

# B12 Folato



## Vitamina B12 (metilcobalamina) y folato activado

### Vitamina B12 y ácido fólico – Compañeros de equipo para la sangre y los nervios

La vitamina B12 y el ácido fólico son parte de las vitaminas hidrosolubles de la serie B. En interacción con otros micronutrientes contribuyen ambos en la descomposición de la homocisteína. Como la homocisteína puede influir en diversas funciones corporales, los micronutrientes que participan en la formación y la descomposición de este producto metabólico intermedio están siendo investigados por científicos en la actualidad. Además de actuar en el metabolismo de la homocisteína el ácido fólico y la vitamina B12 también juegan un papel en la formación de la sangre y ayudan a las funciones psíquicas normales. Además, ambas vitaminas B pueden contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga. La receta perfeccionada de 'B12 Folsäure' contiene además del ácido fólico tradicional también su forma activada (Quatrefolic®) y cumple por lo tanto los requisitos de la ciencia actual.

### B12 ácido fólico de Biogena:

- La vitamina B12 y el ácido fólico contribuyen a un metabolismo normal de la homocisteína
- La vitamina B12 apoya el funcionamiento normal del sistema nervioso
- La vitamina B12 y el ácido fólico contribuyen a un funciones psíquicas normales
- La vitamina B12 desempeña un papel importante en la formación normal de los glóbulos rojos; el ácido fólico contribuye a la formación normal de la sangre

### Posibles usos:

- Para la ingesta directa de vitamina B12 altamente dosificada y ácido fólico activado (Quatrefolic®)
- Como contribución nutritiva para ayudar al metabolismo normal de la homocisteína
- Para ayudar al sistema nervioso y fomentar las funciones psíquicas normales
- Para la formación normal de la sangre.

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)
- 100 % vegano

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Folato (total)	400 µg	200
de ácido fólico	200 µg	100
de 5MTHF-glucosamina (folato activado)	200 µg	100
Vitamina B12 (como metilcobalamina)	400 µg	16000

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa en polvo, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), metilcobalamina, 5MTHF-glucosamina, ácido fólico.

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## AVISO IMPORTANTE

No apto para menores de 11 años.

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase de 4 meses), 22 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 11.08.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF