

Amino-Abendtrunk®



Con estratti vegetali, vitamine e minerali per il sonno e il relax

Sonno ristoratore - per un buon inizio di giornata

Un sonno tranquillo contribuisce in modo significativo alla nostra qualità della vita e al benessere. L'addormentamento e la capacità di dormire di filata sono fattori particolarmente importanti. Idealmente bisognerebbe dormire una media di sei-otto ore a notte, ma per alcuni è un'utopia. In generale già alcuni piccoli accorgimenti comportamentali possono contribuire ad un sonno ristoratore: ad esempio un ritmo regolare di sonno-sveglia, astinenza da nicotina, caffeina e alcol prima di andare a dormire e rituali rilassanti, tipo leggere un libro o bere una tazza di latte caldo prima di andare a letto. Ultimamente esiste un altro modo per migliorare la qualità del sonno, l'Amino- Abendtrunk® di Biogena. Questo contiene amminoacidi selezionati, micronutrienti ed estratti vegetali di Withania somnifera e luppolo ed è quindi in grado di favorire una buona qualità del sonno.

Amino-Abendtrunk®:

- Estratto di radice di Ashwagandha favorisce una normale fase di addormentamento
- Il luppolo contribuisce ad un sonno normale
- Magnesio e vitamina B6 sostengono la normale funzione del sistema nervoso e della psiche
- Con gli amminoacidi glicina e L-triptofano
- La vitamina B6 contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario

Possibilità di impiego:

- Per sostenere la funzione intestinale
- Come contributo da un punto di vista nutrizionale per il sonno e il relax

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Solo ingredienti attivi
- Senza additivi
- Senza coloranti artificiali, aromi e materiali di rivestimento
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Ipoallergenico
- 100 % vegano
- Qualità controllata

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI per dose giornaliera	5 g	% VNR*
Glicina	3000 mg	-
L-triptofano	250 mg	-
Estratto di Ashwagandha	50 mg	-
Estratto di luppolo	50 mg	-
Magnesio	60 mg	16
Vitamina B6	1.4 mg	100

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Glicina, maltodestrina, citrato di magnesio, L-triptofano, estratto di Ashwagandha, estratto di luppolo, cloridrato di piridossina.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

Ogni giorno sciogliere il contenuto di un bastoncino (5g) in abbondante acqua calda o latte (125-250 ml) mescolando e bere 30-60 minuti prima di coricarsi.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

AVVERTENZA IMPORTANTE

Non utilizzare in gravidanza o allattamento.

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

30 bastoncini (30 porzioni giornaliere di 5 g ciascuno), 150 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 17.03.2020.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF