliny, pretože si ich telo nedokáže samo vyrobiť, a preto sa musia dodávať prostredníctvom každodennej stravy. Na rozdiel od ostatných aminokyselín, ktoré sa metabolizujú najmä v pečeni, sa BCAA využívajú najmä vo svaloch. Z tohto dôvodu BCAA podporujú rozvoj a udržiavanie svalovej hmoty a poskytujú dodatočný zdroj energie počas cvičenia.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 obsahuje všetky tri aminokyseliny s rozvetveným reťazcom, L-leucín, L-valín a L-izoleucín v čistej forme a v osvedčenom pomere 2:1:1, vďaka čomu je ideálnym zdrojom aminokyselín pre športovcov na doplnenie ich každodennej stravy

BIOGENA SPORTS BCAA 500 - zvyšuje športový výkon na novú úroveň

## BIOGENA SPORTS BCAA 500

- Vysokokvalitný zdroj aminokyselín pre športovcov: vnútri bez prídavných látok
- L-leucín, L-valín a L-izoleucín v osvedčenom pomere 2:1:1
- Produkt Kölner Liste®

## Spôsoby použitia

- Na zvýšenie príjmu bielkovín v prípade zvýšenej potreby, najmä pri športových aktivitách
- Na ciele prísun esenciálnych aminokyselín s rozvetveným reťazcom (BCAA)
- Ako výživovo-fyziologické opatrenie na budovanie a udržiavanie svalovej hmoty
- Proteíny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty
- Proteíny prispievajú k nárastu svalovej hmoty
- Bielkoviny prispievajú k udržaniu normálneho stavu kostí

Biogen GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogen Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Biologicky dostupné mikroživiny v čistej forme**

- Podľa princípu čistej látky
- Bez farbív, ochucovadiel a glazovacích látok
- Bez lepku
- Bez laktózy
- Bez fruktózy
- Hypoalergénne
- Škrupiny rastlinných kapsúl
- 100% vegánske
- Testovaná kvalita

ZLOŽKY na dennú dávku	4 Kapsule	% NRV*
Aminokyseliny s rozvetveným reťazcom (spolu)	2000 mg	-
L-leucín	1000 mg	-
L-Valin	500 mg	-
L-Izoleucín	500 mg	-

\*% REFERENČNÉHO MNOŽSTVA PODĽA NARIADENIA EÚ 1169/2011.

**PRÍSAD**

L-leucín, L-Valin, L-Izoleucín, Hydroxypropylmetylcelulóza (obal kapsuly), Výplň: celulózový prášok

**ODPORÚČANIE TÝKAJÚCE SA SPOTREBY**

2 x 2 kapsule denne konzumujte s dostatočným množstvom tekutiny počas jedla.

**POZNÁMKA**

Výživové doplnky podľa smernice EÚ 2002/46/ES

**VELKOSŤ A OBSAH BALENIA**

120 kapsúl (balenie na 1 mesiac), 77 g

Doplnky výživy: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Nenahrádza vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Skladujte pri izbovej teplote, v suchu a chránené pred svetlom. Chránite pred teplom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vhodné pre diabetikov. Poskytnuté informácie nie sú určené na liečenie ani na podporu samoliečby. Vcaps(R) Plus je ochranná známka spoločnosti Lonza alebo jej dcérskych spoločností, registrovaná v USA. S výhradou tlačových a typografických chýb. Stand: 1.12.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF