

BIOGENA SPORTS - BCAA 500



Białka wspierają budowę mięśni

Regularna aktywność fizyczna i zbilansowana dieta są podstawą budowania i utrzymania masy mięśniowej. Dostarczanie bodźców wzrostowych poprzez sport podczas zawodów lub faz treningowych prowadzi do zwiększenia przekroju poprzecznego mięśni (hipertrofii mięśniowej), która charakteryzuje się wzrostem grubości włókien mięśniowych, podczas gdy liczba włókien mięśniowych pozostaje stała. Intensywny wysiłek fizyczny, taki jak ten doświadczany przez sportowców wyczynowych, może nawet prowadzić do zwiększenia liczby włókien (hiperplazja). Białka odgrywają szczególnie ważną rolę w zwiększaniu masy mięśniowej, ponieważ zawarte w nich aminokwasy są budulcem mięśni.

Leucyna, walina i izoleucyna należą do aminokwasów rozgałęzionych (BCAAs - branched-chain amino acids), których podstawowa struktura odróżnia je od innych aminokwasów, a także są aminokwasami niezbędnymi, ponieważ nie mogą być wytwarzane przez sam organizm i dlatego muszą być dostarczane w codziennej diecie. W przeciwieństwie do innych aminokwasów, które są metabolizowane głównie w wątrobie, BCAAs są wykorzystywane głównie w mięśniach. Z tego powodu BCAAs wspierają rozwój i utrzymanie masy mięśniowej oraz stanowią dodatkowe źródło energii podczas ćwiczeń.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 zawiera wszystkie trzy aminokwasy rozgałęzione, L-leucynę, L-walinę i L-izoleucynę w czystej postaci i w sprawdzonym stosunku 2:1:1, dzięki czemu jest idealnym źródłem aminokwasów dla sportowców jako codzienny suplement diety.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 - podnosi wydajność sportową na nowy poziom.

BIOGENA SPORTS BCAA 500

- Wysokiej jakości źródło aminokwasów dla sportowców bez dodatków
- L-leucyna, L-walina i L-izoleucyna w sprawdzonym stosunku 2:1:1
- Produkt z Cologne List®

Możliwe zastosowania

- W celu zwiększenia spożycia białka w przypadku zwiększonego zapotrzebowania, w szczególności w wyniku aktywności sportowej.
- Do ukierunkowanego dostarczania aminokwasów rozgałęzionych (BCAA)
- Jako środek żywieniowo-fizjologiczny do budowy i utrzymania masy mięśniowej
- Białka przyczyniają się do utrzymania masy mięśniowej.
- Białka przyczyniają się do wzrostu masy mięśniowej.
- Białka przyczyniają się do utrzymania prawidłowego stanu kości

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Mikroelementy biodostępne w czystej formie

- Zgodnie z zasadą substancji czystej
- Bez barwników, aromatów i powłok
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Nie zawiera fruktozy
- Hipoalergiczny
- Powłoka kapsuły ziotowej
- 100% wegański
- Sprawdzona jakość

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	4 kapsułki	% RWS*
Rozgałęzione aminokwasy łańcuchowe (wszystek)	2000 mg	-
L-leucynę	1000 mg	-
L-walina	500 mg	-
L-izoleucyna	500 mg	-

*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

L-leucynę, L-walina, L-izoleucyna, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza

ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

2 x 2 kapsułek dziennie stosować z dużą ilością wody do posiłków. Lub 1 x 4 kapsułki 1 godzinę przed intensywnym wysiłkiem mięśniowym.

INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

120 kapsułek (opakowanie na 1 miesiąc), 77 g

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje te nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień: 1.12.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF