

# BIOGENA SPORTS - BCAA 500



## Les protéines favorisent le développement musculaire

Une activité physique régulière et une alimentation adaptée sont des piliers essentiels pour le développement et le maintien de la masse musculaire. La mise en place de stimuli de croissance par le sport en phase de compétition ou d'entraînement entraîne une augmentation de la section transversale du muscle (hypertrophie musculaire), qui se caractérise par une croissance en épaisseur des fibres musculaires alors que leur nombre reste constant. Des efforts physiques intenses, comme c'est le cas par exemple chez les sportifs de haut niveau, peuvent même entraîner une augmentation du nombre de fibres (hyperplasie). Dans l'augmentation de la masse musculaire, ce sont surtout les protéines qui jouent un rôle essentiel, car les acides aminés qu'elles contiennent sont les éléments constitutifs du muscle.

La leucine, la valine et l'isoleucine font partie des acides aminés à chaîne ramifiée, les BCAAs (branched-chain amino acids), dont la structure primaire les distingue des autres acides aminés ; ce sont en outre des acides aminés essentiels, car le corps ne peut pas les produire lui-même et ils doivent donc être apportés par l'alimentation quotidienne. Contrairement aux autres acides aminés, qui sont généralement métabolisés dans le foie, les BCAAs sont principalement utilisés dans les muscles. C'est pourquoi les BCAAs favorisent le développement et le maintien de la masse musculaire et constituent une source d'énergie supplémentaire pendant l'effort sportif.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 contient les trois acides aminés à chaîne ramifiée, L-leucine, L-valine et L-isoleucine, sous forme pure et dans un rapport éprouvé de 2:1:1, offrant ainsi une source idéale d'acides aminés aux sportifs pour un complément alimentaire quotidien.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 - élève la performance sportive à un niveau supérieur.

## BIOGENA SPORTS BCAA 500

- Source d'acides aminés de haute qualité pour les sportifs, sans additifs.
- L-leucine, L-valine et L-isoleucine dans un rapport éprouvé de 2:1:1
- Produit de la Cologne List®

## Possibilités d'utilisation

- Pour augmenter l'apport en protéines en cas de besoins accrus, notamment en raison d'une activité sportive
- Pour un apport ciblé d'acides aminés essentiels à chaîne ramifiée (BCAA)
- Comme mesure nutritionnelle pour le développement et le maintien de la masse musculaire
- Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire.
- Les protéines contribuent à l'augmentation de la masse musculaire.
- Les protéines contribuent au maintien d'une ossature normale

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100% végane
- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	4 gélules	% VNR*
Acides aminés ramifiés (total)	2000 mg	-
L-leucine	1000 mg	-
L-valine	500 mg	-
L-isoleucine	500 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

L-leucine, L-valine, L-isoleucine, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre

**APPORT RECOMMANDÉ**

2 gélules 2 fois par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas. Ou 1 heure avant un effort musculaire intense, 1 x 4 gélules.

**REMARQUE**

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

**UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU**

120 gélules (emballage pour 1 mois), 77 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 1.12.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF