



Ashwagandha Fusion Complete

la "reine de l'Ayurveda" rencontre la science

L'utilisation de la racine d'ashwagandha a déjà une tradition de plus de 1000 ans. En tant que l'une des plantes les plus précieuses de l'enseignement ayurvédique, elle est particulièrement connue pour ses propriétés adaptogènes. On appelle adaptogènes les extraits et préparations à base de plantes qui contribuent à procurer à l'organisme le calme nécessaire dans les situations de stress qui surviennent presque quotidiennement. Le bien-être personnel et la prise de temps consciente pour le repos et la détente sont de plus en plus relégués à l'arrière-plan en période de tension permanente due à la pression du temps et de la performance, et peuvent peser sur le psychisme. C'est pourquoi il est d'autant plus important de soutenir le corps afin de permettre une pause respiratoire dans les phases de stress accru et de maintenir l'équilibre intérieur - l'ashwagandha est le bon choix à cet égard.

L'ayurveda utilise la plante entière d'ashwagandha, alors que les pays occidentaux n'utilisent généralement que la racine. Afin de couvrir tout le spectre des substances actives de la plante, Ashwagandha Fusion Complete utilise un mélange complet d'extrait de racine d'ashwagandha et d'extrait de la plante entière. Les différents withanolides biologiquement actifs responsables des effets adaptogènes se trouvent dans la plante entière - la combinaison d'extraits de toutes les parties de la plante permet d'obtenir une teneur standardisée élevée de 35 mg par gélule. Ashwagandha Fusion Complete - avec un spectre complet pour plus de détente.

Ashwagandha Fusion Complete :

- Fournit le spectre complet des principes actifs de la plante ashwagandha
- Contient un mélange complet d'extrait de racine d'ashwagandha et d'extrait de plante entière
- Avec une teneur particulièrement élevée en withanolides (35 mg par gélule)
- L'ashwagandha est un adaptogène végétal qui contribue au bien-être mental et physique en période de stress accru

Possibilités d'utilisation :

- Pour la détente et le maintien de l'équilibre intérieur
- Pour soutenir en cas de stress accru
- Pour soutenir le bien-être mental et physique

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Ashwagandha blend	500 mg	-
<i>dont: withanolides</i>	35 mg	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Mélange d'ashwagandha (extrait de racine d'ashwagandha, extrait total d'ashwagandha), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre.

APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau avant un repas.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

AVIS IMPORTANT

Ne pas consommer pendant la grossesse et l'allaitement.

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (paquet pour 4 mois), 69 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux personnes diabétiques. Les informations présentées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques ou des incitations à l'automédication. Sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression et de composition. Mise à jour : 13.05.2024.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF