



# Antistress Formula®

## Stress – Eine ausgeklügelte Anpassungsreaktion des Körpers

Stress ist eine normale Reaktion des Körpers auf neue und ungewohnte Situationen. Ausgeklügelte Mechanismen ermöglichen es dem Menschen, in herausfordernden Momenten optimal reagieren zu können. Der Körper stellt Energie bereit, um auf die Situation angemessen zu reagieren. Die Stressreaktion ist wichtig und ein wesentlicher Bestandteil des Lebens. Kommt es zu einer ständigen Belastung durch körperlichen und geistigen Stress, wird es schwieriger, auf die Stressauslöser zu reagieren. Daher ist es wichtig, andauerndem Stress durch Entlastung, Erholung oder Entspannung gegenzusteuern. Die Fähigkeit eines Menschen, mit Stress umzugehen und zu meistern, nennt man Resilienz. Auch über die Ernährung kann man den Körper in stressigen Zeiten unterstützen, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten.

## Antistress Formula®

Ginsengwurzel-Extrakt, Magnesium und B-Vitamine – das ist die natürliche Antistressformel. Der Mineralstoff Magnesium und die Vitamine des B-Komplexes sind wichtige Komponenten für mentale Leistungsfähigkeit und das Funktionieren der Nerven.


## Physiologische Bedeutung einiger ausgewählter Inhaltsstoffe:

- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei
- Die B-Vitamine Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin, Vitamin B6, Biotin und Vitamin B12 sind wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems
- Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
- Magnesium, Riboflavin, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin B6 und B12 spielen eine Rolle für den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Folsäure, Vitamin B6 und B12 unterstützen die normalen psychischen Funktionen und das Immunsystem
- Ginseng unterstützt die psychische und physische Leistungsfähigkeit

## Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Unterstützung des Nervensystems und der Konzentration, z.B. bei Stress
- Für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit in Zeiten erhöhter körperlicher und psychischer Belastung

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Ginseng-Extrakt	150 mg	-
Magnesium	90 mg	24
Niacin (mg NE)	54 mg	338
Pantothensäure	18 mg	300
Vitamin B6	6 mg	429
Riboflavin (Vitamin B2)	4.8 mg	343
Thiamin (Vitamin B1)	4.2 mg	382
Folsäure	600 µg	300
Biotin	450 µg	900
Vitamin B12	3 µg	120

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

Ginseng-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: Cellulosepulver, Nicotinamid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Calcium-D-pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, Hydroxocobalamin.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 2 Monate), 41 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder unter 15 Jahren geeignet. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwage Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 25.04.2022



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)

