

Amino-Abendtrunk®



S rastlinnými výťažkami, vitamínmi a minerálmi na spánok a relaxáciu

Kľudný spánok – Dobrý štart do nového dňa

Pokojný spánok významne prispieva ku kvalite nášho života a pohode. Dôležité je najmä zaspávanie a udržanie spánku. Za ideál sa považuje šesť až osem hodín spánku denne, ale niektorí ľudia o tom môžu len snívať. K pokojnému spánku môže vo všeobecnosti prispieť už niekoľko behaviorálnych opatrení: napríklad pravidelný cyklus spánku a bdenia, abstinencia od nikotínu, kofeínu a alkoholu pred spaním a upokojujúce rituály, ako je čítanie dobrej knihy alebo pitie šálky teplého mlieka pred spaním. V poslednom čase sa objavil ďalší spôsob podpory spánku; Biogena Amino-Abendtrunk®. Ten obsahuje vybrané aminokyseliny, mikroživiny a rastlinné výťažky zo spánkových bobúľ a chmeľu, a preto dokáže podporiť normálny spánok

Amino-Abendtrunk®:

- Výťažok z koreňa ašvagandy podporuje normálnu fázu spánku
- Chmeľ prispieva k normálnemu spánku
- Magnézium a vitamín B6 podporujú normálnu funkciu nervového systému a psychiky
- S aminokyselinami glycínom a L-tryptofánom
- Vitamín B6 prispieva k normálnej funkcii imunitného systému

Možné použitia:

- Na podporu fázy zaspávania
- Ako výživovo-fyziologický príspevok k spánku a relaxácii

Biologicky dostupné mikroživiny v čistej forme

- Obsahuje iba aktívne zložky
- Bez prídavných látok
- Bez farbív, ochucovadiel a glazovacích látok
- Bez lepku
- Bez laktózy
- Hypoalergénne
- 100 % vegánsky
- Testovaná kvalita

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



ZLOŽKY na dennú dávku	5 g	% NRV*
Glycín	3000 mg	-
L-tryptofán	250 mg	-
Extrakt z ašvagandy	50 mg	-
Chmelový extrakt	50 mg	-
Horčík	60 mg	16
Vitamín B6	1.4 mg	100

*% REFERENČNÉHO MNOŽSTVA PODĽA NARIADENIA EÚ 1169/2011.

PRÍSAD

Glycín, Maltodextrín, Citrát horečnatý, L-tryptofán, Extrakt z ašvagandy, Chmelový extrakt, pyridoxín hydrochlorid.

ODPORÚČANIE TÝKAJÚCE SA SPOTREBY

Denný obsah jednej tyčinky rozpustíte (5 g) v dostatočnom množstve teplej vody alebo teplého mlieka (125-250 ml) a vypíte 30-60 minút pred spaním.

POZNÁMKA

Výživové doplnky podľa smernice EÚ 2002/46/ES

DÔLEŽITÁ POZNÁMKA

Neužívajte počas tehotenstva alebo dojčenia

VEĽKOSŤ A OBSAH BALENIA

30 Tyčíniek (30 Tagesportionen à 5 g), 150 g

Doplnky výživy: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Nenahrádza vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Skladujte pri izbovej teplote, v suchu a chránené pred svetlom. Chráňte pred teplom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vhodné pre diabetikov. Poskytnuté informácie nie sú určené na liečenie ani na podporu samoliečby. S výhradou tlačových a typografických chýb. Stav k 17. 3. 2020.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com

