

# Amino-Abendtrunk®



## Aux extraits de plantes, vitamines et minéraux pour le sommeil et la détente

### Un sommeil réparateur – Une journée qui commence bien

Un sommeil reposant est une condition essentielle à notre qualité de vie et à notre bien-être. C'est pourquoi l'endormissement et la continuité du sommeil sont particulièrement importants. Idéalement, il faudrait dormir six à huit heures par nuit, pourtant certains ne peuvent que rêver d'en faire autant. En général, certaines mesures comportementales peuvent déjà agir sur la qualité du sommeil : par ex., avoir un rythme régulier sommeil-réveil, ne pas consommer de nicotine, de caféine et d'alcool avant d'aller au lit et avoir des rituels de bien-être, comme de lire un livre ou prendre une tasse de lait chaud avant d'aller dormir. Depuis peu, il existe une autre possibilité pour aider à la qualité du sommeil : Amino-Abendtrunk® de Biogena. Ce produit contient des acides aminés, micronutriments et extraits de plantes choisis issus de l'Ashwagandha et du houblon, et est ainsi en situation de soutenir le sommeil normal.

### Amino-Abendtrunk® :

- Extrait de racine d'Ashwagandha soutient la phase d'endormissement normale
- Le houblon participe au sommeil normal
- Le magnésium et la vitamine B6 soutiennent les fonctions normales du système nerveux et du cerveau
- Contient les acides aminés glycine et L-tryptophane
- La vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

### Applications possibles:

- Pour soutenir dans la période d'endormissement
- Comme contribution nutritionnelle et physiologique pour le sommeil et la détente

### Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Ne contient que des substances actives
- Sans additifs
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- 100 % végane
- Qualité certifiée

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGRÉDIENTS par dose journalière	5 g	% VNR*
Glycine	3000 mg	-
L-tryptophane	250 mg	-
Extrait d'Ashwagandha	50 mg	-
Extrait de houblon	50 mg	-
Magnésium	60 mg	16
Vitamine B6	1.4 mg	100

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Glycine, maltodextrine, citrate de magnésium, L-tryptophane, extrait d'Ashwagandha, extrait de houblon, chlorhydrate de pyridoxine.

## APPORT RECOMMANDÉ

Dissoudre quotidiennement le contenu d'un bâtonnet (5g) dans beaucoup d'eau ou de lait tiède (125-250 ml) en remuant et boire 30 à 60 minutes avant de s'endormir.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

## AVIS IMPORTANT

Ne pas consommer pendant la grossesse et l'allaitement.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

30 bâtonnets (30 portions quotidiennes de 5 g chacune), 150 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 17.03.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF