

BIOGENA SPORTS - BCAA 500



Proteine unterstützen den Muskelaufbau

Regelmäßige körperliche Aktivität und eine darauf abgestimmte Ernährung sind wesentliche Grundpfeiler für den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. Das Setzen von Wachstumsreizen durch Sport in Wettkampf- oder Trainingsphasen führt zur Vergrößerung des Muskelquerschnitts (Muskelhypertrophie), welche sich durch ein Dickenwachstum der Muskelfasern bei konstant bleibender Muskelfaseranzahl auszeichnet. Intensive körperliche Belastungen, wie sie beispielsweise bei Leistungssportlern der Fall sind, können sogar zu einer Faservermehrung (Hyperplasie) führen. Bei der Zunahme von Muskelmasse spielen vor allem Proteine eine wesentliche Rolle, da die darin enthaltenen Aminosäuren die Bausteine des Muskels darstellen.

Leucin, Valin und Isoleucin zählen zu den verzweigtkettigen Aminosäuren, den BCAAs (branched-chain amino acids), deren Primärstruktur sie von den übrigen Aminosäuren unterscheidet und sind zudem essenzielle Aminosäuren, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können und somit durch die tägliche Ernährung zugeführt werden müssen. Im Gegensatz zu anderen Aminosäuren, die meistens in der Leber verstoffwechselt werden, werden BCAAs hauptsächlich in der Muskulatur verwertet. Aus diesem Grund unterstützen BCAAs den Aufbau und den Erhalt der Muskelmasse und stellen eine zusätzliche Energiequelle unter sportlicher Belastung dar.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 enthält alle drei verzweigtkettigen Aminosäuren, L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin in reiner Form und im bewährten Verhältnis 2:1:1 und bietet damit eine ideale Aminosäurenquelle für Sportler:innen zur täglichen Nahrungsergänzung.

BIOGENA SPORTS BCAA 500 - hebt die sportliche Leistung auf ein neues Level.


BIOGENA SPORTS BCAA 500

- Hochwertige Aminosäurenquelle für Sportler:innen ohne Zusatzstoffe
- L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin im bewährten Verhältnis 2:1:1
- Produkt der Kölner Liste®

Einsatzmöglichkeiten

- Zur Erhöhung der Proteinzufuhr bei einem erhöhten Bedarf besonders durch sportliche Betätigung
- Zur gezielten Zufuhr der verzweigtkettigen essenziellen Aminosäuren (BCAAs)
- Als ernährungsphysiologische Maßnahme für den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse
- Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.
- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.
- Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugsstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100% vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	4 Kapseln	% NRV*
Verzweigt-kettige Aminosäuren (gesamt)	2000 mg	-
L-Leucin	1000 mg	-
L-Valin	500 mg	-
L-Isoleucin	500 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 2 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Oder 1 Stunde vor intensiver Muskelanstrengung 1 x 4 Kapseln.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 1 Monat), 77 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps(R) Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 1.12.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF