

# 5-Hydroxytryptophan 100



## 5-Hydroxytryptophan – Gewonnen aus der Pflanze Griffonia simplicifolia

Die afrikanische Schwarzbohne Griffonia simplicifolia ist von Natur aus reich an 5-Hydroxytryptophan (5-HTP). Im Körper wird 5-HTP aus der essenziellen Aminosäure L-Tryptophan gebildet, die in ausreichenden Mengen über die Nahrung zugeführt werden muss. Bei 5-HTP handelt es sich ebenfalls um eine Aminosäure, die eine direkte Vorstufe des Botenstoffs Serotonin ist. Serotonin trägt auch den Beinamen „Glückshormon“, da dieser Botenstoff maßgeblich an der Regulierung des Wohlbefindens beteiligt ist. Es steht in engem Zusammenhang mit positiver Stimmung und einem Gefühl der Zufriedenheit. Serotonin ist zudem in weiterer Folge mit dem „Schlafhormon“ Melatonin verbunden, das einen wichtigen Einfluss auf die Regulierung von Schlafmustern hat. Biogena 5-Hydroxytryptophan 100 enthält die wichtige Aminosäure 5-HTP aus Griffonia simplicifolia als ergänzenden Beitrag zur körpereigenen Serotoninbildung.

## 5-Hydroxytryptophan 100

- Mit der Aminosäure 5-HTP aus natürlichem Griffonia simplicifolia-Extrakt

## Einsatzmöglichkeiten

- Zur gezielten Zufuhr von 5-Hydroxytryptophan, einer direkten Vorstufe des Botenstoffs Serotonin


## Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugsstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Griffonia-simplicifolia-Extrakt	333 mg	-
<i>daraus: 5-Hydroxytryptophan</i>	<i>100 mg</i>	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
 Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
 Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



## ZUTATEN

Griffonia-simplicifolia-Extrakt (daraus 5-Hydroxytryptophan), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

## WICHTIGER HINWEIS

Nicht bei gleichzeitiger Einnahme von Antidepressiva verwenden! Aufgrund unzureichend vorhandener Studien sollte auf den Verzehr von Griffonia in Schwangerschaft und Stillzeit verzichtet werden.

Nur für Erwachsene geeignet.


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 2 Monate), 25 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 03.05.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF