

5-Hydroxytryptophan 100



5-Hydroxytryptophane - Obtenu à partir de la plante *Griffonia simplicifolia*

Le haricot noir africain *Griffonia simplicifolia* est naturellement riche en 5-hydroxytryptophane (5-HTP). Dans l'organisme, le 5-HTP est formé à partir de l'acide aminé essentiel L-tryptophane, qui doit être fourni en quantités suffisantes par les aliments. Le 5-HTP est également un acide aminé qui est un précurseur direct de la sérotonine, substance messagère. La sérotonine porte également le surnom d'"hormone du bonheur", car cette substance messagère joue un rôle décisif dans la régulation du bien-être. La sérotonine est également associée à la mélatonine "hormone du sommeil", qui a une influence importante sur la régulation des rythmes du sommeil. Biogena 5-Hydroxytryptophan 100 contient l'important acide aminé 5-HTP de *Griffonia simplicifolia* comme contribution supplémentaire à la formation de sérotonine par l'organisme.

5-Hydroxytryptophan 100

- Avec l'acide aminé 5-HTP de l'extrait naturel *Griffonia simplicifolia*

Applications possibles

- Pour l'apport ciblé de 5-hydroxy-tryptophane, un précurseur direct du neurotransmetteur sérotonine.

Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Respecte le principe de pureté des substances
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % végane
- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Extrait de <i>Griffonia simplicifolia</i>	333 mg	-
<i>dont: 5-hydroxytryptophane</i>	100 mg	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



INGRÉDIENTS

Extrait de Griffonia simplicifolia (dont 5-hydroxytryptophane), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre.

APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

AVIS IMPORTANT

Ne pas utiliser si vous prenez des antidépresseurs en même temps ! En raison de l'insuffisance des études, Griffonia ne doit pas être consommé pendant la grossesse ou l'allaitement.

Convient uniquement aux adultes.

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

60 gélules (emballage pour 2 mois), 25 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 03.05.2019.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF