

Amino-Sueño



Con extractos vegetales, vitaminas y minerales para sueño y relajación

Sueño placentero – Para comenzar bien el día

Un sueño placentero contribuye esencialmente a nuestra calidad de vida y al bienestar. La conciliación del sueño y su mantenimiento son especialmente importantes. El ideal son de seis a ocho horas de sueño cada día, algo que muchas personas no pueden conseguir. Por lo general, algunos comportamientos pueden contribuir a un sueño placentero: por ejemplo un ritmo de dormir-despertar regular, abstinencia de nicotina, cafeína y alcohol antes de acostarse y rituales benéficos, como leer un libro o tomar leche caliente antes de ir a la cama. Desde hace poco existe otra posibilidad para mejorar el sueño, la bebida de noche Amino-Abendtrunk® (Amino-Sueño) de Biogena. Esa bebida contiene aminoácidos, micronutrientes y extractos vegetales seleccionados de bufera y lúpulo y es por lo tanto capaz de fomentar un descanso nocturno normal.

Amino-Abendtrunk® (Amino-Sueño):

- Extrakto de raíz de Ashwagandha conciliar el sueño con normalidad
- El lúpulo contribuye a un sueño normal
- El magnesio y la vitamina B6 fomentan el funcionamiento normal del sistema nervioso y de la psique
- Con los aminoácidos glicina y L-triptófano
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunológico

Posibles usos:

- para fomentar la conciliación del sueño
- como contribución nutricional para sueño y relajación

Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- solo incluye agentes activos
- sin aditivos
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- hipoalergénico
- 100 % vegano
- calidad probada

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	5 g	% VNR*
Glicina	3000 mg	-
L-triptófano	250 mg	-
Extracto de Ashwagandha	50 mg	-
Extracto de lúpulo	50 mg	-
Magnesio	60 mg	16
Vitamina B6	1.4 mg	100

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Glicina, maltodextrin, citrato de magnesio, L-triptófano, extracto de Ashwagandha, extracto de lúpulo, clorhidrato de piridoxina.

RECOMENDACIÓN

Disolver diariamente el contenido de un stick (5 g) en abundante agua tibia o leche (125-250 ml), agitar y consumir 30 a 60 minutos antes de acostarse.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

AVISO IMPORTANTE

No usar durante el embarazo y la lactancia.

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

30 palitos (30 porciones diarias de 5 g cada uno), 150 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 17.03.2020.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF