

# BIOGENA SPORTS - BCAA 500



## Las proteínas favorecen la construcción muscular

La actividad física regular y una alimentación equilibrada son los pilares esenciales para la construcción y el mantenimiento de la masa muscular. La estimulación del crecimiento a través del deporte durante las fases de competición o entrenamiento conduce a un aumento de la sección transversal del músculo (hipertrofia muscular), que se caracteriza por un aumento del grosor de las fibras musculares, mientras que el número de fibras musculares permanece constante. Un esfuerzo físico intenso, como el que realizan los deportistas de competición, puede incluso provocar un aumento del número de fibras (hiperplasia). Las proteínas desempeñan un papel especialmente importante en el aumento de la masa muscular, ya que los aminoácidos que contienen son los componentes básicos del músculo.

La leucina, la valina y la isoleucina pertenecen a los aminoácidos de cadena ramificada (BCAAs - branched-chain amino acids), cuya estructura primaria los distingue de los demás aminoácidos y también son aminoácidos esenciales, ya que no pueden ser producidos por el propio organismo y, por lo tanto, deben ser suministrados a través de la dieta diaria. A diferencia de otros aminoácidos, que se metabolizan principalmente en el hígado, los BCAAs se utilizan sobre todo en los músculos. Por esta razón, los BCAAs contribuyen al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular y proporcionan una fuente adicional de energía durante el ejercicio.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 contiene los tres aminoácidos de cadena ramificada, L-leucina, L-valina y L-isoleucina en forma pura y en la probada proporción 2:1:1, lo que lo convierte en una fuente ideal de aminoácidos para deportistas como complemento alimenticio diario.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 - eleva el rendimiento atlético a un nuevo nivel.

## BIOGENA SPORTS BCAA 500

- Fuente de aminoácidos de alta calidad para deportistas sin aditivos
- L-leucina, L-valina y L-isoleucina en la probada proporción 2:1:1
- Producto de la Cologne List®

## Posibles usos

- Para aumentar la ingesta de proteínas cuando hay una mayor necesidad, en particular a través de la actividad deportiva
- Para el aporte específico de aminoácidos esenciales de cadena ramificada (BCAA)
- Como medida nutricional-fisiológica para aumentar y mantener la masa muscular
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutrientes biodisponibles en estado puro**

- según el principio de sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)
- 100% vegano
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	4 cápsulas	% VNR*
Aminoácidos de cadena ramificada	2000 mg	-
L-leucina	1000 mg	-
L-valina	500 mg	-
L-isoleucina	500 mg	-

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTES**

L-leucina, L-valina, L-isoleucina, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), agente de carga: celulosa en polvo

**RECOMENDACIÓN**

2 cápsulas dos veces al día con mucho líquido con las comidas. O 1 x 4 cápsulas 1 hora antes de un esfuerzo muscular intenso.

**ADVERTENCIA**

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

**TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE**

120 cápsulas (envase de 1 mes), 77 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 1.12.2023.

**Biogena GmbH & Co KG**

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF