



BIOGENA

MY

BIOGENA-KOMPAKT 2025/26

BEST

HEALTH

THE WORLD OF BIOGENA



Wir bauen die WORLD OF BIOGENA – und du bist Teil dieser Bewegung.

Die neue BIOGENA Kompakt in Händen zu halten, ist für mich jedes Jahr ein besonderer Moment. Sie zeigt auf einen Blick, wie viel wir gemeinsam bewegt haben, wie stark sich BIOGENA weiterentwickelt hat und wie sehr unsere tägliche Arbeit wirkt. Sichtbar wird auch die Qualität unserer Zusammenarbeit mit über **26.000 Ärzt:innen und Therapeut:innen** – dafür möchte ich mich von Herzen bedanken.

Die Kompakt 2025/2026 steht im Zeichen einer positiven Diversifikation: BIOGENA wird zur **WORLD OF BIOGENA** – einem umfassenden Gesundheitskosmos rund um my best health. Mit klar fokussierten Divisionen wie **BIOGENA AESTHETICS**, **BIOGENA SPORTS** oder **BIOGENA ONE** können wir heute noch gezielter auf die Bedürfnisse und Lebenssituationen unserer Kund:innen eingehen und unsere Zielgruppen treffsicher erreichen.

Gleichzeitig bleiben unsere bewährten Klassiker und Monosubstanzen aus der orthomolekularen Medizin das stabile Fundament unserer **BIOGENA CLASSIC LINE**. Denn gerade im Gesundheitsbereich gilt: **Evolution statt Revolution**.

Ganz neu in unserem Portfolio ist die Produktlinie **BIOGENA PETS** – mit anwendungsfreundlichen Tropfen und funktionellen Snacks für Hunde. Präparate für Katzen folgen in Kürze. Als dreifacher Hunde-Daddy freue ich mich über diese Entwicklung natürlich ganz besonders.

Ein besonders zukunftsweisender Schritt sind unsere neuen Wellbeing-Checks: Die innovativen Trockenbluttests und Schnelltests schaffen niederschwellige Zugänge zur Gesundheitsvorsorge und führen Menschen in fundierter Weise an weiterführende Diagnostik und individuelle Begleitung durch unsere medizinischen Partner:innen heran. Der Check ist der Beginn einer intensiven Reise zu einem tieferen Verständnis der eigenen Gesundheit – begleitet von Expertise und Wissen unserer Ärzte- und Therapeuten-Partner:innen.

Im Bereich Langlebigkeit setzen wir mit **BIOGENA LONGEVITY ELEMENTS** neue Maßstäbe: Über 40 bioaktive Substanzen in einem täglichen Premium-Sachet unterstützen zentrale Mechanismen gesunder Alterung – von Zellschutz und Mitochondrienfunktion über mentale Klarheit und Entzündungsregulation bis hin zur epigenetischen Balance. Dieses Produkt ist weltweit einzigartig und gezielt auf alle **12 Hallmarks of Aging** abgestimmt.

Bei all diesen Innovationen bleibt eines unverändert konstant: unser kompromissloser Anspruch an Qualität und Wissenschaft. Kein Produkt ohne wissenschaftliche Basis. Keine Erkenntnis ohne passende Umsetzung. Und das alles in bestmöglicher Qualität – made in Austria. Dieses Denken prägt unser Tun seit jeher und wird auch künftig das stabile Fundament der WORLD OF BIOGENA sein. Dafür garantiere ich mit meinem Namen.

Auch wenn wir im kommenden Jahr unser 20-jähriges Bestehen feiern, fühlen wir uns so lebendig wie am ersten Tag. Es gibt noch so viel zu tun auf dem Weg zu MY BEST HEALTH und wir haben mehr denn je Lust, gemeinsam mit unserer wachsenden Community eine gesündere, bessere Welt zu gestalten.

Denn wenn der Wille stark genug ist, versetzt er bekanntlich Berge.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Schritte und auf noch mehr Wirksamkeit im Sinne von **MY BEST HEALTH**.

Dr. Albert Schmidbauer
Gründer & CEO

[#gernperdu](#)

THE WORLD OF BIOGENA

2 Vorwort
4-15 Welcome to THE WORLD OF BIOGENA

CLASSIC

18

MASTER COLLECTION

- 22 BIOGENA DIAMONDS®
- 24 BIOGENA JUNO®

BIOGENA GOLD

- 30 361° Multi+ Superior Gold
- 31 Arthro Formula® 4 Gold
- 31 Arthro UMP Lumbal Gold
- 32 Ashwaganda Triple Superior Gold
- 32 Berberin Phytoactive Gold
- 33 Best Age Superior Gold
- 34 Blutdruck Formula Gold
- 34 Coenzym Q10 active Gold
- 34 Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30 mg
- 34 Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60 mg
- 35 DoloZym® forte Gold
- 35 EpiG stabilize Gold
- 36 Ester-C® Gold
- 36 fit@work® Premium Gold
- 37 Gedächtnis-Kraft Gold
- 37 MiraCHOL® 3.0 Gold
- 38 Nattokinase Superior Gold
- 38 Neurosagena® B-Komplex active Gold
- 39 Omega-3 liquid vegan Superior Gold
- 39 Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold
- 40 Omni Lactis® 20 Gold
- 40 Omni Lactis® 20 PUR Gold
- 41 Omni Lactis® Metabolic Enterococcus
- 41 Osteo Calbon Komplex® Gold
- 42 Prosta Care Superior Gold
- 42 PycnoCardio® Q10 Gold
- 43 Pycnogenol® 100 Gold
- 43 QinkGo® Gold Heart & Brain Formula
- 46 Quercetin Phytoactive Gold
- 46 Safrodiä® Superior Gold
- 47 SenoCetin active Gold
- 47 ThromboPhenol® 150/50 Gold
- 48 Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold
- 48 Vitamin D 2000 DUO Gold

ALGEN

- 54 Astaxanthin 4 mg
- 54 Chlorella Pur C plus
- 54 fit@work® IMMUN Astaxanthin
- 55 SoluDrops® Astaxanthin
- 55 Spirulina 400

AMINOSÄUREN

- 58 5-Hydroxytryptophan 100
- 58 Aufbau Formula B-MAP® 12
- 59 GABA 500
- 59 L-Arginin 600
- 59 L-Carnipur 500
- 60 L-Glutamin 3000
- 60 L-Lysin 500

- 61 L-Tryptophan 250
- 61 L-Tyrosin 400
- 61 NAC 350
- 63 SAMe 200
- 63 Vegan Protein CS 198/18 MRP

ENZYME

- 66 BromeZym® Zink 10
- 66 ConfiZym®
- 67 DAOZym®
- 67 DAOZym® vegan
- 68 DigestioCym® 200 vegan
- 68 FlatuZym® 200
- 69 GluteZym®
- 69 LactroZym® 20.000
- 70 SIRT-Formula®

KOMBINATIONSPRÄPARATE

- 74 AH & Glutamin Formula
- 74 Al Basis Formula
- 75 AkutHaut® Balance
- 75 Amino-Abendtrunk®
- 75 AndroSafe® Lyco 10
- 76 Antistress Formula®
- 76 Betaglucan Formula
- 77 Cranberry Formula
- 77 D-Biotin Formula
- 78 DiaAntioxidans® Formula
- 78 fit@work® IMMUN Astaxanthin
- 78 fit@work® Sleep
- 78 fit@work® Stressbiotic
- 79 Griffonia⁵⁰ Serolution®
- 80 Immun 24/7
- 80 ImmunoMyk®
- 81 IntraDoxx®
- 81 KPU Formula®
- 82 Lecithin B-Komplex
- 82 MaculaPlex®
- 83 Marie IMMUN®
- 83 M-Formula®
- 83 Mucosa Formula®
- 84 NitroStress® Formula I
- 84 NitroStress® Formula II
- 85 Nutrident DoloZym® forte
- 85 Nutrident OsPro®
- 86 Nutrident Paro Pro®
- 86 OculaPlex®
- 87 Osteo Caldebor® vegan
- 87 Panto-H-Gena®
- 87 QuattroFerrin® 21
- 87 SmartFerrin® B₁₂
- 88 Spermidin CellImmun®
- 88 Spermidin Superior
- 89 Tendo Formula®
- 89 Vegan Protein CS 198/18 MRP

VITALPILZE

- 92 Cordyceps & C
- 92 ImmunoMyk®
- 93 Reishi & C

MINERALE & SPURENELEMENTE

- 96 Basogena® 5
 - 96 Basogena® 5 Basenpulver
 - 97 Basogena® Kapseln
 - 97 Bor 3 mg
 - 97 Calcin 250
 - 98 CalMaCit
 - 98 Cal-Mag-Citrat Komplex
 - 99 Chrom 200
 - 99 Coralicea®
 - 100 DreiSalz® Zink 9 mg
 - 100 Eisen & Vitamin C
 - 101 Ferrogena® 10
 - 101 MoFerrin® 21
 - 101 QuattroFerrin® 21
 - 101 SmartFerrin® B₁₂
 - 101 Erdensalz® Mineralien
 - 112 Ferrogena® 10
 - 112 Jod 100
 - 112 Kalium- & Magnesiumcitrat
 - 112 Kaliumcitrat
 - 113 Kupfer 2 mg
 - 113 Kupferbisglycinat
 - 113 Magnesium 150
 - 114 Magnesiumbisglycinat 125
 - 114 Magnesiumcitrat
 - 114 Siebensalz® Magnesium
 - 115 Mangan 4 mg
 - 115 Mineralstoff Formula
 - 116 MoFerrin® 21
 - 116 MoFerrin® liquid Herbal Elixier
 - 117 Molybdän 200
 - 117 Osteo Caldebor® vegan
 - 117 QuattroFerrin® 21
 - 120 RythmoPlex®
 - 120 Selen forte
 - 121 Selenit 200
 - 121 Selen natural
 - 122 Siebensalz® Magnesium
 - 122 SmartFerrin® B₁₂
 - 123 Zink & Acerola
 - 123 Zinkcitrat 30
 - 126 Zinkpicolinat 15
 - 126 Zink Tropfen
 - 126 DreiSalz® Zink 9 mg
- ### MONOPRÄPARATE
- 130 Alpha Liponsäure 200
 - 130 Bor 3 mg
 - 130 Chrom 200
 - 130 Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol

- 131 Colostrum 300
- 131 Curcuma 500
- 131 DHA 250
- 131 Folsäure 800 aktiviert
- 131 GABA 500
- 131 Ginkgo 80 forte
- 131 Jod 100
- 131 Kupfer 2 mg
- 131 Kupferbisglycinat
- 131 L-Glutathion reduziert
- 132 Magnesiumbisglycinat 125
- 132 Magnesiumcitrat
- 132 Melatonin Tropfen
- 132 MSM Formula
- 132 NAC 350
- 133 NADH 20 Superior M-S-S
- 133 Phyto-Jod 200
- 133 PyloPlex® 200
- 134 SAMe 200
- 134 Taurin 750
- 134 Vitamin A 1000
- 134 Vitamin B₆ aktiviert P5P
- 134 Vitamin B₁₂ 1000 Superior
- 134 Vitamin B₁₂ Tropfen
- 134 Vitamin C 750 C-L-A
- 135 Vitamin C liposomal 500
- 135 Vitamin D₃ 15.000
- 135 Vitamin D₃ Tropfen
- 135 Vitamin E Caps
- 135 Vitamin E natural vegan
- 135 Vitamin K₂ 100
- 135 Zeolith 500
- 136 Zeolith ultrafein
- 136 Zinkpicolinat 15
- 136 Zink Tropfen

OMEGA-FETTSÄUREN

- 142 Bio-Leinöl
- 142 Bio-Schwarzkümmelöl
- 142 DHA 250
- 143 Marines Omega-3 liquid
- 143 Nachtkerzenöl 500
- 143 Omega 3 duo
- 144 Omega 3 forte 700
- 144 Omega 3 vegan DHA 250

PHYTOPRÄPARATE

- 148 5-Hydroxytryptophan 100

- 148 AC7 Komplex
- 148 Amino-Abendtrunk®
- 149 Antioxidans Formula
- 149 AP Komplex
- 150 Ashwagandha Fusion Complete
- 150 Astragalus 300/12
- 150 Bio-Bitterspray
- 151 Bio-Moringa 500
- 151 Bio-Schwarzkümmelöl
- 151 Bio-Zahn- und Ziehöl^{DX}
- 152 BitterMagic®
- 152 CleanoCOL®
- 152 ColonBalance®
- 152 Cranberry Formula
- 152 Curcuma 500
- 153 Darm Formula Plus
- 153 DiaPhyt® Formula
- 154 FiboCHOL®
- 154 Ginkgo 80 forte
- 154 Griffonia⁵⁰ Serolution®
- 155 Grüner Tee EpiVerde® 222
- 155 Leber Galle Formula
- 156 Maca Energy
- 156 MoFerrin® 21
- 156 MoFerrin® liquid Herbal Elixier
- 156 OculaPlex®
- 156 OPC Polymax® 250/30
- 157 OPC Resveratrol Formula
- 157 Phyto Biotika®
- 158 PhytoDoxx®
- 158 Phyto-Jod 200
- 159 Prosta Caps
- 159 Rhodiola Rosea
- 160 Schwarzkümmelöl 1000
- 160 SIRT-Formula®
- 160 SoluDrops® Curcuma
- 160 SoluDrops® Weihrauch
- 161 Uro Caps PAC40
- 161 Weihrauch 400
- 161 Yams Balance

BALLASTSTOFFE

- 164 CleanoCOL®
- 164 ColonBalance®

TOPISCHE ANWENDUNG

- 168 MSM Gel
- 168 Zinkcreme

VITAMINE

- 172 A-D-E-K Vitamine
- 172 Antistress Formula®
- 172 B12 Folsäure
- 173 Folsäure 800 aktiviert
- 173 GlanduPlex
- 174 Homocystein Formula
- 174 Lecithin B-Komplex
- 174 Marie IMMUN®
- 175 Multispektrum 24/7®
- 175 Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
- 176 Multispektrum 24/7® OHNE
- 176 NiaPlex B3®
- 177 PanthoPlex B5®
- 177 Vitamin A 1000
- 177 Vitamin B₆ aktiviert P5P
- 178 Vitamin B12 1000 Superior
- 178 Vitamin B₁₂ Tropfen
- 179 Vitamin C 750 C-L-A
- 179 Vitamin C liposomal 500
- 179 Vitamin D₃ & K₂
- 180 Vitamin D₃ & K₂ Tropfen
- 180 Vitamin D₃ 2000 vegan
- 180 Vitamin D₃ 15.000
- 181 Vitamin D₃ Tropfen
- 181 Vitamin E Caps
- 182 Vitamin E natural vegan
- 182 Vitamin K₂ 100

BIOGENA JUNIOR

- 186 Junior Ausgleich Formula + CoQ10
- 186 Junior Multi Bo® 13
- 187 Junior Omni Lactis® 6
- 187 Junior Vitamin D₃

BIOGENA NUTRIFEM

- 190 Nutrifem Agnubalance®
- 190 Nutrifem® Basic
- 191 Nutrifem CalMagOcean®
- 191 Nutrifem® Omega-3 vegan
- 192 Nutrifem® Mamma Mia
- 193 Nutrifem P-M-S Formula®

FIT@WORK

- 196 fit@work® BASIC
- 196 fit@work® IMMUN Astaxanthin
- 197 fit@work® Sleep
- 197 fit@work® Stressbiotic



AESTHETICS

196

- 200 MiraSkin+ Superior
- 200 Premium Kollagen Pulver+
- 201 Premium Kollagen Pulver+
Geschmacksneutral
- 201 Premium Kollagen+ Trinkampullen
- 202 Premium ProKollagen & Hyaluron+
- 202 Premium ProKollagen & Hyaluron+
Geschmacksneutral
- 203 Skin Balance+
- 203 Skin Biotic+
- 204 SummerSkin+ Superior



ONE

216

- 220 BIOGENA ONE
- 222 ADD+ ONE Cholesterol Support
- 222 ADD+ ONE Omega-3 Support

LONGEVITY

234

- 236 BIOGENA LONGEVITY
- 242 Standorte
- 246 Anwendungen



SPORTS

204

- 208 Active CoQ10 200
- 208 BCAA 500
- 208 Creatine Sticks
- 209 D₃ & K₂ liquid
- 210 Essentials
- 210 Immunity
- 211 Kalium Magnesium Sport
- 211 Kalium Magnesium Taurin
- 212 L-Glutamine Sticks 5000
- 212 Magnesium Sport
- 212 Melatonin Sleep Spray
- 213 Mito Energy Spray
- 213 Omega-3 Oil vegan
- 214 Performance
- 215 Vegan Protein Sticks
- 216 ZMB₆
- 216 Magnesium-Wasser



PETS

226

- 230 Bauch Tropfen
- 230 Erholung Tropfen
- 231 Fell & Haut Tropfen
- 231 Fokus Tropfen
- 232 Gelenk Tropfen
- 232 Junior Tropfen
- 233 Multivitamin Tropfen
- 233 Omega Tropfen
- 234 Relax Tropfen
- 234 Senior Tropfen



ACADEMY

234

- 254 BIOGENA ACADEMY
- 258 MikronährstoffCoach®

STANDARDS

- 260 GOOD HEALTH STUDY
- 264 Indikationsübersicht
- 280 Inhaltsstoffverzeichnis

Als „vegetarisch“ bzw. „für Vegetarier:innen geeignet“ bezeichnet BIOGENA-Produkte, die der Definition für „vegan“ entsprechen, aber zusätzlich Erzeugnisse von lebenden Tieren enthalten können (z. B. Milch, Geflügelei, Bienenhonig oder Schafswollfett). Ebenso bezieht sich dies auf deren Bestandteile oder daraus gewonnene Erzeugnisse, die dem Produkt zugesetzt worden sind.

Als „vegan“ bzw. „für Veganer:innen geeignet“ bezeichnet BIOGENA alle Produkte, die keine Rohstoffe enthalten, die Erzeugnisse tierischen Ursprungs sind. Zudem wurde in der Produktion auf Zutaten mit tierischem Ursprung verzichtet. Lediglich die Synthese von Mikronährstoffen durch Bakterien oder Hefen kann durch diese Bezeichnung nicht ausgeschlossen werden.

Für Nahrungsergänzungsmittel gilt: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Keine Bio-Produkte gemäß VO (EU) 2018/848. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten! Stand 10/2025.



20 JAHRE BIOGENA

DIE GESUNDHEITS- DESTINATION DER ZUKUNFT

THE WORLD OF BIOGENA macht ein gesundes Leben sowohl möglich als auch genießbar. Von innovativen Nahrungsergänzungsmitteln bis hin zu umfassenden Longevity-Therapien bietet BIOGENA echte Lösungen, die die Vielschichtigkeit jedes Einzelnen respektieren und berücksichtigen.

Mit einem Gesundheitskonzept, das auf jeden Menschen zugeschnitten werden kann und alle Aspekte des Lebens anspricht, unterstützt BIOGENA einen wirklich ganzheitlichen Ansatz für das Wohlbefinden. Gemäß BIOGENA TOTAL SAFETY stellt BIOGENA seine Premium-Mikronährstoffe unter Einhaltung beachtlicher Herstellungsstandards und nach Clean-Label-Richtlinien her.

Das Vertrauen von über 26.000 Ärzt:innen und Therapeut:innen erhalten wir dank Top-Qualität, wissenschaftlicher Exzellenz und absoluter Transparenz. Jedes Produkt – vom Rohstoff bis zur fertigen Kapsel – wird mit Sorgfalt und in verantwortungsbewusster Manufaktur-Art in Österreich hergestellt.

Heute werden BIOGENA-Produkte in mehr als 70 Ländern eingesetzt, um diejenigen auf ihrer persönlichen Gesundheitsreise zu unterstützen, die das Beste an Reinheit, Präzision sowie dauerhaftes Wohlbefinden wollen.

Mit dem Jubiläumsjahr 2026 beginnt eine neue Ära: MY BEST HEALTH. Es ist an der Zeit, Wohlbefinden ganzheitlich zu verstehen: von smarter Diagnostik und inspirierendem Gesundheitswissen über innovative Mikronährstoffe bis hin zu modernen Longevity-Programmen.

WELCOME TO THE WORLD OF BIOGENA

DIE GANZHEITLICHE
GESUNDHEITSDESTINATION



BIOGENA
CLASSIC

BIOGENA CLASSIC

Die Basis unserer Expertise: Mehr als 300 sorgfältig entwickelte Mikronährstoffpräparate unterstützen dich dabei, gezielt vorzubeugen, dein Wohlbefinden ganzheitlich zu stärken und es therapeutisch zu unterstützen.



BIOGENA
AESTHETICS

BIOGENA AESTHETICS

Wahre Schönheit kommt von innen. Diese Produktlinie vereint gezielte Nährstoffkonzepte mit einem Fokus auf Haut, Haare, Nägel und dein gesamtes Wohlbefinden – ideal für alle, die sich rundum wohlfühlen und dabei strahlen möchten.



BIOGENA
SPORTS

BIOGENA SPORTS

Spezifische Mikronährstofflösungen für aktive Menschen, die auf den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen basieren, um die Leistung, Erholung und Energie in jeder Trainingsphase zu unterstützen.



BIOGENA
ONE

BIOGENA ONE

Die smarte All-in-one-Lösung für den modernen Lebensalltag in Form eines Green Drinks mit 99 Nährstoffen, damit niemand, der Einfachheit schätzt, auf Qualität verzichten muss.

BIOGENA
PETS



BIOGENA PETS

Gezielte Mikronährstoffversorgung für Vierbeiner in Form von Tropfen, die je nach Bedürfnis individuell dosiert zum Futter gegeben werden können.



BIOGENA
LONGEVITY

BIOGENA LONGEVITY

Die ganzheitlichen Programme umfassen hochwertige Mikronährstoffe, moderne Diagnostik und smarte Biohacking-Strategien, die auf mehr Energie, innere Balance, Vitalität und ein langes, erfülltes Leben bei bester Gesundheit abzielen.



BIOGENA
ACADEMY

BIOGENA ACADEMY

Wissen ist der Schlüssel zu Gesundheit. Die ACADEMY bietet fundierte Weiterbildung, inspirierende Masterclasses und praxisnahes Wissen – maßgeschneidert auf Gesundheitsprofis und alle, die bewusst leben und mehr verstehen wollen.

BIOGENA- BEGEGNUNGS- QUALITÄT

GESUNDHEIT AUF AUGENHÖHE

Gesundheit ist immer persönlich – und deshalb schaffen wir Räume, in denen der Mensch im Mittelpunkt steht. Orte, die Begegnung ermöglichen, Vertrauen wachsen lassen und echten Austausch fördern – ebenso Lernräume für mehr Gesundheitskompetenz.

Wir sind nicht nur in der Produktionssätte GOOD HEALTH WORLD für dich da, sondern auch in über 27 BIOGENA Stores & Labs und PLAZAs weltweit. Überall verfolgen wir ein Ziel: Fragen beantworten und individuelle Premium-Beratung bieten.

So entstehen Orte, an denen es nicht allein um Produkte geht, sondern um das, was wirklich zählt: echte Begegnung und Gesundheit auf Augenhöhe. Das nennen wir mit Stolz: BIOGENA-BEGEGNUNGSQUALITÄT.



BIOGENA GOOD HEALTH WORLD

Die BIOGENA GOOD HEALTH WORLD in Koppl bei Salzburg ist unser Herzstück – ein Ort, an dem BIOGENA mit allen Sinnen erlebbar wird. Hier öffnen wir die Türen zu unserer Produktion und zeigen, wie die Produkte nach Manufaktur-Art entstehen: vom Abwiegen der Rohstoffe bis zum Abfüllen in die BIOGENA-Öko-Dose.

Die GOOD HEALTH WORLD ist außerdem ein wahrer Erlebnisraum: ein Ort, an dem Wissen geteilt, Fragen beantwortet und Gesundheit begreifbar wird. Besucher:innen sind an den Werktagen dazu eingeladen, in die BIOGENA-Welt einzutauchen, in der Reinheit, Transparenz und Verantwortung sichtbar werden – und das ohne Anmeldung.





WO QUALITÄT ZU HAUSE IST.

Radikale Qualität wächst dort, wo Menschen Verantwortung übernehmen. Darum produzieren wir selbst – inmitten der Salzburger Natur.

Biogena Total Safety bedeutet: Kontrolle über jeden Handgriff. Nur so entstehen Produkte von unvergleichlicher Reinheit.

Sicherheit, Nachhaltigkeit und Sorgfalt – ohne Kompromisse. Für das, was zählt: Gesundheit, Vertrauen und Zukunft.



REINHEIT IN IHRER HÖCHSTEN FORM



- **20 JAHRE ERFAHRUNG**

Seit zwei Jahrzehnten steht BIOGENA für kompromisslose Qualität in der Mikronährstoffproduktion. Dieses Wissen fließt in jede Rezeptur und jede einzelne Kapsel ein.

- **HANDARBEIT & HIGHTECH**

Unsere Produkte entstehen nach Manufaktur-Art: Viele Schritte werden bewusst von Hand ausgeführt, unterstützt von modernster Technologie. So entsteht Präzision mit menschlichem Gespür.

- **HÖCHSTE BIOVERFÜGBARKEIT**

Wir setzen auf reine, hochwertige Rohstoffe und verzichten konsequent auf unnötige Zusatzstoffe. Das Ergebnis: Mikronährstoffe, die optimal aufgenommen werden und dort wirken, wo sie gebraucht werden.

- **MADE IN AUSTRIA**

Wir produzieren in der eigenen Manufaktur, der BIOGENA GOOD HEALTH WORLD in Koppl bei Salzburg – mit regionaler Verantwortung und globalem Anspruch.

WIR PRODUZIEREN NACH MANUFAKTUR-ART

WIE MITTELS HANDWERK UND HIGHTECH GESUNDHEIT ENTSTEHT

In unserer eigenen Produktionsstätte, der BIOGENA GOOD HEALTH WORLD in Koppl bei Salzburg, entstehen Mikronährstoff-Präparate nach Manufaktur-Art – unterstützt von modernster Technologie. Viele Schritte werden bewusst von Hand ausgeführt: abwägen, verkapseln, abfüllen, verschließen und prüfen. Maschinen unterstützen dort, wo Präzision unverzichtbar ist. Doch das Herzstück bleibt der Mensch: unsere Mitarbeiter:innen, die jede Charge mit Erfahrung, Verantwortung und geschultem Blick begleiten.

VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN GEMACHT

Unsere Präparate entstehen aus hochqualitativen, meist natürlichen Ausgangsstoffen – und die Natur kennt keine Norm. Manche Stoffe sind fein und leicht, andere schwerer und kompakt. Einige verklumpen leicht, andere verflüchtigen sich schnell oder lassen sich nur schwer kombinieren. Diese Komplexität in Produkte umzusetzen, ist unsere besondere Kunst. Sie erfordert Erfahrung, Sorgfalt und Handarbeit. Genau so garantieren wir, dass unsere Präparate nicht nur frei von unnötigen Zusatzstoffen, sondern auch optimal bioverfügbar sind.

Nach Manufaktur-Art ist mehr als ein Herstellungsprinzip. Es ist unsere DNA, unser Versprechen und unser Beitrag zu einer Gesundheitskultur, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Jedes Präparat, das unsere Manufaktur verlässt, trägt diese Haltung in sich: von Menschen für Menschen gemacht.



UNSERE ÖKO-DOSE AUS ZUCKER- ROHR

Unsere Öko-Dose ist aus Green PE – Resten der Zuckerrohrproduktion – gefertigt, frei von Weichmachern, garantiert lebensmittelecht und zu 100 % recycelbar. Und sie führt zu einer jährlichen Einsparung von über 140.000 Kilo CO₂. Sie zeigt, dass Premiumqualität und Nachhaltigkeit untrennbar zusammengehören.

I'm
green™



100 % RECYCELBAR

Die Öko-Dose ist vollständig recycelbar – sie wird in bestehenden PE-Recyclingkreisläufen wiederverwertet und so Teil einer funktionierenden Kreislaufwirtschaft.

FREI VON WEICHMACHERN

Bei der Herstellung verzichten wir konsequent auf Weichmacher und andere problematische Zusatzstoffe.

140.352 KG CO₂-EINSPARUNG

So viel spart unsere Öko-Dose – das entspricht etwa 27 Erdumrundungen im Auto oder der Bindungskraft von über 2.000 Bäumen.

AUS PFLANZLICHEM ROHSTOFF

Unsere BIOGENA-Öko-Dose besteht aus Green PE, einem biobasierten Kunststoff, der aus Resten der Zuckerrohrverarbeitung gewonnen wird. So entsteht eine nachhaltige Alternative zu herkömmlichem Plastik – nachwachsend, ressourcenschonend und zukunftsweisend.

UNSERE VERANTWORTUNG FÜR MORGEN

Nachhaltigkeit heißt für uns: Verantwortung übernehmen – über alle Standorte und Prozesse hinweg und dort, wo sie für Menschen spürbar wird. Mit Climate Positive Plus gehen wir bewusst über Klimaneutralität hinaus. Wir reduzieren CO₂ flächendeckend, setzen auf erneuerbare Energien und nutzen intelligente Kreislauf-Lösungen: gebrauchte Kartonnagen werden direkt zu neuem Füllmaterial verarbeitet. So schaffen wir echten Mehrwert – für die Umwelt, für unsere Produkte und für alle Menschen, die uns ihr Vertrauen schenken.

Aus Kartonage wird Kreislauf

In unseren Logistikprozessen verwerten wir gebrauchte Kartonnagen direkt wieder und stellen daraus eigenes Füllmaterial her. So sparen wir Ressourcen ein und schließen Kreisläufe vor Ort.

Bauen mit Verantwortung

Unsere Gebäude entstehen nach klimaoptimierter Bauweise, kombiniert mit ökologischen Flächen rund um die GOOD HEALTH WORLD. So schaffen wir nicht nur energieeffiziente Standorte, sondern auch wertvollen Lebensraum für Pflanzen und Tiere.

Initiativen, die Zukunft pflanzen

Mit Projekten wie dem BIOGENA Forest, erneuerbarer Energie, E-Mobilität und vielen weiteren Initiativen bündeln wir unser Engagement für Klima- und Umweltschutz.



BIOGENA TOTAL SAFETY

QUALITÄT, WISSENSCHAFT UND EVIDENZ SIND UNSERE AUSGANGSPUNKTE

Der Rohstoff, aus dem wir Präparate für mehr Wohlbefinden entwickeln. Doch Wissen allein genügt nicht. Erst in kompromissloser Qualität wird es zum echten Mehrwert für Menschen. Dafür haben wir ein System geschaffen, das in der Branche einzigartig ist und alle Fachbereiche rund um unsere Produkte umfasst: BIOGENA TOTAL SAFETY.

BIOGENA TOTAL SAFETY ist weit mehr als ein Produktionsstandard. Es ist ein ganzheitliches Qualitäts-, Evidenz- und Sicherheitskonzept. Jeder Schritt ist dokumentiert und validiert – vom ersten Gramm Rohstoff bis zum fertigen Präparat. Jeder Prozess ist nachvollziehbar, jede Charge mehrfach geprüft, jedes Ergebnis transparent abrufbar.

Damit entsteht ein neuer Gold-Standard: wissenschaftlich entwickelte Rezepturen, strengste Kontrollen, nachhaltige Produktion und offene Kommunikation. Für dich bedeutet das: Präparate, die nicht nur rein und wirksam sind, sondern auch Vertrauen schaffen und kontinuierlich optimiert werden. Tag für Tag, Präparat für Präparat.

BIOGENA TOTAL SAFETY ist unser Versprechen:

- Wissenschaftlich entwickelte Rezepturen
- Evidenzbasierte Dosierungen und Kombinationen
- Strenge Qualitätskontrollen über den gesamten Produktlebenszyklus hinweg
- Prüfung durch eigene und unabhängige Labore
- Volle Transparenz und Nachvollziehbarkeit

QUALITY & SCIENCE EXCELLENCE



Dr. Albert Schmidbauer
CEO



Julia Hoffmann, MSc
COO



Dr. Christina Schmidbauer
COO



Caroline Mayr, MSc
Leiterin Qualitätsmanagement/-kontrolle



Mag. Doris Walder
Leiterin Regulatory Affairs



Dipl.-Ing. Vera Proser
Leiterin Regulatory Affairs International



Dipl. Eva Reiner
Stv. Leiterin Regulatory Affairs



Kathrin Sommergut, MSc
Senior Expertin Regulatory Affairs



Sandra Kreuzer
Senior Expertin Produktentwicklung & -management



Julia Nußbaumer, MSc
Expertin Produktentwicklung & -management



Theresa Spreitzer, MSc
Expertin Regulatory Affairs



Sarah Stockhammer, BA
Teamleiterin Qualitätskontrolle



Mag. Margit Weichselbraun
Expertin Evidence & Education



Stefanie Holper, MSc
Expertin Produktentwicklung & -management



Elisabeth Willeit, MSc
Senior Expertin Regulatory Affairs



Dipl.-Ing. Astrid Fischer, BSc
Senior Expertin Produktentwicklung & Regulatory Affairs



Mag. Kristiina Singer, MSc
Expertin Evidence & Education, Referentin



Dr. Michael Kohlberger
Experte Evidence & Education, Research & Development



Lisa Ressi, MSc
Expertin Evidence & Education, Referentin



Natalie Lebnr, MSc
Expertin Evidence & Education, Referentin



Kerstin Schweiger, MSc
Expertin Evidence & Education, Referentin



Mag. Gabriele Eckardt
Senior Expertin Rohstoffscouting - & -QM



Mag. Biol. Andrea Ratzer
Expertin Evidence & Education, Lektorat



Melanie Bleffgen, MSc
Expertin Evidence & Education, Research & Development



Laura Sanders
MA Qualitätskontrolle



Monika Bosankic
MA Qualitätskontrolle



Bettina Hofbauer
Qualitätsmanagerin



Johanna Fritz
Qualitätsmanagerin



Daniela Pölzleitner
MA Qualitätskontrolle



Stephanie Brugger
Junior Expertin Produktentwicklung & -management



Elena Schwarz
Expertin Produktentwicklung & -management



Carina Hattinger
MA Qualitätskontrolle



BIOGENA
CLASSIC

ALLE MIKRONÄHRSTOFFE
AUS EINER HAND

BIOGENA setzt auf ein Vollsortiment für Premium-Mikronährstoffe aus einer Hand. Damit erhalten Ärzt:innen und Therapeut:innen die Gewissheit, sofort auf individuell benötigte Präparate zugreifen zu können. Kombinationsprodukte und gezielt einsetzbare Monopräparate geben den Ärzt:innen und Therapeut:innen die Möglichkeit, gezielte und individuell abgestimmte Mikronährstoffempfehlungen zu geben.

BIOGENA
CLASSIC



BIOGENA MASTER COLLECTION

EINZIGARTIGE HIGH-END-PRÄPARATE

Nach den neuesten Erkenntnissen der Ernährungsforschung entstehen in leidenschaftlicher Entwicklungsarbeit elegante und einzigartige High-End-Formulierungen mit Markenrohstoffen, die sich in klinischen Studien bewiesen haben und dabei helfen, das unendliche Potenzial zu entfalten.



DIAMONDS

KEEP YOUR BRILLIANCE



Die ultimative 5-in-1 Master Collection

Entwickelt und designt für Persönlichkeiten mit höchsten Ansprüchen, fasziniert von den schier unendlichen Möglichkeiten, um die geistige, emotionale und physische Gesundheit perfekt in Einklang zu bringen.

BIOGENA Diamonds® ist eine Formulierung wie keine andere, der Diamantstandard in der High-End-Supplementierung, eine meisterhafte Komposition, die es bislang noch nicht gab. So brillant wie du.

44 auserlesene High-End-Ingredients

Keep your health mit Vitamin C, D, Selen und Zink zur Unterstützung eines funktionierenden Immunsystems. Zum Erhalt gesunder Knochen tragen Vitamin D und K bei.

Keep your focus mit Pantothenensäure als Beitrag zur geistigen Leistungsfähigkeit sowie Jod und Eisen für normale kognitive Funktionen.

Keep your energy mit dem am Energiestoffwechsel beteiligten Riboflavin, das mit Power Nährstoffen wie Folat und Magnesium Müdigkeit und Ermüdung verringern kann.

Keep your balance mit den B-Vitaminen Thiamin, Niacin, Vitamin B₆ und B₁₂ sowie Magnesium als Beitrag zur stabilen Funktion des Nervensystems und der Psyche.

Keep your glow mit Zink und Biotin. Sie unterstützen die Erhaltung gesunder Haut und Haare.

BIOGENA DIAMONDS® 90 KPS

Keep your Brilliance mit 44 auserlesenen High-End-Ingredients, präzise aufeinander abgestimmt und in perfekter Symbiose vereint.

INDIKATIONEN: Zur Optimierung der allgemeinen Gesundheit, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, zur Unterstützung von Immunsystem sowie Energiestoffwechsel, für gesunde Knochen, Haut und Haare, die geistige Leistungsfähigkeit, die stabile Funktion von Nervensystem und Psyche, normale kognitive Funktionen, Anti-Aging, zur Steigerung der Resilienz, besonders bei Stress, und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

ZUTATEN: Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Ubiquinol (enthält **Soja**), Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Phytogena®-Blend (*Pterocarpus-marsupium*-Extrakt, Brokkoli-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Holunderbeeren-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt, bioflavonoidhaltiger Citrus-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Olivenblatt-Extrakt), Füllstoff: Cellulosepulver; Seekiefer-Rindenextrakt (*Pinus pinaster*), Carotinogena®-Blend [Luteinpulver (enthält Lutein und Zeaxanthin), Paprika-Extrakt (enthält Zeaxanthin), Beta-Carotin], gemischte Tocopherole, Quercetin-Phospholipid [Quercetin (aus *Sophora japonica*), Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin], Nicotinamid, Zinkpicolinat, Eisenbisglycinat, D-alpha-Tocopherylacetat, trans-Resveratrol, Cholecalciferol (aus Flechten), Kaliumiodid, Vitamin K₂ (Menachinon), Calcium-D-pantothenat, Mangangluconat, Natriummolybdat, Natriumselenit, Pyridoxal-5'-phosphat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Chrom(III)-chlorid, Kupfercitrat, 5MTHF-Glucosamin, Vitamin B₁₂ MHA Formula (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), D-Biotin.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten BIOGENA Diamonds® nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine:	
Vitamin C (Ester-C®)	40 mg
Niacin (mg NE)	16 mg
Vitamin E (mg α-TE)	6 mg
Pantothenensäure	5 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg
Folsäure (Quatrefolic®)	100 µg
Biotin	50 µg
Vitamin D3	16,66 µg
Vitamin K2 (K2VITAL®)	10 µg
Vitamin B12 (MHA Formula)	3 µg
Mineralstoffe & Spurenelemente:	
Kalium	100 mg
Biogena Viersalz®-Komplex	100 mg
<i>daraus Magnesium</i>	30 mg
Zink	3 mg
Eisen (Ferrochel™)	2 mg
Mangan	0,33 mg
Kupfer	0,33 mg
Jod	50 µg
Selen	10 µg
Molybdän	10 µg
Chrom	10 µg
Pflanzenextrakte:	
Seekiefer-Extrakt (Pycnogenol®)	33,3 mg
Phytogena®-Blend	51,66 mg
<i>daraus Polyphenole</i>	14,3 mg
<i>daraus Epigallocatechingallat</i>	5 mg
<i>daraus Bioflavonoide</i>	6 mg
<i>daraus Glucoraphanin</i>	1 mg
<i>daraus Pterostilben (Silbinol®)</i>	0,77 mg
Carotinogena®-Blend	41,66 mg
<i>daraus Lutein</i>	2 mg
<i>daraus Beta-Carotin</i>	1,33 mg
entspricht Vitamin A (µg RE)	222,2 µg
<i>daraus Zeaxanthin</i>	
(OmniXan®)	0,53 mg
Sonstige Stoffe:	
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	20 mg
trans-Resveratrol (Veri-te™)	7,7 mg
Quercetin (Quercifit®)	6,7 mg

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis by Lesaffre. KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp. K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries. Ferrochel™ is a trademark of Albion Laboratories, Inc. Quercifit® and Phytosome® are trademarks of Indena S.p.A, Italy. Silbinol® is a registered trademark of Sabinsa Europe. Veri-te™ is a trademark of Evolva. Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research. Use of this product may be protected by one or more U.S. patents and other international patents. OmniXan® RR-Zeaxanthin is a registered trademarks of OmniActive Health Technologies Ltd. Quercifit® and Phytosome® are trademarks of Indena S.p.A, Italy. Silbinol® is a registered trademark of Sabinsa Europe.

MEHR ZU BIOGENA DIAMONDS®





THE SPARKS FOR FEMALE
Fertilität · Libido · Wellbeing

Die exklusive 3-in-1 Female Master Collection

14 kunstvoll auf die Ansprüche der Frau abgestimmte Premium-Wirkstoffe in der Highend-Formel für Fertilität, Libido & Wellbeing.
Modern, selbstbewusst & anspruchsvoll: The Sparks for Women.

The sparks of fertility Das antioxidativ wirksame Coenzym Q10 schützt die weiblichen Geschlechtsorgane und erhöhte in Studien die Ovulationshäufigkeit. Auch die Signalstoffe myo- und chiro-Inositol erhöhen die Chance auf einen Eisprung. Vitamin D fördert die Zellgesundheit, Vitamin B₆ ist an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt und Folat ist ein essentieller Bestandteil der Schwangerschaftsvorbereitung.

The sparks of libido Einerseits reduziert der Seekiefer-Extrakt Pycnogenol® oxidativen Stress, was die sexuelle Funktion verbessern kann. Andererseits wirkt das natürliche Aphrodisiakum Damiana positiv auf die Durchblutung der Geschlechtsorgane und das Gleichgewicht der Geschlechtshormone, was zu einer höheren Libido beiträgt. Schließlich trägt Safran zu einer der Lust förderlichen besseren Laune bei.

The sparks of wellbeing Jod und Selen sind wichtig für die Schilddrüsenfunktion, während die Vitamine B₁₂ und C die Funktion von Nerven und Psyche unterstützen. Als Antioxidans und dank seines Beitrags zur Kollagensynthese hat Vitamin C zudem Einfluss auf Follikel, Ovulation, Lutealphase und das Ovariargewebe.

BIOGENA JUNO® 90 KPS

14 auf die Ansprüche der Frau abgestimmte Premium-Wirkstoffe in der Highend-Formel für Fertilität, Libido & Wellbeing. Modern, selbstbewusst, anspruchsvoll: Spark Your Femininity.

INDIKATIONEN: Unterstützung einer gesunden Libido, Verbesserung der sexuellen Funktion, Förderung der Fruchtbarkeit, Steigerung des allgemeinen weiblichen Wohlbefindens, bessere mentale Balance.

ZUTATEN: Fertility Sparks-Blend [Myo-Inositol, Ubiquinol (enthält Soja), D-Chiro-Inositol, Zinkpicolinat, Cholecalciferol (aus Alge), Pyridoxal-5'-phosphat, 5MTHF-Glucosamin], Libido Sparks-Blend [Damiana-Blattextrakt (*Turnera diffusa*), Seekiefer-Rindenextrakt (*Pinus pinaster*), Safran-Extrakt (*Crocus sativus*)], Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Wellbeing Sparks-Blend (Calcium-L-ascorbat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Hydroxocobalamin).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Fertility Sparks Blend	458 mg
daraus Myo-Inositol	333,3 mg
daraus D-Chiro-Inositol	33,3 mg
daraus Ubiquinol (Kaneka Ubiquinol™)	20 mg
daraus Vitamin B ₆	0,9 mg
daraus Folsäure (Quatrefolic®)	133,3 µg
daraus Vitamin D3	6,7 µg
daraus Zink	1,7 mg
Libido Sparks Blend	121,7 mg
daraus Damiana-Extrakt (liboost®)	100 mg
daraus Seekiefer-Extrakt (Pycnogenol®)	16,7 mg
daraus Safran-Extrakt	5 mg
Wellbeing Sparks Blend	73 mg
daraus Vitamin C	53,3 mg
daraus Vitamin B12	0,8 µg
daraus Jod	50 µg
daraus Selen	9,2 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Wir empfehlen Diabetikerinnen und Frauen mit einer persönlichen oder familiären Vorgeschichte von Brustkrebs Rücksprache mit einem Arzt zu halten, bevor sie ein Produkt mit Damiana einnehmen. Frauen mit Kinderwunsch empfehlen wir eine Einnahme bis zur festgestellten Schwangerschaft und den anschließenden Wechsel zu Nutrifem® Mamma Mia, für eine speziell auf die Bedürfnisse während der Schwangerschaft zugeschnittene Unterstützung. Schwangere, Stillende und unter 18-Jährige sollten BIOGENA JUNO® nicht verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

JUNO – die strahlenden Funken der Weiblichkeit
Der moderne Alltag setzt den Körper zahlreichen Belastungen aus, wie Stress, schädliche Umwelteinflüsse oder ungesunde Nahrung. Neben dem negativen Einfluss auf unsere Gesundheit können diese Faktoren vor allem auch die feminine Balance stören. Um dem entgegenzusteuern und dem weiblichen Körper eine Auszeit zu gönnen, wurde BIOGENA JUNO entwickelt. JUNO trägt die strahlenden Funken der Femininität in sich und unterstützt gezielt die weibliche Fruchtbarkeit, Libido und das Wohlbefinden.

Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research. Use of this product may be protected by one or more U.S. patents and other international patents. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp. Liboost® is a registered trademark of Pharmactive Biotech Products, S.L.

Referenzen

Xu, Y. et al. 2018. Pretreatment with coenzyme Q10 improves ovarian response and embryo quality in low-prognosis young women with decreased ovarian reserve: a randomized controlled trial. *Reprod Biol Endocrinol.* 16(1):29.
Mendoza, N. et al. 2019. Comparison of the effect of two combinations of myo-inositol and D-chiro-inositol in women with polycystic ovary syndrome undergoing ICSI: a randomized controlled trial. *Gynecological Endocrinology.* 35(8):695-700.
Godfrey, K. M. et al. 2023. Maternal B-vitamin and vitamin D status before, during, and after pregnancy and the influence of supplementation preconception and during pregnancy: Prespecified secondary analysis of the NiPPeR double-blind randomized controlled trial. *PLoS Med.* 20(12):e1004260.

COMING SOON

Fertilität ist eine Frage beider Geschlechter – daher arbeitet das BIOGENA-Produktentwicklungsteam bereits tatkräftig an einem Präparat, welches die männliche Fruchtbarkeit, Libido und Lebensfreude gezielt unterstützt.
Jupiter – die Funken der Männlichkeit.

MEHR ZU
BIOGENA JUNO®





BIOGENA GOLD

UNSER GOLDSTANDARD

Für unsere Produkte sind wir weltweit auf der Suche nach den hochwertigsten Rohstoffen und neuen Innovationen. In der BIOGENA-Gold-Serie stehen Markenrohstoffe zur Verfügung, die nicht nur wissenschaftlich bestens dokumentiert sind, sondern auch unter strengsten Auflagen produziert werden. Überdies betreiben wir regelmäßig eigene Forschung mit den Produkten.



361° MULTI+ SUPERIOR GOLD 90 KPS

Premium-Multipräparat mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lacto- und Bifidobakterien sowie Botanicals für den ganzen Tag.

INDIKATIONEN: Zur umfassenden Ergänzung der täglichen Nährstoffzufuhr für Körper, Psyche und Stimmung.

ZUTATEN: DreiSalz Magnesium® Blend (Magnesiumcarbonat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat), Kalkalge, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Vitamin E Blend (Tocotrienol-Tocopherol, gemischte Tocopherole, D- α -Tocopherylacetat), Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Kelp-Pulver (*Ascophyllum nodosum*), Traubenkern-Extrakt, Ubiquinol (enthält **Soja**), NADH, Füllstoff: Cellulosepulver; Lacto- und Bifidobakterienpulver, Nicotinamid, Eisenbisglycinat, Menachinon, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, DreiSalz Zink® Blend (Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat), Calcium-D-pantothenat, trans-Resveratrol, Cholecalciferol, Safran-Extrakt, Lycopin (aus Tomate), Mangangluconat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxal-5'-phosphat, Vitamin B12 Blend (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Thiaminmononitrat, Selen Blend (Natriumselenit, L-Selenomethionin), Lutein, Beta-Carotin, Natriummolybdat, Borsäure, Retinylacetat, Kupferbisglycinat, 5MTHF-Glucosamin, D-Biotin, Chrompicolinat.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C (Ester-C®)	33,33 mg
Niacin (mg NE)	25 mg
Vitamin E (mg α -TE)	10 mg
Pantothensäure	10 mg
Riboflavin (Vitamin B2), aktiviert	4 mg
Vitamin B6, aktiviert	3,33 mg
Thiamin	3,33 mg
Vitamin A gesamt (μ g RE)	213,33 μ g
aus Beta-Carotin	66,67 μ g
aus Retinylacetat	146,67 μ g
Folsäure, aktiviert (Quatrefolic®)	200 μ g
Biotin	100 μ g
Vitamin B12 (MHA Formula)	100 μ g
Vitamin K2 (K2VITAL®)	26,67 μ g
Vitamin D3 (pflanzlich)	25 μ g
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Calcium	50 mg
DreiSalz Magnesium® Blend	186,67 mg
daraus Magnesium	41,67 mg
Eisen (Ferrochel™)	3,5 mg
DreiSalz Zink® Blend	12,67 mg
daraus Zink	3 mg

Siehe nächste Spalte.

Mineralstoffe und Spurenelemente

Mangan	0,67 mg
Kupfer	0,33 mg
Bor	0,33 mg
Selen	18,33 μ g
Chrom	10 μ g
Molybdän	8,33 μ g

Sonstige Inhaltsstoffe

Kelp-Pulver (PureSea®)	41,67 mg
daraus Jod	33,33 μ g
Traubenkern-Extrakt	33,33 mg
daraus oligomere Proanthocyanidine	13,33 mg
Lacto- und Bifidobakterienpulver (NORDBIOTIC™)	21 mg
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	10 mg
trans-Resveratrol (Veri-te™)	10 mg
Safran-Extrakt (Safr'Inside™)	10 mg
NADH (PANMOL® NADH)	3,33 mg
Lutein (Lyc-O-Lutein™)	0,67 mg
Astaxanthin (asta-fit®)	0,33 mg
Lycopin	0,33 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit, am besten über den Tag verteilt, verzehren. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden. Dieses Produkt sollte nicht von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden und auch nicht, wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Ester-C® is a registered trademark of The Ester C Company. U.S. Patent 6197813 and 6878744.

Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

Ferrochel™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

PureSea® is a trademark of Seaweed & Co. PureSea® is produced using proprietary technologies.

AstaFit® is a trademark of the BDI-BioLife Science GmbH.

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

Veri-te™ is a trademark of Evolva.

PANMOL® is a trademark of vis vitalis gmbh, registered in Austria.

Safr'Inside™ is a registered trademark of Activ'Inside.

Lyc-O-Lutein™ is a registration of LycoRed; Orange, New Jersey.



ARTHRO FORMULA® 4 GOLD 90 KPS / 180 KPS

Premiumpräparat für die Erhaltung der Knorpel- und Knochenfunktion, der Zellintegrität und der Bindegewebsstrukturen bei körperlicher Belastung und im Alter. Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Grundbausteine aller Knorpel, Sehnen, Bänder und Knochenstrukturen im Körper. Mit Vitamin C, das zur Kollagenbildung für eine normale Knorpel- und Knochenfunktion beiträgt, und Mangan, das die Bindegewebsbildung unterstützt.

INDIKATIONEN: Degenerative und/oder entzündliche Gelenkerkrankungen, wie Osteoarthritis oder Osteochondritis; Erhaltung und Wiederaufbau von Knorpelstrukturen, Verbesserung der Gelenkfunktionen bei mittelschweren bis schweren degenerativen Gelenkerkrankungen, zur nutritiven Behandlung von akuten und schweren Gelenk- und Knorpelverletzungen.

ZUTATEN: Glucosaminsulfat (**Krebstiere**), Chondroitinsulfat (Rind), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Korallenpulver, Hyaluronsäure-Collagen-Komplex, Calcium-L-ascorbat, D-alpha-Tocopherylacetat, Acerola-Fruchtsaftpulver, Mangangluconat, Natriumselenit, natives Typ-II-Collagen, Cholecalciferol, Kupfercitrat.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C	20 mg
Vitamin E (mg α -TE)	5 mg
Vitamin D3	2,5 μ g
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Mangan	0,67 mg
Kupfer	0,33 mg
Selen	15 μ g
Sonstige Inhaltsstoffe	
Korallenpulver	80 mg
Glucosaminsulfat	500 mg
Chondroitinsulfat (CSbioactive®)	267 mg
Hyaluronsäure (Mobilee®)	27 mg
Natives Collagen	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Akut: täglich 3 Kapseln zu den Mahlzeiten verzehren, präventiv: 1–2 Kapseln täglich. Bei Verletzungen in der Akutphase: 1 Woche 2–3 x 2 Kapseln, dann 3 Kapseln bis zum vollständigen Ausheilen. Personen, die Cumarin-Antikoagulantien einnehmen, sollten den Verzehr dieses Produktes mit ihrem Arzt abstimmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Mobilee® and CSbioactive® are registered trademarks licensed by Bioiberica, S.A.U.

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



ARTHRO UMP LUMBAL GOLD 120 KPS

Kombinationspräparat mit den Vitaminen B₁, B₆ und B₁₂ sowie mit Chondroitinsulfat, Uridinmonophosphat (UMP) und nativem Collagen für die Erhaltung von Nervenfunktionen, zum Beispiel im Bereich des Rückens. Die Vitamine Thiamin, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützen die Funktion des Nervensystems.

INDIKATIONEN: Verminderung des Schmerzempfindens bei Rückenschmerzen aufgrund von Diskushernie oder -pro-laps, beim Facettengelenksyndrom sowie Neuralgien und Polyneuropathien; zur Unterstützung der Nervenregeneration nach Nervenschädigung; zur Verbesserung der Wirkung von Diclofenac bei Rückenschmerzen.

ZUTATEN: Chondroitinsulfat (Rind), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Uridinmonophosphat (UMP), Methylcobalamin, Thiaminmononitrat, Pyridoxal-5'-phosphat, natives Typ-II-Collagen.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Thiamin (Vitamin B1)	20 mg
Vitamin B6, aktiviert	10 mg
Vitamin B12, aktiviert	250 μ g
Sonstige Inhaltsstoffe	
Chondroitinsulfat	500 mg
UMP	25 mg
Natives Collagen	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



ASHWAGANDA TRIPLE SUPERIOR GOLD 120 KPS

Der einzigartige Ashwagandha-Triple-Blend (*Withania somnifera*) mit Ashwagandha-Extrakten aus der Wurzel und der gesamten Pflanze weist einen besonders hohen Gehalt an Withanoliden auf und ist mit Magnesium Viersalz®-Komplex und aktiviertem Vitamin B₆ zur Entspannung und inneren Balance kombiniert. Ashwagandha ist ein pflanzliches Adaptogen, das zu geistigem und körperlichem Wohlbefinden in Zeiten erhöhter Stressbelastung beiträgt. Magnesium und Vitamin B₆ unterstützen die Funktionen von Nerven und Psyche.

INDIKATIONEN: Adaptogen zur Unterstützung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei erhöhter Stressbelastung, Angstzustände, Verbesserung der Schlafqualität, Verbesserung der körperlichen Leistung, begleitend bei neurodegenerativen Erkrankungen.

ZUTATEN: Ashwagandha-Triple-Blend (Ashwagandhawurzel-Extrakt, Ashwagandhawurzel-Extrakt**, Ashwagandha-Gesamtextrakt), Biogena Viersalz® Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Pyridoxal-5'-phosphat.

**KSM-66®

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ashwagandha-Triple-Blend (u. a. KSM-66®)	500 mg
darin enthaltene Withanolid	40 mg
Magnesium (Biogena-Viersalz®-Komplex)	56 mg
Vitamin B ₆ (aktiviert)	4,2 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren. Nur für Erwachsene. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KSM-66® is a registered trademark of Ixoreal Biomed Inc.

BERBERIN PHYTOACTIVE GOLD 90 KPS

Berberin aus der Wurzel der Begranneten Berberitze (*Berberis aristata*), als Markenrohstoff Berbevis™, umhüllt von Phospholipiden aus der Sonnenblume. Diese neuartige Phytosome™-Technologie steigert die Löslichkeit des Alkaloids und verbessert so die Aufnahme in den Körper. Der Markenrohstoff Berbevis™ ist dank der Kombination aus Vollspektrum-Extrakt und Phytosome™-Technologie 10-mal besser bioverfügbar als herkömmliches Berberin.

INDIKATIONEN: Therapiebegleitend bei erhöhten Blutzuckerspiegeln oder Blutfettwerten, begleitend bei entzündlichen Erkrankungen sowie zur Unterstützung des Fettstoffwechsels, zur Verbesserung des antioxidativen und immunologischen Status, potenziell unterstützend im Bereich Anti-Aging & Healthy Aging.

ZUTATEN: Berberin-Phospholipid-Blend [*Berberis-aristata*-Extrakt (enthält Berberin), Erbsenprotein, Sonnenblumenlecithin, Traubenkern-Extrakt], Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Berberin-Phospholipid (Berbevis™)	500 mg
daraus: Berberin	150 mg
Sonnenblumenlecithin	80 mg
Polyphenole aus Traubenkern-Extrakt	50 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zur Hauptmahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Schwangeren und Stillenden, Kindern und Jugendlichen verzehrt werden. Nicht gleichzeitig mit Medikamenten einnehmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Berberis™ and Phytosome™ are trademarks of Indena S.p.A., Italy.

BEST AGE SUPERIOR GOLD 180 KPS

Premium-Kombination mit 24 ausgewählten Inhaltsstoffen.

INDIKATIONEN: Anti-Aging & Longevity, Verzögerung zellulärer Alterungsprozesse, Anregung der Autophagie, Reduktion seneszenten Zellen, Schutz vor oxidativem Stress, Verbesserung der mitochondrialen Energieeffizienz, potenziell unterstützend bei der Prävention altersbedingter Erkrankungen, wirkt stabilisierend auf epigenetische Stoffwechselprozesse, Reduktion von DNA-Schäden, Schutz der Telomere, Reduktion chronischer Entzündungen, Verbesserung der Immunfunktion, Unterstützung von Gelenken und Bindegewebe, Förderung eines schönen Hautbilds, für eine positive Stimmung.

ZUTATEN: Fischkollagen, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Sojabohnen-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Perückenstrauch-Extrakt, Calcium-alpha-Ketoglutarat, Ginseng-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Ubiquinol (enthält Soja), NADH, Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**), Grüner-Tee-Blattextrakt, Brokkoli-Extrakt, Bittermelonen-Extrakt, Berberin-Phospholipid-Blend (*Berberis-aristata*-Extrakt, Erbsenprotein, Sonnenblumenlecithin, Traubenkern-Extrakt), *Tremella-fuciformis*-Extrakt, trans-Resveratrol, Quercetin-Phospholipid-Blend (Quercetin, Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin), Nicotinamid, *Pterocarpus-marsupium*-Extrakt, Betain, Safran-Extrakt, Rutin, Traubenkern-Extrakt, Melonensaft-Konzentrat, Chrompicolinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Niacin (mg NE)	8 mg
Chrom	6,7 µg
Sojabohnen-Extrakt	62,5 mg
daraus Spermidin	0,13 mg
Perückenstrauch-Extrakt	27,8 mg
daraus Fisetin	8,3 mg
Ginseng-Extrakt	16,7 mg
daraus Ginsenoside	0,8 mg
Granatapfel-Extrakt	16,7 mg
daraus Ellagsäure	6,7 mg
Grüner-Tee-Extrakt	13,8 mg
daraus EGCG	8,3 mg
Bittermelonen-Extrakt	12,5 mg
Brokkoli-Extrakt	12,5 mg
daraus Sulforaphan	1,3 mg
Berberin-Phospholipid (Berbevis™)	11,2 mg
daraus Berberin	3,3 mg
Quercetin-Phospholipid (Quercefit®)	8,3 mg
daraus Quercetin	3,3 mg
Pterocarpus marsupium (Silbinol®)	6,7 mg
daraus Pterostilben	0,3 mg
Safran-Extrakt	2,5 mg

Siehe nächste Spalte.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

Melonensaft-Konzentrat (Extramel®)	1,7 mg
Traubenkern-Extrakt (exGrape® SEED)	1,7 mg
daraus OPC	0,7 mg
Kollagen (Naticol®)	200 mg
Alpha-Ketoglutarat	16,7 mg
Glucosamin-Sulfat	13 mg
Tremella-Extrakt (Greenluronic®)	10,3 mg
daraus Hyaluronsäure	8,3 mg
Resveratrol (Veri-te™)	10 mg
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	5 mg
Betain (DuraBeet®)	4,2 mg
NADH (PANMOL® NADH)	1,7 mg
Rutin	1,7 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten das Produkt nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Berberis™ and Quercefit® are trademarks of INDENA S.P.A., Italy. DuraBeet® is a trademark of AGRANA. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of KANEKA Corp. PANMOL® is a trademark of vis vitalis gmbh, registered in Austria. Silbinol® is a registered trademark of Sabinsa Europe. Extramel® is a trademark of the Robertet Group. Greenluronic® is a registered trademark of Vivatis Pharma GmbH. Veri-te™ is a trademark of Evolva AG. exGrape® SEED is a trademark of Grap'Sud.



BLUTDRUCK FORMULA GOLD 60 KPS

Innovativer Spezial-Komplex zur Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks mit Kalium, Magnesium, Lycopin und Pflanzenextrakten. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht.

INDIKATIONEN: Normalisierung moderat erhöhten Blutdrucks, Unterstützung eines normalen Blutdrucks bei suboptimaler Ernährung, präventiv und therapiebegleitend zur Verbesserung des antioxidativen Status bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Senkung des kardiovaskulären Risikos, Erhöhung der Kaliumzufuhr im Rahmen der blutdrucksenkenden DASH-Diät.

ZUTATEN: Kaliumcitrat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Schwarzkümmelsamen-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Lycopin (ausTomate).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	150 mg
Magnesium (aus Biogena Viersalz®-Komplex)	75 mg
Schwarzkümmelsamen-Extrakt	75 mg
Grüner-Tee-Extrakt	45 mg
daraus Epigallocatechingallat	27 mg
Lycopin (aus Tomate)	7,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten Blutdruck Formula Gold nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden. Das Erzeugnis sollte nicht von Personen verzehrt werden, die blutdrucksenkende Medikamente (ACE-Hemmer), kaliumsparende Diuretika oder Herzglykoside einnehmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

COENZYM Q10 ACTIVE GOLD 60 KPS
UBIQUINOL 30 MG

Ubiquinol ist aktives Coenzym Q10 – optimal bioverfügbar, weil es unabhängig von zellulären Umwandlungsschritten ist.

INDIKATIONEN: Zur Medikationsbegleitung bei Statinen, abnehmende Herz- und Muskelleistung, Anti-Aging-Behandlung, Leistungssport, kardiologische Erkrankungen, therapiebegleitend bei Tumorerkrankungen.

ZUTATEN: Ubiquinol (enthält **Soja**), Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapiebegleitend: 2–6 Kapseln täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

COENZYM Q10 ACTIVE GOLD 120 KPS
UBIQUINOL 60 MG

Ubiquinol ist aktives Coenzym Q10 – optimal bioverfügbar, weil es unabhängig von zellulären Umwandlungsschritten ist.

INDIKATIONEN: Zur Medikationsbegleitung bei Statinen, abnehmende Herz- und Muskelleistung, Anti-Aging-Behandlung, Leistungssport, kardiologische Erkrankungen, therapiebegleitend bei Tumorerkrankungen.

ZUTATEN: Gelatine (**Fisch**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ubiquinol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	60 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapiebegleitend: 2–3 Kapseln täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

DOLOZYM® FORTE GOLD 90 KPS

Kombination proteolytischer Enzyme aus pflanzlichen und tierischen Quellen zur systemischen Aufnahme. Die Wirkung der Enzyme wird durch das Bioflavonoid Quercetin, Citrusbioflavonoide und Trauben-Extrakt unterstützt.

INDIKATIONEN: Verletzungen in der Akutphase, wie Verstauchungen, Zerrungen, Prellungen, Verbrennungen und nach operativen Eingriffen; akute Entzündungen, z.B. der Venen, Atmungsorgane, Stirn- und Kieferhöhlen, Sehnen, Muskeln; therapiebegleitend bei hartnäckigen und schmerzhaften chronischen Entzündungen (z.B. Tennis-Ellbogen); therapiebegleitend bei Tumorerkrankungen und bei Strahlen- und Chemotherapie.

ZUTATEN: Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Füllstoff: Cellulosepulver; Quercetin (pflanzlich), bioflavonoidhaltiger Citrus-Extrakt, Bromelain, Papain (enthält **Sulfite**), Trypsin/Chymotrypsin, Trauben-Extrakt (*Vitis vinifera* L.), Chymotrypsin (enthält **Milch**).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL	Einheiten (ENZYMAKTIVITÄT)
Enzyme		
Bromelain	100 mg	6 FIP-E/mg**
Papain	100 mg	60.000 USP-E/mg**
Trypsin/Chymotrypsin	50 mg	2400 USP-42-E/mg**/ 400 USP-E/mg**
Chymotrypsin	1,7 mg	1000 USP-E/mg**
Bioflavonoide		
Quercetin	100 mg	
Citrusbioflavonoide	60 mg	
Trauben-Extrakt	10 mg	

** FIP-E, USP-E und USP-42-E sind Einheiten der Enzymaktivitäten.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 x 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit nüchtern (30–60 Minuten vor einer Mahlzeit) oder frühestens 2 Stunden nach einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

EPIG STABILIZE GOLD 60 KPS

Mikronährstoffkomplex mit hoch dosiertem Niacin, Calcium und Folsäure, intelligent kombiniert mit der körpereigenen Dicarbonsäure Alpha-Ketoglutarat und Polyphenolen aus Grüntee-Extrakt. Niacin und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

INDIKATIONEN: Anti-Aging & Longevity, Verbesserung der mitochondrialen Energieeffizienz, potenziell unterstützend bei der Prävention altersbedingter Erkrankungen, wirkt stabilisierend auf epigenetische Stoffwechselprozesse, Stärkung antioxidativer Systeme.

ZUTATEN: Calcium-Alpha-Ketoglutarat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Grüner-Tee-Extrakt, Calcium-L-Methylfolat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Niacin (mg NE)	100 mg
Folsäure (Extrafolate-S® Crystal)	200 µg
Calcium-Alpha-Ketoglutarat	490 mg
daraus Calcium	97 mg
daraus Alpha-Ketoglutarat	350 mg
Grüner-Tee-Extrakt	100 mg
enthält Polyphenole	98 mg
davon Epigallocatechingallat	60 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten EpiG stabilize nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Extrafolate-S® Crystal is a registered trademark of Gnosis S.p.A.



ESTER-C® GOLD 90 KPS / 180 KPS

Hoch dosiertes Vitamin-C-Präparat mit nichtsaurem, magenfreundlicher Vitamin-C-Verbindung zur Verbesserung der Vitamin-C-Versorgung sowie mit Trauben-Extrakt und den Bioflavonoiden Quercetin und Rutin. Ester-C® ist eine Kombination aus Vitamin C in der Calciumascorbat-Form und dem natürlichen Vitamin-C-Metaboliten L-Threonat. Durch diesen Vitamin-C-Begleitstoff wird Vitamin C besser aufgenommen und verweilt länger im Körper.

INDIKATIONEN: Erhöhung der Vitamin-C-Zufuhr bei gesteigertem Bedarf – bei Raucher:innen, Medikamenteneinnahme, oxidativem Stress; begleitend bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, Wundheilstörungen, Verbrennungen, Dekubitus und Bindegewebsschwäche, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arteriosklerose und Diabetes mellitus.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), bioflavonoidhaltiger Citrus-Extrakt, Traubenkern-Extrakt, Quercetin-Phospholipid [Quercetin (aus *Sophora japonica*), Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin].

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ester-C®	650 mg
daraus Vitamin C	500 mg
daraus L-Threonat	7 mg
Citrusbioflavonoide	25 mg
daraus Hesperidin	15 mg
Quercetin-Phospholipid (Quercefit®)	13 mg
daraus: Quercetin	5 mg
Traubenkern-Extrakt (exGrape® SEED)	13 mg
daraus Proanthocyanide (OPC)	5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapiebegleitend: 1 x täglich 2-3 Kapseln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company. Quercefit® is a trademark of Indena S.p.A., Italy. exGrape® SEED is a trademark of Grap'Sud..

FIT@WORK® PREMIUM GOLD 10 KPS / 60 KPS

Premiumpräparat zur Unterstützung bei erhöhter Belastung im Berufsalltag. Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel. Zink und Selen spielen beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress eine Rolle. Die Vitamine Thiamin, Niacin, B₆, Biotin und B₁₂ unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche. Riboflavin, Folsäure und Pantothenensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

INDIKATIONEN: Zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit und der Resilienz (Widerstandskraft) im Berufsalltag, zur Unterstützung der Psyche während Stresssituationen, bei leichten bis mittelschweren Depressionen, chronischem Ermüdungssyndrom (chronic fatigue syndrome), zur betrieblichen Gesundheitsförderung und Reduktion infektbedingter Krankheitstage.

ZUTATEN: Kaliumcitrat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ubiquinol (enthält **Soja**), Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Zinkpicolinat, Cholecalciferol, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumselenit, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Methylcobalamin, Folsäure, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine:	
Niacin (mg NE)	24 mg
Pantothenensäure	9 mg
Vitamin B6	5 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	2,1 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,65 mg
Folsäure	300 µg
Biotin	75 µg
Vitamin D3 (1000 I.E.)	25 µg
Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	3,75 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente:	
Kalium	200 mg
Biogena Viersalz®-Komplex	216,5 mg
daraus Magnesium	65 mg
Zink (als Zinkpicolinat)	3,5 mg
Selen	15 µg
Sonstige Stoffe:	
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	15 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mittags und 1 Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp.

GEDÄCHTNIS-KRAFT GOLD 120 KPS

Premium Unterstützung für Gedächtnis, Konzentration und kognitive Fähigkeiten in jedem Alter. Mit einer patentierten Pflanzenextrakt-Mischung, Citicolin, B-Vitaminen und Zink. Pantothenensäure unterstützt eine normale geistige Leistungsfähigkeit, Zink eine normale kognitive Funktion.

INDIKATIONEN: Zur Optimierung von Konzentration und Lernvermögen, für Senioren und Berufstätige zur Stärkung von Aufmerksamkeit, Fokus und Erinnerungsvermögen, bei Ermüdung und Erschöpfung.

ZUTATEN: Pflanzenextrakte [Weintraube (*Vitis vinifera* L.), Heidelbeere (*Vaccinium angustifolium* A.)], Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Citicolin, Füllstoff: Cellulosepulver; Zinkpicolinat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Calcium-L-methylfolat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine:	
Pantothenensäure	9 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxal-5'-phosphat), aktiviert	5 mg
Folsäure (Extrafolate-S® Crystal), aktiviert	300 µg
Vitamin B12 (MHA Formula)	125 µg
Mineralstoffe:	
Zink (als Zinkpicolinat)	2,5 mg
Pflanzenextrakte:	
Weintrauben- und Heidelbeer-Extrakt (Memophenol™)	300 mg
daraus Polyphenole	225 mg
Sonstige Stoffe:	
Citicolin (Cognizin®)	50 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht für den Verzehr durch Kinder bestimmt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Memophenol™ is a registered trademark of ACTIV'INSIDE. Cognizin® is a registered trademark of Kyowa HAKKO Bio Italia S.r.l. and its affiliates. Extrafolate-S® Crystal is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.

MIRACHOL® 3.0 GOLD 90 KPS

Premiumpräparat zur Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels. Mit Ubiquinol (aktivem Coenzym Q10), Weihrauch-Extrakt und Monacolin K aus rotem Reis. Weihrauch (*Boswellia serrata*) unterstützt die Erhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels und die Herzfunktion.

INDIKATIONEN: Senkung und Kontrolle des Cholesterinspiegels, Reduktion des Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

ZUTATEN: Rotschimmelreis, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), *Boswellia-serrata*-Extrakt, Ubiquinol (enthält **Soja**).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Monacolin K aus Rotschimmelreis	2,95 mg
Weihrauch-Extrakt (Boswellin®)	40 mg
enthält Beta-Boswelliasäuren	8 mg
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Maximaler Verzehr: 2,95 mg Monacoline aus Rotschimmelreis pro Tag. Folgende Personen sollten MiraCHOL® nicht verzehren: schwangere oder stillende Frauen, Kinder unter 18 Jahren und Erwachsene über 70 Jahren. Patienten, die cholesterinsenkende Medikamente oder andere Produkte, die Rotschimmelreis enthalten, zu sich nehmen, dürfen MiraCHOL® nicht verzehren. Beim Auftreten von gesundheitlichen Beschwerden soll ärztlicher Rat zum Verzehr dieses Erzeugnisses eingeholt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp. Boswellin® is a trademark of Sabinsa.

BIOGENA GOOD HEALTH STUDY

Österreich hat ein „Cholesterinproblem“, von dem keine Altersgruppe ausgenommen ist.

Zu hohe Gesamtcholesterinwerte (≥190 mg/dl) bei
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 72 % der Frauen </div> <div style="text-align: center;"> 70 % der Männer </div> </div>
Zu hohe LDL-Werte (≥100 mg/dl) bei:
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 79 % der Frauen </div> <div style="text-align: center;"> 85 % der Männer </div> </div>



NATTOKINASE SUPERIOR GOLD 60 KPS

Nattokinase aus fermentiertem Sojabohnenextrakt vom Weltmarktführer als Premium-Rohstoff NSK-SD®, kombiniert mit Vitamin C aus Amla-Extrakt (nakoMIN®-C). Nattokinase ist ein Enzym mit fibrinolytischer Aktivität. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.

INDIKATIONEN: Unterstützung der Kollagenbildung für gesunde Blutgefäße, Verbesserung der Fließeigenschaften des Bluts, Verbesserung der Durchblutung, Erhaltung eines normalen Blutdrucks, Herz-Kreislauf-Prophylaxe.

ZUTATEN: Fermentierter Sojabohnenextrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Amla-Extrakt (*Emblia officinalis*).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Fermentierter Sojabohnenextrakt (NSK-SD®)	100 mg
enthält: Nattokinase	2000 FU**
Amla-Extrakt (nakoMIN®-C)	25 mg
daraus Vitamin C	12,5 mg

** FU (Fibrinolytische Einheiten)

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Schwangeren und Stillenden und Kindern verzehrt werden. Das Erzeugnis sollte bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden. Personen, die Antikoagulantien einnehmen, sollten den Verzehr dieses Produktes mit ihrem Arzt abstimmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

NSK-SD® is a registered trademark of Japan Bio Science Laboratories.

NEUROSAGENA® B-KOMPLEX ACTIVE GOLD 60 KPS / 180 KPS

Premiumpräparat mit hohem Gehalt an B-Vitaminen und mit Phosphatidylserin aus Sonnenblumenlecithin. Enthält die aktiven Vitamin-Formen B₆ als Pyridoxal-5'-phosphat, B₂ als Riboflavin-5'-phosphat, B₁₂ als MHA Formula (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin) sowie Folsäure als 5MTHF-Glucosamin. Die Vitamine Thiamin, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

INDIKATIONEN: Vitamin-B-Mangelzustände, therapiebegleitend bei neurologischen und neuropsychiatrischen Erkrankungen, Polyneuropathien, Neuralgien, Neuritis, Radikulopathien und Migräne, Verletzungen des Nervensystems, begleitend bei Alkoholerkrankungen und Diabetes mellitus.

ZUTATEN: Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Phosphatidylserin-Pulver aus Sonnenblumenlecithin, Thiaminmononitrat, L-Ascorbyl-6-palmitat, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Füllstoff: Cellulosepulver; Riboflavin, Pyridoxal-5'-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin, Calcium-L-methylfolat, 5MTHF-Glucosamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pantothensäure	100 mg
Niacin (mg NE)	100 mg
Thiamin (Vitamin B1)	40 mg
Riboflavin (Vitamin B2) gesamt	40 mg
als Riboflavin-5'-phosphat, aktiviert	20 mg
Vitamin C	20 mg
Vitamin B6 gesamt	10 mg
als Pyridoxal-5-phosphat, aktiviert	5 mg
Folat gesamt	600 µg
als Calcium-L-Methylfolat (Extrafolate-S® Crystal), aktiviert	400 µg
als 5MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®), aktiviert	200 µg
Biotin	750 µg
Vitamin B12 (MHA Formula)	500 µg
Phosphatidylserin	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A.

OMEGA-3 LIQUID VEGAN SUPERIOR GOLD 150 ML

Hochwertiges DHA- und EPA-reiches Mikroalgenöl (life's® OMEGA) und Saatöl aus *Buglossoides arvensis* (Ahiflower®) mit Zitronen-Rosmarin-Geschmack. Enthält die fünf Omega-3-Fettsäuren DHA, EPA, ALA, SDA und DPA in hoher Dosierung. Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA unterstützt eine normale Herzfunktion. Täglich 250 mg DHA trägt zur Erhaltung der Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion bei. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA aus allen Quellen ein.

INDIKATIONEN: Tägliche Omega-3-Versorgung bei veganer und vegetarischer Ernährung oder Fischallergie, Verbesserung der kognitiven Leistungs- und Lernfähigkeit, begleitend bei neuropsychiatrischen Erkrankungen, manischen Depressionen oder aggressiven Verhaltensweisen, begleitend bei kardiovaskulären Erkrankungen und präventiv zur Verbesserung des Omega-3-Index, bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Allergien, Psoriasis, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen.

ZUTATEN: DHA und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, raffiniertes Öl aus *Buglossoides arvensis*, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (5 ML)
Omega-3-Fettsäuren gesamt	2783 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)*	1250 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)*	650 mg
daraus Alpha-Linolensäure (ALA)**	464 mg
daraus Stearidonsäure (SDA)**	210 mg
daraus Docosapentaensäure (DPA)*	137 mg

*aus dem Öl von life's® OMEGA; **aus dem Öl von Ahiflower®

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 5 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Mit Dosierbecher. Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

life's® OMEGA is a trademark of DSM. Ahiflower® is a licensed trademark of Technology Crops LLC

OMEGA 3 VEGAN DHA & EPA 450 GOLD 90 KPS

Premiumpräparat mit einem exklusiven qualitätsgeprüften Algenöl (life's® OMEGA) aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, die besonders hohe Gehalte der Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) aufweist, zur täglichen Versorgung mit diesen essenziellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren aus rein pflanzlicher Quelle. Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA unterstützt eine normale Herzfunktion. Täglich 250 mg DHA tragen zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.

INDIKATIONEN: Zur täglichen Omega-3-Versorgung bei veganer und vegetarischer Ernährung und Fischallergie, Verbesserung der kognitiven Leistungs- und Lernfähigkeit von Erwachsenen und Kindern, begleitend bei neuropsychiatrischen Erkrankungen, manischen Depressionen oder aggressiven Verhaltensweisen. Begleitend bei kardiovaskulären Erkrankungen und präventiv zur Verbesserung des Omega-3-Index. Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Allergien, Psoriasis, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen. In Schwangerschaft und Stillzeit.

ZUTATEN: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin), Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Öl aus Mikroalge Schizochytrium sp.	1000 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	300 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Schwangere und stillende Frauen: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

life's® OMEGA is a trademark of DSM.



NEU



OMNI LACTIS® 20 GOLD 60 KPS / 180 KPS

Multistammpreparat mit 10 vermehrungsfähigen Lacto- und Bifidobakterienstämmen in hoher Konzentration (20 Mrd. vermehrungsfähige Keime pro Tagesdosis) sowie mit Inulin aus der Zichorienwurzel.

INDIKATIONEN: Begleitend bei gastrointestinalen Beschwerden, wie spezifischen und unspezifischen Durchfällen, Gastroenteritiden, Reizdarm, Oberbauchsyndrom, therapiebegleitend bei rezidivierenden Schleimhautinfekten im vaginalen und urogenitalen Bereich, bei geschwächter Immunantwort und erhöhter Anfälligkeit für Infekte sowie allergischen Erkrankungen, wie atopischer Dermatitis, Hautekzemen, Heuschnupfen, Asthma; während und nach einer Antibiotika-, Strahlen- oder Chemotherapie; während Schwangerschaft und Stillzeit zur Optimierung der Erstbesiedelung der kindlichen Darmflora.

ZUTATEN: Lacto- und Bifidobakterienpulver**, Inulin (aus Zichorienwurzel), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Lacto- und Bifidobakterienpulver**	312,5 mg
Inulin (Fibruline™)	170 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Um die Verträglichkeit zu optimieren, wird eine Einschleichphase mit 1 x 1 Kapsel täglich empfohlen. Danach täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren. Bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika wird ein zeitlicher Abstand von 2–3 Stunden empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**Mit insgesamt 20 Milliarden KBE (Kolonie-bildender Einheiten) pro Tagesdosis (2 Kapseln) der NORDBIOTIC™-Stämme *Lactobacillus rhamnosus* (LR110), *L. paracasei* (LPC100), *L. acidophilus* (LA120), *L. casei* (LC130), *L. plantarum* (LP140), *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* (BI040), *B. breve* (BB010), *B. longum* (BL020), *B. bifidum* (BF030), *Streptococcus thermophilus* (ST250).

OMNI LACTIS® 20 PUR GOLD 60 KPS

Multistammpreparat mit 10 vermehrungsfähigen Lacto- und Bifidobakterienstämmen in hoher Konzentration (20 Milliarden vermehrungsfähige Keime pro Tagesdosis), das kein Inulin enthält und somit auch für empfindliche Personen geeignet ist.

INDIKATIONEN: Begleitend bei gastrointestinalen Beschwerden, wie spezifischen und unspezifischen Durchfällen, Gastroenteritiden, Reizdarm, Oberbauchsyndrom, therapiebegleitend bei rezidivierenden Schleimhautinfekten im vaginalen und urogenitalen Bereich, bei geschwächter Immunantwort und erhöhter Anfälligkeit für Infekte sowie allergischen Erkrankungen, wie atopischer Dermatitis, Hautekzemen, Heuschnupfen, Asthma; während und nach einer Antibiotika-, Strahlen- oder Chemotherapie; während Schwangerschaft und Stillzeit zur Optimierung der Erstbesiedelung der kindlichen Darmflora.

ZUTATEN: Lacto- und Bifidobakterienpulver**, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Lacto- und Bifidobakterienpulver**	312,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Um die Verträglichkeit zu optimieren, wird eine Einschleichphase mit 1 x 1 Kapsel täglich empfohlen. Danach täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren. Bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika wird ein zeitlicher Abstand von 2–3 Stunden empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**Mit insgesamt 20 Milliarden KBE (Kolonie-bildender Einheiten) pro Tagesdosis (2 Kapseln) der NORDBIOTIC™-Stämme *Lactobacillus rhamnosus* (LR110), *L. paracasei* (LPC100), *L. acidophilus* (LA120), *L. casei* (LC130), *L. plantarum* (LP140), *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* (BI040), *B. breve* (BB010), *B. longum* (BL020), *B. bifidum* (BF030), *Streptococcus thermophilus* (ST250).

OMNI LACTIS® METABOLIC ENTEROCOCCUS GOLD 90 KPS

Mit fünf Milliarden Bakterien (KBE) pro Tagesdosis aus *Enterococcus faecium* und fünf weiteren ausgewählten Bakterienstämmen, kombiniert mit Biotin, welches zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

INDIKATIONEN: Zur Unterstützung der Verdauung und Darmgesundheit, zum Gewichtsverlust und zur Senkung des Blutzuckerspiegels. Zusätzliche Unterstützung durch Biotin, Förderung von Protein-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel.

ZUTATEN: Bakterienpulver**, Füllstoff: Cellulosepulver; Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Bakterienpulver (NORDBIOTIC™)**	250 mg
Biotin	50 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren. Bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika wird ein zeitlicher Abstand von 2–3 Stunden empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**Mit insgesamt 20 Milliarden KBE (Kolonie-bildender Einheiten) pro Tagesdosis (2 Kapseln) der NORDBIOTIC™-Stämme *Lactobacillus rhamnosus* (LR110), *L. paracasei* (LPC100), *L. acidophilus* (LA120), *L. casei* (LC130), *L. plantarum* (LP140), *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* (BI040), *B. breve* (BB010), *B. longum* (BL020), *B. bifidum* (BF030), *Streptococcus thermophilus* (ST250).

OSTEO CALBON KOMPLEX® GOLD 90 KPS

Premiumpräparat zur Erhaltung starker Knochenstrukturen mit Calcium und Phosphor aus natürlichem mikrokristallinem Hydroxyapatit, den Vitaminen K₂ und D₃ sowie mit den Spurenelementen Bor und Silicium. Vitamin D₃ und Vitamin K₂ tragen zur Erhaltung einer stabilen Knochenstruktur bei. Zudem spielt Vitamin D₃ eine wichtige Rolle bei der Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor.

INDIKATIONEN: Osteoporose, Osteopenie, zur Reduzierung des Knochenabbaus und zur Stabilisierung der Knochendichte.

ZUTATEN: Hydroxyapatit, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Korallencalcium, Bambus-Extrakt, Menachinon (Vitamin K₂), Borsäure, Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Hydroxyapatit	586,7 mg
<i>daraus Calcium</i>	235 mg
<i>daraus Phosphor</i>	103,3 mg
Calcium gesamt	250 mg
Bor	1 mg
Vitamin K2 (K2VITAL®)	16,7 µg
Vitamin D3	5 µg
Bambus-Extrakt	50 mg
<i>daraus Silicium</i>	17,3 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel oder 1 x 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

SCHON GEWUSST?

Für Omni Lactis® 20 Gold werden **Delayed-Release-Kapselhüllen** verwendet. Diese speziellen Cellulosehüllen lösen sich langsamer auf und sorgen für eine zeitverzögerte Freisetzung des Kapselinhalts. Damit ist eine sichere Magenpassage der Lacto- und Bifidobakterien möglich – völlig ohne zusätzliche Chemie.



PROSTA CARE SUPERIOR GOLD 120 KPS

Mit Kürbiskern-Extrakt und β -Sitosterol aus Brennnessel-, Sägepalmen- und afrikanischem Pflaumenbaum-Extrakt sowie Quercetin aus Japanischem Schnurbaum. Brennnessel (*Urtica dioica* L.) unterstützt eine gesunde Prostata. Afrikanischer Pflaumenbaum (*Prunus africana* L.) und Sägepalme (*Serenoa repens* L.) tragen zur Erhaltung der normalen Harnfunktion von Männern über 45 Jahren bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Miktionsbeschwerden, ausgelöst durch eine benigne Prostatohyperplasie (BPH), Verbesserung des Harnflusses und Erhaltung einer normalen Harnfunktion bei Männern.

ZUTATEN: Prosta Blend [Brennnesselwurzel-Extrakt (*Urtica dioica* L.), Sägepalmenfrucht-Extrakt (*Serenoa repens* L.), Afrikanischer Pflaumenbaumrinden-Extrakt (*Prunus africana* L.)], Kürbiskern-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Lycopin (aus Tomate), Quercetin-Phospholipid [Quercetin (aus *Sophora japonica* L.), Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin], Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Prosta Blend	287 mg
daraus Gesamt-Fettsäuren	45 mg
daraus Gesamt- β -Sitosterol	3,8 mg
Kürbiskern-Extrakt (Phytospumpkin™)	167 mg
daraus Adenosin	0,2 mg
Quercetin-Phospholipid (Quercifit®)	42,3 mg
daraus Quercetin	17 mg
Lycopin	5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht für Personen unter 18 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quercifit® is a trademark of Indena S.p.A., Italy.
Phytospumpkin™ is a trademark of TERVIS CO., LTD.

PYCNOCARDIO® Q10 GOLD 30 KPS

Premiumpräparat mit Coenzym Q10 (KANEKA UBIQUINOL™), Proanthocyanidinen aus Seekiefer-Rindenextrakt (Pycnogenol®) und Traubenkern-Extrakt sowie den Vitaminen C, E und B₁. Seekiefer-Rindenextrakt schützt die Wände der Blutgefäße und fördert die Blutzirkulation, Vitamin B₁ (Thiamin) trägt zur Erhaltung der Herzfunktion bei, Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.

INDIKATIONEN: Präventiv und therapiebegleitend bei kardiovaskulären Erkrankungen, arteriosklerotischen Veränderungen, Hypertonie, zur Erhöhung der Herzleistung, bei verminderter Q10-Eigensynthese.

ZUTATEN: Traubenkern-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Amla-Extrakt, Ubiquinol (enthält **Soja**), Acerola-Fruchtsaftpulver, Seekiefer-Rindenextrakt (*Pinus pinaster*), D-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff: Cellulosepulver; Thiaminmononitrat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C (aus Amla-Extrakt und Acerola-Fruchtsaftpulver)	50 mg
Vitamin E (mg α -TE)	16 mg
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg
Traubenkern-Extrakt	100 mg
enthält Proanthocyanidine (OPC)	40 mg
Seekiefer-Extrakt (Pycnogenol®)	50 mg
enthält Proanthocyanidine (OPC)	35 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Ein Produkt mit OPC ersetzt eine Ernährung mit frischem Obst und Gemüse nicht.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research. Use of this product may be protected by one or more U.S. patents and other international patents.

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

PYCNOGENOL® 100 GOLD 30 KPS

Spezial-Seekiefer-Rindenextrakt (Pycnogenol®) mit hohem Anteil an Proanthocyanidinen sowie Traubenkern-Extrakt. Seekiefer-Rindenextrakt fördert die Mikrozirkulation in den Kapillargefäßen, auch im Gehirn. Es schützt zudem die Wände der Blutgefäße und unterstützt die Blutzirkulation.

INDIKATIONEN: Zur Verbesserung des antioxidativen Status und zur Behandlung von oxidativem Stress; Prävention und begleitende Behandlung von Venenstörungen der Beine, bei Hämorrhoiden, bei Bindegewebschwäche sowie Couperose; Thromboseprophylaxe; zur Verbesserung der kapillaren Mikrozirkulation bei Wundheilungsstörungen und Tinnitus; zur Schmerzreduktion bei Arthrosen, Menstruationsschmerzen und Endometriose; zur Verbesserung des Hautbildes, insbesondere bei hormonell bedingter Hyperpigmentierung (Melasma).

ZUTATEN: Seekiefer-Rindenextrakt (*Pinus pinaster*), Traubenkern-Extrakt (*Vitis vinifera*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Seekiefer-Extrakt (Pycnogenol®)	100 mg
enthält Proanthocyanidine	70 mg
Traubenkern-Extrakt	100 mg
enthält Proanthocyanidine	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research. Use of this product may be protected by one or more U.S. patents and other international patents.

QINKGO® GOLD HEART & BRAIN FORMULA 60 KPS

Kombinationspräparat mit Ginkgoblatt-Extrakt, Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™), Acerola-Fruchtsaftpulver und Vitamin B₁. *Ginkgo biloba* fördert die Mikrozirkulation in peripheren Geweben und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit. Vitamin B₁ (Thiamin) trägt zur Erhaltung der Herzfunktion bei.

INDIKATIONEN: Zur Verbesserung allgemeiner altersbedingter physischer und kognitiver Leistungseinschränkungen, zur Verbesserung des energetischen Gewebestatus und der Durchblutung bei eingeschränkter Herzleistung, begleitend bei Tinnitus aurium und Fibromyalgie.

ZUTATEN: *Ginkgo-biloba*-Blätter gemahlen, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), *Ginkgo-biloba*-Blatt-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Acerola-Fruchtsaftpulver, Ubiquinol (enthält **Soja**), Thiaminmononitrat.

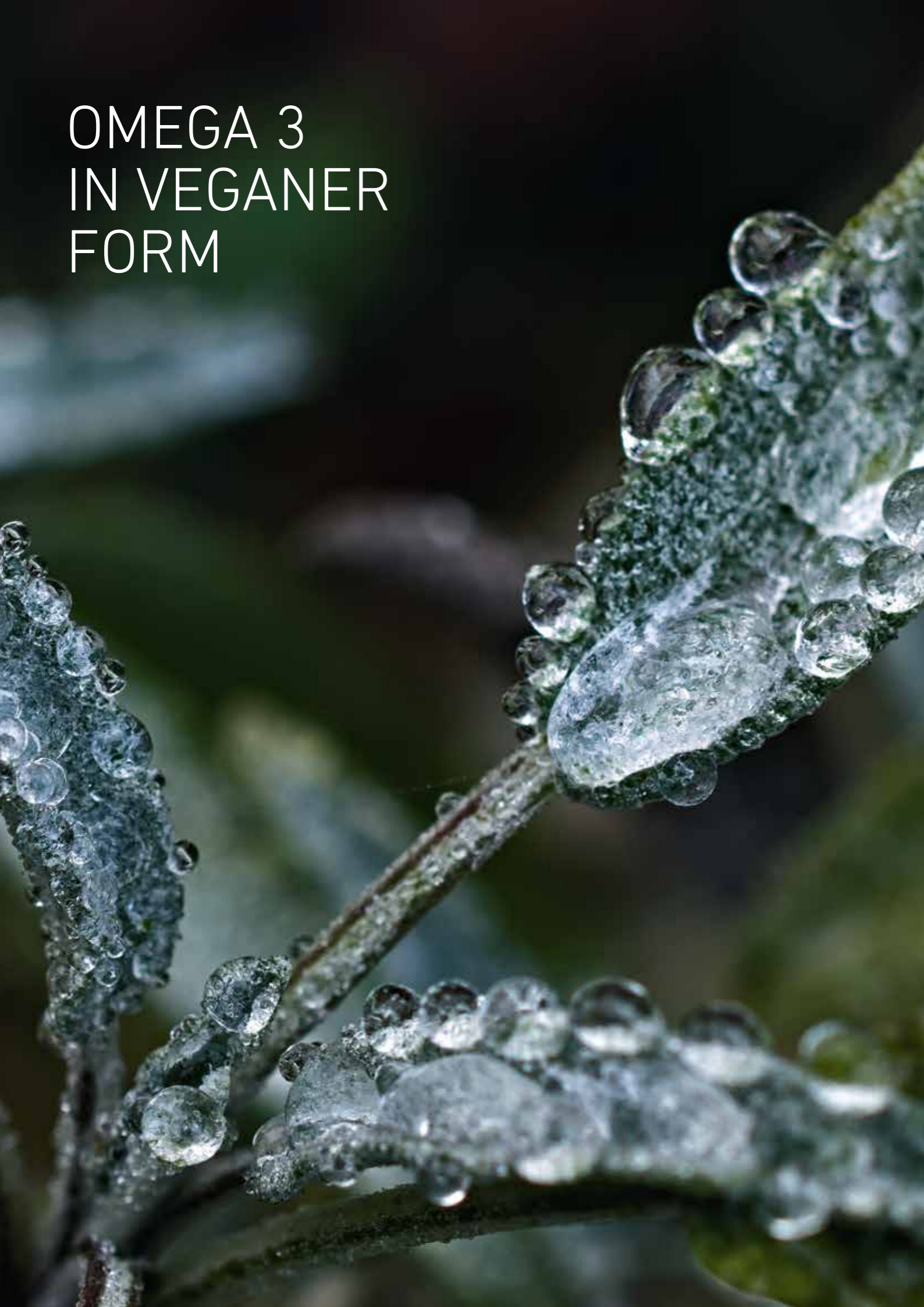
INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg
Ginkgoblätter	300 mg
Ginkgoblatt-Extrakt	80 mg
Flavonglykoside (gesamt)	20,5 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	70 mg
daraus Vitamin C	12 mg
Coenzym Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapeutisch bei Tinnitus und Fibromyalgie: 3 x 1 Kapsel täglich. Nicht für Kinder, Jugendliche sowie in Schwangerschaft und Stillzeit geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

OMEGA 3 IN VEGANER FORM



Omega-3-Unterversorgung als globale Herausforderung

Das immense Potenzial von Omega-3-Fettsäuren bestätigen nicht nur international publizierte Studien regelmäßig, sondern es spiegelt sich auch in der jahrelangen Praxis wider. Gerade im kardiovaskulären Bereich überzeugen Omega-3-Fettsäuren jeden Tag aufs Neue. Gleichzeitig zählen die Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) auch bei Allergien, chronischen Entzündungen sowie neurodegenerativen Erkrankungen und während der Schwangerschaft zum klassischen therapeutischen Repertoire. Wissenschaftliche Studien zeigen zudem eindeutig, dass Omega-3-Fettsäuren auch zur effektiven Unterstützung der psychischen Gesundheit großes Potenzial besitzen. Doch leider ist die globale Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren alles andere als optimal: **Im Rahmen des großangelegten National Health and Nutrition Examination Surveys (NHANES) wiesen über 80 % der Teilnehmer:innen erniedrigte Omega-3-Spiegel auf.**

Omega-3-Versorgung in Österreich: Ein blinder Fleck

Die Ergebnisse der BIOGENA Good Health Study zeichnen ein ähnliches Bild wie die großangelegte NHANES: Die Versorgung der Gesamtbevölkerung mit Omega-3-Fettsäuren ist weitgehend unzureichend. Zudem belegen die Daten, dass sich die Ernährungsform erheblich auf den Omega-3-Status auswirkt.

Kein rein österreichisches Phänomen

Eine Omega-3-Unterversorgung ist längst nicht nur ein österreichisches Phänomen. Welche Regionen weltweit besonders stark von einem Omega-3-Mangel betroffen sind, zeigte 2016 eine Forschergruppe aus Kanada:



88 von 100
nicht optimal
versorgt
(Omega-3-Index
<8 %)



Vegane Personen am
schlechtesten versorgt
(durchschnittlicher
Omega-3-Index von
4,4 %)



%EPA+DHA of total fatty acids in erythrocyte equivalents*

- ≤ 4%
- > 4 to 6%
- > 6 to 8%
- > 8%



Optimaler Omega-3-Index (10 %) geht einher mit:

- | | |
|----------------------------------|--|
| 25,2 %
besserem Stress-Schutz | 6 %
erholsamerem Schlaf |
| 9,8 %
weniger Depressionen | 3,7 %
besserer Schlafqualität |
| 4,1 %
besserer Resilienz | 4,1 %
besserem psychischem Wohlbefinden |

Die Erkenntnisse der BIOGENA Good Health Study liefern neue Einblicke in die entscheidende Bedeutung einer guten Omega-3-Versorgung für viele Aspekte der psychischen Gesundheit.

Referenzen

- Murphy, R. A. et al. 2015. Suboptimal Plasma Long Chain n-3 Concentrations are Common among Adults in the United States, NHANES 2003-2004. *Nutrients*. 7(12):10282-9. <https://www.vitalstudy.org>
- Garcia-Larsen, V. et al. 2018. Diet during pregnancy and infancy and risk of allergic or auto-immune disease: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Med.* 15(2):e1002507.
- Ahmed, S. et al. 2015. Analysis of hospital cost outcome of DHA-rich fish-oil supplementation in pregnancy: Evidence from a randomized controlled trial. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 102-103:5-11.
- Stark, K. D. et al. 2016. Global survey of the omega-3 fatty acids, docosahexaenoic acid and eicosapentaenoic acid in the blood stream of healthy adults. *Prog Lipid Res.* 63:132-52.
- Wäger et al. 2022. BIOGENA Good Health Study: Omega-3-Fettsäuren.



NEU



QUERCETIN PHYTOACTIVE GOLD 60 KPS

Im italienischen Markenrohstoff Quercifit® liegt das wertvolle Flavonoid Quercetin nicht frei vor, sondern ist von Sonnenblumen-bürtigen Phospholipiden umhüllt (Phytosome®-Technologie). So nimmt der Körper das Quercetin besonders gut auf. Die Bioverfügbarkeit von Quercifit® ist bis zu 20-mal höher als jene von herkömmlichem Quercetin. Basis des einzigartigen Rohstoffs ist der Japanische Schnurbaum (*Sophora japonica*).

INDIKATIONEN: Bei oxidativem Stress durch akute und chronische Erkrankungen oder in Zeiten erhöhter Belastung, zum Einsatz bei viralen Erkrankungen, Linderung der Symptome von allergischem Asthma, bei intensivem Sport, antiinflammatorisch, auch im Rahmen von Autoimmunerkrankungen, Allergien oder Infektionen.

ZUTATEN: Quercetin-Phospholipid [Quercetin (aus *Sophora japonica*), Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin], Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Quercetin-Phospholipid (Quercifit®)	275 mg
daraus Quercetin	110 mg
daraus Sonnenblumenlecithin	110 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Schwangeren und Stillenden, Kindern und Jugendlichen verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quercifit® und Phytosome® are trademarks of Indena S.p.A., Italy.

SAFRODIA® SUPERIOR GOLD 120 KPS

Mit *Rhodiola-rosea*-Extrakt (RhodioliLife®) und Safran-Extrakt (Safr'Inside™), Magnesium und B-Vitaminen. Safran (*Crocus sativus*) trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei. *Rhodiola rosea* hilft dem Organismus, sich an emotionalen Stress und körperliche Anstrengung anzupassen. Die Vitamine B₆, B₁₂ und Magnesium tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung.

INDIKATIONEN: Erhaltung und Steigerung der Stressresistenz, Förderung der kognitiven und physischen Leistungsfähigkeit, insbesondere in Stresssituationen und bei Erschöpfungszuständen; begleitend bei Angststörungen, Depressionen, Schlafschwierigkeiten, zur Unterstützung einer positiven Stimmung, für das prämenstruelle Wohlbefinden.

ZUTATEN: Magnesiumbisglycinat, Safrodia-Blend (*Rhodiola-rosea*-Wurzelextrakt, Safran-Extrakt), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Calcium-L-methylfolat, D-Biotin, Hydroxocobalamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Safrodia-Blend	123,3 mg
enthält <i>Rhodiola-rosea</i> -Extrakt	113,3 mg
daraus: Rosavine	3,3 mg
daraus: Salidroside	1,1 mg
enthält Safran-Extrakt	10 mg
daraus: Safranal	20 µg
Niacin (mg NE)	18 mg
Pantothensäure	6 mg
Vitamin B ₆ , aktiviert	2 mg
Thiamin	1,4 mg
Riboflavin, aktiviert	1,3 mg
Folsäure, aktiviert (Extrafolate-S® Crystal)	200 µg
Biotin	150 µg
Vitamin B12	1 µg
Magnesium	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren sowie für Schwangere und Stillende. Patienten, die Antidepressiva einnehmen, dürfen das Produkt nicht verzehren. Vor einem Labortest soll die Einnahme von Biotin bekanntgegeben werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

RhodioliLife® is a trademark of Nektium.
Safr'Inside™ is a registered trademark of Activ'Inside.
Extrafolate-S® Crystal is a registered trademark of Gnosis S.p.A

SENO CETIN ACTIVE GOLD 60 KPS

Spezialformel mit ausgewählten sekundären Pflanzenstoffen zur täglichen Ergänzung. Mit Fisetin aus dem Perückenstrauch und L-Theanin aus Grüntee, abgerundet durch Quercetin aus dem Japanischen Schnurbaum. Optimal bioverfügbar dank geschützter Phytosome®-Technologie.

INDIKATIONEN: Anti-Aging & Longevity, Verzögerung zellulärer Alterungsprozesse, Zur Anregung der Autophagie, Reduktion seneszenten Zellen, Schutz vor oxidativem Stress.

ZUTATEN: Grüner-Tee-Extrakt, Perückenstrauch-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Quercetin-Phospholipid [Quercetin (aus *Sophora japonica*), Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin], Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Grüner-Tee-Extrakt (Sunphenon®)	250 mg
daraus L-Theanin	75 mg
Perückenstrauch-Extrakt	207,5 mg
daraus Fisetin	62,5 mg
Quercetin-Phospholipid (Quercifit®)	100 mg
daraus Quercetin	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Schwangeren und Stillenden, Kindern und Jugendlichen verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quercifit® and Phytosome® are trademarks of Indena S.p.A., Italy.
Sunphenon® is a registered trademark of Taiyo International, Inc.

THROMBOPHENOL® 150/50 GOLD 60 KPS

Mit Fruitflow®, einem patentierten und standardisierten Tomaten-Konzentrat, sowie polyphenolhaltigen Extrakten aus der Aroniabeere (*Aronia melanocarpa*) und Traubenkern. Das in Fruitflow® enthaltene wasserlösliche Tomaten-Konzentrat WSTC II fördert die normale Blutplättchenaggregation und trägt zu einem gesunden Blutfluss bei. Der positive Effekt tritt bei der Aufnahme von 150 mg Fruitflow® ein und wurde von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt.

INDIKATIONEN: Herz-Kreislauf-Prophylaxe, Erhaltung der Blutfließfähigkeit bei erhöhter Thrombose-Neigung, Thrombose-Prävention bei Langstreckenflügen und sitzender Tätigkeit.

ZUTATEN: Tomaten-Konzentrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Traubenkern-Extrakt, Aroniabeeren-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Trauben-Extrakt.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Tomaten-Konzentrat (Fruitflow®)	150 mg
Traubenkern-Extrakt	50 mg
Trauben-Extrakt	10 mg
Aroniabeeren-Extrakt	30 mg
enthaltene Polyphenole (gesamt)	50 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Fruitflow® is a trade mark used under license from Proxavis plc.



UBIQUINOL COQ10 100 MG VEGAN GOLD 60 KPS / 180 KPS

Mit dem patentierten Premium-Rohstoff KANEKA Ubiquinol™: Ein 100 % reines, naturidentisches und stabilisiertes Ubiquinol aus Hefefermentation. Das mit 100 mg pro Kapsel hochdosierte Ubiquinol wird in einer veganen Flüssigkapsel von Kokos- und Sonnenblumenöl getragen. Ubiquinol ist eines der effektivsten fettlöslichen Antioxidantien und vermehrt in Geweben und Organen mit hohem Energiebedarf zu finden: Herz, Leber, Nieren und Muskel. Mit Vitamin B₂ kombiniert, das den Energiestoffwechsel unterstützt. Zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress trägt Vitamin E bei.

INDIKATIONEN: Zur Medikationsbegleitung bei Statinen, zur Förderung der Fertilität, therapiebegleitend bei kardiologischen Erkrankungen oder nach einem Myokard-Infarkt, zur Verbesserung des antioxidativen Status bei Diabetes mellitus und zur Reduzierung des Risikos arteriosklerotischer und neurodegenerativer Erkrankungen, zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit mit zunehmendem Alter sowie beim Leistungssport.

ZUTATEN: Pflanzliche Öle (Kokos, Sonnenblume), Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Geliermittel: Carrageen), Ubiquinol, gemischte Tocopherole, D-alpha-Tocopherol, Sonnenblumen-Lecithin, Riboflavin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	100 mg
Vitamin E (mg α-TE)	6 mg
Sonnenblumen-Lecithin	2,4 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Das Erzeugnis sollte nicht von Schwangeren, Stillenden sowie Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

SCHON GEWUSST?

BIOGENA verwendet in allen Produkten ausschließlich das Ubiquinol des Weltmarktführers Kaneka. Dies garantiert gleichbleibende Qualität und Sicherheit. KANEKA UBIQUINOL™ ist die am besten bioverfügbare, aktive Form von Coenzym Q10. Sie kann direkt vom Körper aufgenommen und genutzt werden.

VITAMIN D 2000 DUO GOLD 60 KPS / 180 KPS

Mit hohem Anteil an Vitamin D₃ und Leinöl zur Verbesserung der Vitamin-D-Aufnahme sowie mit dem Pflanzenstoff Lutein. Durch NutriGellets®-Technologie wird eine hohe Bioverfügbarkeit erreicht. Vitamin D trägt zur Erhaltung der normalen Immunfunktion, Muskelfunktion und Knochenfunktion sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Es unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und spielt eine Rolle bei der Erhaltung normaler Knochen.

INDIKATIONEN: Labordiagnostisch festgestellter, ungenügender Vitamin-D-Status; therapiebegleitend bei Osteomalazie, Osteoporose, Osteolyse und Rachitis.

ZUTATEN: Gelatine (Fisch), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), natives Leinöl, Cholecalciferol (Vitamin D₃), Lutein.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin D3	50 µg (2000 I.E.)
Pflanzenstoffe	
Lutein	0,8 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Leinöl	25 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Die Empfehlungen zur täglichen Vitamin-D-Zufuhr unterscheiden sich stark, je nachdem, woher sie stammen: Laut Ernährungsgesellschaften sind 20 µg (800 I.E.) pro Tag für Erwachsene angemessen. Der NRV (Nutritional Reference Value) der EU sieht noch immer 5 µg (200 I.E.) pro Tag vor. Expert:innen sehen den Tagesbedarf dagegen eher bei 1,25 µg (50 I.E.) pro Kilogramm Körpergewicht.



BIOGENA
PLAZA



DISCOVER MORE



BIOGENA-
BEGEGNUNGSQUALITÄT

STORE | LONGEVITY | WELLBEING-CHECK



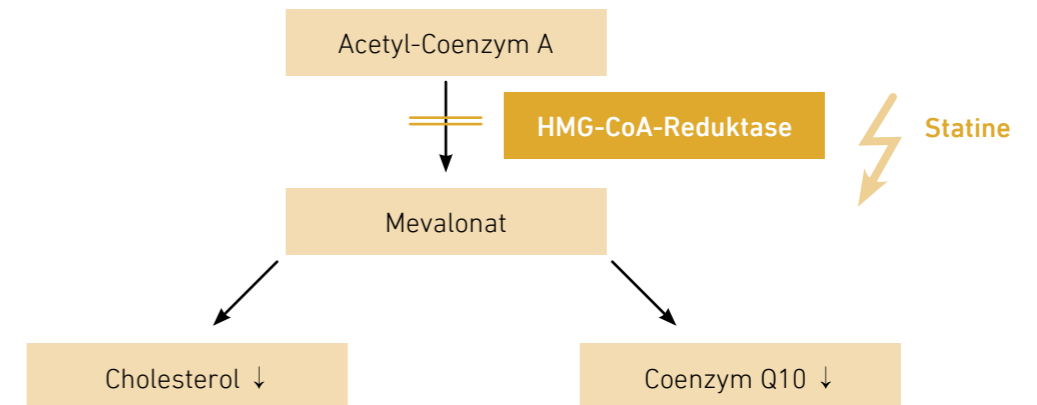
LEISTUNGSKRAFT FÜR DAS HERZ- KREISLAUF-SYSTEM

Coenzym Q10 und Ubiquinol

Coenzym Q10 ist eine natürliche Substanz, die der Körper auch selbst bildet. Immer, wenn in den Mitochondrien – den Kraftwerken der Körperzellen – Energie aus der Nahrung freigesetzt wird, ist Coenzym Q10 an diesem Prozess beteiligt. Deshalb ist es vermehrt in Geweben und Organen mit hohem Energiebedarf zu finden, wie unter anderem in Herz, Leber, Nieren und Muskeln. Coenzym Q10 tritt in zwei Formen auf: Ubiquinon und Ubiquinol. Ubiquinol ist die aktive und besser bioverfügbare Form von CoQ10. Es wird daher vom Körper leichter aufgenommen und kann vollständig und schneller ans Ziel kommen. Ab dem 30. Lebensjahr nimmt die Fähigkeit unseres Körpers deutlich ab, herkömmliches Coenzym Q10 zu produzieren, um es dann in seine aktive antioxidative Form (Ubiquinol) umzuwandeln (siehe Grafik unten).

Eine Coenzym-Q10-Supplementierung kann die weitverbreiteten Nebenwirkungen von Statinen verringern.

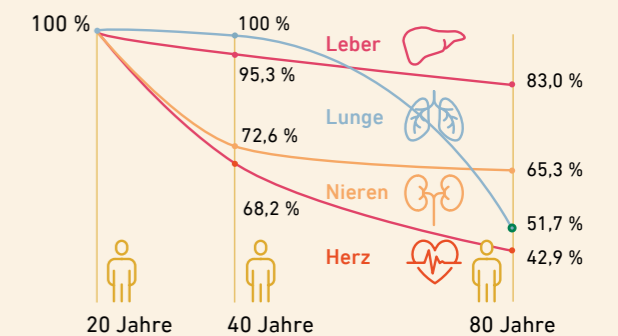
Dies erhöht die Compliance und verringert das Risiko des Therapieabbruchs durch die Patient:innen. Ein Blick auf die Coenzym-Q10-Biosynthese zeigt deutlich, wie eng die Cholesterinsynthese und die Coenzym-Q10-Synthese zusammenhängen: Statine zur Behandlung der Hypercholesterinämie hemmen die HMG-CoA-Reduktase und damit die Bildung von Mevalonat, das u. a. für die Biosynthese von Cholesterin benötigt wird. Gleichzeitig hemmen Statine aber auch die Biosynthese aller anderen körpereigenen Wirkstoffe, die Mevalonat als Ausgangsverbindung haben, auch jene von Coenzym Q10.



COENZYM Q10 (cholesterin-korrigiert):

26 % unzureichend versorgt (<0,200 µmol/mmol)

36 % der Vegetarier:innen unzureichend versorgt



Die Erkenntnisse der BIOGENA Good Health Study verdeutlichen einmal mehr, dass das Bewusstsein für eine gute Coenzym-Q10-Versorgung noch nicht bei der breiten Masse angekommen ist. Zudem zeigen die Daten: Es ist nicht selbstverständlich, dass Frauen und Männer einen optimalen Q10-Status aufweisen, selbst in jungen Jahren.

Referenzen

Derosa, G. et al. 2019. Coenzyme q10 liquid supplementation in dyslipidemic subjects with statin-related clinical symptoms: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Drug Des Devel Ther.* 13:3647-55.

<https://www.kaneka-ubiquinol.com/ueber-ubiquinol/warum-brauchen-wir-ubiquinol/?lang=de>

Wäger et al. 2022. BIOGENA Good Health Study: Coenzym Q10.



ALGEN

Die Mikroalgen *Chlorella vulgaris* und *Spirulina platensis* sind nährstoffreich. Insbesondere im Algen-Segment lohnt sich der Griff zu vertrauenswürdigen Produkten, um Sicherheit hinsichtlich Qualität und Umweltstandards zu gewinnen. Um Algen mit gutem Gewissen und einem guten Gefühl einsetzen zu können, wagt man zuvor am besten einen genauen Blick hinter die Kulissen.



ASTAXANTHIN 4 MG 60 KPS

Mit dem natürlichen Carotinoid Astaxanthin (astafit®).

INDIKATIONEN: Wirkt antioxidativ und -inflammatorisch, ergänzt den Schutz von Sonnenschutzmitteln vor UV-Strahlen, Anti- & Healthy Aging, Schutz vor altersbedingten Augenschäden und Veränderungen des Sehverhaltens (z. B. Presbyopie, Computer Vision Syndrome), bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, als nutritive Ergänzung im leistungsorientierten Breitensport.

ZUTATEN: Sonnenblumenöl, Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Geliermittel: Carrageen), astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Oleoresin aus <i>Haematococcus pluvialis</i> -Alge	80 mg
<i>daraus Astaxanthin</i>	4 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Säuglingen und Kindern unter 10 Jahren verzehrt werden und auch nicht wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AstaFit® is a trademark of BDI-BioLife Science GmbH.

CHLORELLA PUR C PLUS 120 KPS

Reine Premium-Chlorella von *Jongerijs ecoduna*® und Vitamin C.

INDIKATIONEN: Zur Schwermetallausleitung während anerkannter Ausleitungsverfahren, zur Verbesserung des Gesamtzustands bei spezifischen und unspezifischen Erkrankungen.

ZUTATEN: *Chlorella-vulgaris*-Pulver (enthält **Sulfite**), Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
<i>Chlorella vulgaris</i>	300 mg
Vitamin C	100 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Zur Schwermetallausleitung und therapiebegleitend: täglich 3 x 3–5 Kapseln mit viel Flüssigkeit ca. 1 Stunde vor den Mahlzeiten. Zur Stärkung der Gesundheit: täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

FIT@WORK® IMMUN ASTAXANTHIN 30 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 196.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SOLUDROPS® ASTAXANTHIN 30 ML

Tropfen mit natürlichem Astaxanthin aus der Grünalge *Haematococcus pluvialis* und Vitamin E. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Wirkt antioxidativ und -inflammatorisch, verstärkt die Immunantwort, ergänzt den Schutz von Sonnenschutzmitteln vor UV-Strahlen, reduziert UV-induzierte Hautschädigungen, wirkt der Hyperpigmentierung und Faltenbildung entgegen, Anti-Aging & Healthy Aging, Schutz vor altersbedingten Augenschäden und Veränderungen des Sehverhaltens (z. B. Presbyopie, Computer Vision Syndrome), bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, als nutritive Ergänzung im leistungsorientierten Breitensport.

ZUTATEN: MCT-Öl (aus Kokos), Astaxanthin-reiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, gemischte Tocopherole, Sonnenblumenöl.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (1 ML)
Astaxanthin	6 mg
Vitamin E (mg TE)	6 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch kräftig schütteln. Nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. Das Produkt sollte nicht am selben Tag zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln verzehrt werden, die Astaxanthinester enthalten.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SPIRULINA 400 180 KPS

Mit der Mikroalge *Spirulina platensis* in Premiumqualität – sorgfältig kultiviert in geschützten Gewächshäusern und schonend getrocknet bei knapp über 40 °C für besondere Reinheit und Qualität.

INDIKATIONEN: Therapiebegleitend bei Unterernährung, Anorexia, Kachexie, in der Rekonvaleszenz; zur generellen Unterstützung der Immunkompetenz.

ZUTATEN: *Spirulina platensis* (enthält **Sulfite**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
<i>Spirulina platensis</i>	400 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



AMINOSÄUREN

Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens. Sie sind Bestandteile der Eiweiße (Proteine) und spielen eine zentrale Rolle im Körper, da sie an zahlreichen Strukturen beteiligt sind. Auch Transportproteine, Neurotransmitter, DNA-Bausteine, Hormone und Immunglobuline werden aus ihnen gebildet.



5-HYDROXYTRYPTOPHAN 100 60 KPS

Mit 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus der afrikanischen Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*). Die Aminosäure ist eine direkte Vorstufe des Botenstoffs Serotonin.

INDIKATIONEN: Stimmungsschwankungen, Depressionen, Angstzustände, Schlafstörungen, zur Unterstützung der Appetitkontrolle.

ZUTATEN: *Griffonia-simplicifolia*-Extrakt (daraus 5-Hydroxytryptophan), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Griffonia-simplicifolia-Extrakt	333 mg
daraus 5-Hydroxytryptophan	100 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Patienten, die Antidepressiva einnehmen, sollten vor dem Verzehr von 5-Hydroxytryptophan 100 ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AUFBAU FORMULA B-MAP® 12 120 KPS

Enthält alle acht essenzielle und vier bedingt essenzielle Aminosäuren sowie Taurin nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Aminosäureforschung. Der Master Amino Pattern (MAP) beschreibt das ideale Verhältnis von essenziellen Aminosäuren und trägt dadurch zur Aufwertung des Nahrungsproteins bei.

INDIKATIONEN: Intensive Muskelanstrengung, erhöhter Proteinbedarf durch Wachstum, (Leistungs-)Sport, Schwangerschaft, Stillzeit, Rekonvaleszenz, Erhöhung der biologischen Wertigkeit des Nahrungsproteins bei nachlassender oder eingeschränkter Nierenfunktion, Kachexie, Sarkopenie.

ZUTATEN: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Leucin, L-Glutamin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Valin, L-Threonin, Taurin, L-Arginin, L-Isoleucin, L-Phenylalanin, L-Cystein-Hydrochlorid-Monohydrat, L-Histidin, L-Methionin, L-Tryptophan, Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Leucin	95 mg
L-Glutamin	85 mg
L-Lysin	60 mg
L-Valin	60 mg
L-Threonin	55 mg
Taurin	50 mg
L-Arginin	45 mg
L-Isoleucin	45 mg
L-Phenylalanin	40 mg
L-Histidin	30 mg
L-Cystein	25 mg
L-Methionin	25 mg
L-Tryptophan	15 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GABA 500 120 KPS

Monopräparat mit hohem Anteil an Gamma-Aminobuttersäure.

ZUTATEN: Gamma-Aminobuttersäure (GABA), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Erbsenfaser.

INDIKATIONEN: Erregungszustände, Gereiztheit, Angstzustände, zur begleitenden Behandlung von neurologischen und neuropsychiatrischen Erkrankungen, begleitend bei Diabetes mellitus zur Verbesserung der Insulinsekretion, begleitend bei Diabetes mellitus zur Behandlung diabetischer Neuropathien.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
GABA (Gamma-Aminobuttersäure)	500 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-ARGININ 600 180 KPS

Nutritives Präparat zur Zufuhr der bedingt essenziellen Aminosäure L-Arginin.

INDIKATIONEN: Hohe ADMA-Konzentrationen. Begleitend bei endothelialen Dysfunktionen, kardiovaskulären Erkrankungen, Diabetes mellitus, erektiler Dysfunktion.

ZUTATEN: L-Arginin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Arginin	600 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-CARNIPUR 500 120 KPS

Reines L-Carnitin von besonders hochwertiger Qualität (Carnipure™) zur Zufuhr bei erhöhtem Bedarf oder verminderter Eigensynthese.

INDIKATIONEN: Stärkung der Herzfunktion, bei altersbedingtem Leistungsabfall, Leistungssport, Schwangerschaft, Stillzeit. Begleitend bei Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

ZUTATEN: L-Carnitintartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Carnitin	500 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit jeweils vor oder zu einer Mahlzeit verzehren. Therapeutisch: täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit jeweils vor oder zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Carnipure™ ist ein eingetragenes Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

SCHON GEWUSST?

Eine **vegetarische** oder **vegane Ernährung** liefert nur wenig L-Carnitin und auch nur geringe Mengen an den Vorstufen, aus denen der Organismus L-Carnitin produziert. Vegetarier:innen weisen deshalb oft erniedrigte L-Carnitin-Spiegel auf. **Carnipure™** stammt **nicht aus tierischer Quelle** und ist für Vegetarier:innen und Veganer:innen geeignet.



L-GLUTAMIN 3000 90 G (30 STICKS À 3 G)

Die hoch dosierte Aminosäure L-Glutamin in praktischen Ready-to-go-Sticks. Mit nur einem Stick kann die tägliche Verzehrsmenge von 3 g Glutamin zugeführt werden. L-Glutamin wird sowohl von den Immun- als auch von den Darmepithelzellen zur Energiegewinnung genutzt. Die Muskulatur weist einen besonders hohen Anteil an L-Glutamin auf.

INDIKATIONEN: Therapiebegleitend bei entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, insbesondere der Darmschleimhaut, sowie bei *Helicobacter-pylori*-Infektionen; zur Verbesserung der Verträglichkeit von Antirheumatika und Antiphlogistika (NSAID); zur Erhaltung und Steigerung von Muskelmasse; zur Verbesserung der Immunkompetenz, zur Reduktion der Infektionshäufigkeit und bei körperlicher Belastung; begleitend bei Verletzungen und chirurgischen Eingriffen; zur Aufrechterhaltung der Immunfunktionen und Verbesserung der Prognosen.

ZUTATEN: L-Glutamin.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK
L-Glutamin	3 g

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (3 g) in reichlich Wasser (ca. 250–300 ml) auflösen und trinken. Jedenfalls 30 Minuten vor der Einnahme von NSAIDs.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-LYSIN 500 90 KPS / 180 KPS

Monoprodukt mit der essenziellen Aminosäure L-Lysin aus mikrobieller Fermentation von Mais. L-Lysin ist im Körper der Gegenpart zu L-Arginin – ein System, das im Gleichgewicht bleiben soll. Eine Supplementierung mit L-Lysin kann einen sinnvollen Beitrag zum Erhalt dieser Balance leisten.

INDIKATIONEN: Begleitend bei *Herpes-simplex*-Infektionen, geschwächte Immunantwort, rezidivierende Herpes-Infektionen.

ZUTATEN: L-Lysinhydrochlorid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Lysin	500 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit über den Tag verteilt verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-TRYPTOPHAN 250 120 KPS

Kombinationspräparat mit L-Tryptophan und zusätzlichen synergistischen Inhaltsstoffen. Für die Nerven, insbesondere vor dem Schlafengehen. Magnesium, Vitamin B₆, Vitamin B₁ und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen, Aggressivität, PMS, Schmerzsyndromen; zur Appetitkontrolle.

ZUTATEN: L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Folsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Tryptophan	250 mg
Niacin (mg NE)	20 mg
Vitamin B ₆	5 mg
Thiamin (Vitamin B1)	3,5 mg
Folsäure	200 µg
Magnesium	30 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln 30 Minuten vor dem Schlafengehen, möglichst mit einem kohlenhydratreichen Getränk, verzehren. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-TYROSIN 400 120 KPS

Monopräparat zur Zufuhr von L-Tyrosin.

INDIKATIONEN: Begleitend bei akuten oder chronischen Stresszuständen, depressiven Verstimmungen, Schmerzen, kognitiver Leistungsschwäche; zur Antriebssteigerung. Vorstufe von L-Dopa; begleitend bei Parkinson.

ZUTATEN: L-Tyrosin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Tyrosin	400 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit circa 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

NAC 350 60 KPS / 180 KPS

Nahrungsergänzungsmittel mit der essenziellen Aminosäure L-Cystein in der stabilisierten N-Acetyl-L-Cystein-Form.

INDIKATIONEN: Hyperhomocysteinämie und Hyperlipidämie, Abwehrschwäche, zur Steigerung der körpereigenen Glutathion-Synthese bei labordiagnostisch festgestellten erniedrigten Glutathionwerten, zur Intensivierung der zellulären Entgiftungsleistung, als Mukolytikum.

ZUTATEN: N-Acetyl-L-Cystein, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
N-Acetyl-L-Cystein	350 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Therapeutisch: täglich 5 Kapseln über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht für Personen unter 18 Jahren empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SAME 200 60 KPS

Nutritives Monopräparat mit einem hohen Gehalt an S-Adenosyl-Methionin (SAME, Adonat®), einem wichtigen Methylgruppen-donator im Zellstoffwechsel, in Delayed-Release-Kapseln, die SAME zeitverzögert freisetzen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei depressiven Verstimmungen, Depressionen, Burn-out, Schmerzlinderung bei Osteoarthritis oder Osteochondritis, alkoholbedingte Schädigungen der Leber.

ZUTATEN: S-Adenosyl-Methionin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
S-Adenosyl-Methionin	200 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit ½ Stunde vor einer Mahlzeit verzehren. Empfindliche Menschen sollen die Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen. Therapeutisch und therapiebegleitend: 1–3 x täglich 200–400 mg SAME. Einschleichend beginnen. Dosisabhängig kann es in Einzelfällen zu gastrointestinalen Beschwerden, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Übersäuerung des Magens kommen. Nicht abends oder vor dem Schlafengehen verwenden. Kapseln nicht außerhalb der Originalverpackung aufbewahren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Adonat® is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.

VEGAN PROTEIN CS 198/18 MRP 600 G (20 STICKS À 30 G)

Proteinreiches Pulver mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Zubereitung einer Mahlzeit im Rahmen einer gewichtskontrollierenden Ernährung. Die spezielle Eiweißzubereitung hat eine hohe biologische Wertigkeit durch einen Chemical Score (CS) von 198 und durch ein spezielles Aminosäureprofil von 18 Aminosäuren.

INDIKATIONEN: Als Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle, bei Adipositas.

ZUTATEN: Erbsenproteinisolat, Aminosäuren-Blend (L-Leucin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Valin, L-Isoleucin, L-Methionin, L-Threonin, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Tyrosin, L-Phenylalanin) (8,46 %), Inulin, Maisstärke, Aroma, Maltodextrin, Reisprotein, Emulgator: Lecithine; Kalium, Calcium, L-Carnitin, Magnesium, Säuerungsmittel: Weinsäure; Salz, Phosphor, Bambus-Extrakt (*Bambusa arundinacea*), Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Zink, Pantothenensäure, Mangan, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol; Kupfer, Riboflavin, Vitamin B₆, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Eisen, Jod, Selen, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂.

VERZEHREMPFEHLUNG:

- **Als Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung:** 2 Sticks (60 g) in ca. 300 ml Wasser auflösen und sofort trinken.
- **Zur Erhöhung der Proteinzufuhr:** 1 Stick (30 g) in Wasser oder ein Lebensmittel nach Wahl (z. B. Müsli, Joghurt, Milch oder pflanzliche Alternativen) unterrühren.

Durchschnittlicher Brennwert pro Stick (30 g Pulver): 474 kJ/113 kcal.



CHEMICAL SCORE: 198, bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO 1985 (WHO Technical Report Series: 724, Energy and protein requirements, 1985; gemäß „Anforderungsschema für Aminosäuren“ nach Richtlinie 96/8/EG Anhang II und Verordnung (EU) 2016/1413).

VERWENDUNG:

Gewichtsabnahme: BIOGENA Vegan Protein CS 198/18 ist eine Eiweißzubereitung mit einer hohen biologischen Wertigkeit und einem Chemical Score von 198. Mit 225 kcal (947 kJ) pro verzehrfertiger Portion (2 Sticks) und einem angepassten Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen bietet es eine vollständige Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch Protein CS 198/18 im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei. Bitte beachte, dass BIOGENA Vegan Protein CS 198/18 nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Insbesondere muss auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Es werden täglich 2–3 Liter Flüssigkeit empfohlen.

Erhöhung der Proteinzufuhr: BIOGENA Vegan Protein CS 198/18 kann zur Erhöhung der Proteinzufuhr eingesetzt werden. Die hochwertigen Proteine aus Erbse und Reis zeichnen sich durch ein günstiges Aminosäureprofil aus. Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

NÄHRWERTE	PRO STICK (30 G)
Energie (kJ/kcal)	474/113
Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	7 g
davon Zucker	0,9 g
Ballaststoffe	4,2 g
Eiweiß	12,5 g
Salz	0,6 g

VITAMINE PRO STICK (30 G)

Vitamin A (µg RE)	130,5 µg
Vitamin D	0,9 µg
Vitamin E (mg α-TE)	2,0 mg
Vitamin C	12,8 mg
Thiamin (Vitamin B1)	0,18 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,24 mg
Niacin (mg NE)	2,6 mg
Vitamin B6	0,23 mg
Folsäure	34,8 µg
Vitamin B12	0,48 µg
Biotin	9,6 µg
Pantothenensäure	1,0 mg
Vitamin K	12,8 µg

MINERALSTOFFE PRO STICK (30 G)

Calcium	131 mg
Phosphor	118 mg
Kalium	305,5 mg
Eisen	2,2 mg
Zink	1,6 mg
Kupfer	0,16 mg
Jod	25 µg
Selen	9,1 µg
Magnesium	58 mg
Mangan	0,31 mg

AMINOSÄUREPROFIL PRO 100 G PROTEIN

Alanin	3,66 g
Arginin	7,04 g
Asparaginsäure	9,02 g
Cystein	1,28 g
Glutaminsäure	13,88 g
Glycin	3,40 g
Histidin	2,98 g
Isoleucin	5,93 g
Leucin	11,66 g
Lysin	8,89 g
Methionin	3,16 g
Phenylalanin	4,48 g
Prolin	3,58 g
Serin	4,12 g
Threonin	4,56 g
Tryptophan	1,21 g
Tyrosin	3,13 g
Valin	7,74 g
Verzweigkettige Aminosäuren (BCAA)	25,33 g



ENZYME

Enzyme sind Biokatalysatoren des Lebens. Sie beschleunigen biologische Reaktionen und sind grundlegende Cofaktoren für alle biochemischen Vorgänge im Körper. Ob als Verdauungsenzym im Darm oder als systemischer Aktivator, die moderne Enzymforschung bildet die Grundlage für die Etablierung von innovativen Enzymprodukten.

**BROMEZYM® ZINK 10 60 KPS**

Kombinationspräparat mit Bromelain, dem Mineralstoff Zink in organischer Verbindung und mit nichtsaurem magenverträglichem Vitamin C in Form des patentierten Ester-C®, Zink und Vitamin C sind wichtige Faktoren zur Unterstützung der Funktionen des Immunsystems.

INDIKATIONEN: Begleitend bei akuten Erkältungen, zur Abschwellung der Schleimhäute bei Rhinitis und Sinusitis, zur Stärkung des Immunsystems.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Bromelain (aus Ananas), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Zinkgluconat, Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	160 mg
Zink	10 mg
Bromelain	200 mg
Enzymaktivität	1200 F.I.P.-Einheiten

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit, möglichst nüchtern oder mindestens 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit, verzehren. Nicht unter 7 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Ester-C® is a registered trademark of The Ester C Company. U.S. Patent 6197813 and 6878744.

**CONFIZYM® 90 KPS**

Kombinationspräparat aus fett-, eiweiß- und kohlenhydrat-spaltenden Verdauungsenzymen, Natriumbicarbonat und Calcium. Der Mineralstoff Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Oberbauchsyndrom und dyspeptischen Beschwerden, bedingt durch Verdauungsschwäche, insbesondere bei älteren Patient:innen; unzureichende Verdauungsleistung (laboranalytisch diagnostizierte Stuhlbefunde), bedingt durch eine exkretorische Pankreasinsuffizienz; therapiebegleitend bei Diabetiker:innen mit endogener und exogener Pankreasinsuffizienz; zur Unterstützung bei chronischer Pankreatitis.

ZUTATEN: Pankreatin (enthält: Protease, Amylase, Lipase), Korallenpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Bromelain aus Ananas, Papain aus Papaya (enthält **Sulfite**), Natriumbicarbonat, Füllstoff: Cellulosepulver; Lactase.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL	EINHEITEN (ENZYMAKTIVITÄT)
Pankreatin	250 mg	
enthält: Protease		≥3,0 FIP-E/mg
Amylase		≥42,0 FIP-E/mg
Lipase		≥45,0 FIP-E/mg
Bromelain	50 mg	≥6,0 FIP-E/mg
Papain	50 mg	≥60.000 USP-E/mg
Lactase	25 mg	≥7500 FCC/mg
Calcium	40 mg	
Natriumbicarbonat	50 mg	

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit unmittelbar vor einer Mahlzeit verzehren. Abhängig von der Nahrungsquantität und vom Grad der Pankreasschwäche kann die substituierte Enzymmenge individuell angepasst werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**DAOZYM®** 60 KPS**

Kombinationspräparat mit dem Histamin-abbauenden Enzym Diaminoxidase (DAO) und der Aminosäure L-Glutamin. Das Enzym DAO entspricht dem körpereigenen Enzym, das Histamin abbaut. L-Glutamin ist ein zentraler Nährstoff für die Zellen der Darmschleimhaut. Die spezielle Kapselbeschaffenheit gewährleistet eine sichere Magenpassage und somit eine zeitnahe Verfügbarkeit von DAO im Dünndarm.

INDIKATIONEN: Lebensmittelunverträglichkeiten aufgrund von Histamin-Intoleranz.

ZUTATEN: L-Glutamin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Füllstoff: Cellulosepulver; Proteinextrakt aus der Schweineiere (enthält DAO).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Glutamin	420 mg
Proteinextrakt	2,25 mg
daraus Diaminoxidase (DAO)	0,16 mg

** Nur in Österreich erhältlich.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Unmittelbar vor einer Mahlzeit 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren. Bis zu 3 Kapseln täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**NEU****DAOZYM® VEGAN 60 KPS**

Mit dem Enzym Diaminoxidase (DAO) aus Erbsen-Keimlingen und der Aminosäure L-Glutamin. DAO ist ein körpereigenes Enzym, das Histamin abbaut.

INDIKATIONEN: Lebensmittelunverträglichkeiten aufgrund von Histamin-Intoleranz.

ZUTATEN: L-Glutamin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Füllstoff: Cellulosepulver; Erbsen-Keimlingspulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Glutamin	420 mg
Erbsen-Keimlingspulver	2,25 mg
daraus Diaminoxidase (DAO)	0,16 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Unmittelbar vor einer Mahlzeit 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren. Bis zu 3 Kapseln täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Produkte mit Verdauungsenzymen unterstützen bei der Aufspaltung von Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß, wenn die eigene Produktion nicht ausreicht. Sie helfen, damit keine unverdauten Nahrungsbestandteile in den Dickdarm gelangen. Dies würde zu einer unerwünschten Veränderung der Darmflora führen. Eine gute Verdauung und eine günstige Darmflora gehen Hand in Hand.



DIGESTIOCYM® 200 VEGAN 90 KPS

Enzymkomplex mit den fünf Verdauungsenzymen α -Amylase, neutrale Protease, Lactase, Lipase und Cellulase nichttierischen Ursprungs sowie mit alkalisierendem Natriumbicarbonat.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Oberbauchsyndrom und dyspeptischen Beschwerden, bedingt durch Verdauungsschwäche, insbesondere bei älteren Patient:innen; unzureichende Verdauungsleistung (laboranalytisch diagnostizierte Stuhlbefunde).

ZUTATEN: Natriumbicarbonat, Enzym-Mischung (bestehend aus Amylase, Protease, Lactase, Lipase, Cellulase), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL	EINHEITEN (ENZYMAKTIVITÄT)
Enzym-Komplex***	200 mg	
<i>enthält:</i>		
α -Amylase		≥ 4800 DU
Neutrale Protease		≥ 1200 PC
Lactase		≥ 800 ALU
Cellulase		≥ 220 CU
Lipase		≥ 40 FIP
Natriumbicarbonat	210 mg	

***DU = Dextrinizing Units; PC = Protease Units on L-tyrosine basis; ALU = Acid Lactase Units; CU = Cellulase Units; FIP = Fungal Lipase International Units.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit unmittelbar vor einer Mahlzeit verzehren. Bei Bedarf auf 3 x 2 Kapseln erhöhen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT
DOLOZYM® FORTE GOLD auf Seite 35

FLATUZYM® 200 120 KPS

Mit Fenchel-Extrakt und einer Mischung aus Enzymen, die sich beim Abbau von Ballaststoffen gegenseitig ergänzen und damit die unerwünschte übermäßige Gasbildung unterbinden. Hemicellulase und Cellulase bauen schwer verdauliche Pflanzenfasern (v. a. bei Rohkost), Amylasen große Stärkestrukturen ab. Alpha-Galactosidase spaltet spezielle schwer verdauliche Protein- und Lipidstrukturen.

INDIKATIONEN: Bei unangenehmem Völlegefühl, Aufgebläetheit und übermäßiger Gasentwicklung aufgrund von unverdaulichen Faserstoffen, zur natürlichen Unterstützung der normalen Verdauung.

ZUTATEN: Enzymmischung (Amylase, Alpha-Galactosidase, Cellulase, Hemicellulase), Fenchel-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL	EINHEITEN (ENZYMAKTIVITÄT)
Enzymkomplex	200 mg	
Amylase		1440 SKB U
Alpha-Galactosidase		480 GAL U
Cellulase		800 CMC U
Hemicellulase		800 XU
Fenchel-Extrakt	200 mg	

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Die Dosierung ist von der Verdauungsleistung abhängig. In der Regel werden 2 x 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit zu einer ballaststoffreichen Kost verzehrt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GLUTEZYM® 120 KPS

Mit dem Enzym Prolylolo-peptidase aus *Aspergillus niger*, das mit seiner Enzymaktivität von 200.000 Protease Picomol International pro Tagesdosis (3 Kapseln) zum Abbau von Gluten beiträgt. Mit dem Mineralstoff Calcium, der zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme beiträgt, und mit Vitamin B₂, das die Schleimhautfunktion unterstützt.

INDIKATIONEN: Zur Unterstützung des Abbaus von Gluten im Gastrointestinaltrakt, bei Gluten-Unverträglichkeit bzw. -Sensitivität.

ZUTATEN: Prolylolo-peptidase, Füllstoff: Cellulosepulver; Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Riboflavin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Endo-Protease	
Prolylolo-peptidase (AN-PEP) (66.667 PPI****)	115 mg
Vitamine	
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg
Mineralstoffe	
Calcium	40 mg

**** Protease Picomol International

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Bei Bedarf 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit begleitend zu einer glutenarmen Ernährung verzehren. Tolerase® G soll keine glutenfreie Diät ersetzen und ist nicht zur Behandlung oder Vorbeugung von Zöliakie vorgesehen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Tolerase® G ist eine Marke von DSM.

LACTROZYM® 20.000 120 KPS

Mit dem Enzym Lactase in einer hohen Konzentration von 20.000 FCC-Einheiten pro Kapsel. Lactase verbessert die Verdauung von Lactose (Milchzucker) bei Personen, die Probleme mit der Verdauung von Milchzucker haben. Dadurch steige die Verträglichkeit von Milch und Milchprodukten. LactroZym® 20.000 enthält außerdem die Aminosäure Glutamin in der bioidenten Form.

INDIKATIONEN: Lactose-Intoleranz, dyspeptische Beschwerden.

ZUTATEN: Lactase, L-Glutamin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Lactase	200 mg
<i>entspricht FCC-Einheiten (=ALU**)</i>	<i>20.000</i>
L-Glutamin	100 mg

** Acid Lactase Unit

VERZEHRSEMPFEHLUNG: 1 Kapsel vor einer Lactose-haltigen Mahlzeit (von Milchprodukten) verzehren. Die Tagesmenge kann individuell an den Milchverzehr angepasst werden. Empfohlene tägliche Verzehrmenge: bis zu 3 Kapseln. Die Lactose-Toleranz kann variieren und Betroffene sollten sich über den Einsatz des Enzyms bei ihrer Ernährung beraten lassen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SIRT-FORMULA® 60 KPS

Ausgewählte Pflanzenextrakte mit standardisierten Aktivstoffen, pflanzliche Substanzen sowie das B-Vitamin Niacin, das zum normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

INDIKATIONEN: Anti-Aging, zur Verbesserung der mitochondrialen Energieeffizienz.

ZUTATEN: Grüner-Tee-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), *Curcuma-longa*-Extrakt, Quercetin, *Pterocarpus-marsupium*-Extrakt, trans-Resveratrol, Brokkoli-Extrakt, Nicotinamid.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

Vitamin	
Niacin (mg NE)	24 mg
Pflanzenstoffe	
Grüner-Tee-Extrakt	150 mg
enthält: Catechine	120 mg
Epigallocatechingallat (EGCG)	90 mg
Curcuma-Extrakt	75 mg
Quercetin (Bioflavonoid)	50 mg
Pterocarpus-Extrakt	50 mg
enthält: Pterostilben	2,5 mg
Brokkoli-Extrakt	30 mg
enthält: Glucoraphanin	3 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Trans-Resveratrol (Polyphenol)	30 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten SIRT-Formula® nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Veri-te™ is a trademark of Evolva.

PREMIUMPRÄPARATE

BEST AGE SUPERIOR GOLD auf Seite 33
EPIG STABLIZE GOLD auf Seite 35
SENO CETIN ACTIVE GOLD auf Seite 47

BIOGENA TOTAL SAFETY

QUALITÄT | ANALYTIK | EVIDENZ | WISSENSCHAFT



BIOGENA

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



KOMBINATIONSPRÄPARATE

Wissenschaftsbasierte Kombinationspräparate von BIOGENA unterstützen durch ihre sinnvollen, durchdachten Zusammensetzungen. Das Quality- und Science-Team und nicht zuletzt unsere langjährigen Partnerärzt:innen und -therapeut:innen sind für die Entwicklung der verantwortungsvollen und wissenschaftlich fundierten Rezepturen verantwortlich, die ständig an die neuesten Forschungserkenntnisse und innovativen Technologien angepasst werden.



AH & GLUTAMIN FORMULA 60 KPS

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₆ und Vitamin C, den Spurenelementen Kupfer und Zink sowie mit der Aminosäure L-Glutamin. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Auch körpereigene Enzyme wie die Diaminoxidase (DAO) zählen zu den Eiweißen. Eine ausreichende Versorgung mit den Cofaktoren Vitamin B₆, Kupfer und Zink unterstützt die Aktivität der DAO.

INDIKATIONEN: Bei Histamin-bedingten Beschwerden aufgrund von Mängeln an den im Produkt enthaltenen Mikronährstoffen. Bei laboridiagnostisch nachgewiesener verminderter DAO-Aktivität und bei DAO-Mangel aufgrund einer Darmentzündung.

ZUTATEN: L-Glutamin, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Zinkcitrat, Pyridoxal-5'-phosphat, Kupfercitrat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Aktiviertes Vitamin B ₆ (P5P)	15 mg
entspricht: Vitamin B ₆	10 mg
Vitamin C	120 mg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Zink	8 mg
Kupfer	0,5 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
L-Glutamin	150 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Therapeutisch: 2 x täglich 1 Kapsel. Nicht unter 18 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AI BASIS FORMULA 90 KPS

Spezielle Mikronährstoffkombination mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Cholin. Vitamin B₆ sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

INDIKATIONEN: Bei Autoimmunerkrankungen, wie Multipler Sklerose, Diabetes mellitus Typ 1 u. a.

ZUTATEN: Cholinhydrogentartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Magnesiumglukonat, Magnesiumcarbonat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Riboflavin, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat, Pyridoxal-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Methylcobalamin, Chrompicolinat, 5MTHF-Glucosamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Riboflavin (Vitamin B ₂)	50 mg
als Riboflavin-5'-phosphat	25 mg
Niacin (mg NE)	48 mg
Pantothensäure	18 mg
Vitamin B ₆ (aktiviert)	4,2 mg
Thiamin (Vitamin B ₁)	3,3 mg
Folsäure (als 5MTHF-Glucosamin)	200 µg
Vitamin B ₁₂ (als Methylcobalamin)	30 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Magnesium	75 mg
Zink	5 mg
Chrom	100 µg
Selen	70 µg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Cholin	80 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AKUTHAUT® BALANCE 60 KPS

Kombinationspräparat zur Unterstützung eines ausgeglichenen Hautbilds mit Vitaminen, Zink, wertvollen Pflanzenextrakten und Beta-Glucanen. Vitamin C unterstützt beim Kollagenaufbau und trägt, wie auch Vitamin A und Zink, zu einer normalen Funktion der Haut bei. Vitamin C und Zink leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Akne vulgaris, Schwangerschaftsakne, Problemhaut, entzündliche Hauterkrankungen.

ZUTATEN: *Boswellia-serrata*-Extrakt, Calcium-L-ascorbat, Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkpicolinat, Traubenkern-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Retinylacetat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	120 mg
Zink	15 mg
Vitamin A (µg RE)	600 µg
Weihrauch-Extrakt (Boswellin®)	250 mg
daraus Beta-Boswelliasäuren	50 mg
Beta-Glucane (Yestimun®)	100 mg
Traubenkern-Extrakt	50 mg
daraus Proanthocyanidine (OPC)	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapeutisch: 2 Kapseln täglich. Nicht unter 15 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Boswellin® is a trademark of Sabinsa.

AMINO-ABENDTRUNK® 150 G (30 STICKS À 5 G)

Weitere Informationen siehe Seite 148.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

ANDROSAFE® LYCO 10 60 KPS

Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzenextrakten für Männer. Vitamin E sowie Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink unterstützt die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels, ist an der Erhaltung der genetischen Information beteiligt und spielt eine Rolle bei der normalen DNA-Synthese.

INDIKATIONEN: Bei erhöhtem Risiko für Prostataveränderungen, bei einem erhöhten PSA-Wert, zur frühzeitigen Unterstützung der Gesundheit der Prostata.

ZUTATEN: Lycopin (aus Tomate), Grüner-Tee-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkpicolinat, D-alpha-Tocopherylacetat, Ubiquinol (enthält Soja), Beta-Carotin, Natriumselenit, trans-Resveratrol, Cholecalciferol, Borsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin D ₃	25 µg (1000 I.E.)
Vitamin E (mg α-TE)	12 mg
Beta-Carotin	2,5 mg
entspricht Vitamin A	417 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Selen	55 µg
Zink	10 mg
Bor	1 mg
Pflanzenstoffe	
Grüner-Tee-Extrakt	100 mg
enthält Catechine	80 mg
daraus Epigallocatechingallat (EGCG)	60 mg
Lycopin	10 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Trans-Resveratrol	10 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten AndroSafe® Lyco 10 nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp. Veri-te™ is a trademark of Evolva.



ZUR STUDIE



ANTISTRESS FORMULA® 14 KPS / 60 KPS

Kombinationspräparat mit hochwertigem Ginseng-Extrakt, Magnesium und B-Vitaminen. Der Mineralstoff Magnesium und die Vitamine B₆, B₁₂ und Niacin spielen eine Rolle bei der Funktion des Nervensystems und der Psyche. Ginseng unterstützt die Stresstoleranz und die psychische und physische Leistungsfähigkeit.

INDIKATIONEN: Präventiv zur Verbesserung der Stresstoleranz und der Adaptation an Stressoren und zur Stärkung der physiologischen Widerstandskraft gegen physischen und psychischen Stress, präventiv und therapeutisch bei stressinduzierten Symptomen, wie Nervosität, chronischer Erschöpfung, Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden, und bei psychosomatischer Symptomatik; Burn-out-Syndrom, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und geschwächte Immunantwort.

ZUTATEN: Ginseng-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, Hydroxocobalamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ginseng-Extrakt	150 mg
davon Ginsenoside	15 mg
Magnesium	90 mg
Niacin (mg NE)	54 mg
Pantothensäure	18 mg
Vitamin B ₆	6 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	4,8 mg
Thiamin (Vitamin B ₁)	4,2 mg
Folsäure	600 µg
Biotin	450 µg
Vitamin B ₁₂	3 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit verzehren. In akuten Stresssituationen: 3 x täglich 1 Kapsel. Nicht unter 15 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT
SAFRODIA® SUPERIOR GOLD auf Seite 46

BETAGLUCAN FORMULA 120 KPS

Kombiniert Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*) mit dem Spurenelement Zink und Vitamin C. Zur Erhaltung eines funktionsfähigen Immunsystems in Zeiten erhöhter Belastung. Vitamin C und Zink unterstützen die körpereigenen immunologischen Prozesse.

INDIKATIONEN: Steigerung der Immunabwehr, insbesondere bei viralen Infektionen. Erhöhung der Abheilrate bei HPV-Infektionen. Zur Senkung des Risikos postoperativer Infektionen, therapiebegleitend zur Erhöhung des Impfschutzes, zum Schutz vor Nebenwirkungen von Methotrexat.

ZUTATEN: Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Beta-Glucane (Yestimun®)	100 mg
Vitamin C	96 mg
Zink	5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Therapeutisch: 3 x 2 Kapseln täglich. Nicht geeignet unter 7 Jahren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Die BIOGENA Antistress Formula® hat in einem Produkt-Anwendungstest beste Ergebnisse gezeigt: So verminderte sich der Stress bei den Teilnehmer:innen innerhalb von zwei Monaten um 44,9 %. Gleichzeitig stieg das Wohlbefinden um 42,9 %.

CRANBERRY FORMULA 90 KPS

Spezialkomplex mit Cranberrysaftpulver aus *Vaccinium macrocarpon* und einer Vielzahl darin enthaltener Phytosubstanzen wie Proanthocyanidine (PACs), sinnvoll ergänzt mit Trauben-Extrakt, sowie Vitaminen und Spurenelementen. Vitamin C und die Spurenelemente Zink und Selen unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte.

INDIKATIONEN: Begleitend bei rezidivierenden Harnwegsinfekten, zur Infektophylaxe bei Bakterien mit pathogener Potenz, begleitend zur Optimierung einer antibiotischen Mehrfachtherapie.

ZUTATEN: Cranberrysaftpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Calcium-L-ascorbat, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Trauben-Extrakt, Natriumselenit.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Cranberrysaftpulver	400 mg
<i>darin durchschnittlich enthalten:</i>	
Phenole	8 mg
Proanthocyanidine	4 mg
Anthocyane	0,6 mg
Ellagsäure	80 µg
Quercetin	120 µg
Trauben-Extrakt	10 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (mg α-TE)	10 mg
Zink	2,5 mg
Selen	25 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

D-BIOTIN FORMULA 120 KPS

Nutritives Kombinationspräparat mit D-Biotin in hoher Dosierung sowie Vitaminen und Spurenelementen. Das Vitamin Biotin unterstützt die Erhaltung normaler Haut und Haare, das Spurenelement Zink spielt eine Rolle bei der Erhaltung der Nägel. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.

INDIKATIONEN: Störungen des Haar- und Nagelwachstums, Haarausfall, brüchige Nägel, trockene Haut, seborrhoische Dermatitis.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Zinkgluconat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Eisenbisglycinat, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Kupfercitrat, Folsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C	60 mg
Pantothensäure	6 mg
Biotin	2500 µg
Folsäure	400 µg
Spurenelemente	
Zink	7,5 mg
Eisen (Ferrochel™)	7 mg
Kupfer	0,7 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 7 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Ferrochel™ is a trademark of Albion Laboratories, Inc.



DIAANTIOXIDANS® FORMULA 120 KPS

Die wertvollen Mikronährstoffe Zink und Selen sowie Vitamine und Pflanzenextrakte aus Heidelbeeren und Traubenkernen. Vitamin C, Vitamin E und die Spurenelemente Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung des Blutzuckerspiegels bei.

INDIKATIONEN: Zur Verbesserung des antioxidativen Status. Prävention von radikalassozierten diabetischen Spätfolgen bei Diabetes-mellitus-Erkrankungen (Neuropathien, Retinopathien, Nephropathien oder diabetischem Fuß), erhöhter Mikronährstoffbedarf bei Diabetes mellitus.

ZUTATEN: Alpha-Liponsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Heidelbeer-Extrakt, Traubenkern-Extrakt, Ubiquinol (enthält **Soja**), D- α -Tocopherylacetat, Quercetin, Lutein, Zinkbisglycinat, Pyridoxal-5'-phosphat, Natriumselenit, Cholecalciferol, Methylcobalamin, Calcium-L-methylfolat, Chrompicolinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (mg α -TE)	15 mg
Vitamin B6, aktiviert	5,4 mg
Folsäure, aktiviert	400 μ g
Vitamin D	12,5 μ g
Vitamin B12, aktiviert	6 μ g
Zink	2,4 mg
Chrom	60 μ g
Selen	30 μ g
R-alpha-Liponsäure	100 mg
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	10 mg
Quercetin	25 mg
Lutein	2 mg
Heidelbeer-Extrakt	50 mg
davon Anthocyane	12,5 mg
Traubenkern-Extrakt	50 mg
davon Polyphenole	47,5 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

PREMIUMPRÄPARAT
BERBERIN PHYTOACTIVE GOLD auf Seite 32

FIT@WORK® IMMUN ASTAXANTHIN 30 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 196.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

FIT@WORK® SLEEP 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 197.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

FIT@WORK® STRESSBIOTIC 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 197.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GLANDUPLEX 90 KPS

Hoch dosierte Pantothersäure, die zur normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern beiträgt. Mit dem Spurenelement Zink, das zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels beiträgt, und mit den Vitaminen C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels.

INDIKATIONEN: Abnehmende Nebennierenleistung; Hormonmangel aufgrund von Nebenniereninsuffizienz.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkbisglycinat, Retinylacetat, Füllstoff: Cellulosepulver; Calcium-L-methylfolat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pantothersäure	167 mg
Niacin (mg NE)	167 mg
Vitamin C	167 mg
Vitamin E (mg α -TE)	67 mg
Vitamin A (μ g RE)	1000 μ g
Folsäure, aktiviert (Extrafolate-S® Crystal)	150 μ g
Zink	10 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Extrafolate-S® Crystal is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

GRIFFONIA⁵⁰ SEROLUTION® 60 KPS / 180 KPS

Nährstoffe, die Psyche und Nerven in Belastungssituationen unterstützen. Mit B-Vitaminen, den Aminosäuren 5-Hydroxytryptophan aus *Griffonia simplicifolia* und L-Phenylalanin sowie Phosphatidylcholin. Die Vitamine B₁, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin spielen eine Rolle bei der Funktion von Nervensystem und Psyche. 5-Hydroxytryptophan ist die Vorstufe des Neurotransmitters Serotonin, L-Phenylalanin die Vorstufe von Noradrenalin.

INDIKATIONEN: Therapeutisch bei depressiven Verstimmungen, Stimmungsschwankungen, Angstzuständen, prämenstrueller und menopausaler Dysphorie, Schlafstörungen und Einschlafproblemen, zur Unterstützung der Appetitkontrolle und zur begleitenden Therapie bei Adipositas, therapiebegleitend bei spezifischen und unspezifischen Schmerzzuständen.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; *Griffonia-simplicifolia*-Extrakt (daraus 5-Hydroxytryptophan), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Phosphatidylcholin aus Raps-Lecithin, L-Phenylalanin, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, Hydroxocobalamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Niacin (mg NE)	18 mg
Pantothersäure	6 mg
Vitamin B6	2,1 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,6 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg
Folsäure	200 μ g
Biotin	150 μ g
Vitamin B12	1 μ g
L-Phenylalanin	50 mg
Griffonia-Extrakt	166,7 mg
daraus 5-Hydroxytryptophan	50 mg
Phosphatidylcholin	20 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Am besten 30–45 Minuten vor dem Zubettgehen. Patienten, die Antidepressiva einnehmen, sollen sich vor dem Verzehr von Griffonia⁵⁰ Serolution® an ihren Arzt oder ihre Ärztin wenden. Nur für Erwachsene geeignet. Vor einem Labortest soll die Biotin-Einnahme bekanntgegeben werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

TIPP: Siehe auch 5-HYDROXYTRYPTOPHAN 100 auf Seite 58.

**IMMUN 24/7 60 KPS**

Kombinationspräparat mit Quercetin, Echinacea & Zistrose für ein gesundes Immunsystem. Die Vitamine A, C, D, B₆ und B₁₂ sowie Eisen, Folat, Kupfer und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

INDIKATIONEN: Verbesserung der Immunfunktion, Regulation des Immunsystems, bei Immunschwäche oder Immundysfunktionen, Stärkung der Abwehrkräfte bei bakteriellen und viralen Infektionen.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Magnesiummalat, Kalkalge (*Lithothamnium calcareum*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkbisglycinat, Eisenbisglycinat, Füllstoff: Cellulosepulver; Quercetin-Phospholipid [Quercetin (aus *Sophora japonica*), Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin], Eukalyptusblatt-Extrakt, *Astragalus-membranaceus*-Wurzelextrakt, Echinacea-Wurzelextrakt, Zistrosen-Extrakt, Cholecalciferol (aus Alge), D- α -Tocopherylacetat, Menachinon, Nicotinamid, Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Kaliumiodid, β -Carotin, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Mangangluconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Kupferbisglycinat, Thiaminmononitrat, Methylcobalamin, Calcium-L-methylfolat, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	240 mg
Niacin (mg NE)	8 mg
Vitamin E (mg α -TE)	4,5 mg
Pantothensäure	3,0 mg
Vitamin B ₆	1,1 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,0 mg
Thiamin (Vitamin B ₁)	0,5 mg
Folsäure	50 μ g
Vitamin D ₃	25 μ g (1000 I.E.)
Biotin	25 μ g
Vitamin K ₂	18,8 μ g
Vitamin B ₁₂	3,8 μ g
Calcium	60 mg
Magnesium	28 mg
Zink	7,5 mg
Eisen	3,5 mg
Mangan	0,3 mg
Kupfer	0,3 mg
Jod	37,5 μ g
Selen	13,8 μ g
Eukalyptus-Extrakt	10 mg
<i>Astragalus-membranaceus</i> -Extrakt	10 mg
Echinacea-Extrakt	10 mg
Zistrosen-Extrakt	10 mg

Siehe nächste Spalte.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

β -Carotin	0,6 mg
entspricht Vitamin A (μ g RE)	100 μ g
Quercetin	5 mg
Beta-Glucane	5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit, am besten über den Tag verteilt, verzehren. Das Produkt ist nicht für Schwangere und Kinder geeignet. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

IMMUNOMYK® 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 92.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**INTRADOXX® 90 KPS**

Kombinationspräparat mit L-Cystein, L-Glutamin und Glycin, den biochemischen Vorstufen von L-Glutathion, sowie NAC, L-Methionin, der schwefelhaltigen Alpha-Liponsäure und Vitamin B₂ (Riboflavin), das eine Rolle im normalen Energiestoffwechsel spielt und dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Bei labordiagnostisch festgestellten erniedrigten Glutathionwerten, bei einem GSH/GSSG-Quotienten unter 0,8.

ZUTATEN: Alpha-Liponsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), N-Acetyl-L-Cystein, L-Cystein-Hydrochlorid, Füllstoff: Cellulosepulver; Glycin, L-Glutamin, L-Methionin, Riboflavin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	3 mg
R-alpha-Liponsäure	85 mg
N-Acetyl-Cystein	85 mg
Glycin	40 mg
L-Cystein	40 mg
L-Glutamin	40 mg
L-Methionin	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**KPU FORMULA® 60 KPS / 180 KPS**

Ein spezieller Vitamin-Mineralstoff-Komplex mit 10 Vitaminen sowie Magnesium, Zink und Mangan. Mit aktiviertem Vitamin B₆ und dem Spurenelement Zink in hoher Dosierung. Vitamin B₆ trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei (Häm-synthese). Zink spielt eine Rolle bei der DNA-Synthese und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

INDIKATIONEN: Kryptopyrrolurie, Zink- und Vitamin-B₆-Mangelzustände.

ZUTATEN: Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkbisglycinat, D-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Mangangluconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Calcium-D-pantothenat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Methylcobalamin, Calcium-L-methylfolat, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	140 mg
Vitamin E (mg α -TE)	25 mg
Niacin (mg NE)	10 mg
Pantothensäure	5 mg
Vitamin B ₆ , aktiviert	4,2 mg
Thiamin (Vitamin B ₁)	2 mg
Riboflavin, aktiviert (Vitamin B ₂)	2 mg
Folsäure, aktiviert	200 μ g
Biotin	25 μ g
Vitamin B ₁₂ , aktiviert	5 μ g
Magnesium	70 mg
Zink	15 mg
Mangan	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



LECITHIN B-KOMPLEX 60 KPS

Kombinationspräparat mit allen B-Vitaminen in erhöhter Konzentration und Lecithin aus der Sonnenblume. Die B-Vitamine Niacin, B₁, B₂, B₆ und Biotin unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.

INDIKATIONEN: Zur Erhöhung der Zufuhr von allen acht B-Vitaminen, therapiebegleitend bei Lebererkrankungen und Leberintoxikationen, bei regelmäßigem Alkoholkonsum sowie Alkoholerkrankungen; bei Gedächtnis-, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, Nervosität und Gereiztheit bei älteren Menschen; therapiebegleitend bei neuropsychiatrischen Erkrankungen, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen sowie älteren Menschen.

ZUTATEN: Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Kapselhülle (Gelatine aus **Fisch**, Feuchthaltemittel: Glycerin), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, D-alpha-Tocopherol, Beta-Carotin, Folsäure, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Sonnenblumenöl	320 mg
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg
Niacin (mg NE)	48 mg
Pantothensäure	18 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	4,2 mg
Vitamin B6	4,2 mg
Thiamin (Vitamin B1)	3,3 mg
Folsäure	600 µg
Biotin	150 µg
Vitamin B12	7,5 µg
Vitamin E (mg α-TE)	2 mg
Beta-Carotin	0,8 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Therapiebegleitend: 3 x 2 Kapseln täglich. Nicht unter 15 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARATE
NEUROSAGENA® B-KOMPLEX ACTIVE GOLD auf Seite 38
SAFRODIA® SUPERIOR GOLD auf Seite 46

MACULAPLEX® 2 X 60 KPS

Zwei Mikronährstoff-Präparate zur Erhaltung der Sehkraft.

INDIKATIONEN: Therapeutisch bei altersbedingten Makula-Erkrankungen, wie trockener und feuchter AMD und Katarakt, therapiebegleitend bei Sehstörungen und erhöhter Photosensibilität, protektiv gegen Blaulicht-bedingte Sehstörungen und CVS.

ZUTATEN: MaculaPlex® 1: Calcium-L-ascorbat, Luteinpulver (enthält Lutein und Zeaxanthin), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; D-α-Tocopherylacetat, Zinkpicolinat, Ubiquinol (enthält **Soja**), β-Carotin, Paprika-Extrakt (enthält Zeaxanthin), astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Natriumselenit, Cholecalciferol, Retinylacetat.

MaculaPlex® 2: Fischöl-Konzentrat, Kapselhülle (Gelatine aus **Fisch**, Feuchthaltemittel: Glycerin), D-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
MaculaPlex® 1	
Vitamin C	140 mg
Vitamin E (mg α-TE)	24 mg
Vitamin A (µg RE gesamt)	1500 µg
aus Retinylacetat	800 µg
aus β-Carotin	700 µg
Vitamin D3	25 µg
Zink	10 mg
Selen	55 µg
Lutein	20 mg
β-Carotin	4,2 mg
Zeaxanthin (OmniXan®)	2 mg
Astaxanthin	0,5 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg
MaculaPlex® 2	
Fischöl-Konzentrat	500 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA) (goldenomega™)	250 mg
Vitamin E (mg α-TE)	8 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG:
MaculaPlex® 1: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit, bevorzugt abends und außerhalb der Mahlzeiten, verzehren.
MaculaPlex® 2: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.* MaculaPlex® 1 ist nicht geeignet für Säuglinge, unter 10-Jahre und wenn am selben Tag andere Nahrungsergänzungen mit Astaxanthin-Estern verzehrt werden.

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp. OmniXan® RR-Zeaxanthin is a registered trademark of OmniActive Health Technologies Ltd.

MARIE IMMUN® 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 174.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

M-FORMULA® 60 KPS

M-Formula® vereint die positiven Eigenschaften vom Pflanzenextrakt *Ginkgo biloba*, Coenzym Q10 (KANEKA UBIQUINOL™), R-alpha-Liponsäure, dem Mineralstoff Magnesium und den Vitaminen D₃ und Riboflavin (Vitamin B₂). Magnesium und Vitamin B₂ tragen zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und des Nervensystems bei. Zudem unterstützt Magnesium den Erhalt normaler Muskelfunktionen.

INDIKATIONEN: Präventiv und begleitend bei Migräne unterschiedlicher Genese.

ZUTATEN: Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Ubiquinol (enthält **Soja**), Alpha-Liponsäure, *Ginkgo-biloba*-Extrakt, Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Riboflavin (aktiviert)	75 mg
Vitamin D3	12,5 µg
Magnesium	125 mg
Ginkgo-biloba-Extrakt	50 mg
R-alpha-Liponsäure	75 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	30 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren. Nicht für Kinder, Jugendliche sowie in Schwangerschaft und Stillzeit geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

MUCOSA FORMULA® 60 KPS / 180 KPS

Sinnvolles Mikronährstoffspektrum, das die Aminosäure L-Glutamin und hochwertige Pflanzenextrakte aus Kamille und Traubenkernen kombiniert. Mit Vitamin C, Zink, Selen sowie Provitamin A (Beta-Carotin). Vitamin A unterstützt die normalen Schleimhautfunktionen. Die Darmmucosa ist die größte Schleimhautfläche des Körpers.

INDIKATIONEN: Begleitend bei geschädigter Darmmucosa mit entzündlichen Prozessen und Permeabilitätsstörungen, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, gastrointestinalen Störungen, Kurzdarmsyndrom, nahrungsmittelinduzierte Allergien, erhöhter Infektanfälligkeit aufgrund einer geschädigten Darmmucosa.

ZUTATEN: L-Glutamin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kamillen-Extrakt, Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver; Calcium-D-pantothenat, Zinkbisglycinat, Beta-Carotin, Traubenkern-Extrakt, Pyridoxal-5'-phosphat, Cholecalciferol, Manganluconat, Natriumselenit, Kupferbisglycinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Glutamin	400 mg
Zink	5 mg
Kupfer	0,5 mg
Mangan	0,5 mg
Selen	14 µg
Vitamin C	40 mg
Pantothensäure	25 mg
Vitamin B6, aktiviert	4 mg
Vitamin D3	12,5 µg
Beta-Carotin	2,4 mg
entspricht Vitamin A (µg RE)	400 µg
Kamillen-Extrakt	100 mg
Traubenkern-Extrakt	12,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht für Kinder unter 7 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



NEU



NITROSTRESS® FORMULA I 60 KPS

Spezialpräparat mit Curcuma-Extrakt und fünf Vitaminen des B-Komplexes – mit besonders hohem Gehalt an Vitamin B₁₂. Niacin, Vitamin B₆, Pantothenensäure und Vitamin B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Es wird die Kombination von NitroStress® Formula I mit NitroStress® Formula II empfohlen.

INDIKATIONEN: Nitrosativer Stress infolge von Stoffwechselerkrankungen, wie Hypercholesterinämie und Diabetes, sowie entzündlichen und neurologischen Erkrankungen.

ZUTATEN: Taurin, Curcuma-longa-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Hydroxocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Piperin (aus schwarzem Pfeffer), Folsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Niacin (mg NE)	30 mg
Vitamin B6	5 mg
Pantothenensäure	5 mg
Folsäure	500 µg
Vitamin B12	200 µg
Pflanzenstoffe	
Curcuma-longa-Extrakt	211 mg
<i>darin enthalten: Curcuminoide</i>	200 mg
Piperin (aus schwarzem Pfeffer)	2,5 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Taurin	230 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Bei Verschluss der Gallenwege (z. B. durch Gallensteine) sollten Curcuma-haltige Nahrungsergänzungsmittel nicht bzw. nur nach ärztlicher Rücksprache verzehrt werden. Es wird eine kurzzeitige Verwendung über einige Tage bis Wochen empfohlen. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

NITROSTRESS® FORMULA II 60 KPS

Kombinationspräparat bei nitrosativem und oxidativem Stress. Mit Vitaminen, dem Spurenelement Selen, Aminosäuren, Coenzymen und Taurin. Mit den Vitaminen C und E sowie dem Spurenelement Selen, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Es wird die Kombination von NitroStress® Formula II mit NitroStress® Formula I empfohlen.

INDIKATIONEN: Nitrosativer und oxidativer Stress infolge von Stoffwechselerkrankungen, entzündliche, neurologische und radikalassozierte Erkrankungen, Mitochondriopathien.

ZUTATEN: Taurin, Alpha-Liponsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, L-Cysteinhydrochlorid, D-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff: Cellulosepulver; Glycin, L-Glutamin, Ubiquinol (enthält **Soja**), Natriumselenit.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C	75 mg
Vitamin E (mg α-TE)	30 mg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Selen	100 µg
Aminosäuren	
L-Cystein	45 mg
Glycin	45 mg
L-Glutamin	45 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Taurin	190 mg
R-alpha-Liponsäure	100 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht unter 7 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

NUTRIDENT DOLOZYM® FORTE 90 KPS

Premiumpräparat mit Enzymen und Bioflavonoiden in spezieller Kombination.

INDIKATIONEN: Gingivitis, Parodontitis, zur Verbesserung des systemischen antioxidativen Status bei entzündlichen Zahnfleischerkrankungen, Parodontopathien, Prävention von Zahnfleischerkrankungen bei Risikopatient:innen, fördert Wundheilungsprozesse (Operationen, Implantate etc.), unterstützt das Immunsystem.

ZUTATEN: Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Füllstoff: Cellulosepulver; Quercetin (pflanzlich), bioflavonoidhaltiger Citrus-Extrakt, Bromelain, Papain (enthält **Sulfite**), Trypsin/Chymotrypsin, Trauben-Extrakt (*Vitis vinifera* L.), Chymotrypsin (enthält **Milch**).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Enzyme	
Bromelain (6 FIP-E/mg*)	100 mg
Papain (60000 USP-E/mg*)	100 mg
Trypsin/Chymotrypsin (2400 USP-42-E/mg*/400 USP-E/mg*)	50 mg
Chymotrypsin (1000 USP-E/mg*)	1,7 mg
Bioflavonoide	
Quercetin	100 mg
Citrusbioflavonoide	60 mg
Trauben-Extrakt	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 x 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit nüchtern (30–60 Minuten vor einer Mahlzeit) oder frühestens 2 Stunden nach einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

NUTRIDENT OSPRO® 90 KPS

Mikronährstoffkonzept mit Vitaminen, Mineralstoffen, Glucosaminhydrochlorid nichttierischen Ursprungs, Chondroitinsulfat und Trauben-Extrakt zur gezielten Zufuhr von knochenrelevanten Mikronährstoffen. Vitamin D und Vitamin K unterstützen die Erhaltung der Knochen. Mangan spielt eine Rolle bei der Bindegewebsbildung. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Zähne bei.

INDIKATIONEN: Geschwächte Bindegewebs- und Knochenstrukturen im Kieferbereich, Osteoporose des Kieferknochens. Begleitend während der Einheilphase von Implantaten.

ZUTATEN: Korallencalcium, Glucosaminhydrochlorid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Chondroitinsulfat (aus Rind), Calciumcitrat, Füllstoff: Cellulosepulver; Calcium-L-ascorbat, D-alpha-Tocopherylacetat, Trauben-Extrakt (*Vitis vinifera*), Manganguconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfercitrat, Phyllochinon, Folsäure, Hydroxocobalamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Mineralstoffe	
Calcium	156,7 mg
Mangan	0,5 mg
Kupfer	0,33 mg
Vitamine	
Vitamin C	33,3 mg
Vitamin E (mg α-TE)	5 mg
Vitamin B6	2 mg
Folsäure	156,7 µg
Vitamin K1	25 µg
Vitamin D3	6,7 µg
Vitamin B12	2 µg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Glucosaminhydrochlorid	220 mg
Chondroitinsulfat	100 mg
Trauben-Extrakt	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Für schwangere und stillende Frauen, Kinder, Jugendliche und Personen mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln nicht geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



Publizierte Studie



NUTRIDENT PARO PRO® 120 KPS

Mikronährstoffkonzept mit ausgewählten Nährstoffen, Cranberry-saftpulver und Qualitäts-Ubiquinol zur Erhaltung des Zahnfleischgewebes. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Die Spurenelemente Zink und Selen sowie die Vitamine C und E helfen, die Zellen vor oxidativen Stressreaktionen zu schützen.

INDIKATIONEN: Gingivitis, Parodontitis, zur Verbesserung des systemischen antioxidativen Status bei entzündlichen Zahnfleischerkrankungen, Parodontopathien, Prävention von Zahlfleischerkrankungen bei Risikopatient:innen.

ZUTATEN: Cranberrysaftpulver, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), D-alpha-Tocopherylacetat, Ubiquinol (enthält **Soja**), Alpha-Liponsäure, Zinkbisglycinat, Trauben-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Natriumselenit.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	100 mg
Vitamin E (mg α-TE)	20 mg
Zink	3,75 mg
Selen	30 µg
R-alpha-Liponsäure	25 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg
Cranberrysaftpulver	340 mg
Trauben-Extrakt	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

OCULAPLEX® 120 KPS

Augenschutz-Komplex mit Extrakten aus der Schwarzen Johannisbeere, Acerola, Ginkgo und Traubenkern sowie ausgewählten Mikronährstoffen. Mit Vitamin A zur Erhaltung der Sehkraft und Vitamin E, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Zum präventiven Einsatz bei CVS (Computer Vision Syndrom: Sehstörungen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen), präventiv bei erhöhtem Risiko von altersbedingten Makula-Erkrankungen wie AMD, Glaukom und Katarakt; zum Schutz von Retina und Macula vor UV-induzierter Radikalbildung bei erhöhter Sonnenexposition und Lichtsensitivität; therapiebegleitend zur Behandlung von Sehstörungen und erhöhter Photosensibilität.

ZUTATEN: Acerola-Fruchtsaftpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Traubenkern-Extrakt, *Ginkgo-biloba*-Blatt-Extrakt, Schwarze-Johannisbeere-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt, Alpha-Liponsäure, Luteinpulver (enthält Lutein und Zeaxanthin), Füllstoff: Cellulosepulver; Ubiquinol (enthält **Soja**), D-alpha-Tocopherylacetat, Quercetin, Paprika-Extrakt (enthält Zeaxanthin), Natriumselenit, Zinkbisglycinat, Retinylacetat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Acerola-Fruchtsaftpulver	100 mg
daraus Vitamin C	17 mg
Traubenkern-Extrakt	60 mg
Ginkgo-biloba-Blatt-Extrakt	40 mg
Schwarze-Johannisbeere-Extrakt	30 mg
Heidelbeer-Extrakt	30 mg
R-alpha-Liponsäure	20 mg
Quercetin	10 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	5 mg
Lutein	5 mg
Vitamin E (mg α-TE)	5 mg
Zink	1,25 mg
Vitamin A (µg RE)	166,5 µg
Zeaxanthin	0,6 mg
Selen	20 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

OSTEO CALDEBOR® VEGAN 90 KPS

Mit Calcium, Magnesium und Phosphor im Osteo Caldebor® Blend sowie Vitamin K₂ in All-trans-Menachinon-7-Form. Vitamin D und K, Calcium, Magnesium, Phosphor, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

INDIKATIONEN: Osteoporose, Osteopenie, zur Reduzierung des Knochenabbaus und zur Stabilisierung der Knochendichte, zur Zufuhr knochenrelevanter Mikronährstoffe, speziell bei veganer und vegetarischer Ernährung.

ZUTATEN: Osteo Caldebor® Blend [Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kalkalge (*Lithothamnium calcareum*), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Calciumglycerophosphat], Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Grüner-Tee-Extrakt, Olivenblatt-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Vitamin K₂ (Menachinon), Zinkcitrat, Mangan-gluconat, Borsäure, Cholecalciferol (aus Alge), Kupfercitrat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin K2 (K2VITAL®)	16,7 µg
Vitamin D3	8,3 µg
Osteo Caldebor® Blend	606,7 mg
daraus Calcium	167 mg
daraus Phosphor	63,3 mg
daraus Magnesium	50 mg
Zink	2,5 mg
Bor	1 mg
Mangan	0,7 mg
Kupfer	0,3 mg
Polyphenole	66,7 mg
daraus Epigallocatechingallat	33,3 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten Osteo Caldebor® vegan nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden. Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries

PREMIUMPRÄPARAT
OSTEO CALBON KOMPLEX® GOLD auf Seite 41

PANTO-H-GENA® 120 KPS

Kombination aus der Aminosäure L-Cystin und den Vitaminen Pantothenensäure und Biotin in erhöhter Dosierung zur Unterstützung der natürlichen Haarpracht. Biotin trägt zur Erhaltung der Haare bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Störungen des Haarwachstums und diffusem Haarausfall.

ZUTATEN: L-Cystin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-D-pantothenat, Erbsenfaser, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pantothenensäure	60 mg
D-Biotin	2500 µg
L-Cystin	200 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Vor einem Labortest soll die Biotin-Einnahme bekanntgegeben werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

QUATTROFERRIN® 21 60 KPS / 180 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 117.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SMARTFERRIN® B₁₂ 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 122.

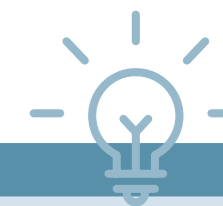
HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Die Intervention mit BIOGENA Nutrident Paro Pro® **reduzierte die Tiefe parodontaler Taschen** als auch die Blutung aus dem *Sulcus gingivalis* bzw. parodontaler Taschen nach mechanischem Stimulus um signifikante mittlere 22 %. Die Studie – Ergebnis der Kooperation mit der Medizinischen Universität Wien sowie der Universitätszahnklinik der Medizinischen Universität Wien – zeigte die **Effektivität des Präparats** im klinischen Alltag und wurde im Journal of Periodontology publiziert (<https://aap.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/JPER.23-0115>).

SCHON GEWUSST?

Die Aminosäure L-Cystin ist ein Baustein von Keratin. Keratin wiederum ist das Strukturprotein der Haare und Nägel. Im Keratin liegen die Proteinketten als ineinander gewundene Fasern vor, die für die Festigkeit sorgen. Der Aufbau neuer Haare erfolgt über die Haarwurzel und wird über die Versorgung mit Mikronährstoffen beeinflusst.



SPERMIDIN CELLIMMUN® 60 KPS

Die innovative Unterstützung für Zellen und Immunsystem mit Spermidin in hoch dosierter Form ist klug kombiniert mit Astaxanthin und Zink. Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress sowie zur Zellteilung bei.

INDIKATIONEN: Anti-Aging & Healthy Aging, Aktivierung der körpereigenen Zellerneuerung und -regeneration, Förderung der zellulären Stoffwechselfvorgänge und Unterstützung während des Fastens, zur Erhaltung der sich mit zunehmendem Alter verringernden Leistungsfähigkeit und zur allgemeinen Unterstützung des Immunsystems.

ZUTATEN: Sojabohnen-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Füllstoff: Cellulosepulver; Zinkpicolinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Zink	2,5 mg
Pflanzenstoffe	
Sojabohnen-Extrakt	375 mg
daraus: Spermidin	0,75 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Astaxanthin (AstaFit®)	2 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren verzehrt werden und auch nicht, wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AstaFit® is a trademark of BDI-BioLife Science GmbH.

SPERMIDIN SUPERIOR 60 KPS

Standardisierter reiner Premium-Sojabohnen-Extrakt von bester Qualität mit garantierten 2,5 mg hochwertigen Spermidins pro Tagesdosis. Spermidin gilt nicht nur als natürlicher Auslöser der Autophagie, sondern auch als Anti-Aging-Wirkstoff.

INDIKATIONEN: Anti-Aging & Healthy Aging, zur Anregung der Autophagie, potenziell unterstützend bei der Prävention von Krebsentstehung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, unterstützend zum Erhalt kognitiver Funktionen im höheren Alter.

ZUTATEN: Sojabohnen-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pflanzenstoffe	
Sojabohnen-Extrakt	625 mg
daraus: Spermidin	1,25 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Nahrungsergänzungsmittel sollte nur von Erwachsenen, mit Ausnahme von Schwangeren und Stillenden, verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARATE

- BEST AGE SUPERIOR GOLD** auf Seite 33
- EPIG STABILIZE GOLD** auf Seite 35
- SENO CETIN ACTIVE GOLD** auf Seite 47

TENDO FORMULA® 60 KPS

Kombination aus Vitamin C, dem Spurenelement Mangan sowie Mucopolysacchariden und hydrolysiertem Collagen Typ I aus Rind zur Unterstützung des Sehngewebes. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für die Funktion von Blutgefäßen, Knochen und Knorpel bei. Mangan trägt zur Bindegewebsbildung bei.

INDIKATIONEN: Tendinitis der Achillessehne, Epicondylitis (Tennisellbogen) oder Tendinitis der Supraspinatussehne; zur Erhaltung und Förderung von Heilungsprozessen von Sehnenstrukturen; zur Verbesserung der Sehnenfunktionen bei Sehnerkrankungen; zur Reduzierung von Schmerzen bei gereizten und entzündeten Sehnen.

ZUTATEN: Mucopolysaccharide (Rind), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), hydrolysiertes Collagen Typ I (Rind), Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver; Manganguconat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C	60 mg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Mangan	0,4 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Mucopolysaccharide	440 mg
Collagen Typ I	80 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren. Zur Behandlung von degenerativen Tendopathien: täglich 2 x 1 Kapsel verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Tendaxion® is a registered trademark used under agreement with Bioiberica S.A.

VEGAN PROTEIN CS 198/18 MRP 600 G (20 STICKS À 30 G)

Weitere Informationen siehe Seite 62.

SCHON GEWUSST?

DER ZELLULÄREN ALTERUNG BEGEGNEN

Alterungsprozesse stehen im engen Zusammenhang mit der Alterung des Immunsystems. Die **Aufrechterhaltung der Immunkompetenz** ist ein wesentlicher Faktor für eine **Verlangsamung der biologischen Alterung**. Einen wichtigen Beitrag liefern dabei Substanzen aus der Nahrung wie **Spermidin, Zink** und **Astaxanthin**.

Spermidin ist ein Polyamin, das sich in Pflanzen und in allen Geweben des Menschen findet. Mit zunehmendem Alter sinkt die Konzentration im Körper, ein Vorgang, dem eine spermidinreiche Ernährung gegensteuert. Spermidin hat **schützende Funktion im Zellstoffwechsel** und **verzögert Alterungsprozesse**.

Als einer der Wirkmechanismen gegen Zellalterung gilt die **Autophagie**. Die Autophagie ist ein intrazellulärer Prozess, bei dem Abfallprodukte aus dem Zellstoffwechsel und fehlerhafte Proteine abgebaut werden.

Dieser **Reinigungsprozess** verlängert die Lebenszeit der Zelle und schützt vor altersbedingten Erkrankungen. Die Autophagie-Prozesse werden sowohl durch Fasten und Kalorienrestriktion angeregt, aber auch durch bestimmte Pflanzenstoffe. Besonders gut erforscht ist in diesem Zusammenhang das Spermidin. So konnten Wissenschaftler:innen nachweisen, dass die lebensverlängernde und gesundheitsfördernde Wirkung von **Spermidin** auf die Aktivierung des Autophagieprozesses zurückzuführen ist. Eine spermidinreiche Ernährung wird dementsprechend zur **Prävention von Herz-Kreislauf- und neurodegenerativen Erkrankungen** diskutiert.

Zink unterstützt das Immunsystem auf mehreren Wegen. Als antioxidative Komponente **schützt** Zink die Funktionseinheiten der Zellen **vor freien Radikalen**, indem es als Cofaktor an der Superoxiddismutase (SOD) beteiligt ist. Zink wird zudem für Zellteilung und DNA-Synthese benötigt und dient dem **Neuaufbau der Immunzellen**.

Das natürliche Carotinoid **Astaxanthin** wird aus der Grünalge *Haematococcus pluvialis* gewonnen. Es ist ein starkes Antioxidans, das die Lipidperoxidation der Zellmembranen verhindert und so die **Integrität der Zellfunktion** erhält.



VITALPILZE

Vitalpilze sind fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Lehre. Mittlerweile haben die altbewährten Pilze als Extrakte und Pulver auch Einzug in den Westen gehalten. Die lückenlose Kontrolle der aus Asien stammenden Rohstoffe ist ein Kernelement unserer kompromisslosen Qualitätsorientierung. Der Nachweis der botanischen Identität durch Gensequenzierung zählt u. a. dazu.



CORDYCEPS & C **120 KPS**

Kombiniert den Vitalpilz *Cordyceps sinensis* in höchster Qualität mit magenfreundlichem Vitamin C. Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

INDIKATIONEN: Präventiv: zur Unterstützung des Immunsystems, zur Förderung der Leistungsfähigkeit und Regeneration im Sport. Therapiebegleitend: Immundysfunktionen, bakterielle und virale Infektionen, zur Stärkung einer geschwächten Immunantwort.

ZUTATEN: Cordyceps-Pulver (*Cordyceps sinensis*, enthält **Sulfite**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Calcium-L-ascorbat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Cordyceps-Pulver	400 mg
Vitamin C	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



IMMUNOMYK® **90 KPS**

Reishi, Shiitake, Vitamine C und E sowie Zink. Vitamin C und Zink unterstützen die normalen Funktionen des Immunsystems.

INDIKATIONEN: Zur Stärkung des Immunsystems und bei Immundysfunktionen, bakteriellen und viralen Infektionen.

ZUTATEN: Acerola-Fruchtsaftpulver, Camu-Camu-Extrakt (Camu-Camu-Fruchtextrakt, L-Ascorbinsäure), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reishi-Pilzextrakt (enthält **Sulfite**), Shiitake-Pilzextrakt (enthält **Sulfite**), D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Reishi-Extrakt	80 mg
Shiitake-Extrakt	80 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	100 mg
Camu-Camu-Extrakt	100 mg
Vitamin C, <i>gesamt</i>	37 mg
Vitamin E (mg α -TE)	10 mg
Zink	2,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Nicht geeignet für Kinder unter 7 Jahren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



REISHI & C **120 KPS**

Mit dem Vitalpilz Reishi (*Ganoderma lucidum*) und mit Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt.

INDIKATIONEN: Zur Stärkung des Immunsystems und bei Immundysfunktionen, bakteriellen und viralen Infektionen.

ZUTATEN: Reishi-Pulver (*Ganoderma lucidum*, enthält **Sulfite**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Reishi-Pulver	400 mg
Vitamin C	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv und therapiebegleitend: täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Bei Langzeitanwendung: 1–2 Kapseln täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SCHON GEWUSST?

Die immunmodulierenden Eigenschaften von Reishi werden vor allem den enthaltenen Beta-Glucanen zugerechnet, die die Proliferation von T- und B-Lymphozyten verbessern und so das Immunsystem stärken können. Bei Sportlern zeigte sich, dass eine Reishi-Supplementierung sowohl eine durch Höhentraining als auch eine durch intensives Training hervorgerufene Verminderung der Lymphozytenaktivität verhindern kann. Interventionsstudien mit Reishi führten zur deutlichen Verbesserung der Biomarker für das Herz-Kreislauf-Risiko, DNS-Schäden und Entzündungen.



MINERALSTOFFE & SPURENELEMENTE

Mineralstoffe und Spurenelemente sind wesentliche Bestandteile von Strukturen und Enzymsystemen. Um eine optimale Resorption und Compliance zu garantieren, verwendet BIOGENA Verbindungen mit hoher Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit. Die Herstellung ohne unnötige Zusatzstoffe garantiert eine interaktionsfreie Resorption in den Körper. Damit eignen sich die Produkte auch für sensible Personen.



BASOGENA® 5 120 G (30 STICKS À 4 G)

Ausgewählte basenbildende Mineralstoffverbindungen, mit hohem Calciumgehalt. In praktischen Sticks.

INDIKATIONEN: Erhöhte Säurebelastung (Sport, körperliche Belastung, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme). Begleitend bei Osteoporose und Osteopenie.

ZUTATEN: Natriumbicarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Natriumhydrogenphosphat.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (4 G)
Calcium	560 mg
Natrium	455 mg

Säurebindekapazität 56,4 mmol pro Tagesdosis.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (4 g) in Wasser auflösen und sofort trinken. Die Anwendung erfolgt möglichst nicht unmittelbar vor einer Mahlzeit, um die Magensäure nicht zu neutralisieren und den Verdauungsprozess nicht zu behindern.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

BASOGENA® 5 BASENPULVER 250 G

Ausgewählte basenbildende Mineralstoffverbindungen, mit hohem Calciumgehalt. Als loses Pulver.

INDIKATIONEN: Erhöhte Säurebelastung (Sport, körperliche Belastung, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme). Begleitend bei Osteoporose und Osteopenie.

ZUTATEN: Natriumbicarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Natriumhydrogenphosphat.

INHALTSSTOFFE	PRO PORTION (4 G)
Calcium	560 mg
Natrium	455 mg

Säurebindekapazität 56,4 mmol pro Tagesdosis.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich einen gehäuften Teelöffel Pulver (4 g) in Wasser auflösen und sofort trinken. Die Anwendung erfolgt möglichst nicht unmittelbar vor einer Mahlzeit, um die Magensäure nicht zu neutralisieren und den Verdauungsprozess nicht zu behindern.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

BASOGENA® KAPSELN 90 KPS

Ausgewählte basenbildende Mineralstoffverbindungen. Mit dem Spurenelement Zink, das zum Säure-Basen-Stoffwechsel beiträgt.

INDIKATIONEN: Erhöhte Säurebelastung (Sport, körperliche Belastung, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme). Begleitend bei Osteoporose und Osteopenie.

ZUTATEN: Natriumbicarbonat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkcitrat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	81,67 mg
Calcium	65 mg
Magnesium	16 mg
Zink	0,33 mg
Hydrogencarbonat	0,18 g
Carbonat	0,07 g

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Die Anwendung erfolgt möglichst nicht unmittelbar vor einer Mahlzeit, um die Magensäure nicht zu neutralisieren und den Verdauungsprozess nicht zu behindern.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

BOR 3 MG 120 KPS

Nutritives Monopräparat mit dem Spurenelement Bor zur Erhöhung der Zufuhr bei borarmer Ernährung.

INDIKATIONEN: Erhöhung der Zufuhr bei borarmer Ernährung, Bormangel-Zuständen, bei einem labordiagnostisch festgestellten erniedrigten Bor-Status, präventiv und therapiebegleitend bei Prostatakarzinom, Osteoporose und Arthrose.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Borsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Bor	3 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CALCIN 250 90 KPS

Mit natürlichem Calcium aus fossilen Korallen marinen Ursprungs. Diese werden in Form von versteinertem Korallensand am Meeresboden vor der Küste der japanischen Insel Okinawa nachhaltig geerntet. Die Ernte wird zum Schutz der Umwelt streng kontrolliert, der Rohstoff ist vegan. Mit hohem Gehalt an Vitamin D₃ aus in Europa gezüchteten Algen höchster Qualität und Reinheit. Calcium und Vitamin D werden zur Erhaltung der Knochendichte benötigt.

INDIKATIONEN: Zur Erhöhung der Calcium- und Vitamin-D-Zufuhr bei pflanzlicher Ernährung, bei calciumarmer Ernährung, bei erhöhtem Calciumbedarf (Schwangerschaft, Stillzeit, Sport), ungenügendem Calciumstatus, Prävention von Osteopenie und Osteoporose.

ZUTATEN: Korallencalcium, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Mineralstoffe	
Calcium	250 mg
Vitamine	
Vitamin D ₃	6,7 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Während anstrengender körperlicher Trainings werden Natrium und andere Mineralien – wie Magnesium, Zink oder Kalium – über Schweiß oder Urin ausgeschieden. Diese sollten spätestens in den Ruhephasen wieder aufgefüllt werden. Magnesium, Calcium und Kalium etwa tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Kalium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Aufrechterhaltung des Blutdrucks bei. Alle drei Mineralien sind auch für den Energiestoffwechsel wichtig.



CALMACIT 90 KPS

Die physiologischen Antagonisten Calcium und Magnesium in gut resorbierbaren Citratverbindungen und in einem ausgewogenen Verhältnis. Calcium und Magnesium sind Strukturbildner für Knochen und Zähne, werden für die Aufrechterhaltung von Muskel- und Nervenfunktionen benötigt und sind wichtige Komponenten für den Energiestoffwechsel.

INDIKATIONEN: Begleitend bei neuromuskulären Beschwerden, Herzmuskel- und Herzrhythmusstörungen, Muskelkrämpfen, Stress und stressinduziertem Bluthochdruck, erhöhtem Muskeltonus, Langzeiteinnahme von Laxantien und Diuretika oder Cortisonpräparaten.

ZUTATEN: Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Calcium	83,3 mg
Magnesium	60 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Therapiebegleitend: 3–6 Kapseln über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CAL-MAG-CITRAT KOMPLEX 120 KPS

Organische Calcium- und Magnesiumverbindungen mit hoher Bioverfügbarkeit sowie synergistisch wirkende Spurenelemente und Vitamine. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die Spurenelemente Zink und Mangan und die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung der Knochen bei. Das Spurenelement Kupfer spielt eine Rolle bei der Erhaltung des Bindegewebes.

INDIKATIONEN: Erhöhung der Peak Bone Mass (unter 30 Jahre), Reduzierung des altersbedingten Knochenabbaus, Prävention von Osteoporose, menopausaler Osteoporose.

ZUTATEN: Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Mangangluconat, Kupfercitrat, Cholecalciferol, Phyllochinon.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin K1	10 µg
Vitamin D3	1 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Calcium	84 mg
Magnesium	21 mg
Zink	3,5 mg
Mangan	0,9 mg
Kupfer	0,33 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Nicht geeignet für Kinder unter 11 Jahren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CHROM 200 120 KPS

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Spurenelement Chrom in 3-wertiger Form. Das Spurenelement Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

INDIKATIONEN: Therapiebegleitend bei Diabetes mellitus, begleitend während Leistungssport.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Chrom(III)-chlorid.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Chrom	200 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CORALICEA® 60 KPS

Kombinationspräparat mit den Mineralstoffen Calcium und Magnesium aus nachhaltig geernteten Okinawa-Sango-Korallen (vegan), natürlichem siliziumhaltigem Bambus-Extrakt sowie den Spurenelementen Kupfer, Eisen und Zink. Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung der Knochen bei. Kupfer ist für die Erhaltung von Bindegewebsstrukturen und für die Haut und Haarpigmentierung wichtig.

INDIKATIONEN: Zur Erhöhung von Calcium, Magnesium und Silizium in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit und Sport, Säure-Basen-Ausgleich, brüchige Nägel, schlaffe Haut, Haarprobleme.

ZUTATEN: Sango-Korallenpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Bambus-Extrakt (*Bambusa arundinacea*), Füllstoff: Cellulosepulver; Acerola-Fruchtsaftpulver, Zinkcitrat, Eisenbisglycinat, Kupfercitrat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Spurenelemente	
Zink	2 mg
Eisen	1,1 mg
Kupfer	0,2 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Sango-Korallenpulver	600 mg
daraus: Calcium	120 mg
daraus: Magnesium	60 mg
Bambus-Extrakt	50 mg
daraus: Silicium	17,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



DREISALZ® ZINK 9 MG 60 KPS

Mit dem Mineralstoff Zink aus drei Verbindungen. Mit Zinkmalat, dem Zinksalz der Apfelsäure (Apfelzink). Das Multivalent Zink ist Teil von über 300 Enzymsystemen, unterstützt so etwa verschiedenste Funktionen des Immunsystems. Außerdem spielt es eine Rolle bei der Erhaltung von Haut, Haaren und Nägeln und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

INDIKATIONEN: Bei ungenügendem Zinkstatus, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen im Wachstum, bei älteren Personen. Für Vegetarier:innen, Veganer:innen, in der Schwangerschaft, im Alter und bei Leistungssport. Zum Prostata-schutz, bei Fertilitätsstörungen, erniedrigtem Testosteronstatus, immunologischer Leistung, antioxidativem Status.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Zink	9 mg
aus Zinkpicolinat	3 mg
aus Zinkmalat (Apfelzink)	3 mg
aus Zinkbisglycinat	3 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



EISEN & VITAMIN C 60 KPS

Gut verträgliches Eisen und Vitamin C zur Erhöhung der Aufnahme im Körper. Eisen wird für die Blutbildung benötigt. Als Hämoglobinbestandteil ist es für den Sauerstofftransport und die Energieerzeugung notwendig. Eisen dient einem gut funktionierendem Immunsystem und der kognitiven Funktionen.

INDIKATIONEN: Gesteigerter Eisenbedarf in Schwangerschaft, Stillzeit, Wachstum, Leistungssport, bei hohen Blutverlusten durch Operationen, gastrointestinale Blutungen, Regelblutungen, bei Eisen-Absorptionsstörungen.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver; Eisenbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Eisen (Ferrochel™)	15 mg
Vitamin C	150 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Ferrochel™ is a trademark of Albion Laboratories, Inc.



ERDENSALZ® MINERALIEN 60 KPS

Mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium sowie den Spurenelementen Zink und Selen zur täglichen Ergänzung in Zeiten erhöhter Belastung. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel. Zink ist für den Säure-Basen-Stoffwechsel wichtig. Zink und Selen spielen beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress eine Rolle.

INDIKATIONEN: Zur Verbesserung der Stressresilienz; bei physischen und psychischen Ermüdungs-, Erschöpfungs- und Belastungssituationen, erhöhtem Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, gleichzeitigem Kalium- und Magnesiummangel (Elektrolyt-Ungleichgewicht) durch Sport oder Medikamenteneinnahme (z. B. Diuretika, Laxantien oder Kardiaka); Säure-Basen-Ausgleich.

ZUTATEN: Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkpicolinat, Natriumselenit.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	200 mg
Magnesium	66,5 mg
Zink	3 mg
Selen	25 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



Normaler Eisenspiegel (Ferritin: >100 ng/ml) geht einher mit:

	36 % weniger Depressionen
	28 % weniger Angstzuständen
	25,5 % besserem Stress-Schutz
	8,2 % besserem Gesundheitszustand
	7,9 % besserem psychischen Wohlbefinden
	3,8 % besserer Resilienz



EISEN IM MANGEL:

- **23 % unzureichend versorgt** (Ferritin: <30 ng/ml)
- **44 % zeigten potenziellen Eisenmangel** (Ferritin: 30–100 ng/ml)
- **37,7 % der Frauen unzureichend versorgt** (Ferritin: <30 ng/ml)
- **Vegan und vegetarisch Lebende am schlechtesten versorgt** (53,8 % bzw. 47,2 % unterhalb des empfohlenen Normbereichs)

Wir kämpfen für deine

Gesundheit



#FIGHT- INITIATIVEN ENGAGIERT FÜR NEUE WEGE

Mit unseren Initiativen stellen wir uns gezielt gesundheitlichen Herausforderungen. Wir glauben, dass jeder Schritt, der das Verständnis vertieft und neue Perspektiven eröffnet, sowie jede Suche nach Wegen zur Verbesserung der Lebensqualität, wertvoll ist. Es ist Zeit, aktiv zu werden und mit durchdachten Maßnahmen und innovativen Ansätzen zu unterstützen.

STARKE
KNOCHEN.
STARKES
LEBEN.

#FIGHTOSTEOPOROSIS

Mit dem Thema starke, gesunde Knochen befassen sich die meisten Menschen erst in der zweiten Lebenshälfte. Dann nämlich, wenn eine Knochendichtemessung zeigt, dass bereits ein übermäßiger Knochenabbau vorliegt oder im schlimmsten Fall bereits eine Osteoporose besteht. Osteoporose ist eine systemische Skeletterkrankung, die zu einer Reduzierung der Knochenmasse sowie zu einer mikroarchitektonischen Verschlechterung des Knochengewebes führt, was eine geringere Widerstandsfähigkeit gegen Brüche zur Folge hat. Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) gehört Osteoporose zu den zehn häufigsten Krankheiten weltweit.

Je stärker und robuster die Knochen in jungem Alter, desto weniger dramatisch die späteren Konsequenzen des natürlichen Abbaus. Die Ernährungstherapie muss spezifischer werden und viel früher beginnen!

In Kooperation mit dem Roten Kreuz OÖ bot der BIOGENA Starke-Knochen-Bus 2022 kostenlose Knochendichtemessungen mittels EchoLight (einer strahlungsfreie Methode) an. 641 Personen nutzten die Möglichkeit, mehr über ihre aktuelle Knochendichte zu erfahren. Die dramatischen Ergebnisse auf einen Blick:

- Mehr als die Hälfte der Teilnehmer:innen zeigten einen auffälligen Knochendichte-Befund
- Rund 48 % lagen im Bereich der Osteopenie, der Vorstufe von Osteoporose
- Rund 11 % der Teilnehmer:innen waren bereits von einer Osteoporose betroffen
- Besonders Frauen in der (Post-)Menopause sind Osteoporose-gefährdet
- Je älter, desto fragiler waren die Knochen der Teilnehmer:innen

Seit 2022 erweitern wir die Kampagne Schritt für Schritt um weitere stationäre Messangebote in Österreich und Deutschland.



#fightOsteoporosis
Mehr zu unserer
Kampagne & Termine

STILLE
ERLEBEN

#FIGHTTINNITUS

Menschen, die an Tinnitus leiden, haben oftmals mit innerer Unruhe, Schlafstörungen, Konzentrationsproblemen sowie depressiven Verstimmungen zu kämpfen. Zudem können Stresssituationen die Wahrnehmung der Ohrgeräusche verstärken.

Relevanz von Mikronährstoffen bei Tinnitus

Mikronährstoffe sind für zahlreiche Prozesse im Körper unerlässlich, einschließlich der Gehörfunktion. Ein Mangel an den Nährstoffen Magnesium oder Coenzym Q10 kann sich negativ auf den Hörvorgang auswirken und steht zudem in Zusammenhang mit einigen der oben genannten Auslöser für Tinnitus. Studien belegen, dass eine entsprechende Mikronährstoff-Versorgung zur Linderung von Tinnitus-Symptomen beitragen kann.

Die oligomeren Proanthocyanidine des Seekieferrinden-Extrakts **Pycnogenol®** erhöhen die Kapillardurchblutung und schützen die feinen Gefäßwände sowie das umgebende Bindegewebe vor oxidativen Prozessen.

Die aktive Form von **Coenzym Q10** heißt Ubiquinol. Das Antioxidans schützt biologische Membranen und Zellwände, was sich auf die Blutgefäße und Nervenbahnen positiv auswirken kann.

Magnesium ist Cofaktor von über 300 biochemischen Enzymreaktionen. Der Mineralstoff unterstützt unter anderem die Psyche, das Nervensystem und den Energiestoffwechsel.

ForgTin®-Ohrbügel

Das innovative, einfach anzuwendende CE-zertifizierte Medizinprodukt **ForgTin®** von pansatori ist ein Ohrbügel, der sanften akupressurähnlichen Druck ausübt, fehlerhafte Nervensignale verändert und so störende Ohrgeräusche wie Tinnitus reduziert. So lässt sich Tinnitus nachweislich langfristig verringern oder sogar vollständig „vergessen“ (ForgTin® = forget tinnitus).



#fightTinnitus
Mehr zu unserer
Kampagne & Termine

DEM FEUER ENTGEGEN- WIRKEN



#FIGHTINFLAMMATION

Chronische, stille Entzündungen gelten heute als einer der größten Treiber vieler Zivilisationskrankheiten. Sie entstehen oft unbemerkt – schwelen dauerhaft im Hintergrund und schwächen den gesamten Organismus.

Mit #fightInflammation bündeln wir unser Wissen und unsere Maßnahmen, um genau hier anzusetzen: Entzündungen früh erkennen, verstehen und ihnen gezielt entgegenwirken. Unser Ziel ist es, die Balance im Körper zu bewahren, die Selbstheilungskräfte zu unterstützen und langfristig Gesundheit zu sichern.

Denn wer Entzündungen bekämpft, schützt mehr als nur einzelne Funktionen – er stärkt das Fundament für ein langes, vitales Leben und bekämpft damit Inflamm-Aging.



#fightInflammation
Mehr zu unserer
Kampagne

STRESS HAT VIELE GESICHTER

#FIGHTSTRESS

Stress begegnet uns allen – doch er zeigt sich bei jedem Menschen anders. Für die einen bedeutet er Anspannung und Nervosität, für andere Erschöpfung, Schlafprobleme oder Konzentrationsschwierigkeiten. Kurzfristig kann Stress den Körper aktivieren und Energien freisetzen. Doch wenn er dauerhaft anhält, kippt er ins Gegenteil: Er schwächt das Immunsystem, belastet Herz und Stoffwechsel und raubt uns Lebensqualität.

Mit #fightStress wollen wir genau hier ansetzen. Unser Ziel ist es, Wege aufzuzeigen, wie Stress erkannt, verstanden und wirksam reduziert werden kann – damit aus einer kurzfristigen Belastung keine langfristige Gefahr wird. Denn Stress ist kein Schicksal. Er ist eine Herausforderung, der wir begegnen können – für mehr Gelassenheit, Gesundheit und Balance.



#fightStress
Mehr zu unserer
Kampagne



FERROGENA® 10 60 KPS

Pflanzliches Eisen aus Buchweizen in sanfter Dosierung von 10 mg, ergänzt durch Vitamin C aus Acerola für eine bessere Eisenaufnahme. Eisen wird für die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin benötigt und trägt zum Sauerstofftransport bei. Eisen hilft, Müdigkeit zu reduzieren.

INDIKATIONEN: Gesteigerter Eisenbedarf in Schwangerschaft, Stillzeit, Wachstum, Leistungssport, bei hohen Blutverlusten durch Operationen, gastrointestinale Blutungen, Regelblutungen, bei Eisen-Absorptionsstörungen.

ZUTATEN: Buchweizenkeimpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Acerola-Fruchtsaftpulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C (aus Acerola)	12 mg
Mineralstoffe	
Eisen (aus Buchweizen)	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Am besten nüchtern oder 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

JOD 100 120 KPS

Mit dem Spurenelement Jod zur Verbesserung der Versorgung, insbesondere bei einem ungenügenden Jodstatus. Jod unterstützt die normale Produktion von Schilddrüsenhormonen, die kognitiven Funktionen und den Energiestoffwechsel.

INDIKATIONEN: Erhöhter Bedarf (z. B. Schwangerschaft, Stillzeit, Sport) oder jodarme Ernährung (z. B. ohne Jodsalz, ohne Seefisch), latente oder spezifische Mangelsymptome wie Jodmangelstruma, diagnostizierter Jodmangel.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kaliumiodid.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Jod	100 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



KALIUM- & MAGNESIUMCITRAT 90 KPS / 180 KPS

Mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium in organischen Citratverbindungen zur Aufrechterhaltung von normalen Muskel- und Nervenfunktionen. Magnesium trägt zudem zu einer ausgeglichenen Elektrolyt-Balance im Körper bei, Kalium unterstützt das Blutdruckgeschehen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei erhöhtem Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, gleichzeitigem Kalium- und Magnesiummangel (Elektrolyt-Ungleichgewicht) durch Sport oder Medikamenteneinnahme (z. B. Diuretika, Laxantien oder Kardiaka).

ZUTATEN: Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	145 mg
Magnesium	75 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KALIUMCITRAT 120 KPS

Der Mineralstoff Kalium trägt zur Aufrechterhaltung von normalen Muskel- und Nervenfunktionen bei. Zudem unterstützt Kalium die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.

INDIKATIONEN: Kaliummangel aufgrund von Durchfällen, starkem Schwitzen, Zöliakie; beim Einsatz von Medikamenten, wie Psychopharmaka, Diuretika, Carboanhydrase-Hemmern; begleitend bei Hypertonie im Rahmen einer kaliumreichen und natriumarmen Ernährungsweise.

ZUTATEN: Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	375 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



KUPFER 2 MG 60 KPS

Monopräparat aus gut resorbierbarem Kupfer zur Erhöhung der Zufuhr. Kupfer trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und des Immunsystems sowie zur Energiegewinnung bei. Es unterstützt die Erhaltung eines normalen Bindegewebes und die normale Farbgebung von Haaren.

INDIKATIONEN: Komplementär bei hoher Zinksupplementierung, bei Kupfermangelsymptomen, begleitend bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

ZUTATEN: Füllstoff: Calciumcarbonat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kupfercitrat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kupfer	2 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Nicht unter 7 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KUPFERBISGLYCINAT 120 KPS

Kupfer in citratfreier, gut bioverfügbarer Verbindung. Als vielseitiges Spurenelement unterstützt Kupfer die normalen Funktionen des Eisentransports, Energiestoffwechsels, Nervensystems und Immunsystems. Kupfer ist wichtig für die Erhaltung von normalem Bindegewebe, Haut- und Haarpigmentierung.

INDIKATIONEN: Komplementär bei hoher Zinksupplementierung, bei Kupfermangelsymptomen, begleitend bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kupferbisglycinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kupfer	2 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Nicht unter 7 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MAGNESIUM 150 120 KPS

Nutritives Präparat mit vier verschiedenen, gut resorbierbaren Magnesiumverbindungen. Der Mineralstoff Magnesium spielt eine Rolle bei den normalen Funktionen von Nervensystem und Psyche. Magnesium unterstützt die normalen Muskelfunktionen und den Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

INDIKATIONEN: Erhöhter Magnesiumbedarf (Sport, Stress), vermehrte Magnesiumausscheidung (durch Alkohol, Medikamente), Schwangerschaft, begleitend bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schwindel, Muskelkrämpfen, Magen- und Darmkrämpfen, Hypertonie, Migräne, Asthma, Diabetes mellitus.

ZUTATEN: Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Magnesium	150 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1–2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Für Kinder unter 10 Jahren wird 1 Kapsel pro Tag empfohlen. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MAGNESIUM IM MANGEL:
74 % der Frauen und 49 % der Männer unterschritten den anzustrebenden Grenzwert von 35,0 mg/l. Im Mittel supplementierten 47,6 % der teilnehmenden Personen kein Magnesium.

Eine Supplementierung von Magnesium geht mit einer klinisch relevanten Reduktion des systolischen (3 mmHg) und diastolischen (3,5 mmHg) Blutdrucks einher.



MAGNESIUMBISGLYCINAT 125 90 KPS

Magnesium in organischer Form – an Glycin gebunden – als Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion, einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Als organisch gebundenes Magnesiumbisglycinat hat Magnesium eine gute Bioverfügbarkeit.

INDIKATIONEN: Bei Symptomen, die auf einen Magnesiummangel hindeuten: Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne, Muskelkrämpfen, Magen- und Darmkrämpfen, Herzjagen, Herzschmerzen; Sicherstellung der Magnesiumversorgung bei unzureichender alimentärer Aufnahme; bei erhöhtem Bedarf durch z. B. Sport, oder bei vermehrter Ausscheidung; bei erhöhter Magnesiumausscheidung durch Alkoholabusus oder Medikamenteneinnahme (ACE-Hemmer, Ciclosporin A, Laxantien, Diuretika), Stress und stressbedingten Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hypertonie, Migräne und Asthma, in der Schwangerschaft zur Vermeidung von Gestosen, Frühgeburten und Beinkrämpfen.

ZUTATEN: Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Magnesium	125 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MAGNESIUMCITRAT 90 KPS / 180 KPS

In der organischen Citratverbindung hat Magnesium eine hohe Bioverfügbarkeit und wird gut aufgenommen. Eine ausgewogene Magnesiumzufuhr trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Daher ist dieser Mineralstoff eine wichtige Nahrungskomponente für die Nerven- und Muskelfunktionen.

INDIKATIONEN: Erhöhter Magnesiumbedarf (Sport, Stress), vermehrte Magnesiumausscheidung (durch Alkohol, Medikamente), Schwangerschaft, begleitend bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schwindel, Muskelkrämpfen, Magen- und Darmkrämpfen, Hypertonie, Migräne, Asthma, Diabetes mellitus.

ZUTATEN: Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Magnesium	120 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SIEBENSALZ® MAGNESIUM 18 KPS / 60 KPS / 180 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 122.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MANGAN 4 MG 120 KPS

Monopräparat zur Zufuhr des essenziellen Spurenelements Mangan, das für die Aufrechterhaltung normaler Knochen benötigt wird, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt und den normalen Energiestoffwechsel unterstützt.

INDIKATIONEN: Labordiagnostisch festgestellter ungenügender Mangan-Status, präventiv und therapiebegleitend bei Osteoporose, bei degenerativen und/oder entzündlichen Knorpelerkrankungen.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Manganguconat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Mangan	4 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MINERALSTOFF FORMULA 90 KPS

Nutritives Kombinationspräparat mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen in konzentrierter und gut absorbierbarer Form.

INDIKATIONEN: Erhöhter Bedarf (Wachstum, Schwangerschaft, Stillzeit, starke körperliche Belastung, Sport, Erkrankungen, Rekonvaleszenz), bei nachgewiesenem Mineralstoffmangel.

ZUTATEN: Calciumcitrat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Füllstoff: Kaliumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calciumcarbonat, Zinkpicolinat, Eisenbisglycinat, Manganguconat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Kupfercitrat, Chrompicolinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Calcium	100 mg
Magnesium (aus Biogena Viersalz®-Komplex)	62,5 mg
Eisen (Ferrochel™)	3,5 mg
Zink (als Zinkpicolinat)	5 mg
Mangan	1 mg
Kupfer	0,5 mg
Molybdän	25 µg
Jod	37,5 µg
Chrom (als Chrompicolinat)	30 µg
Selen (als Natriumselenit)	15 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren. Bei erhöhtem Bedarf und zur therapeutischen Anwendung: bis zu 3 x 2 Kapseln täglich. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Ferrochel™ is a trademark of Albion Laboratories, Inc.



MOFERRIN® 21 60 KPS

Mit Pflanzen-Eisen und Vitamin C. Natürliches Eisen aus Curryblatt-Extrakt (VegyFerrin®) wird sehr gut aufgenommen und zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit aus. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Es unterstützt den Sauerstofftransport im Körper und die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

INDIKATIONEN: Eisenmangelanämie, gesteigerter Eisenbedarf in Schwangerschaft und Stillzeit, im Wachstum sowie bei Leistungssport; therapeutisch bei hohen Blutverlusten nach Operationen, bei gastrointestinalen Blutungen oder starken Regelblutungen; therapiebegleitend bei Digestions- und Absorptionsstörungen, wie Durchfällen, Magen- oder Darmerkrankungen, zur Sicherstellung einer ausreichenden Zufuhr.

ZUTATEN: Curryblatt-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Amla-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Acerola-Fruchtsaftpulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C (aus Amla-Extrakt und Acerola-Fruchtsaftpulver)	40 mg
Mineralstoffe	
Eisen	21 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Bei erhöhtem Eisenbedarf: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Bei akutem Eisenmangel: 2–5 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Am besten nüchtern oder 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit. Eine einschleichende Dosierung wird empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MOFERRIN® LIQUID HERBAL ELIXIER 330 ML

Pflanzliches Eisen mit hoher Bioverfügbarkeit und guter Verträglichkeit aus Bio-Direktsäften. Eisen ist wichtig für die Blutbildung, den Sauerstofftransport und die Energiegewinnung in den Zellen und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

INDIKATIONEN: Bei gesteigertem Eisenbedarf, therapiebegleitend bei Digestions- und Absorptionsstörungen, zur Sicherstellung einer ausreichenden Zufuhr.

ZUTATEN: Roter Traubensaft**, Sauerkirschsafte**, Schwarzer Johannisbeersaft**, Brombeersaft**, Aroniasaft**, Holundersaft**, Curryblatt-Extrakt**.

**Aus kontrolliert biologischem Anbau (AT-BIO-402 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft).

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (30 ML)
Eisen	5,6 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Portion von 30 ml verzehren. Mit Dosierbecher. Vor Gebrauch schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MOLYBDÄN 200 60 KPS

Monopräparat zur gezielten Zufuhr des Spurenelements Molybdän zur Verbesserung der Versorgung, insbesondere bei einem ungenügenden Molybdän-Status. Molybdän ist ein Cofaktor für Enzyme, die am normalen Stoffwechsel von schwefelhaltigen Aminosäuren beteiligt sind.

INDIKATIONEN: Molybdän-Mangelzustände wie Xanthinurie, erhöhte Sulfitempfindlichkeit, Aminosäure-Intoleranz oder Störungen des Purin-Abbaus, Prävention eines Molybdän-Mangels bei hoher Kupfersupplementierung, labordiagnostisch festgestellter erniedrigter Molybdän-Status.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Natriummolybdat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Molybdän	200 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

OSTEO CALDEBOR® VEGAN 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 87.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



QUATTROFERRIN® 21 60 KPS / 180 KPS

Vier Eisenverbindungen, darunter das patentierte Ultimine™ Iron, und Vitamin C aus Camu-Camu-Extrakt.. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, zum regulären Sauerstofftransport und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

INDIKATIONEN: Eisenmangelanämie, gesteigerter Eisenbedarf in Schwangerschaft und Stillzeit, im Wachstum sowie bei Leistungssport; therapeutisch bei hohen Blutverlusten nach Operationen, bei gastrointestinalen Blutungen oder starken Regelblutungen; therapiebegleitend bei Digestions- und Absorptionsstörungen, wie Durchfällen, Magen- oder Darmerkrankungen, zur Sicherstellung einer ausreichenden Zufuhr.

ZUTATEN: QuattroFerrin® Blend (Curryblatt-Extrakt, Eisenpyrophosphat, Eisenbisglycinat, *Aspergillus-oryzae*-Pulver), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Camu-Camu-Extrakt (Camu-Camu-Fruchtextrakt, L-Ascorbinsäure), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
QuattroFerrin® Blend	500 mg
daraus Eisen	21 mg
Camu-Camu-Extrakt	60 mg
daraus Vitamin C	12 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Am besten nüchtern oder 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit.

Hinweis zur Therapie eines Eisenmangels: Werden mehrere Kapseln von QuattroFerrin® 21 zur gezielten Therapie eingesetzt, sollte die Einnahme auf verschiedene Einnahmezeitpunkte über den Tag aufgeteilt werden. So wird einerseits die Compliance der Patienten, andererseits der Therapieerfolg zur Behebung des Eisenmangels sichergestellt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

ULTIMINE™ ist eine Marke von Cura.



BIOGENA QUATTROFERRIN®

Die Eisen-
Revolution

Moderate Eisendosierung
(21 mg/Kapsel)

100 % vegan



• **Natürliches Vitamin C**
aus Camu-Camu-Fruchtextrakt (zur Optimierung der Eisenaufnahme)

• **4 unterschiedliche Eisenquellen**
anorganisches Eisenpyrophosphat, organisches Eisenbisglycinat, Pilz-Eisen (Koji-Pilz *Aspergillus oryzae*), pflanzliches Eisen (Curryblatt-Extrakt)

• **Besonders sanft**
und sehr gut verträglich

ANÄMIEN BETREFFEN MENSCHEN WELTWEIT Die häufigste Ursache – Eisenmangel

Blutarmut (Anämie) beeinflusst Arbeitsleistung und Produktivität und hat damit eine gesellschaftspolitische Dimension. Mehr als 1,62 Milliarden Menschen weltweit leiden an Anämie, deren häufigste Form die Eisenmangelanämie ist. 50 % der Anämiefälle gehen auf Eisenmangel zurück. Aus therapeutischer Sicht gelten durch klassische Eisensalze ausgelöste Nebenwirkungen, wie Übelkeit, Erbrechen und Magen-Darm-Beschwerden, als große Herausforderung bei der Supplementierung. Auch die Möglichkeit von Non-Respondern muss im klinischen Alltag berücksichtig

werden. Um diesen Unwägbarkeiten bei der therapeutischen Behandlung von Eisenmangel zu begegnen, scheint eine Kombination verschiedener Eisenformen von Vorteil, die jeweils unterschiedliche Aufnahmemechanismen bedienen. Die Good Health Study bestätigt die Prävalenz auch in Österreich: Der Eisen-Status der Teilnehmer:innen der BIOGENA Good Health Study ist weitgehend unzureichend. Zur genaueren Interpretation der Ergebnisse dient das Speichereisen Ferritin, der empfindlichste und spezifischste Indikator für einen Eisenmangel.



23 von 100
Eisenmangel
(Ferritin: <30 ng/ml)



44 von 100
potenzieller
Eisenmangel
(Ferritin: 30–100 ng/ml)



Frauen sind
schlechter versorgt
(37,7 % weisen einen
Ferritin-Wert <30 ng/ml
auf)



Vegane und
vegetarische Personen
sind am schlechtesten versorgt
(53,8 % bzw. 47,2 % weisen einen
Ferritin-Wert <30 ng/ml auf)



Normale Eisen-Spiegel (Ferritin: >100 ng/ml) gehen einher mit:

- 36 % weniger Depressionen
- 25,5 % besserem Stress-Schutz
- 7,9 % besserem psychischem Wohlbefinden
- 28 % weniger Angstzuständen
- 8,2 % besserem Gesundheitszustand
- 3,8 % besserer Resilienz



Eisen hilft, Müdigkeit zu verringern.



Eisen unterstützt kognitive Funktionen.



Eisen unterstützt die normale Immunfunktion.



Eisen trägt zum regulären Energie-stoffwechsel bei.

WEIL EISEN
BIOGENA-SACHE IST.



RYTHMOPLEX® 120 KPS

Nutritives Kombinationspräparat mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium im ausgewogenen Verhältnis. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht. Kalium spielt bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks eine Rolle.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz, Herzinfarktprophylaxe, zur Erhöhung der Kaliumzufuhr im Rahmen der blutdrucksenkenden DASH-Diät, Kalium- und Magnesiumdefizite.

ZUTATEN: Kaliumbicarbonat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	150 mg
Magnesium	105 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Ein zeitlicher Abstand von 1–2 Stunden zu einer Mahlzeit wird empfohlen. Für Kinder unter 10 Jahren werden 2 Kapseln pro Tag empfohlen. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SELEN FORTE 120 KPS

Nutritives Monopräparat aus Selen in Form einer gut resorbierbaren organischen Verbindung. Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt die normalen Funktionen des Immunsystems und der Schilddrüse.

INDIKATIONEN: Verbesserung des Selenstatus, zur Therapiebegleitung in der Onkologie, Diabetes mellitus, Immun-Dysfunktionen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatischer Formenkreis, Hashimoto-Erkrankungen.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Selenomethionin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Selen	200 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapeutisch: 1–2 Kapseln täglich unter labordiagnostischer Überwachung. Nur für Erwachsene geeignet. Bei längerfristiger Einnahme ist eine regelmäßige Messung der Selen-Blutspiegel empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SELENIT 200 90 KPS / 180 KPS

Monopräparat mit Selen in der gut bioverfügbaren Form Natriumselenit. Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt die normalen Funktionen des Immunsystems und der Schilddrüse.

INDIKATIONEN: Zur Therapiebegleitung in der Onkologie, Tumorerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, rheumatischer Formenkreis, Hashimoto-Erkrankungen, geschwächtes Immunsystem.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Natriumselenit.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Selen	200 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Therapeutisch: 1–3 Kapseln über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit verzehren. Ein zeitlicher Abstand von 1–2 Stunden zu einer Mahlzeit wird empfohlen. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SELEN NATURAL 120 KPS

Nahrungsergänzungsmittel mit gut bioverfügbarem organisch gebundenem Selen aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*) zur Verbesserung der Selenversorgung. Das Spurenelement Selen unterstützt die normalen Funktionen des Immunsystems und der Schilddrüse und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, der durch freie Radikale entstehen kann.

INDIKATIONEN: Verbesserung des Selenstatus, Stimulierung der Immunabwehr, begleitend bei Diabetes mellitus, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatischem Formenkreis, Hashimoto-Erkrankungen.

ZUTATEN: Selen-angereicherte Hefe, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Selen (Lalmin® Se1000)	100 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Lalmin® Se1000 is a registered trademark of the Lallemand Group.



Ein optimaler Selenspiegel (176 µg/l) geht einher mit:

	20 % besserem Herz-Schutz
	15 % besserem psychischen Wohlbefinden
	2,3 % mehr mentaler Fitness

SELEN IM MANGEL:

- **70,1 % unterhalb des Optimalbereichs** (<144 µg/l)
- **4,5 % im Mangelbereich** (<101 µg/l)



SIEBENSALZ® MAGNESIUM 18 KPS / 60 KPS / 180 KPS

Nutritives Präparat mit sieben verschiedenen Magnesiumverbindungen, die sich durch ihr biochemisches Löslichkeitsverhalten unterscheiden. Der Mineralstoff Magnesium spielt eine Rolle bei den normalen Funktionen von Nervensystem und Psyche. Magnesium ist wichtig für die Muskeln. Es unterstützt den Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Ermüdungserscheinungen bei.

INDIKATIONEN: Magnesiumsubstitution bei gestörten pH-Verhältnissen im Magen-Darm-Trakt und bei PPI-Verwendung. Bei Symptomen, die auf einen Magnesiummangel deuten: Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne, Muskelkrämpfe, Magen- und Darmkrämpfe, Herz-Kreislauf-Probleme; bei erhöhtem Bedarf, z. B. durch Sport oder bei vermehrter Ausscheidung, Stress und stressbedingten Erkrankungen; Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hypertonie, Migräne oder Asthma; bei erhöhter Magnesiumausscheidung durch Alkoholabusus oder Medikamenteneinnahme (ACE-Hemmer, Ciclosporin A, Laxanzien, Diuretika), in der Schwangerschaft zur Verringerung des Risikos von Gestosen und Frühgeburten.

ZUTATEN: Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Magnesium	140 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SMARTFERRIN® B₁₂ 90 KPS

Mit MyccoFerrin®-Komplex (Eisen aus dem Pilz *Aspergillus oryzae* und Vitamin C aus Acerola), Kupfer und Vitamin B₁₂ aus drei Verbindungen (MHA Formula). Eisen und Vitamin B₁₂ tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zur Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer unterstützt den Eisentransport im Körper.

INDIKATIONEN: Als ergänzende Versorgung, besonders bei vegetarischer oder veganer Ernährung, bei gesteigertem Eisenbedarf in der Schwangerschaft, Stillzeit, Wachstum und Leistungssport, Sicherstellung einer ausreichenden Vitamin-B₁₂-Zufuhr, insbesondere bei Veganer:innen und strengen Vegetarier:innen, als Ausgleich einer Unterversorgung nach Fehl- und Mangelernährung oder Krankheit.

ZUTATEN: MyccoFerrin®-Komplex (Acerola-Fruchtsaftpulver, *Aspergillus-oryzae*-Pulver), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Kupfercitrat, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
MyccoFerrin®-Komplex	310 mg
daraus Eisen	12 mg
daraus Vitamin C	35 mg
Kupfer	0,5 mg
Vitamin B12 (MHA Formula)	7,5 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Am besten nüchtern oder 1–2 Stunden nach einer Mahlzeit.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

ULTIMINE™ ist eine Marke von CURA.



ZINK & ACEROLA 120 KPS

Nutritives Kombinationspräparat mit Zink in gut resorbierbarer Verbindung und natürlichem Vitamin C aus der Acerola-Kirsche zur Unterstützung der Abwehrkräfte. Der Mineralstoff Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei geschwächter Immunantwort, grippalen Infekten, Erkältungen, Wundheilstörungen, Haut-, Haar- und Nagelerkrankungen, Deckung eines erhöhten Bedarfs.

ZUTATEN: Zinkgluconat, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Acerola-Fruchtsaftpulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Zink	15 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	71 mg
daraus Vitamin C	12 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 15 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



ZINKCITRAT 30 60 KPS / 180 KPS

Mit hohem Anteil des Spurenelements Zink zur gezielten Zinkversorgung. Zink trägt zum Funktionserhalt eines normalen Immunsystems bei, hilft dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, und spielt eine Rolle bei der Erhaltung der Protein- und DNA-Synthese.

INDIKATIONEN: Wundheilstörungen, Dermatitis, Haar- und Nagelerkrankungen, Immunstörungen.

ZUTATEN: Füllstoff: Calciumcarbonat; Zinkcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Zink	30 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Jeden 2. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 15 mg Zink. Es wird empfohlen, die Einnahme auf einige Wochen/Monate zu beschränken. Zur Akuttherapie: 1–2 x täglich 1 Kapsel. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Zink ist ein kritischer Nährstoff: Bei mehr als 20 % der erwachsenen Frauen und der Seniorinnen über 65 Jahre sind die im Plasma gemessenen Werte deutlich erniedrigt. Und auch bei Schulkindern (7–14 Jahre) sollte das Zink im Auge behalten werden: 5–20 % weisen Werte auf, die deutlich unter dem Normalwert liegen (Quelle: Österreichischer Ernährungsbericht 2012).

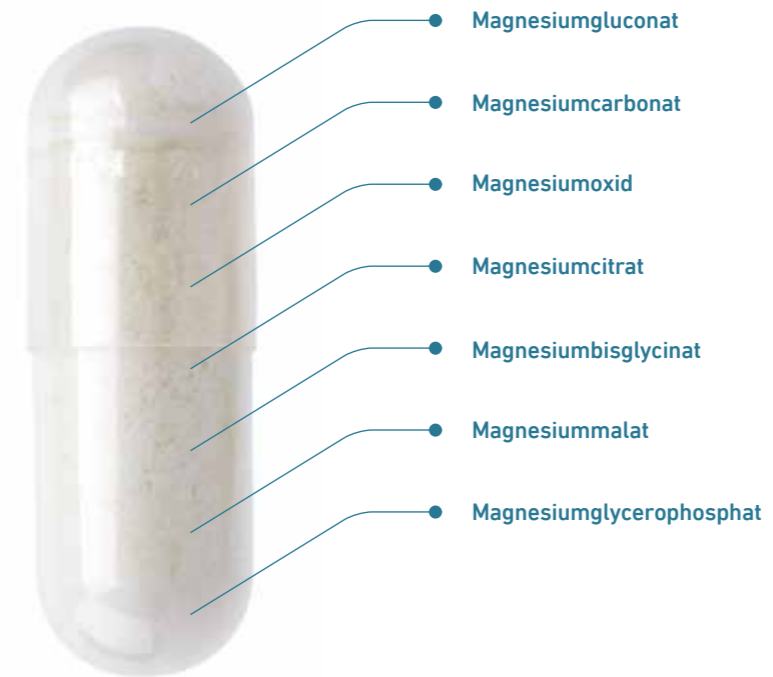


IDEALE
MISCHUNG.
BESTE
LÖSLICHKEIT.

Sieben Magnesiumverbindungen mit breitem Löslichkeitsspektrum

SIEBENSALZ® MAGNESIUM

7
Magnesium-
verbindungen



- Magnesiumgluconat
- Magnesiumcarbonat
- Magnesiumoxid
- Magnesiumcitrat
- Magnesiumbisglycinat
- Magnesiummalat
- Magnesiumglycerophosphat

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Denn die Bioverfügbarkeit von Magnesiumsalzen hängt von verschiedenen Faktoren ab. Ein Hauptfaktor, der die Resorption beeinflusst, ist deren Löslichkeit. Je besser die Löslichkeit, desto höher die Resorption im Darm. Zu Beginn dieses Prozesses muss das elementare Magnesium aus seiner Salzverbindung freigesetzt werden. Die Effizienz dieses Prozesses hängt in erster Linie vom pH-Wert im jeweiligen Bereich des Gastrointestinaltrakts ab. Je höher der pH-Wert ist, desto schlechter ist die Löslichkeit der Magnesiumverbindung und damit deren Bioverfügbarkeit.

Daher weisen z. B. Personen, die Protonenpumpenhemmer (PPIs) einnehmen, ein besonders hohes Risiko für einen Magnesiummangel auf. Andere Faktoren, wie Darmerkrankungen, das Mikrobiom, die Ernährung und andere individuelle Parameter bestimmen ebenfalls den pH-Wert des Verdauungstraktes.

Die Labortests unterstrichen die Bedeutung verschiedener Magnesiumverbindungen in der therapeutischen Praxis.

Die Verschiebung des pH-Wertes in Richtung pH 9 zeigte, dass die Bioverfügbarkeit von Magnesium in Verbindungen mit Citrat, Gluconat und Glycerophosphat am wenigsten abnahm. Das Vorhandensein von organischen Magnesiumverbindungen senkt möglicherweise den pH-Wert lokal und erhöht die Löslichkeit.

Daher gelten organische Magnesiumsalze wie Magnesiumcitrat als besser bioverfügbar und werden gerne zur Behandlung von Magnesiummangel eingesetzt. Allerdings sollte auch der Magnesiumgehalt einer Verbindung berücksichtigt werden: Magnesiumoxid, das in einem alkalischen Milieu am schlechtesten wirkt, liefert im sauren Milieu 63 % mehr Magnesiumionen als z. B. Magnesiumgluconat (5,8 %).

BIOGENA Siebensalz® Magnesium vereint sieben gut resorbierbare Magnesiumsalze in einem Produkt und gewährleistet so eine optimale Versorgung.



Die Ergebnisse der BIOGENA Good Health Study verdeutlichen, dass der Mineralstoff Magnesium eine wichtige Rolle im Bereich der psychischen Ausgeglichenheit sowie bei der Herzgesundheit einnimmt. Die Ergebnisse lassen einen Zusammenhang zwischen einer Magnesium-Supplementierung und niedrigeren Blutdruckwerten erkennen. Eine Supplementierung korreliert mit einem niedrigeren Blutdruck von rund 3 mmHg (systolisch) bzw. 3,5 mmHg (diastolisch). Magnesiumspiegel im Vollblut ab 35,0 mg/l sind dazu erstrebenswert.

Referenzen

- Rylander, R. 2014. Bioavailability of Magnesium Salts – A Review. *J Pharm Nutr Sci.* 4(1):57–9.
- Kupetsky-Rincon, E. A., Uitto, J. 2012. Magnesium: Novel Applications in Cardiovascular Disease – A Review of the Literature. *Ann Nutr Metab.* 61(2):102–10.
- Srinutta, T. et al. 2019. Proton pump inhibitors and hypomagnesemia: A meta-analysis of observational studies. *Medicine (Baltimore).* 98(44):e17788.
- Wäger et al. 2022. BIOGENA Good Health Study: Magnesium.



ZINKPICOLINAT 15 120 KPS

Nutritives Monopräparat aus gut bioverfügbarem Zinkpicolinat. Das Spurenelement Zink unterstützt die Funktion des Immunsystems und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Zudem trägt es zur Fruchtbarkeit und Reproduktionsfähigkeit sowie zu einem normalen Testosteronspiegel im Blut bei. Gebunden an Picolinsäure wird Zink besonders gut aufgenommen.

INDIKATIONEN: Zur ergänzenden Zufuhr einer gut bioverfügbaren Zinkverbindung. Bei ungenügendem Zinkstatus, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen im Wachstum, bei älteren Personen. Für Vegetarier:innen, Veganer:innen, in der Schwangerschaft, im Alter und bei Leistungssport. Zum Prostatachutz, bei Fertilitätsstörungen, erniedrigtem Testosteronstatus, immunologischer Leistung, antioxidativem Status.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Zinkpicolinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Zink	15 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 15 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



ZINK TROPFEN 30 ML

Mit gut bioverfügbarem organischem Zinkgluconat auf wässriger Basis zur gezielten Zinkzufuhr für Groß und Klein. Die Zink Tropfen zeichnen sich durch ihre einfachen Dosierungs- und Einnahmemöglichkeiten aus und bieten eine wohlschmeckende Alternative zu Kapselpräparaten. Die Tropfen können ins Müsli, einen Smoothie oder Saft gerührt werden. Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zudem spielt es eine Rolle bei der DNA- und Proteinsynthese.

INDIKATIONEN: Sicherstellung der Zinkzufuhr von Vegetarier:innen und Veganer:innen, in der Schwangerschaft, im Alter, bei Leistungssport, für Kinder im Wachstum, zur Stärkung der körperlichen Abwehrkräfte, unterstützend bei Erkältungen und grippalen Infekten, Wundheilungsstörungen, Hauterkrankungen, Haarausfall, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, für die Prostatagesundheit.

ZUTATEN: Wasser, Fruktose, Zinkgluconat, Säureregulatoren: Natriumcitrate, Citronensäure; natürliches Limetten-Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Passionsfrucht-Aroma.

INHALTSSTOFFE	PRO 0,5 ML
Zink	5,0 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene: Täglich 1/2 Pipette (0,5 ml) zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch gut schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*




DREISALZ® ZINK 9 MG 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 100.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*





Eine gute Zinkversorgung (Frauen: $\geq 4,88$ mg/l, Männer: $\geq 5,36$ mg/l) korreliert mit:

-  25 % weniger Angstzuständen
-  26 % weniger Depressionen
-  5 % besserem psychischen Wohlbefinden

Eine hohe Zinkversorgung (Frauen: $> 6,67$ mg/l, Männer: $> 7,29$ mg/l) bewirkt:

-  41 % weniger Infektionen

Eine Zink-Supplementierung geht einher mit:
Männer: $> 7,29$ mg/l bewirkt:

- Statistisch signifikant besseren Lipidwerten:
-  • 11 % besseren HDL-Cholesterinwerten
- 9 % besserem LDL/HDL- Index
-  20 % besserem Herz-Schutz

ZINK IM MANGEL:

- **Vegetarier:innen und Veganer:innen** sind statistisch **signifikant schlechter mit Zink versorgt** als Mischköstler:innen und Flexitarier:innen.
- **73 % der Teilnehmer:innen** gaben an, **keine Zinkergänzung** zu sich zu nehmen



MONOPRÄPARATE

Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren. BIOGENA bietet ein großes Sortiment an breit einsetzbaren Monosubstanzen. Für eine optimale Bioverfügbarkeit und maximale Verträglichkeit sind BIOGENA-Monopräparate frei von Zusatzstoffen, die die Resorption der zugeführten Mikronährstoffe beeinträchtigen oder den Körper unnötig belasten können.



ALPHA LIPONSÄURE 200 60 KPS

Nutritives Monopräparat mit der schwefelhaltigen Fettsäure Alpha-Liponsäure (Thioctsäure) in der gut bioverfügbaren R-Form.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Diabetes mellitus zur Vermeidung von Komplikationen (Polyneuropathien, Arteriosklerose, diabetischem Fuß, Katarakt), Schwermetallausleitung, Schutz der Leber.

ZUTATEN: Alpha-Liponsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
R-alpha-Liponsäure	200 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit 30–45 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

BOR 3 MG 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 97.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CHROM 200 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 99.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



COENZYM Q10 ACTIVE SPRAY UBIQUINOL 30 ML

Suspension mit reinem bioidentem Coenzym Q10 in seiner Aktivform Ubiquinol. Ubiquinol ist die körpereigene aktive Form von Coenzym Q10 und steht dem Gewebe ohne Verzögerung zur Verfügung.

INDIKATIONEN: Oxidativer Stress, Sport, altersbedingte Ermüdungserscheinungen und Leistungsabfall. Bei Statinverwendung.

ZUTATEN: Glycerin, Wasser, Coenzym Q10 (Ubiquinol), pflanzliche Öle (Kokos, Raps), Emulgator: Lecithine (aus Soja), Säureregulator: Natriumhydroxid.

INHALTSSTOFFE	PRO SPRÜHSTOSS (0,13 ML)
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	5,83 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: 2 x täglich die Flüssigkeit mit 3 Sprühstößen im Mundbereich auftragen und mit der Zunge verteilen. Kurz einwirkend lassen, dann schlucken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp.

PREMIUMPRÄPARATE

COENZYM Q10 ACTIVE GOLD UBIQUINOL 30 MG auf Seite 34
COENZYM Q10 ACTIVE GOLD UBIQUINOL 60 MG auf Seite 34
PYCNOCARDIO® Q10 GOLD auf Seite 42
UBIQUINOL COQ10 100 MG VEGAN GOLD auf Seite 48



COLOSTRUM 300 90 KPS

Modulationspräparat aus Colostrum, der ersten Milch von Kühen nach der Geburt. Colostrum kann zur gezielten Zufuhr von Immunglobulinen eingesetzt werden. Die Verarbeitung der Erstmilch in einem patentierten Kaltherstellungs-Verfahren garantiert den Erhalt der empfindlichen Inhaltsstoffe.

INDIKATIONEN: Immunmodulierung und Steigerung der Immunabwehr, Prävention von grippalen Infekten und Influenzaerkrankungen, Durchfallerkrankungen, Immun- und Leistungssteigerung im Sport, therapiebegleitend bei Tumorerkrankungen.

ZUTATEN: Colostrum-Pulver** (aus Milch), Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Colostrum	300 mg

** Rindercolostrum aus zertifizierten deutschen und dänischen Betrieben mit Immunglobulin-Gehalt (IgG) von >18 %.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CURCUMA 500 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 152.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

DHA 250 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 142.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

FOLSÄURE 800 AKTIVIERT 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 173.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GABA 500 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 59.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



GINKGO 80 FORTE 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 154.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

JOD 100 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 112.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KUPFER 2 MG 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 113.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KUPFERBISGLYCINAT 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 113.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-GLUTATHION REDUZIERT 60 KPS

Nutritives Monopräparat mit der körpereigenen Peptidverbindung L-Glutathion in der reduzierten Thiol-Form (GSH).

INDIKATIONEN: Begleitend bei Tumorerkrankungen, tumorbedingte Kachexie, Chemo- und Strahlentherapie, Entgiftung der Leber, Leberstärkung, Makuladegeneration, Magen-Darm-Entzündungen.

ZUTATEN: L-Glutathion (reduziert), Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
L-Glutathion (Setria®)	100 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Setria® is a registered trademark of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.



MAGNESIUMBISGLYCINAT 125 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 114.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MAGNESIUMCITRAT 90 KPS / 180 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 114.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MELATONIN TROPFEN 30 ML

Mit Melatonin und natürlichem Minzaroma. Der Verzehr von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Dafür sollten am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen jeweils mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

INDIKATIONEN: Verkürzung der Einschlafzeit und Unterstützung eines erholsamen Schlafs, therapiebegleitend bei Schlafstörungen wie transienter Schlaflosigkeit bei z. B. Schichtarbeiter:innen, Reduktion der Jetlag-Empfindung und schnellere Anpassung an eine andere Zeitzone, Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, therapiebegleitend bei Krebserkrankungen.

ZUTATEN: Pflanzliche Öle (Kokos, Raps), Alkohol, Melatonin, natürliches Minzaroma. Gesamtalkoholgehalt: 10 % vol entsprechend 0,01 ml Alkohol pro Tagesdosis (4 Tropfen).

INHALTSSTOFFE	PRO TROPFEN
Melatonin	0,25 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 4 Tropfen (= 1 mg Melatonin) 30 Minuten vor dem Schlafengehen verzehren. Vor Gebrauch schütteln. Nicht gleichzeitig mit schlaffördernden oder Fluvoxamin- oder Cimetidin-haltigen Arzneimitteln einnehmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MSM FORMULA 120 KPS

Monopräparat mit der körpereigenen organischen Schwefelverbindung Methylsulfonylmethan (OptiMSM®). Dieses spezielle Methylsulfonylmethan (MSM) wird in einem 4-Phasen-Destillationsprozess hergestellt, der höchste Reinheit garantiert.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Arthrosen, Osteoarthritis und rheumatoider Arthritis, zur begleitenden Behandlung von Schmerzzuständen bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, zur verbesserten Regeneration von Knorpelschäden, insbesondere bei Sportverletzungen.

ZUTATEN: Methylsulfonylmethan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Methylsulfonylmethan (MSM)	780 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

OptiMSM™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

NAC 350 60 KPS / 180 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 61.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



NADH 20 SUPERIOR M-S-S 60 KPS

Das Premium-Coenzym NADH in stabilisierter Form durch Mikroverkapselung. So ist das empfindliche NADH vor Licht, Sauerstoff und Magensäure-Einwirkung bestens geschützt. Reduziertes NADH ist als Coenzym und Wasserstoffüberträger an vielen Redoxreaktionen in den Zellen beteiligt. Eine Erhöhung des NADH-Spiegels ermöglicht es der Zelle, die Energieproduktion anzukurbeln und kann die mitochondrielle Effizienz erhöhen. Entsprechend findet NADH Anwendung bei chronischen Erschöpfungszuständen und verminderter mentaler Leistungsfähigkeit. Auch die Anwendung im Bereich der Lebensverlängerung und Healthy Aging zeigt Potenzial.

INDIKATIONEN: Kognitive Störungen und Demenzerkrankungen, Alzheimer und Parkinson, bei beginnenden Aufmerksamkeits-, Gedächtnis- und Konzentrationsproblemen, zur kurzzeitigen Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit, bei chronischer Müdigkeit und Antriebslosigkeit, zur adjuvanten Behandlung von neurodegenerativen Erkrankungen.

ZUTATEN: Stabilisiertes NADH, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
NADH	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PANMOL® is a trademark of vis vitalis gmbh, registered in Austria.



PHYTO-JOD 200 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 158.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PYLOPLEX® 200 120 KPS

Spezialpräparat mit 2 x 10¹⁰ Zellen eines inaktivierten *Lactobacillus-reuteri*-Stamms pro Kapsel zur unterstützenden Behandlung von Gastritiden, die auf eine *Helicobacter-pylori*-Infektion zurückzuführen sind. Der von Pylopass™ in Studien untersuchte, standardisiert hergestellte inaktivierte *Lactobacillus-reuteri*-Stamm bindet speziell *Helicobacter pylori* und bringt das Bakterium zur Ausscheidung.

INDIKATIONEN: Magenschleimhautentzündungen, die auf eine *Helicobacter-pylori*-Infektion zurückzuführen sind; präventiv zur Verringerung des Risikos, ein *H.-pylori*-bedingtes Magengeschwür oder Gastritis zu entwickeln; therapiebegleitend bei einer Eradikationstherapie von *H. pylori* zur Unterstützung der Therapie und Verringerung der antibiotikarelevanten Nebenwirkungen; zur kurzfristigen Reduktion von *H. pylori* in Zeiten einer übermäßigen Arbeitsbelastung oder seelischer Stresssituationen; *H.-pylori*-Infektionen bei bekannten Resistenzen gegen Antibiotika.

ZUTATEN: *Lactobacillus reuteri* (inaktiviert), Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Lactobacillus reuteri (inaktiviert, Pylopass™)	200 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Pylopass™ is a trademark of Novozymes A/S Denmark.



SAME 200 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 62.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

TAURIN 750 120 KPS

Monopräparat mit hochreinem, veganem und qualitätsgeprüftem Taurin (2-Aminoethansulfonsäure), das in verschiedenen Organsystemen und Geweben in hoher Konzentration vorliegt: Die Skelettmuskeln, das Herz und die Retina des Auges weisen besonders hohe Konzentrationen dieser körpereigenen Substanz auf. Taurin spielt eine wichtige Rolle im menschlichen Stoffwechsel, beispielsweise ist es ein Bestandteil der Gallensalze. Mit 750 mg der Aminosäure enthält das Produkt eine Dosierung, die den Körper optimal mit hochwertigem Taurin versorgt.

INDIKATIONEN: Adjuvant bei degenerativen Augenerkrankungen wie altersassoziierter Makuladegeneration (AMD) oder Katarakt, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronischen Nierenerkrankungen, zur Unterstützung des Leber-Galle-Systems, Verbesserung der Ausdauerleistung, bei nitrosativem Stress.

ZUTATEN: Taurin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Taurin	750 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN A 1000 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 177.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN B6 AKTIVIERT P5P 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 177.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN B12 1000 SUPERIOR 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 178.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN B12 TROPFEN 25 ML

Weitere Informationen siehe Seite 178.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN C 750 C-L-A 90 KPS

Hoch dosiertes Vitamin C in Form der gepufferten, nichtsauren Calciumascorbat-Verbindung für das Immunsystem. Auch für sensible Personen geeignet.

INDIKATIONEN: Erhöhung der Vitamin-C-Zufuhr bei gesteigertem Bedarf, z. B. von Raucher:innen, bei Medikamenteneinnahme, oxidativem Stress; begleitend bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, Wundheilstörungen, Verbrennungen, Dekubitus und Bindegewebsschwäche, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arteriosklerose und Diabetes mellitus.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	750 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN C LIPOSOMAL 500 60 ML

Weitere Informationen siehe Seite 179.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**PREMIUMPRÄPARAT
ESTER-C® GOLD auf Seite 36**

VITAMIN D3 15.000 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 180.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN D3 TROPFEN 25 ML

Weitere Informationen siehe Seite 181.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

**PREMIUMPRÄPARAT
VITAMIN D 2000 DUO GOLD auf Seite 48**

VITAMIN E CAPS 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 181.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN E NATURAL VEGAN 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 182.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN K2 100 120 KPS

Monopräparat mit hohem Anteil an Vitamin K₂ in der all-trans-Menaquinon-7-Form. Vitamin K unterstützt den Erhalt normaler Knochen.

INDIKATIONEN: Labordiagnostisch festgestellter ungenügender Vitamin-K-Status, präventiv und therapiebegleitend bei Osteoporose und Osteopenie, Arteriosklerose, Arthrose.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Vitamin K₂ (Menachinon), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin K2 (K2VITAL®)	100 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

ZEOLITH 500 200 KPS

Das natürliche Medizinprodukt unterstützt die Bindung und Ausleitung von Schwermetallen (Blei, Quecksilber, Chrom, Cadmium, Aluminium und Nickel) aus dem Organismus von erwachsenen Personen. Es kann zusätzlich im Zusammenhang mit chronisch erhöhten Schwermetallwerten auftretende Symptome wie Müdigkeit und Kopfschmerzen vermindern.

INDIKATIONEN: Zur täglichen Unterstützung der Entgiftung, zur Stärkung der Darmwandbarriere und Reduzierung der Ammonium- und Schwermetallbelastung des Körpers (insbesondere von Blei, Cadmium, Arsen, Nickel und Chrom) durch deren Bindung im Magen-Darm-Trakt.

ZUSAMMENSETZUNG: Klinoptilolith-Zeolith à 500 mg je Cellulose-Kapsel

ART UND DAUER DER ANWENDUNG: Medizinprodukt zur oralen Anwendung: 2–3 Mal täglich 2 Kapseln mit einem Glas Wasser (250 ml) zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Einnahmedauer beträgt maximal 12 Wochen. Bei wiederholter Einnahme ist eine Anwendungspause von mindestens einer Woche einzuhalten.

HINWEIS: Medizinprodukt CE 0477. Die Gebrauchsanweisung und die weiteren Hinweise am Etikett sind genau zu beachten.



ZEOLITH ULTRAFEIN 250 G

Das natürliche Medizinprodukt dient der täglichen Unterstützung der Entgiftung und Stärkung der Darmwand-Barriere und bewirkt eine Reduzierung der Ammonium- und Schwermetallbelastung des Körpers. Der Wirkstoff klinopur® Klinoptilolith-Zeolith ist ein Aluminiumsilikat und fungiert als Kationenaustauscher, der den Verdauungstrakt durchläuft und dort seine physikalische Wirkung entfaltet. Im Magen-Darm-Trakt bindet Zeolith Ammonium- und Schwermetallionen, insbesondere Blei, Cadmium, Arsen, Chrom und Nickel, die gemeinsam mit Zeolith über den Stuhl ausgeschieden werden. klinopur® Zeolith ist ein reines Naturprodukt bester Qualität und Reinheit mit besonders hohem Klinoptilolith-Gehalt. Der Rohstoff wird streng kontrolliert im eigenen Abbau gewonnen.

INDIKATIONEN: Zur täglichen Unterstützung der Entgiftung, zur Stärkung der Darmwandbarriere und Reduzierung der Ammonium- und Schwermetallbelastung des Körpers (insbesondere von Blei, Cadmium, Arsen, Nickel und Chrom) durch deren Bindung im Magen-Darm-Trakt.

ZUSAMMENSETZUNG: 100 % Klinoptilolith-Zeolith. Ultrafein vermahlen.

ART UND DAUER DER ANWENDUNG: Medizinprodukt zur oralen Anwendung: 2–3 Mal täglich ½ Teelöffel (= 1 g) in ein Glas Wasser (250 ml) einrühren und unmittelbar zu den Mahlzeiten trinken. Die Einnahmedauer beträgt maximal 12 Wochen. Bei wiederholter Einnahme ist eine Anwendungspause von mindestens einer Woche einzuhalten.

HINWEIS: Medizinprodukt CE 0477. Die Gebrauchsanweisung und die weiteren Hinweise am Etikett sind genau zu beachten.

ZINKPICOLINAT 15 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 126.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



ZINK TROPFEN 30 ML

Mit gut bioverfügbarem organischem Zinkgluconat auf wässriger Basis zur gezielten Zinkzufuhr für Groß und Klein. Die Zink Tropfen zeichnen sich durch ihre einfachen Dosierungs- und Einnahmemöglichkeiten aus und bieten eine wohlschmeckende Alternative zu Kapselpräparaten. Die Tropfen können ins Müsli, einen Smoothie oder Saft gerührt werden. Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zudem spielt es eine Rolle bei der DNA- und Proteinsynthese.

INDIKATIONEN: Sicherstellung der Zinkzufuhr von Vegetarier:innen und Veganer:innen, in der Schwangerschaft, im Alter, bei Leistungssport, für Kinder im Wachstum, zur Stärkung der körperlichen Abwehrkräfte, unterstützend bei Erkältungen und grippalen Infekten, Wundheilungsstörungen, Hauterkrankungen, Haarausfall, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, für die Prostatagesundheit.

ZUTATEN: Wasser, Fruktose, Zinkgluconat, Säureregulatoren: Natriumcitrate, Citronensäure; natürliches Limetten-Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Passionsfrucht-Aroma.

INHALTSSTOFFE PRO 0,5 ML

Zink	5,0 mg
------	--------

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene: Täglich 1/2 Pipette (0,5 ml) zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch gut schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

the Wellbeing Code



DER PODCAST
FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

THE WELLBEING CODE



DER PODCAST FÜR GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN
 The Wellbeing Code ist dein Gesundheitspodcast mit fundierten Informationen, inspirierenden Interviews und praktischen Tipps für ein gesünderes, glücklicheres und ausgeglicheneres Leben.



Worum geht es im Podcast?

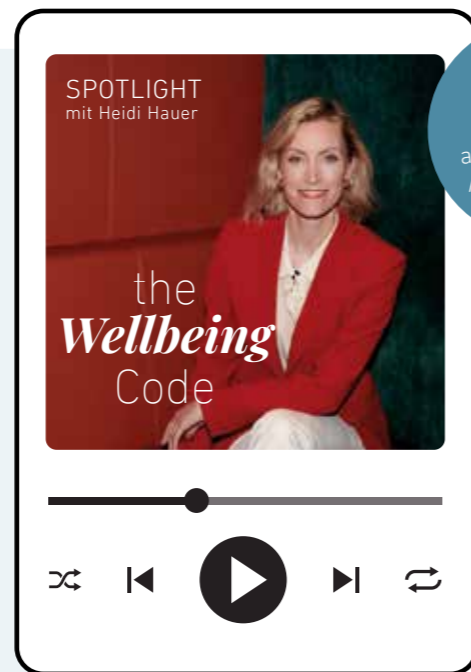
Im Podcast dreht sich alles um Gesundheit und Wellbeing. Wir wollen dir wertvolle Impulse geben, um dein Leben gesünder, glücklicher und ausgeglichener zu gestalten. Mit spannenden Gesprächen mit Fachleuten aus unterschiedlichsten Bereichen bieten wir in jeder Episode tiefgehende Einblicke in ein spezifisches Thema.

Host des Podcasts ist die Gesundheitsbotschafterin und Wegbegleiterin für Wohlbefinden Julia Hoffmann. Mit über zehn Jahren Erfahrung in der BIOGENA GROUP und voller Leidenschaft als Chief Operating Officer im Managementboard liebt Julia die Verbindung von Wissen, Kommunikation und Innovation im Daily Business. Julia lebt die BIOGENA-Begegnungsqualität von innen nach außen. Ihr besonderes Interesse gilt der Longevity.

Wellbeing Spotlight: GLP-1 & die neue Körperkultur: Zwischen medizinischer Revolution und Lifestyle-Wandel

In dieser Episode von The Wellbeing Code sprechen wir mit Heidi Hauer, Managing Director Brand Advisor bei Havas Health & You DACH, über das globale Phänomen rund um GLP-1-Medikamente. Ursprünglich zur Behandlung von Typ-2-Diabetes entwickelt, stehen sie heute im Zentrum einer Debatte, die weit über die Medizin hinausgeht.

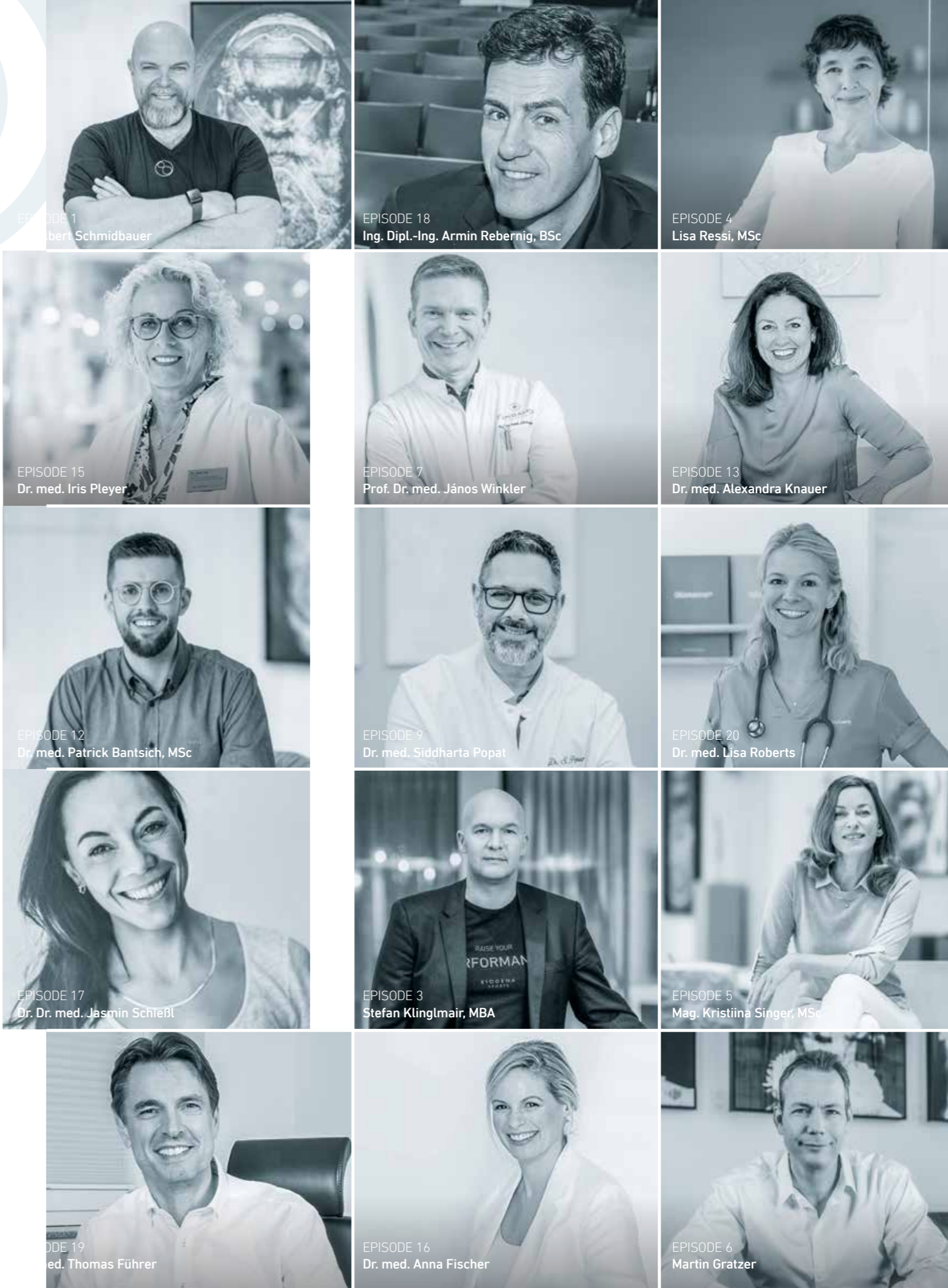
Wir werfen gemeinsam einen Blick auf die Ergebnisse der aktuellen Havas GLP-1-Studie, diskutieren gesellschaftliche, wirtschaftliche und ethische Implikationen und fragen uns: Wie verändert sich unser Verständnis von Gesundheit und Wohlbefinden im Zeitalter schneller medizinischer Lösungen?

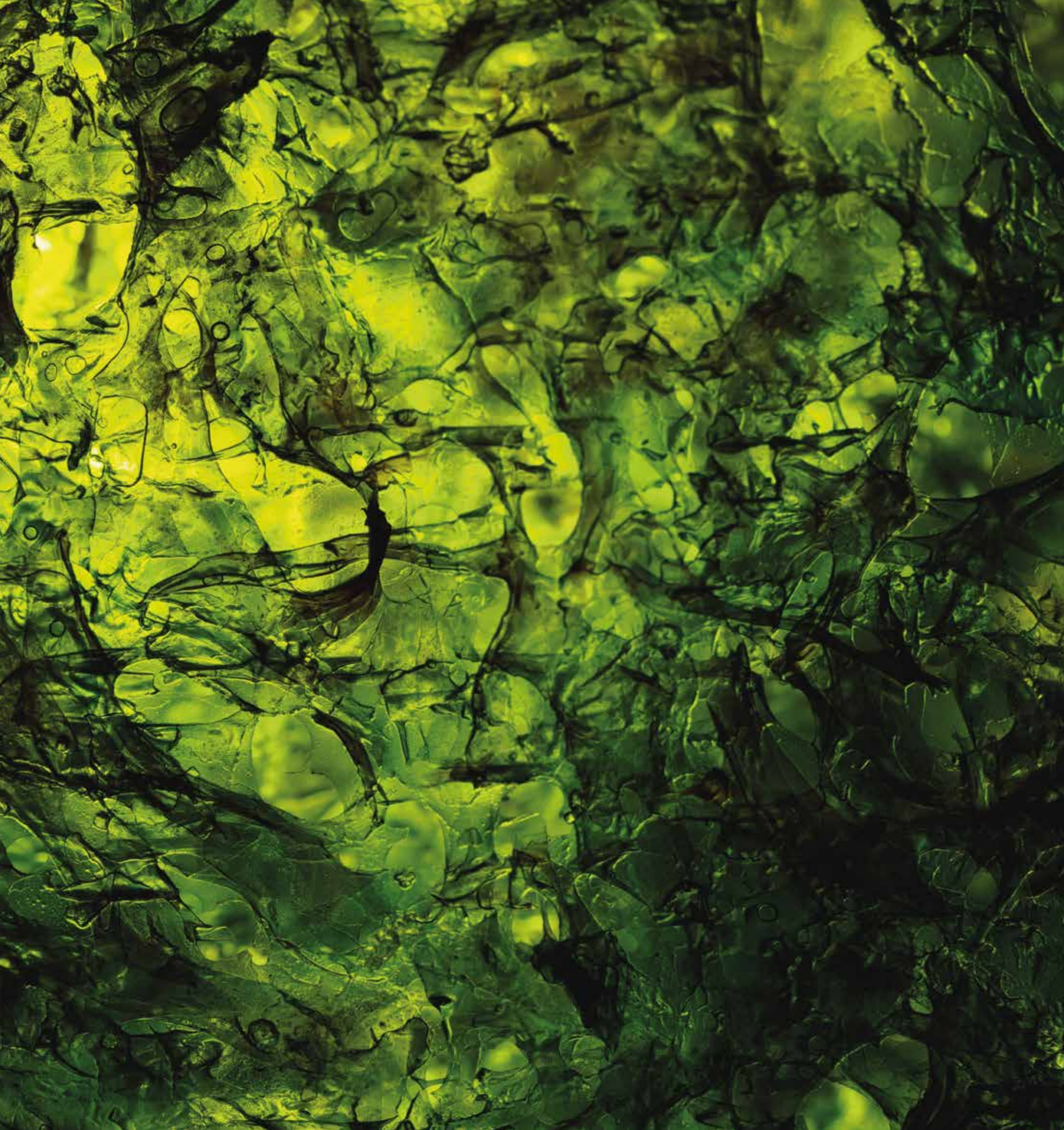


ALLE EPISODEN
 auf Spotify® und Apple Podcasts



THE WELLBEING CODE
 Hier geht's zu allen Episoden





OMEGA-FETTSÄUREN

BIOGENA bietet Omega-3-Präparate auf tierischer und pflanzlicher Basis an. Die Fischöle von Golden Omega halten das „IFFO Responsible Supply“-Zertifikat, das für verantwortungsvollen und nachhaltigen Umgang bei Fischfang und Fischverarbeitung steht. Algen-Omega 3 von life'sDHA® stammt von der Mikroalge *Schizochytrium sp.* aus nachhaltiger Mikroalgenkultur und stellt eine hochwertige vegane Omega-3-Alternative dar.



BIO-LEINÖL 250 ML

100 % Bio-Leinöl, in Österreich kalt gepresst und ungefiltert. Leinöl enthält eine besonders hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 G
Brennwert	3700 kJ/900 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	9 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	15 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	76 g
Omega-3-Fettsäuren	61 g

Enthält geringfügige Mengen an Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz. Aus kontrolliert biologischem Anbau (AT-BIO-301 Österreich-Landwirtschaft).

TIPP: Ideal für Salate, Kartoffel- und Gemüsegerichte, zu Joghurt und Müsli. Nicht zum Erhitzen geeignet.

BIO-SCHWARZKÜMMELOL 100 ML

Kalt gepresstes Öl aus ägyptischem Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) mit natürlichem Thymochinon und Linolsäure.

INDIKATIONEN: Therapiebegleitend bei Asthma, Heuschnupfen, Staub-, Kontakt-, Pollenallergien, bei Bluthochdruck, Diabetes, Metabolischem Syndrom, nichtalkoholischer Fettlebererkrankung, Autoimmunerkrankungen wie rheumatoider Arthritis, Übergewicht, Begleitung der Eradikation von *Helicobacter pylori*.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 ML
Energie	3390 kJ/825 Kcal
Fett	92 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	25 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	52 g
Omega-6-Fettsäure Linolsäure	50 g
Ätherisches Öl Thymochinon**	0,2 g

Enthält geringfügige Mengen an Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz. **Gehalt unterliegt natürlichen Schwankungen.

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1–2 Teelöffel über kalte Speisen oder Salate geben oder direkt einnehmen. Der Thymochinongehalt unterliegt natürlichen Schwankungen.



DHA 250 120 KPS

Omega-3-Präparat mit den Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) aus gereinigtem und hoch konzentriertem Qualitäts-Fischöl und mit Vitamin E. Täglich 250 mg DHA unterstützt die normale Gehirnfunktion und trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA spielt eine wichtige Rolle bei der Erhaltung einer normalen Herzfunktion. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) täglich 200 mg DHA aufgenommen werden.

INDIKATIONEN: Kognitive Leistungsfähigkeit, begleitend bei neuropsychiatrischen Erkrankungen, manischen Depressionen oder aggressiven Verhaltensweisen, Normalisierung des Omega-3-Index, während Schwangerschaft und Stillzeit.

ZUTATEN: Fischöl-Konzentrat, Kapselhülle (Gelatine aus Fisch, Feuchthaltemittel: Glycerin), D-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Fischöl-Konzentrat	500 mg
daraus Docosahexaensäure	250 mg
daraus Eicosapentaensäure	50 mg
Vitamin E (mg α-TE)	8 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Für schwangere und stillende Frauen geeignet. Therapiebegleitend bei psychischen Störungen: täglich 3 x 2 Kapseln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Schon seit mehreren tausend Jahren verwenden wir den Echten Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) als Heilpflanze. Die „Ölpflanze der Pharaonen“ schmeckt nussig, krautig, pfeffrig. Verschiedene alte Schriften preisen es als Allheilmittel. Wissenschaftliche Daten zeigen, dass diese Einschätzung zumindest teilweise berechtigt ist, denn die zahlreichen im Schwarzkümmelöl enthaltenen Stoffe zeigen großes Potenzial für Therapie und Vorbeugung von allgegenwärtigen Zivilisationskrankheiten.



MARINES OMEGA-3 LIQUID 150 ML

Mit EPA und DHA, die zu einer normalen Herzfunktion beitragen. DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

INDIKATIONEN: Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen; begleitend bei kardiovaskulären Erkrankungen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Allergien, Psoriasis, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, neurodegenerativen Erkrankungen. In Schwangerschaft und Stillzeit.

ZUTATEN: Fischöl, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (5 ML)
Omega-3-Fettsäuren gesamt	1100 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	500 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	350 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 5 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Schwangere und stillende Frauen: täglich 2,5 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Mit Dosierbecher.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

NACHTKERZENÖL 500 60 KPS

Hochwertiges Nachtkerzenöl (*Oenothera biennis*) mit der mehrfach ungesättigten Omega-6-Fettsäure Gamma-Linolensäure.

INDIKATIONEN: Begleitend bei trockener, geröteter, schuppender Haut, Neurodermitis, Psoriasis, PMS, rheumatischem Formenkreis.

ZUTATEN: Nachtkerzenöl, Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Geliermittel: Garrageen).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Nachtkerzenöl	500 mg
davon Gamma-Linolensäure	45 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

OMEGA 3 DUO 120 KPS

Reinheitsgeprüftes Fischölkonzentrat und natives Leinöl zur Verbesserung der Zufuhr an essenziellen Omega-3-Fettsäuren plus Vitamin E. Eine tägliche Aufnahme von insgesamt mindestens 250 mg Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure trägt zur Erhaltung normaler Herzfunktionen bei.

INDIKATIONEN: Präventiv und therapeutisch bei kardiovaskulären Erkrankungen, erhöhten Lipidwerten, rheumatischem Formenkreis, Allergien, Psoriasis, entzündlichen Darmerkrankungen, Schwangerschaft und Stillzeit.

ZUTATEN: Fischöl-Konzentrat, Kapselhülle (Gelatine aus Fisch, Feuchthaltemittel: Glycerin), natives Leinöl, D-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Fischöl-Konzentrat	700 mg
daraus Eicosapentaensäure	280 mg
daraus Docosahexaensäure	210 mg
Leinöl	330 mg
daraus Alpha-Linolensäure	150 mg
Vitamin E (mg α-TE)	10 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



OMEGA 3 FORTE 700 **90 KPS**

Nutritives Premiumpräparat mit ultrareinem, hochkonzentriertem Qualitätsfischöl. Mit Vitamin E zum antioxidativen Schutz vor freien Radikalen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei kardiovaskulären Erkrankungen, erhöhten Lipidwerten, Diabetes mellitus, rheumatischem Formenkreis, Allergien, Psoriasis, entzündlichen Darm-erkrankungen, Schwangerschaft und Stillzeit.

ZUTATEN: Fischöl-Konzentrat, Kapselhülle (Gelatine aus **Fisch**, Feuchthaltemittel: Glycerin), D-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Fischöl-Konzentrat	1000 mg
daraus Eicosapentaensäure	400 mg
daraus Docosahexaensäure	300 mg
Vitamin E (mg α -TE)	10 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapiebegleitend: 3 x 2-3 Kapseln täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



Ein optimaler Omega-3-Index (10 %)
geht einher mit:

- 25,2 % besserem Stress-Schutz
- 9,8 % weniger Depressionen
- 4,1 % besserem psychischen Wohlbefinden
- 4,1 % bessere Resilienz
- 6 % erholsamerem Schlaf

OMEGA 3 IM MANGEL:

- **87,6 % waren unzureichend versorgt!** (Omega-3-Index: <8 %)
- **Veganer:innen waren am schlechtesten versorgt** (durchschnittlicher Omega-3-Index: 4,4 %)

OMEGA 3 VEGAN DHA 250 **60 KPS**

Omega-3-Fettsäure DHA aus pflanzlicher Quelle (Mikroalge *Schizochytrium sp.*) speziell für Vegetarier:innen und Veganer:innen sowie Fischallergiker:innen.

INDIKATIONEN: Zur täglichen Omega-3-Versorgung bei veganer und vegetarischer Ernährung und Fischallergie, Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit und Lernfähigkeit bei Erwachsenen und Kindern, begleitend bei neuropsychiatrischen Erkrankungen, manischen Depressionen oder aggressiven Verhaltensweisen. In Schwangerschaft und Stillzeit.

ZUTATEN: Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin), Sonnenblumenöl, D-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Öl aus Mikroalge <i>Schizochytrium sp.</i>	626 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	250 mg
Vitamin E (mg α -TE)	8 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

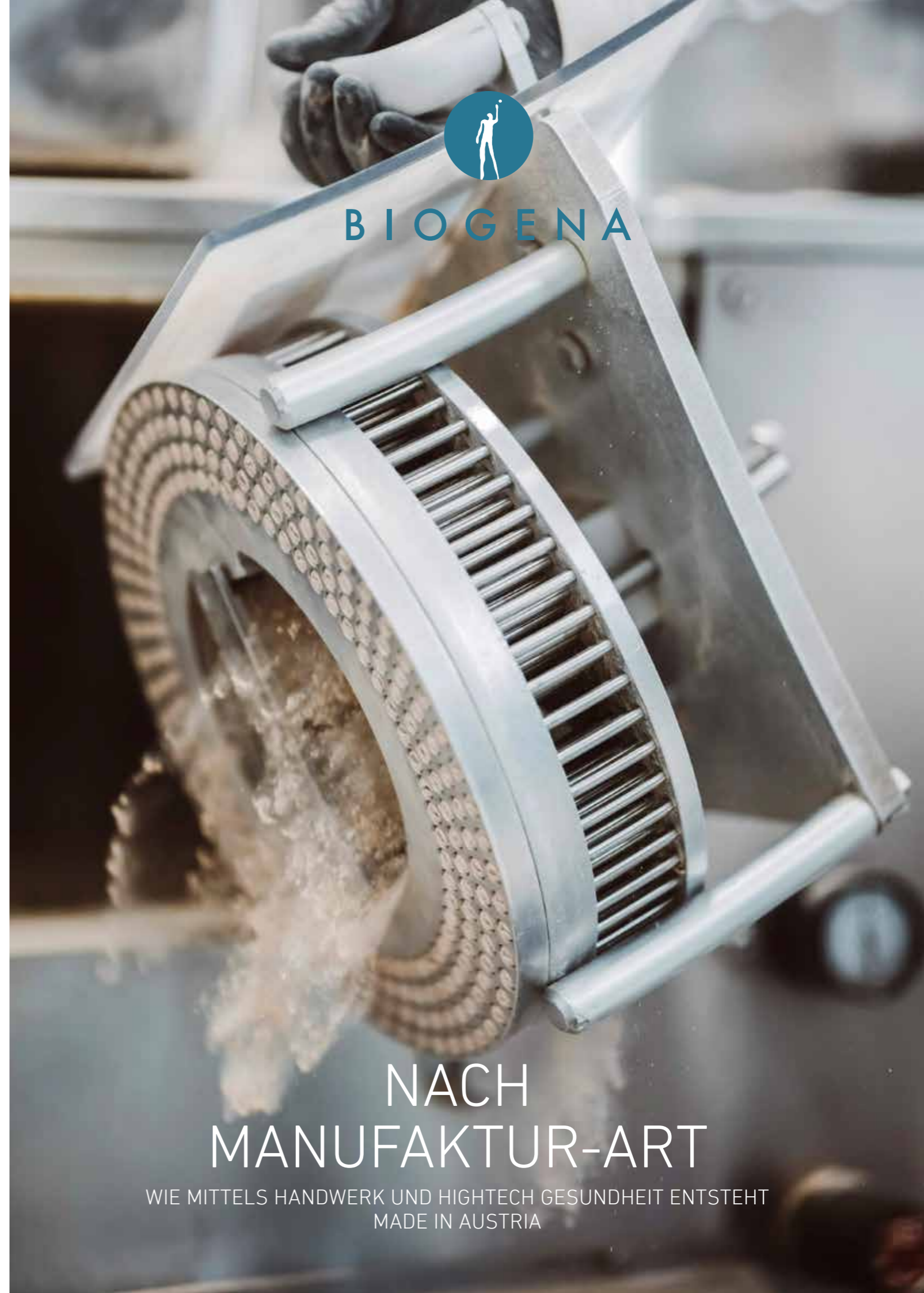
life'sDHA® is a trademark of DSM.

PREMIUMPRÄPARATE

OMEGA-3 LIQUID VEGAN SUPERIOR GOLD auf Seite 39
OMEGA 3 VEGAN DHA & EPA 450 GOLD auf Seite 39

SCHON GEWUSST?

life'sDHA® ist ein qualitätsgeprüftes Algenöl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* Die Algen werden in nachhaltiger Indoor-Kultur angebaut und anschließend fermentiert. Diese Art der Herstellung schont die Ressourcen des Meeres und die Fischbestände.



BIOGENA

NACH
MANUFAKTUR-ART

WIE MITTELS HANDWERK UND HIGHTECH GESUNDHEIT ENTSTEHT
MADE IN AUSTRIA



PHYTOPRÄPARATE

Pflanzenextrakte wurden von Kräuterkundigen schon immer zur nutritiven Unterstützung eingesetzt. Moderne Nahrungsergänzungen kombinieren diese jahrhundertalte Erfahrung mit Pflanzen mit dem modernen Wissen um ernährungsphysiologische Vorgänge im Körper. Standardisierte und unbelastete Pflanzenextrakte sind für BIOGENA eine Selbstverständlichkeit. Das unabhängige LEFO-Institut bürgt mit strengen Prüfungen jeder einzelnen Charge für Sicherheit und Qualität.



5-HYDROXYTRYPTOPHAN 100 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 58.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AC7 KOMPLEX 120 KPS

Pflanzliches Kombinationsprodukt mit dem natürlichen Inhaltsstoffspektrum aus sieben ausgewählten traditionellen Kräuter- und Pflanzenextrakten. Thymian-Extrakt unterstützt die mikrobiologische Balance im Darm. Rosmarin-, Oregano-, Salbei- und Berberitzen-Extrakt erhalten die gesunden Funktionen des Magen-Darm-Trakts.

INDIKATIONEN: Beschwerden des Gastrointestinaltrakts, Gastritiden und Reizmagen aufgrund von bakterieller Fehlbesiedelung; Störungen des mikrobiologischen Gleichgewichts durch bakteriellen, fungalen oder parasitären Befall; Stärkung der Abwehrkräfte gegenüber unerwünschten Mikroorganismen.

ZUTATEN: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Berberitzen-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Salbei-Blatt-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Thymian-Extrakt, Rosmarin-Extrakt**, Oregano-Extrakt**.

** Aus kontrolliert biologischem Anbau AT-BIO-402. 28,6 % der landwirtschaftlichen Zutaten aus biologischem Anbau.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Berberitzen-Extrakt	90 mg
Granatapfel-Extrakt	90 mg
Salbei-Blatt-Extrakt	90 mg
Lavendel-Extrakt	90 mg
Thymian-Extrakt	90 mg
Rosmarin-Extrakt	90 mg
Oregano-Extrakt	90 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Therapeutisch: täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



AMINO-ABENDTRUNK® 150 G (30 STICKS À 5 G)

Mit den Aminosäuren Glycin und L-Tryptophan. Mit Pflanzenextrakten aus Ashwagandha (Schlafbeere) und Hopfen. Ashwagandha unterstützt eine normale Einschlafphase. Hopfen trägt zu einem normalen Schlaf bei. Der Mineralstoff Magnesium und Vitamin B₆ unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche.

INDIKATIONEN: Zur Unterstützung der Einschlafphase, Verbesserung der Schlafqualität, Verbesserung des Schlaf-erlebnisses.

ZUTATEN: Glycin, Maltodextrin, Magnesiumcitrat, L-Tryptophan, Ashwagandha-Extrakt (Schlafbeeren-Extrakt), Hopfen-Extrakt, Pyridoxinhydrochlorid.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (5 G)
Glycin	3000 mg
L-Tryptophan	250 mg
Ashwagandha-Extrakt	50 mg
Hopfen-Extrakt	50 mg
Magnesium	60 mg
Vitamin B ₆	1,4 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (5 g) in reichlich warmem Wasser oder warmer Milch (125–250 ml) unter Rühren auflösen und 30–60 Minuten vor dem Schlafengehen trinken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



ANTIOXIDANS FORMULA 60 KPS

Kombinationspräparat mit Polyphenolen und Anthocyanen aus Holunder, Grüntee und Traubenkern und mit den Vitaminen C und E aus pflanzlichen Quellen, welche dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Erhöhte oxidative Belastung durch UV-Strahlen, körperliche Aktivität, physischer und psychischer Stress, chronische Medikamenteneinnahme, Tabak- und/oder Alkohol- sowie Umweltbelastung; begleitend bei akuten und chronischen Erkrankungen zur Stärkung der antioxidativen Systeme.

ZUTATEN: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Holunderbeeren-Extrakt, Acerola-Fruchtsaftpulver, gemischte Tocopherole, Füllstoff: Cellulosepulver; Traubenkern-Extrakt, Grüner-Tee-Blatt-Extrakt, Lutein, Lycopin (aus Tomaten), Beta-Carotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Holunder-Extrakt	75 mg
<i>darin enthalten: Polyphenole</i>	15 mg
<i>Anthocyane</i>	9 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	75 mg
<i>darin enthalten: Vitamin C</i>	12,5 mg
Traubenkern-Extrakt	25 mg
<i>darin enthalten: Polyphenole</i>	24 mg
Grüner-Tee-Extrakt	25 mg
<i>darin enthalten: Polyphenole</i>	24,5 mg
<i>daraus Catechine</i>	20 mg
<i>daraus Epigallocatechingallat</i>	15 mg
Gemischte Tocopherole	20 mg
<i>entspricht: Vitamin E (mg α-TE)</i>	5,5 mg
Beta-Carotin	0,5 mg
<i>entspricht: Vitamin A (µg RE)</i>	80 µg
Lutein	3,75 mg
Lycopin	0,25 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Therapeutisch: 3 x täglich 1–2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Präventiv und zur Stärkung der Gesundheit: täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten Antioxidans Formula nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch bei strikter, kalorienarmer Ernährung oder am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



AP KOMPLEX 120 KPS

Kombination aus fünf Traditionsextrakten – Ingwer, Enzian, Süßholz, Löwenzahn, Knoblauch – mit Vitamin C aus der Acerolakirsche. Pflanzenextrakte aus Ingwer, Enzian und Süßholz unterstützen das Verdauungssystem. Knoblauch wirkt antibakteriell und fördert die Leberfunktion. Vitamin C schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur Erhaltung der Funktionen des Immunsystems bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei bakteriellem, fungalem oder parasitärem Befall, insbesondere des Magen-Darm-Trakts sowie der Reproduktionsorgane. Verbesserung der antimykotischen Pharmakotherapie, Stärkung der Leber- und Gallenfunktion.

ZUTATEN: Acerola-Fruchtsaftpulver**, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Erbsenfaser, Ingwerwurzel-Extrakt, Löwenzahn-Extrakt**, Enzianwurzel-Extrakt, Süßholzwurzel-Extrakt, Knoblauch-Extrakt.

** Aus kontrolliert biologischem Anbau AT-BIO-402. 42 % der landwirtschaftlichen Zutaten aus biologischem Anbau.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ingwer-Extrakt	50 mg
Löwenzahn-Extrakt	50 mg
Enzian-Extrakt	50 mg
Süßholz-Extrakt	50 mg
Knoblauch-Extrakt	25 mg
Vitamin C aus Acerola-Fruchtsaftpulver	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Therapiebegleitend: 3 x täglich 1–2 Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen. Zur Stärkung der Gesundheit: 2 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



ASHWAGANDHA FUSION COMPLETE 120 KPS

Wurzelextrakt und Gesamtextrakt für das volle Spektrum von Ashwagandha (*Withania somnifera*) zur Entspannung und inneren Balance. Mit standardisiertem und besonders hohem Withanolid-Gehalt. Ashwagandha ist ein pflanzliches Adaptogen, das zu geistigem und körperlichem Wohlbefinden in Zeiten erhöhter Stressbelastung beiträgt.

INDIKATIONEN: Adaptogen zur Unterstützung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei erhöhter Stressbelastung, bei Angstzuständen, Verbesserung der Schlafqualität, Verbesserung der körperlichen Leistung.

ZUTATEN: Ashwagandha-Blend (Ashwagandha-Wurzelextrakt, Ashwagandha-Gesamtextrakt), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ashwagandha-Blend	500 mg
darin enthaltene Withanolide	35 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT

ASHWAGANDHA TRIPLE SUPERIOR GOLD auf Seite 32



ASTRAGALUS 300/12 120 KPS

Hochwertiger und geprüfter *Astragalus-membranaceus*-Wurzelextrakt (Tragantwurzel) mit standardisiertem Polysaccharid- und Astragalosid-IV-Gehalt.

INDIKATIONEN: Aktivierung und Regulation des Immunsystems, Milderung der Symptome saisonaler allergischer Rhinitis (Heuschnupfen), ergänzender Einsatz bei Asthma, Anti-Aging-Behandlung, Verbesserung des Fatigue-Syndroms, Ergänzung zur Verbesserung der Chemotherapieeffizienz, unterstützend zur Milderung der chemotherapeutischen Nebenwirkungen.

ZUTATEN: *Astragalus-membranaceus*-Wurzelextrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Astragalus-membranaceus-Extrakt	300 mg
daraus Polysaccharide	150 mg
daraus Astragalosid IV	12 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

BIO-BITTERSPRAY 20 ML

Bittertropfen-Klosterrezeptur aus 18 Bio-Kräutern und Bio-Gewürzen, hochqualitativ übersetzt in sorgfältiger Handarbeit.

INDIKATIONEN: Unterstützend zur Appetitregulation und zur verbesserten Wahrnehmung des Sättigungsgefühls, als rein pflanzliches Tonikum zur ganzheitlichen Stärkung, zur Anregung des Galleflusses bei dyspeptischen Beschwerden, bei herabgesetzter Motorik und Sekretionsleistung im Magen-Darm-Trakt, z. B. infolge medikamentöser Behandlung.

ZUTATEN: Wasser, Alkohol**, Löwenzahnkraut**, Schafgarbe**, Veilchenwurzel**, Orangenschale**, Bitterklee**, Tausendgüldenkraut**, Wegwartenkraut**, Enzianwurzel**, Kalmuswurzel**, Pomeranzenschale**, Süßholzwurzel**, Wermutkraut**, Anis**, Koriander**, Piment**, Zimtrinde**, Kardamom**, Kümmel**. Alk. 24 % vol.

**Aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (DE-ÖKO-003 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft).

VERZEHRSEMPFEHLUNG: 3 x täglich 2 Sprühstöße vor oder nach einer Mahlzeit direkt in den Mund sprühen. Nicht für Kinder, Schwangere und Stillende geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



BIO-MORINGA 500 120 KPS

Mit 500 mg reinem Premium-Blattpulver des indischen „Wunderbaums“ (*Moringa oleifera*) aus kontrolliert biologischem Anbau. Der Moringabaum spielt eine bedeutende Rolle in der ayurvedischen Tradition. Die Blätter der äußerst nährstoffreichen Pflanze enthalten u. a. Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe (Flavonoide) die in klinischen Versuchen vielversprechende Wirkungen im Bereich der kardiovaskulären Gesundheit, der Regulierung des Blutzuckerspiegels und der Unterstützung bei der Gewichtsabnahme zeigen.

INDIKATIONEN: Zur Unterstützung von Blutdruck, Cholesterinspiegel, bei Diabetes, oxidativem Stress, gewichtsregulierend, zur gesteigerten Zufuhr von Nährstoffen.

ZUTATEN: Bio-Moringa-Blattpulver**, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).**Aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (AT-BIO-402 Nicht-EU-Landwirtschaft).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Bio-Moringa-Pulver	500 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel. Therapeutisch: täglich bis zu 4 Kapseln. Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARATE

BERBERIN PHYTOACTIVE GOLD auf Seite 32
BLUTDRUCK FORMULA GOLD auf Seite 34

BIO-SCHWARZKÜMMELÖL 100 ML

Weitere Informationen siehe Seite 142.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



BIO ZAHN- UND ZIEHÖL^{DX} 100 ML

Mundziehöl – speziell entwickelt für das traditionelle Ölziehen nach ayurvedischer Lehre zur täglichen Mund- und Zahnpflege. Österreichische Handarbeit in Bio-Qualität.

INDIKATIONEN: Verbesserung der Mundhygiene und für frischen Atem, vorbeugend gegen Plaque-induzierte Gingivitis und Mundgeruch, sinnvolle Ergänzung zur täglichen Zahnpflege.

INGREDIENTS: Cannabis Sativa Seed Oil***, Camellina Sativa Seed Oil***, Helianthus Annuus Seed Oil***, Mentha Arvensis Leaf Oil***, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil***, Thymus Vulgaris Flower/Leaf Oil***, Melissa Officinalis Oil***, Salvia Officinalis Oil***, Eugenia Caryophyllus Stem Oil***, Citral***, Eugenol***, Limonene***, Geraniol***, Citronello***, Linalool***.

*** Aus kontrolliert biologischem Anbau (AT-BIO-301).

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG: Morgens und abends vor dem Zähneputzen 1–2 Teelöffel voll Öl 8–10 Minuten lang durch die Zahnzwischenräume „ziehen“ und dann ausspucken. Nicht schlucken. Anschließend die Zähne wie gewohnt reinigen. Für Jugendliche und Erwachsene bestimmt.

HINWEIS: Biokosmetik hergestellt gemäß Richtlinie des Beirates für die biologische Produktion „Biologische Produktion, Abschnitt Biokosmetika“.



BITTERMAGIC® 120 KPS

Neun traditionelle Bitterstoffpflanzen – in geschmacksneutraler Form – in drei innovativen Bitter-Blends. Bitterstoffe sind besonders zur Förderung der Verdauung in der Traditionsmedizin etabliert. Sie werden bei dyspeptischen Beschwerden, als Tonicum zur ganzheitlichen Stärkung und als spezielle Bitterstoffgemische in der TCM eingesetzt. Durch die jüngere Forschung wurden Zusammenhänge zwischen Bitterstoffrezeptoren und dem Auftreten von Stoffwechselerkrankungen beobachtet.

INDIKATIONEN: Zur Verdauungsförderung, Anregung des Gallenflusses bei dyspeptischen Beschwerden, zur ganzheitlichen Stärkung, bei Stoffwechselerkrankungen, zur Appetitregulation, bei herabgesetzter Motorik und Sekretionsleistung des Magen-Darm-Trakts durch medikamentöse Behandlung.

ZUTATEN: Artischockensaft-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Salbeiblatt-Extrakt, Fenchel-Extrakt, Mariendistel-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Olivenblatt-Extrakt, Bittermelonen-Extrakt, Löwenzahn-Extrakt, Enzian-Extrakt, Ingwer-Extrakt.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Biogena BitterLeaves®-Blend (Artischockensaft-Pulver, Salbeiblatt-, Olivenblatt-Extrakt)	200 mg
daraus Oleuropein	8 mg
daraus Cynarin	2,5 mg
Biogena BitterFruits®-Blend (Fenchel-, Mariendistel-, Bittermelonen-Extrakt)	150 mg
daraus Silymarin	22,5 mg
Biogena BitterRoots®-Blend (Löwenzahn-, Enzian-, Ingwer-Extrakt)	80 mg
daraus Gingerol	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CLEANOCOL® 225 G (30 STICKS À 7,5 G)

Weitere Informationen siehe Seite 164.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

COLONBALANCE® 300 G (30 PORTIONEN À 10 G)

Weitere Informationen siehe Seite 164.

CRANBERRY FORMULA 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 77.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CURCUMA 500 60 KPS

BIOGENA Curcuma 500 ist ein Kombinationspräparat mit 500 mg Curcuminoiden des standardisierten und klinisch geprüften Spezialextrakts Curcumin C3 Complex® aus *Curcuma longa* (Gelbwurz) und Bioperine® aus schwarzem Pfeffer.

INDIKATIONEN: Begleitend bei entzündlichen Erkrankungen, insbesondere der Darmschleimhaut; rheumatische Erkrankungen; Tumorerkrankungen, insbesondere des Pankreas; begleitend bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und neurodegenerativen Erkrankungen.

ZUTATEN: *Curcuma-longa*-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Piperin (aus schwarzem Pfeffer).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Curcuma-longa-Extrakt	528 mg
enthält Curcuminoide	500 mg
Piperin (aus schwarzem Pfeffer)	5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Jeden 2. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeiten verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 264 mg *Curcuma-longa*-Extrakt mit 250 mg Curcuminoiden sowie 2,5 mg Schwarzer-Pfeffer-Extrakt. Es wird eine kurzzeitige Verwendung über einige Tage bis Wochen empfohlen. Nicht geeignet für Kinder unter 18 Jahren und Personen mit eingeschränkter Leber- und Gallenfunktion oder Gallensteinen. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden. Patienten, die Antikoagulantien oder andere Medikamente einnehmen, sollen ärztliche Rücksprache halten.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Curcumin C3 Complex® and BioPerine® are registered trademarks and patented products of Sabinsa.

DARM FORMULA PLUS 90 KPS

Kombinationspräparat mit Extrakten aus Schwarzkümmel, Curcuma, schwarzem Pfeffer, Inulin aus der Zichorienwurzel (Fibruline™) und Vitaminen. Niacin und Vitamin B₂ unterstützen die normalen Schleimhautfunktionen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei allergischen Erkrankungen des asthmatischen Formenkreises (Heuschnupfen, Stauballergie), allergischen Hauterkrankungen wie atopischer Dermatitis oder Hautekzemen, zur allgemeinen Förderung und Erhaltung der Darmgesundheit.

ZUTATEN: Schwarzkümmelsamen-Extrakt, Inulin aus der Zichorienwurzel, *Curcuma-longa*-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Piperin (aus schwarzem Pfeffer), Riboflavin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pflanzenstoffe	
Schwarzkümmelsamen-Extrakt	300 mg
Inulin (Fibruline™)	140 mg
Curcuma-longa-Extrakt	100 mg
daraus Curcuminoide	95 mg
Piperin (aus schwarzem Pfeffer)	1,67 mg
Vitamine	
Niacin (mg NE)	5,33 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,47 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Curcuma-haltige Nahrungsergänzungsmittel sind nicht für Kinder unter 18 Jahren und Personen mit eingeschränkter Leber- und Gallenfunktion oder Gallensteinen geeignet. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden. Patienten, die Antikoagulantien oder anderen Medikamenten einnehmen, sollen ärztliche Rücksprache halten.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

DIAPHYT® FORMULA 60 KPS

Kombinationspräparat mit Pflanzenextrakten aus Kletterrebe, Bittermelone, Grüntee und Ginsengwurzel sowie dem Spurenelement Chrom. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Diabetes mellitus zur Senkung und Regulierung eines erhöhten Blutzuckerspiegels.

ZUTATEN: *Gymnema-sylvestre*-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), *Momordica-charantia*-Extrakt, *Panax-ginseng*-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Chrom(III)-chlorid.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Gymnema-sylvestre-Extrakt	200 mg
enthält Gymnemasäure	50 mg
Momordica-charantia-Extrakt	100 mg
Panax-ginseng-Extrakt	100 mg
enthält Ginsenoside	5 mg
Grüner-Tee-Extrakt	100 mg
enthält Polyphenole	98 mg
daraus Catechine	80 mg
daraus Epigallocatechingallat	60 mg
Chrom	60 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Bei Einnahme von Medikamenten zur Behandlung von Diabetes sollten Nahrungsergänzungsmittel, die *Gymnema sylvestre* enthalten, nicht oder nur nach ärztlicher Rücksprache verwendet werden. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten DiaPhyt® Formula nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT
BERBERIN PHYTOACTIVE GOLD auf Seite 32



FIBOCHOL® 123 G (30 STICKS À 4,1 G)

Lösliche Ballaststoffe, Artischockensaft und Pflanzensterine. Die tägliche Aufnahme von mindestens 800 mg Phytosterinen trägt zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Pflanzensterine sind sekundäre Pflanzenstoffe, die im Aufbau dem Cholesterin ähneln. Dadurch konkurrieren sie im Darm mit dem Cholesterin um dieselben Transportmechanismen, wodurch weniger Cholesterin aus der Nahrung aufgenommen wird.

INDIKATIONEN: Senkung und Kontrolle des Cholesterinspiegels, Reduktion des Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, alternativ bei vorhandener Statin-Intoleranz.

ZUTATEN: Hafer-Ballaststoffe** (enthalten Beta-Glucan), Pflanzensterine (31 %), Akazienfaser, Calciumcarbonat, Artischockensaftpulver.

**Glutenfrei

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (4,1 G)
Hafer-Ballaststoffe	1670 mg
daraus Beta-Glucane	450 mg
Phytosterine (VITASTEROL®)	1250 mg
Akazienfaser (Fibregum™)	750 mg
Calcium	160 mg
Artischockensaft-Pulver	150 mg
daraus Cynarin	3,8 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (4,1 g) in reichlich Wasser einrühren (ca. 150–200 ml) und zu einer Mahlzeit trinken. BIOGENA FiboCHOL® ist nicht für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel im Blut nicht zu kontrollieren brauchen. Die Aufnahme von mehr als 3 g/Tag an zugesetzten Pflanzensterinen/Pflanzenstanolen sollte vermieden werden. Personen, die Arzneimittel zur Senkung des Cholesterinspiegels einnehmen, sollten BIOGENA FiboCHOL® nur unter ärztlicher Aufsicht zu sich nehmen. Nicht für die Ernährung schwangerer und stillender Frauen sowie Kinder unter 5 Jahren geeignet. Verwende BIOGENA FiboCHOL® als Bestandteil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung, zu der, zur Aufrechterhaltung des Carotinoidspiegels, auch der regelmäßige Verzehr von Obst und Gemüse zählt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Fibregum™ is a trademark of Nexira.

PREMIUMPRÄPARAT
MIRACHOL® 3.0 GOLD auf Seite 37

GINKGO 80 FORTE 120 KPS

Hoch konzentriertes Phytopräparat mit standardisiertem Gehalt an Ginkgo-Flavonoiden aus *Ginkgo-biloba*-Extrakt. *Ginkgo biloba* unterstützt die Erhaltung kognitiver Funktionen und der Gedächtnisleistung.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Hirnleistungsstörungen, Demenzerkrankungen, peripheren arteriellen Durchblutungsstörungen, Makuladegeneration, Polyneuropathien, Wundheilung.

ZUTATEN: *Ginkgo-biloba*-Blätter, gemahlen, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), *Ginkgo-biloba*-Extrakt.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ginkgo-biloba-Blätter, gemahlen	220 mg
Ginkgo-biloba-Extrakt	80 mg
Flavonglykoside (gesamt)	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapiebegleitend: täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit verzehren. Bei Hirnleistungsstörungen ist eine Behandlung von mindestens 8 Wochen erforderlich. Bei Durchblutungsstörungen: mindestens 6 Wochen. Nicht für Kinder, Jugendliche sowie in Schwangerschaft und Stillzeit geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARATE
GEDÄCHTNIS-KRAFT GOLD auf Seite 37
QINKGO® GOLD HEART & BRAIN FORMULA auf Seite 43

GRIFFONIA⁵⁰ SEROLUTION® 60 KPS / 180 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 79.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GRÜNER TEE EPIVERDE® 222 120 KPS

Mit standardisiertem entkoffeiniertem Blattextrakt aus Grüntee (*Camellia sinensis*) mit wertvollem Gehalt an Polyphenolen und Epigallocatechingallat (EGCG). Natürliches Vitamin C aus Amla-Extrakt trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Begleitend zur Gewichtskontrolle (Adipositas-Therapie), UV-bedingte Hautalterung, Erhaltung der Hautfunktionen nach UV-Belastung, zur Anregung des Stoffwechsels bei metabolischen Imbalancen, oxidativer Stress durch Rauchen.

ZUTATEN: Grüner-Tee-Blatt-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Amla-Extrakt.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Grüner-Tee-Extrakt	370 mg
enthält: Polyphenole	362 mg
daraus: Catechine	296 mg
daraus: Epigallocatechingallat	222 mg
Amla-Extrakt	30 mg
enthält: Vitamin C	15 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren. Therapiebegleitend: 2–3 Kapseln. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten Grüner Tee EpiVerde® 222 nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

LEBER GALLE FORMULA 120 KPS

Pflanzliches Präparat mit ausgewählten Extrakten aus Artischocke, Mariendistel, Ingwer und Löwenzahn. Mariendistel trägt zum Erhalt der Leberfunktion bei. Artischocke unterstützt die Anregung des Leber-Galle-Systems.

INDIKATIONEN: Begleitend bei entzündlichen Lebererkrankungen, Leberparenchymveränderungen, dyspeptischen Beschwerden.

ZUTATEN: Artischockensaft-Pulver, Mariendistel-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; (Sonnenblumen)-Lecithin, Ingwer-Extrakt, Löwenzahn-Extrakt.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Artischockensaft-Pulver	150 mg
daraus Cynarin und andere Polyphenole	3,75 mg
Mariendistel-Extrakt	135 mg
daraus Silymarin	60 mg
Ingwer-Extrakt	75 mg
daraus Gingerol	3,75 mg
Lecithin	75 mg
Löwenzahn-Extrakt	75 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Zur Anregung des Gallenflusses: 1 Kapsel 1 Stunde vor der Mahlzeit. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MACA ENERGY 90 KPS

Mit Maca-Extrakt zur Unterstützung der körperlichen und mentalen Leistung. Mit Ginseng- und Guaraná-Pulver zur Erhaltung der physischen und psychischen Vitalität. Enthält natürliches Koffein.

INDIKATIONEN: Begleitend bei sexuellen Dysfunktionen, Störungen der Sexualfunktionen und der Fertilität, stressinduzierte Virilitäts- und Vitalitätsstörungen, Verbesserung der Stimmungsparameter bei Mann und Frau.

ZUTATEN: Maca-Extrakt**, Ginsengwurzel-Extrakt, Guaraná-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

** Mit den patentierten und zertifizierten Extrakten MacaPure™ und MacaTonic™.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Maca-Extrakt	200 mg
Ginsengwurzel-Extrakt	100 mg
Guaraná-Pulver	100 mg
darin enthalten: Koffein	16 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MOFERRIN® 21 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 116.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MOFERRIN® LIQUID HERBAL ELIXIER 330 ML

Weitere Informationen siehe Seite 116.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

OCULAPLEX® 120 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 86.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

OPC POLYMAX® 250/30 60 KPS

Kombinationspräparat mit oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), einer besonderen Gruppe der Polyphenole.

INDIKATIONEN: Begleitend bei oxidativem Stress, zur Aufrechterhaltung der Mikrozirkulation, als Präbiotikum für ausgewählte Bakterienstämme der Darmflora, bei venösen Erkrankungen sowie Bindegewebsschwäche und Hyperlipidämie.

ZUTATEN: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Traubenkern-Extrakt, Trauben-Extrakt (enthält **Schwefeldioxid**), Grüner-Tee-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Olivenblatt-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Traubenkern-Extrakt	80 mg
Trauben-Extrakt	70 mg
Grüner-Tee-Extrakt	70 mg
Granatapfel-Extrakt	70 mg
Olivenblatt-Extrakt	60 mg
OPC PolyMax® 250/30 enthält:	
Polyphenole (gesamt)	250 mg
davon: Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	30 mg
davon: Epigallocatechingallat	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Ein Produkt mit OPC ersetzt eine Ernährung mit frischem Obst und Gemüse nicht. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten OPC PolyMax® 250/30 nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

Polyphenole sind Nahrungsbestandteile, die u. a. von der Darmflora verwertet werden. Insbesondere die günstige Bakterienspezies *Akkermansia muciniphila* profitiert von einer hohen Polyphenolzufuhr und produziert dadurch vermehrt kurzkettige Fettsäuren. Polyphenole sind also eine gesunde Ernährung für den Menschen und für seine Darmbakterien.

OPC RESVERATROL FORMULA 60 KPS

Rein pflanzliches Polyphenol-Spektrum aus französischen Trauben- und Traubenkern-Extrakten sowie trans-Resveratrol.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, zur Senkung des kardiovaskulären Risikos, Tumorphylaxe, diabetische Neuropathien; zur Prävention von degenerativen Erkrankungen des Alters.

ZUTATEN: Traubenkern-Extrakt, Trauben-Extrakt (enthält **Schwefeldioxid**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; trans-Resveratrol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Traubenkern-Extrakt	145 mg
Trauben-Extrakt	117 mg
trans-Resveratrol (Veri-te™)	20 mg
OPC Resveratrol Formula enthält:	
Polyphenole (gesamt)	240 mg
davon: Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	90 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden. Ein Produkt mit OPC ersetzt eine Ernährung mit frischem Obst und Gemüse nicht.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Veri-te™ is a trademark of Evolva.

PREMIUMPRÄPARATE
PYCNOGENOL® 100 GOLD auf Seite 43
THROMBOPHENOL® 150/50 GOLD auf Seite 47

PHYTO BIOTIKA® 120 KPS

Pflanzliches Kombinationspräparat mit natürlichem Vitamin C aus Amla-Extrakt (*Phyllanthus emblica*) kombiniert mit Extrakten aus *Astragalus-membranaceus*-Wurzel (Tragantwurzel), Thymian (*Thymus vulgaris*), Cat's Claw (*Uncaria tomentosa*), Katzenkrallen (*Eucalyptus globulus*) und Pelargonie (*Pelargonium sidoides*). Vitamin C unterstützt die körpereigenen Immunfunktionen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei geschwächter Immunabwehr und einem erhöhten Infektionsrisiko.

ZUTATEN: Tragantwurzel-Extrakt, Amla-Extrakt, Thymian-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Katzenkrallen-Rindenextrakt, Eukalyptusblatt-Extrakt, Pelargonium-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Tragantwurzel-Extrakt	150 mg
Amla-Extrakt	120 mg
darin enthalten: Vitamin C	60 mg
Thymian-Extrakt	100 mg
Katzenkrallen-Rindenextrakt	75 mg
Eukalyptus-Extrakt	50 mg
Pelargonium-Extrakt	30 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



PHYTODOXX® 90 KPS

Pflanzliches Kombinationspräparat mit Selen und Glukosinolaten aus Meerrettichwurzel-Extrakt, Cynarin aus Artischocken-Extrakt, Glucoraphanin aus Brokkolisamen-Extrakt und Vitamin C aus Acerola-Fruchtsaftpulver.

INDIKATIONEN: Im Rahmen eines kurmäßigen Entgiftungsregimes, bei hoher Xenobiotika-Exposition (Arzneimittel, Chemikalien, Schwermetalle), bei niedriger Aktivität der Phase-1- und/oder Phase-2-Enzyme, bei labordiagnostisch festgestellten erniedrigten Selenwerten in Zusammenhang mit einer verminderten Entgiftungsleistung, bei geschwächter Leberfunktion.

ZUTATEN: Glukosinolatreicher Meerrettichwurzel-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Artischockensaft-Pulver, Acerola-Fruchtsaftpulver, Brokkolisamen-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Natriumselenit.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Meerrettichwurzel-Extrakt	146,7 mg
enthält Glukosinolate	11,7 mg
Artischockensaft-Pulver	60 mg
enthält Cynarin	1,5 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	60 mg
enthält Vitamin C	10 mg
Brokkolisamen-Extrakt	50 mg
enthält Glucoraphanin (Glukosinolat)	5 mg
Selen	50 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Therapeutisch: 2 x 2 Kapseln täglich. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PHYTO-JOD 200 90 KPS

Natürliches Jod aus der Alge *Ascophyllum nodosum* (PureSea®). Die auch als Kelp bezeichnete Braunalge in Bio-Qualität wird in unberührten schottischen Gewässern nachhaltig geerntet und schonend verarbeitet. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und der Schilddrüsenfunktion bei.

INDIKATIONEN: Erhöhter Bedarf (z. B. Schwangerschaft, Stillzeit, Sport) oder jodarme Ernährung (z. B. ohne Jodsalz, ohne Seefisch), latente oder spezifische Mangelsymptome wie Jodmangelstruma, diagnostizierter Jodmangel.

ZUTATEN: Bio-Kelp-Pulver** (*Ascophyllum nodosum*), Bio-Reismehl, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (AT-BIO-402 Nicht-EU-Landwirtschaft).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Bio-Kelp-Pulver	250 mg
daraus Jod	200 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.

PureSea® is a trademark of Seaweed & Co.
PureSea® is produced using proprietary technologies.

PROSTA CAPS 60 KPS

Phytopräparat zur Unterstützung des männlichen Harnsystems. Mit Weidenröschen-Extrakt (*Epilobium parviflorum* L.), der einen Beitrag zum Erhalt einer gesunden Prostata leistet, sowie mit Sägepalmen-Extrakt (*Serenoa repens*), der die Erhaltung der normalen Harnfunktion bei Männern über 45 Jahren unterstützt.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Miktionsbeschwerden, ausgelöst durch eine benigne Prostatahyperplasie (BPH).

ZUTATEN: Kürbiskern-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Sägepalmen-Extrakt, Weidenröschen-Extrakt, Lycopin (aus Tomate), Acerola-Fruchtsaftpulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kürbiskern-Extrakt	100 mg
Sägepalmen-Extrakt	50 mg
Weidenröschen-Extrakt	25 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	10 mg
Lycopin	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.

PREMIUMPRÄPARAT
PROSTA CARE SUPERIOR GOLD auf Seite 42

RHODIOLA ROSEA 120 KPS

Pflanzliches Monopräparat mit standardisiertem Rosenwurz-Extrakt zur Stärkung des Körpers bei Stress, für mentale Aktivität und Vitalität. Das pflanzliche Adaptogen *Rhodiola rosea* hilft dem Organismus, sich an emotionalen Stress und körperliche Anstrengung anzupassen, und unterstützt die kognitive und mentale Leistungsfähigkeit.

INDIKATIONEN: Erhaltung und Steigerung der Stressresistenz, Förderung der kognitiven und physischen Leistungsfähigkeit, insbesondere in Stresssituationen; begleitend bei Angststörungen, Anorexia nervosa, Depressionen.

ZUTATEN: *Rhodiola-rosea*-Wurzelextrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Rhodiola-rosea-Extrakt	200 mg
daraus: Rosavine	6 mg
Salidroside	2 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv und zur Steigerung der kognitiven Leistung: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Zur Therapiebegleitung bei psychischen Symptomen: 2 x täglich 1–2 Kapseln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SCHON GEWUSST?

In Pflanzen findet sich eine Vielzahl von bioaktiven Inhaltsstoffen. Diese können je nach Bodenbeschaffenheit, Düngung, Sonnenschein und Wasserangebot in Menge, Art und Aktivität stark variieren. In unseren Pflanzenextrakten werden diese natürlichen Wirkstoffgemische in eine konzentrierte Form gebracht. Durch spezielle Verfahren können die Extrakte zusätzlich auf eine der enthaltenen Substanzen standardisiert werden. Dadurch wird sichergestellt, dass der gewünschte Aktivstoff in vorgegebener Menge und gleichbleibender Qualität vorhanden ist und dennoch in das ursprüngliche Wirkstoffgemisch eingebettet bleibt.



SCHWARZKÜMMELOL 1000 90 KPS

Kalt gepresstes Premium-Öl aus den Samen des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) aus schonendem Anbau in veganen Softgel-Flüssigkapseln. Das wertvolle Öl besteht durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Dazu zählen u. a. Linolsäure und Ölsäure. Schwarzkümmelsamenöl eignet sich vor allem bei Störungen im Immunsystem, Entzündungsreaktionen oder erhöhtem oxidativen Stress. Die hohe Dosierung von 1 g hochwertigem Öl pro Kapsel und 3 g pro Tagesdosis ermöglicht den therapeutischen Einsatz.

INDIKATIONEN: Therapiebegleitend bei Asthma, Heuschnupfen, Staub- und Kontaktallergien, zur kurmäßigen Anwendung in Winter und Frühjahr als Vorbereitung auf die Pollensaison, bei Bluthochdruck, Diabetes und Metabolischem Syndrom, nichtalkoholischer Fettlebererkrankung, Autoimmunerkrankungen wie rheumatoider Arthritis, Übergewicht, zur Begleitung der medikamentösen Eradikation von *Helicobacter pylori*, bei Unfruchtbarkeit.

ZUTATEN: Schwarzkümmelöl (*Nigella sativa*), Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Geliermittel: Garrageen).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Schwarzkümmelöl	1000 mg
davon ungesättigte Fettsäuren**	833,3 mg
darin enthaltene Linolsäure**	550 mg
darin enthaltene Ölsäure**	250 mg

**Die Fettsäurezusammensetzung unterliegt natürlichen Schwankungen.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SIRT-FORMULA® 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 70.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



SOLUDROPS® CURCUMA 30 ML

Tropfen mit Curcumin aus *Curcuma longa* (Gelbwurz) und Vitamin D₃. Vitamin D unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

INDIKATIONEN: Begleitend bei entzündlichen Erkrankungen, insbesondere der Darmschleimhaut; begleitend bei rheumatischen Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen; bei Hypercholesterinämie, neurodegenerativen Erkrankungen; zur Förderung und dem Erhalt der Knochengesundheit; Immunsystemstärkung, begleitend und präventiv bei Tumorerkrankungen, unterstützend bei Detoxifizierungsprozessen auf Zellebene.

ZUTATEN: MCT-Öl (aus Kokos), *Curcuma-longa*-Extrakt, Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (1ML)
Curcuminoid	25 mg
Vitamin D3	25 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 ml mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch kräftig schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

SOLUDROPS® WEIHPRAUCH 100 ML

Tropfen mit Boswelliasäuren aus Weihrauch-Extrakt und Vitamin E. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei entzündlichen Erkrankungen, wie rheumatischen Erkrankungen, Bewegungsschmerzen, Sehnenentzündungen, Colitis, Morbus Crohn.

ZUTATEN: MCT-Öl (aus Kokos), *Boswellia-serrata*-Extrakt, gemischte Tocopherole, Sonnenblumenöl.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (2 ML)
Weihrauch-Extrakt (Boswellin®)	60 mg
davon Beta-Boswelliasäuren	24 mg
Vitamin E (mg α-TE)	12 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Mit Dosierlöffel. Vor Gebrauch kräftig schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Boswellin® is a trademark of Sabinsa.



URO CAPS PAC40 60 KPS

Pflanzliches Kombinationspräparat mit Qualitätsextrakten aus Cranberry, Acerola, Rosmarin und Kürbiskern. Mit Brennessel-Extrakt als Beitrag zur Verbesserung der Miktions (Blasenentleerung) und zu einer gesunden Prostata.

INDIKATIONEN: Begleitend bei dysurischen Beschwerden, wiederkehrenden Harnwegsinfektionen, Steinleiden, Miktionsstörungen, Reizblase, Harndrang, Harninkontinenz, Prostatahyperplasie.

ZUTATEN: Korallenpulver; Kürbiskern-Extrakt, Brennesselblatt-Extrakt, Acerola-Fruchtsaftpulver***, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cranberry-Extrakt, Rosmarin-Extrakt***.

*** Aus kontrolliert biologischem Anbau AT-BIO-402. 23 % der landwirtschaftlichen Zutaten aus biologischem Anbau.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kürbiskern-Extrakt	100 mg
Brennesselblatt-Extrakt	100 mg
Acerola-Fruchtsaftpulver	100 mg
darin enthalten: Vitamin C	17 mg
Cranberry-Extrakt	67 mg
darin enthalten: Proanthocyanidine (PAC)	20 mg
Rosmarin-Extrakt	20 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT

PROSTA CARE SUPERIOR GOLD auf Seite 42



WEIHPRAUCH 400 60 KPS

Indischer Weihrauch in geprüfter Qualität in Form von hochwertigem *Boswellia-serrata*-Extrakt (Markenrohstoff Boswellin® mit 70 % Gesamt-Boswelliasäuren, auf 20 % Beta-Boswelliasäuren standardisiert) zum begleitenden Einsatz bei entzündlichen Vorgängen und Schmerzzuständen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei entzündlichen Erkrankungen, wie rheumatischen Erkrankungen, Bewegungsschmerzen, Sehnenentzündungen, Colitis, Morbus Crohn.

ZUTATEN: *Boswellia-serrata*-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Weihrauch-Extrakt (Boswellin®)	400 mg
daraus Boswelliasäuren	280 mg
davon Beta-Boswelliasäuren	80 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Boswellin® is a trademark of Sabinsa.

PREMIUMPRÄPARAT

DOLOZYM® FORTE GOLD auf Seite 35

YAMS BALANCE 180 KPS

Traditionelles pflanzliches Monopräparat mit standardisiertem Yamswurzel-Extrakt (16 % Diosgenin).

INDIKATIONEN: Altersbedingte hormonelle Imbalance, zur Erhaltung der Zellgesundheit.

ZUTATEN: Yamswurzel-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Yamswurzel-Extrakt	200 mg
darin enthalten: Diosgenin	32 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Therapeutisch: 3 x 1 Kapsel täglich.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



BALLASTSTOFFE

Ballaststoffe steigern das Volumen des Speisebreis im Darm und üben so Druck auf die Darmwand aus. Das regt die Eigenbewegung des Darms an und der Speisebrei verweilt kürzer im Darm. Die sogenannten wasserlöslichen Ballaststoffe dienen zudem den in der Darmflora lebenden Bakterien als Nahrung. Da Ballaststoffe quellen, ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ein Muss.



Auch im Standbeutel erhältlich

ZUR STUDIE



CLEANOCOL® 225 G (30 STICKS À 7,5 G)

Ballaststoffreiche Pflanzenteile, Lacto- und Bifidobakterienpulver und Magnesium. Flohsamen und Leinsamen haben eine hohe Quellfähigkeit und unterstützen so die Darmfunktion.

INDIKATIONEN: Obstipation, Darmträgheit, unregelmäßige und schwierige Stuhllentleerung, reduzierte Darmmotilität infolge von Bettlägrigkeit, zur angenehmeren Stuhllentleerung bei Analfissuren, Hämorrhoiden und nach Hämorrhoidektomie; therapiebegleitend bei Reizdarm und unspezifischen Durchfällen, Adipositas, Diabetes mellitus und Hypercholesterinämie sowie Morbus Crohn, zur Hunger- bzw. Appetitkontrolle durch verbesserte Sättigung; als kurmäßige Anwendung zur Reinigung und Ausleitung von Giftstoffen aus dem Darm sowie zum Aufbau einer gesunden Darmflora.

ZUTATEN: Flohsamenschalen, gemahlen, Papayafrucht-Konzentrat, Leinsamen, gemahlen, Eibischwurzel-Extrakt, Magnesiumcitrat, Lacto- und Bifidobakterienpulver, Pfefferminzblätter, gemahlen, Süßholzwurzel-Extrakt, Fenchelsamen, gemahlen.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (7,5 G)
Mineralstoffe	
Magnesium	75 mg
Bakterienkulturen	
Lacto- und Bifidobakterienpulver**	250 mg
Pflanzenstoffe	
Flohsamenschalen	4300 mg
Papayafrucht-Konzentrat	1000 mg
Leinsamen	750 mg
Eibischwurzel-Extrakt	500 mg
Pfefferminzblätter	100 mg
Süßholzwurzel-Extrakt	50 mg
Fenchelsamen	50 mg

** mit den Bakterienstämmen: *Lactobacillus acidophilus*, *L. casei*, *L. paracasei*, *L. plantarum*, *L. rhamnosus*, *Bifidobacterium bifidum*, *B. lactis*, *B. longum*, *B. breve*, *Streptococcus thermophilus*. Entspricht 1,5 Milliarden Kolonie-bildenden Einheiten (KBE) pro Portion zum Zeitpunkt der Abfüllung.

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (7,5 g) 30–50 Minuten vor einer Mahlzeit in 1 Glas Wasser (0,2 l) einrühren und sofort trinken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

COLONBALANCE® 300 G (30 STICKS À 10 G)

Geschmacksneutrales Pulver mit hohem Gehalt an ausgewählten Ballaststoff-Arten, die den Darmbakterien als Nahrungsquelle dienen und die Darmflora in Balance bringen. ColonBalance® kombiniert mit Akazienfaser, Amylopektin, Citruspektin und resistentem Dextrin vier besonders gut lösliche Nahrungsfasern für die tägliche Aufnahme.

INDIKATIONEN: Präbiotische Stärkung der kommensalen Darmflora bei Reizdarmsyndrom, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, akuten und chronischen Durchfallerkrankungen und der gestörten Darmflora während und nach Antibiotikatherapie. Zur gezielten Zufuhr von verschiedenen Ballaststoffarten, zur Erhöhung der generellen Ballaststoffzufuhr. Zur Zufuhr prebiotischer Fasern bei Störungen der bakteriellen Besiedelung (Dysbiosen).

ZUTATEN: Resistentes Dextrin, Wachsmaisquellstärke (Amylopektin), Akazienfaser, Citruspektin.

NÄHRWERTINFORMATION	PRO STICK (10 G)
Energie	91 kJ/22 kcal
Fett	0 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0 g
Kohlenhydrate	1,4 g
<i>davon Zucker</i>	0,4 g
Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 Stick (10 g) in ca. 100 ml Wasser einrühren und sofort trinken oder nach Belieben in Speisen einrühren.

Fibregum™ is a trademark of Nexira.

SCHON GEWUSST?

In einer Anwendungsbeobachtung konnte BIOGENA ColonBalance® die **Vielfalt und Diversität des Mikrobioms** um 19 % erhöhen. Zudem führte die einzigartige Kombination von prebiotischen Ballaststoffen zu einem 2,7-fachen Anstieg der gesundheitsfördernden Bifidobakterien. Während der Intervention wurde zusätzlich eine **Steigerung des Wohlbefindens** um 13 % beobachtet. Da die Effekte unabhängig vom Ballaststoffkonsum auftraten, zeigten die Ergebnisse der Interventionsstudie klar, dass sich BIOGENA ColonBalance® bei jeder Ernährungsform zur zusätzlichen Unterstützung des individuellen Mikrobioms eignet.



BIOGENA WELLBEING CHECK

PRODUKT-NEUHEIT 2025/26

Schnell & einfach

15+ zentrale Biomarker

Für zu Hause



Ultimate 360°

DIE UMFASSENDE BLOODSPOT-ANALYSE VIA KAPILLARBLUT FÜR DEIN GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

Comprehensive blood spot analysis via capillary blood for your overall well-being

Präzise Analyse

DIE UMFASSENDE BLOODSPOT-ANALYSE FÜR ZU HAUSE EINFACH | PRÄVENTIV | PRÄZISE



TOPISCHE ANWENDUNGEN

Zur topischen Anwendung auf der Haut bietet BIOGENA ein Gel und eine Creme an. Wie bei den oralen Präparaten wird auch bei den topischen Zubereitungen auf hochwertige Inhaltsstoffe und eine durchdachte Zusammensetzung geachtet, die den hohen BIOGENA-Qualitätsansprüchen gerecht werden müssen. Das unabhängige LEFO-Institut überwacht mit strengen Prüfungen jede einzelne Charge auf Qualität und Sicherheit.



MSM GEL 100 ML

Ein kühlendes, entspannendes und pflegendes Gel mit der schwefelhaltigen Natursubstanz MSM (Methylsulfonylmethan) sowie Arnika, Kampfer und Menthol. Zur Pflege, Kühlung und Entspannung der Haut, besonders im Bereich von Gelenken und Muskeln.

INDIKATIONEN: Zur äußeren Anwendung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Arthritis, Gelenk-, Muskel- und Sehnenentzündungen, Schmerzzuständen, Sportverletzungen.

INGREDIENTS

Aqua, Alcohol denat., Methylsulfonylmethane, Arnica Montana Flower Extract, Peg-40 Hydrogenated Castor Oil, Camphor, Menthol, Triethanolamine, Carbomer, Disodium EDTA.

ANWENDUNG: Mehrmals täglich oder nach Bedarf dünn auf die Haut im Bereich von Muskeln und Gelenken auftragen und leicht einreiben. Vor Gebrauch schütteln.

HINWEIS: Kosmetisches Mittel gemäß Verordnung (EG) Nr. 1223/2009. Zur äußeren Anwendung. Nicht in der Nähe von Mund, Augen, Schleimhäuten und bei Hautverletzungen anwenden. Bei Kontakt sofort mit klarem Wasser spülen. Nicht bei Säuglingen und Kleinkindern sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



ZINKCREME 30 ML

Eine glättende Creme zur Unterstützung bei rauer und spröder Haut und zur Pflege von gereizten und angegriffenen Hautstellen. Macht die Haut geschmeidig und erhöht die Widerstandskraft gegen Belastungen von außen. Mit Zink, Vitaminen, Harnstoff, Sheabutter, Aloe und anderen pflegenden Bestandteilen.

INDIKATIONEN: Zur Anwendung auf rauen, rissigen oder spannenden Hautstellen, z. B. Schrunden. Bei Trockenheit, Reizungen und Rötungen der Haut.

INGREDIENTS

Aqua, Zinc Oxide, Cetearyl Ethylhexanoate, Caprylic/Capric Triglyceride, Pentylene Glycol, Cera Alba, Polyglyceryl-3 Polyricinoleate, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Urea, Sorbitan Sesquioleate, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Phenoxyethanol, Tocopheryl Acetate, Sodium Chloride, Polyglyceryl-3 Ricinoleate, Panthenol, Bisabolol, Ethylhexylglycerin, Tocopherol, Healianthus Annuus Seed Oil, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate.

ANWENDUNG: Mehrmals täglich oder nach Bedarf dünn auf die trockenen oder gereizten Hautstellen auftragen und leicht verreiben.

HINWEIS: Kosmetisches Mittel gemäß Verordnung (EG) Nr. 1223/2009. Zur äußeren Anwendung. Nicht in der Nähe von Mund, Augen oder Schleimhäuten anwenden. Bei Kontakt sofort mit klarem Wasser spülen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

BIOGENA
nature

COMING
SOON





VITAMINE

Vitamine sind essenzielle Verbindungen, die in kleinsten Konzentrationen großen Einfluss auf verschiedenste Funktionen des Körpers haben. BIOGENA bietet Vitamine als Mono- sowie Kombinationspräparate zur Basisversorgung mit dem gesamten Vitaminspektrum. Der Verzicht auf unnötige Hilfs- und Zusatzstoffe ist selbstverständlich und garantiert eine optimale Resorption in den Körper.



A-D-E-K VITAMINE 120 KPS

BIOGENA A-D-E-K Vitamine enthält die vier fettlöslichen Vitamine A, D, E und K (Vitamin K₁ und Vitamin K₂) in abgestimmter Dosierung zur Verbesserung der Zufuhr der genannten Vitamine.

INDIKATIONEN: Labordiagnostisch festgestellter ungenügender Status der Vitamine A, D, E und K, kurmäßige Anwendung zum Füllen der Nährstoffspeicher mit lipophilen Vitaminen, medikationsbegleitend bei Verwendung der Lipidsenker Colestyramin und Colestipol.

ZUTATEN: Gelatine (**Fisch**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), D-alpha-Tocopherol, Cholecalciferol, Retinylpalmitat, Vitamin K₂ (Menachinon), Vitamin K₁ (Phyllochinon).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin E (mg α-TE)	36 mg
Vitamin A (µg RE)	1000 µg
Vitamin K1 und K2**	150 µg
Vitamin D3	25 µg

** Vitamin K1: 135 µg; Vitamin K2: 15 µg.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

ANTISTRESS FORMULA® 14 KPS / 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 76.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

B12 FOLSÄURE 120 KPS

Kombinationspräparat mit hohen Mengen an Vitamin B₁₂ in Form von Methylcobalamin und Folsäure in ihrer Aktivform (Quatrefolic®).

INDIKATIONEN: Vitamin-B₁₂(Folsäure)-Mangelsymptome, zum Ausgleich von Arzneimittel-B₁₂(Folsäure)-Interaktionen (orale Antidiabetika, Antiepileptika, Methotrexat, Aminopterin u.a.), begleitend bei megaloblastären Anämien, therapiebegleitend bei Alzheimer, neuropsychiatrischen Ausfallserscheinungen und funikulärer Myelose.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Methylcobalamin, 5MTHF-Glucosamin, Folsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Folat (gesamt)	400 µg
als Folsäure	200 µg
als 5MTHF-Glucosamin (aktiviertes Folat)	200 µg
Vitamin B12 als Methylcobalamin	400 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quatrefolic is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

FOLSÄURE 800 AKTIVIERT 120 KPS

Zwei hoch dosierte und optimal bioverfügbare Folsäureformen (Extrafolate-S® Crystal und Quatrefolic®) für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere bis zur 12. Schwangerschaftswoche. Folat spielt eine Rolle bei der normalen Blutbildung und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

INDIKATIONEN: Latente Folsäure-Unterversorgung, Folsäure-Mangelsymptome wie makrozytäre hyperchrome Anämie, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Hyperhomocysteinämie.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), 5MTHF-Glucosamin, Calcium-L-methylfolat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Folat (gesamt)	800 µg
als Calcium-L-methylfolat (Extrafolate-S® Crystal)	400 µg
als 5MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®)	400 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A.

GLANDUPLEX 90 KPS

Hoch dosierte Pantothenensäure, die zur normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern beiträgt. Mit dem Spurenelement Zink, das zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels beiträgt, und mit den Vitaminen C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels.

INDIKATIONEN: Abnehmende Nebennierenleistung; Hormonmangel aufgrund von Nebenniereninsuffizienz.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkbisglycinat, Retinylacetat, Füllstoff: Cellulosepulver; Calcium-L-methylfolat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pantothenensäure	167 mg
Niacin (mg NE)	167 mg
Vitamin C	167 mg
Vitamin E (mg α-TE)	67 mg
Vitamin A (µg RE)	1000 µg
Folsäure, aktiviert (Extrafolate-S® Crystal)	150 µg
Zink	10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Extrafolate-S® Crystal is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

SCHON GEWUSST?

Folsäure aus der Nahrung wird erst im Körper in die aktive Form, das 5-MTHF (5-Methyltetrahydrofolat), umgewandelt. Manche Menschen besitzen eine angeborene genetische Variation, den sogenannte MTHF-Polymorphismus. Dann verläuft dieser Aktivierungsprozess nur mangelhaft. Dies kann durch eine höhere Aufnahme an Folsäure oder durch die Zufuhr von bereits aktiviertem Folat (5-MTHF) ausgeglichen werden.



HOMOCYSTEIN FORMULA 120 KPS

Nahrungsergänzungsmittel mit hoch dosiertem Vitamin B₆ (aktiviert), Vitamin B₁₂ und Folsäure, welche zur Erhaltung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels beitragen. Die Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure sind direkt am Abbau von Homocystein im Stoffwechsel beteiligt.

INDIKATIONEN: Hyperhomocysteinämie.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Pyridoxal-5'-phosphat, Calcium-L-methylfolat.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

Vitamine	
Vitamin B ₆ , aktiviert	10 mg
Folsäure (Extrafolate-S® Crystal)	700 µg
Vitamin B12 (MHA Formula)	500 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: In Abhängigkeit vom Homocysteinspiegel im Blut 1–3 Kapseln täglich. Es werden folgende Dosierungen abhängig vom Schweregrad der Hyperhomocysteinämie empfohlen:

- <10 µmol/l: Therapieziel
 - 10–12 µmol/l: 1 Kapsel täglich
 - 12–30 µmol/l: 2 x 1 Kapsel täglich
 - >30 µmol/l: 3 x 1 Kapsel täglich
- Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Extrafolate-S® Crystal is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

LECITHIN B-KOMPLEX 60 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 82.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MARIE IMMUN® 120 KPS

Bei der regelmäßigen Substitution ist es wichtig, auf ein ideales Zusammenspiel gewisser Mikronährstoffe zu achten. Eine Kapsel Marie IMMUN® enthält 4000 I.E. Vitamin D₃, perfekt ergänzt durch Vitamin K₂ und Magnesium; Vitamin K und Magnesium unterstützen gemeinsam mit Vitamin D den Erhalt gesunder Knochen. Magnesium ist zudem ein bedeutender Cofaktor im Vitamin-D-Stoffwechsel, unterstützt den Energiestoffwechsel und hilft, Müdigkeit zu verringern.

INDIKATIONEN: Zur gezielten Zufuhr von hoch dosiertem Vitamin D₃, Magnesium und Vitamin K₂, zur Unterstützung des Vitamin-D-Stoffwechsels, zur Behandlung eines labor diagnostisch festgestellten ungenügenden Vitamin-D-Status, präventiv bei Risikogruppen und in den Wintermonaten zur Erhaltung und Normalisierung des Vitamin-D-Status, therapiebegleitend bei Vitamin-D-Mangel und Vitamin-D-Mangelkrankungen, wie Osteomalazie, Osteolyse oder Rachitis.

ZUTATEN: Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Vitamin K₂ (Menachinon), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

Vitamin D3	100 µg
<i>entspricht Internationalen Einheiten (I.E.)</i>	<i>4000</i>
Vitamin K2 (K2VITAL®)	200 µg
Magnesium	120 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Jeden 2. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrsmenge von 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D₃, 100 µg Vitamin K₂ und 60 mg Magnesium. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

MULTISPEKTRUM 24/7® 60 KPS / 180 KPS

Vitamine, Minerale, Spuren- und Pflanzenstoffe für den Tag.

INDIKATIONEN: Mangelzustände, erhöhter Bedarf (Sport, Wachstum, Erkrankungen, Rekonvaleszenz), einseitige Ernährung oder eingeschränkte Nahrungszufuhr.

ZUTATEN: Korallenpulver (enthält Calcium und Magnesium), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver; D-α-Tocopherylacetat, Eisenbisglycinat, Ubiquinol (enthält **Soja**), Nicotinamid, Heidelbeer-Extrakt, Lycopin (aus Tomate), Zinkbisglycinat, Menachinon, Kaliumiodid, Beta-Carotin, Natriumselenit, Natriummolybdat, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol (aus Algen), Mangan-gluconat, Lutein, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupferbisglycinat, Riboflavin, Folsäure, Methylcobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

Vitamin C	60 mg
Niacin (mg NE)	16 mg
Vitamin E (mg α-TE)	9 mg
Pantothensäure	5 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,65 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg
Folsäure	300 µg
Biotin	50 µg
Vitamin K2	12,5 µg
Vitamin D3	12,5 µg
Vitamin B12	2,5 µg
Calcium	150 mg
Magnesium	75 mg
Eisen	3,5 mg
Zink	2,5 mg
Mangan	0,5 mg
Kupfer	0,5 mg
Jod	50 µg
Selen	27,5 µg
Molybdän	25 µg
Chrom	20 µg
Heidelbeer-Extrakt	10 mg
<i>daraus Anthocyane</i>	<i>0,5 mg</i>
Coenzym Q10 (Ubiquinol)	5 mg
Beta-Carotin	1,2 mg
<i>entspricht Vitamin A (µg RE)</i>	<i>200 µg</i>
Lutein	0,5 mg
Lycopin	0,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit, am besten über den Tag verteilt, verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MULTISPEKTRUM 24/7® AKTIV SAFT 250 ML

Wohlschmeckender Saft mit dem Süßungsmittel Xylit, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Das Spurenelement Jod unterstützt den normalen Energiestoffwechsel. Die Vitamine C und D spielen eine Rolle im Immunsystem.

INDIKATIONEN: Zur Sicherstellung ausreichender Vitamin- und Spurenelementzufuhren; bei mikronährstoffbedingten Konzentrationsstörungen, Lernschwierigkeiten, Nervosität, Müdigkeit, erhöhter Krankheitsanfälligkeit und geschwächter Immunantwort; begleitend bei psychischen Auffälligkeiten, Störungen des Sozialverhaltens, Autismus; bei der Einnahme von Medikamenten, deren Interaktionen die Mikronährstoffaufnahme aus der Nahrung einschränken.

ZUTATEN: Wasser, Süßungsmittel: Xylit; Magnesiumcitrat, Apfelfruchtsaftpulver (4,3 %), Pfirsichfruchtsaftpulver (4,3 %), L-Ascorbinsäure, Maltodextrin, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkcitrat, Verdickungsmittel: Xanthan; Nicotinamid, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, natürliches Pfirsicharoma, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Folsäure, Natriumselenat, Kaliumiodid, D-Biotin, Vitamin K₂ (Menachinon-7), Methylcobalamin.

INHALTSSTOFFE PRO 10 ML

Vitamin C	120 mg
Vitamin E (mg α-TE)	20 mg
Niacin (mg NE)	16 mg
Pantothensäure	6 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,8 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,6 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Vitamin A (µg RE)	400 µg
Folsäure	200 µg
Biotin	40 µg
Vitamin K2	40 µg
Vitamin D3	20 µg
Vitamin B12	3 µg
Magnesium	56 mg
Zink	8 mg
Jod	100 µg
Selen	60 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Kinder 4–9 Jahre: täglich eine Portion von 5 ml, **Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene:** täglich eine Portion von 10 ml verzehren. Mit Dosierbecher. Vor Gebrauch schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



MULTISPEKTRUM 24/7® OHNE 60 KPS

Mikronährstoffe für den ganzen Tag – ohne Jod, Kupfer, Eisen.

INDIKATIONEN: Mangel, erhöhter Bedarf (Sport, Wachstum, Krankheit, Rekonvaleszenz), einseitige oder eingeschränkte Ernährung bei Jod-, Eisen- und/oder Kupfereinschränkung.

ZUTATEN: Korallenpulver (enthält Calcium und Magnesium), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, D- α -Tocopherylacetat, Ubiquinol (enthält **Soja**), Nicotinamid, Lycopin (aus Tomate), Heidelbeer-Extrakt, Zinkbisglycinat, Menachinon, Beta-Carotin, Natriumselenit, Natriummolybdat, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol (aus Algen), Mangan-gluconat, Lutein, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Methylcobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	60 mg
Niacin (mg NE)	16 mg
Vitamin E (mg α -TE)	9 mg
Pantothensäure	5 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,65 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg
Folsäure	300 μ g
Biotin	50 μ g
Vitamin K2	12,5 μ g
Vitamin D3	12,5 μ g
Vitamin B12	2,5 μ g
Calcium	150 mg
Magnesium	75 mg
Zink	2,5 mg
Mangan	0,5 mg
Selen	27,5 μ g
Molybdän	25 μ g
Chrom	20 μ g
Heidelbeer-Extrakt	10 mg
<i>daraus Anthocyane</i>	<i>0,5 mg</i>
Ubiquinol	5 mg
Beta-Carotin	1,2 mg
<i>entspricht Vitamin A (μg RE)</i>	<i>200 μg</i>
Lutein	0,5 mg
Lycopin	0,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit, am besten über den Tag verteilt, verzehren. Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin/ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



PREMIUMPRÄPARAT 60 KPS

361° MULTI* SUPERIOR GOLD auf Seite 30

NIAPLEX B3® 60 KPS

Kombinationspräparat mit hohem Gehalt an Niacin (Vitamin B₃), kombiniert mit allen weiteren B-Komplex-Vitaminen sowie mit Cholin.

INDIKATIONEN: Niacin-Mangelerkrankungen, begleitend bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hyperlipidämie und Hypercholesterinämie, Diabetes mellitus, Sonnenallergie.

ZUTATEN: Nicotinamid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Hydroxocobalamin, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Niacin (mg NE)	550 mg
Pantothensäure (Vitamin B5)	9 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	2,1 mg
Vitamin B6	2,1 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,65 mg
Folsäure	300 μ g
Biotin	75 μ g
Vitamin B12	3,75 μ g
Cholin	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht für Schwangere sowie für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



PANTHOPLEX B5® 120 KPS

Nahrungsergänzungsmittel mit hohem Anteil an B-Vitaminen, insbesondere Pantothensäure (Vitamin B₅). Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern sowie zu einer normalen geistigen Leistung bei.

INDIKATIONEN: Burning-Feet-Syndrom, neurologische Störungen, Entzündungen der Darmschleimhaut, Wundheilstörungen.

ZUTATEN: Calcium-D-pantothenat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxal-5'-phosphat, Methylcobalamin, Calcium-L-methylfolat, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pantothensäure	250 mg
Niacin (mg NE)	80 mg
Thiamin (Vitamin B1)	40 mg
Riboflavin (Vitamin B2), aktiviert	30 mg
Vitamin B6, aktiviert	10 mg
Folsäure (Extrafolate-S® Crystal), aktiviert	400 μ g
Vitamin B12, aktiviert	100 μ g
Biotin	80 μ g
Cholin	40 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Nur für Erwachsene, ausgenommen Schwangere, geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Extrafolate-S® Crystal is a registered trademark of Gnosis S.p.A.



VITAMIN A 1000 60 KPS

Monopräparat mit 1000 μ g Vitamin A. Vitamin A unterstützt die Erhaltung der Sehkraft und der normalen Funktionen des Immunsystems und trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei.

INDIKATIONEN: Erhöhung der alimentären Zufuhr an Vitamin A, Makuladegeneration, Konjunktivitis, Nachtblindheit, trockene und entzündete Haut, Schleim- oder Kopfhaut; Psoriasis, Akne, Eisenmangelanämie, zur Erhaltung der Fertilität bei Männern und Frauen, verminderte Vitaminresorption aus dem Darm bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, zur Unterstützung des Immunsystems.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Retinylacetat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin A (μ g RE)	1000 μ g (3333 I.E.)

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht für Kinder unter 6 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN B6 AKTIVIERT P5P 120 KPS

Hoch dosiertes nutritives Monopräparat mit hohem Anteil an Vitamin B₆ in der aktivierten Coenzym-Form Pyridoxal-5-Phosphat (P5P).

INDIKATIONEN: Begleitend bei PMS, prämenstrueller Depression, Dysmenorrhö, psychischen und neurologischen Ausfallserscheinungen, Alkoholkrankungen, Karpaltunnelsyndrom, Chronic Fatigue Syndrome, Hyperhomocysteinämie.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pyridoxal-5'-phosphat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Pyridoxal-5'-phosphat (P5P)	15 mg
<i>entspricht Vitamin B6</i>	<i>10 mg</i>

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nur für Erwachsene geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



VITAMIN B12 1000 SUPERIOR 90 KPS

Das hoch dosierte Vitamin B₁₂ aus drei Quellen (MHA-Formula) enthält alle natürlich vorkommenden Cobalamin in einem perfekt aufeinander abgestimmten Verhältnis zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels sowie der normalen Funktionen von Nervensystem und Psyche.

INDIKATIONEN: Zur Sicherstellung einer ausreichenden Vitamin-B₁₂-Zufuhr, insbesondere bei Veganer:innen und strengen Vegetarier:innen, zum Ausgleich einer Unterversorgung nach Fehl- und Mangelernährung oder Krankheit, zum Ausgleich von Arzneimittel-B₁₂-Interaktionen (z. B. Protonenpumpeninhibitoren (PPI), H₂-Rezeptor-Antagonisten, Methotrexat oder Metformin), therapiebegleitend bei Alzheimer, Depressionen, funikulärer Myelose und anderen neuropsychiatrischen und -degenerativen Erkrankungen, zur Sicherstellung einer ausreichenden B₁₂-Zufuhr bei erhöhten Homocysteinwerten, zur Rekonstitution niedriger Vitamin-B₁₂-Speicher im Körper älterer Menschen.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin B12 (MHA-Formula)	1000 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



VITAMIN B₁₂ TROPFEN 25 ML

Vitamin B₁₂ in flüssiger Form mit den drei im Körper natürlicherweise vorkommenden Vitamin-B₁₂-Verbindungen Methylcobalamin, Hydroxocobalamin und Adenosylcobalamin. Geeignet zur gezielten Zufuhr von Vitamin B₁₂ bei vegetarischer und veganer Ernährung. Vitamin B₁₂ unterstützt den normalen Energiestoffwechsel, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, spielt eine Rolle bei der Bildung roter Blutkörperchen und im normalen Homocystein-Stoffwechsel.

INDIKATIONEN: Zur Sicherstellung einer ausreichenden Vitamin-B₁₂-Zufuhr, insbesondere bei Veganer:innen und strengen Vegetarier:innen, zum Ausgleich einer Unterversorgung nach Fehl- und Mangelernährung oder Krankheit, zum Ausgleich von Arzneimittel-B₁₂-Interaktionen (z. B. Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI), H₂-Rezeptor-Antagonisten, Methotrexat, Metformin), therapiebegleitend bei Alzheimer, Depressionen, funikulärer Myelose und anderen neuropsychiatrischen und degenerativen Erkrankungen, zur Sicherstellung einer ausreichenden B₁₂-Zufuhr bei erhöhten Homocysteinwerten, zur Rekonstitution niedriger Vitamin-B₁₂-Speicher.

ZUTATEN: Wasser, Pflaumensaftkonzentrat, Apfelsaftkonzentrat, Schwarzer-Johannisbeersaft-Konzentrat, Säureregulator: Natriumcitrat; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; 5-Desoxyadenosylcobalamin, Hydroxocobalamin, Methylcobalamin.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (0,5 ML)
Vitamin B12 (MHA Formula)	500 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1/2 Pipette (0,5 ml) außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Mit der Zunge im Mundraum verteilen. Vor Gebrauch schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



VITAMIN C 750 C-L-A 90 KPS

Weitere Informationen siehe Seite 134.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN C LIPOSOMAL 500 60 ML

Die liposomale Darreichungsform von hoch dosiertem Vitamin C mit erfrischendem Geschmack nach Limette im Pumpspray verbindet Genuss mit hoher Bioverfügbarkeit. In der kalten Jahreszeit und in den Übergangszeiten bedarf es häufig einer gezielten kurzfristigen Unterstützung des Immunsystems.

INDIKATIONEN: Zur kurzfristige Einnahme bei erhöhtem Bedarf in fordernden Zeiten (z. B. Stress, besonders schnelles Auffüllen eines Defizits), zur raschen Unterstützung des Immunsystems, vor allem während der nasskalten Jahreszeit (z. B. virale Infektionen).

ZUTATEN: Glycerin, Sonnenblumenlecithin, L-Ascorbinsäure, Wasser, Vanilleextrakt, Limettenöl, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol; Farbstoff: Beta-Carotin; Säureregulator: Kaliumhydrogencarbonat.

INHALTSSTOFFE	PRO PUMPSTOSS
Vitamin C	25 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 20 Pumpstöße (5 ml) auf einen Löffel geben und zu einer Mahlzeit verzehren.

Kinder bis 12 Jahre: 2 Pumpstöße (0,5 ml).

Jugendliche ab 13 Jahren: bis zu 4 Pumpstöße (1 ml).

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT
ESTER-C® GOLD auf Seite 36

SCHON GEWUSST?

In der liposomalen Form liegt Vitamin C nicht frei vor, sondern wird von Phospholipiden aus der Sonnenblume (Sonnenblumenlecithin) umhüllt. Dadurch hat liposomales Vitamin C eine hohe Bioverfügbarkeit und eignet sich gut zur kurzfristigen, gezielten Unterstützung des Immunsystems.



VITAMIN D₃ & K₂ 120 KPS

Kombinationspräparat mit Vitamin K₂ und Vitamin D₃ in gut bioverfügbaren Formen, mit Leinöl zur Verbesserung der Aufnahme sowie mit Lutein. Vitamin D und Vitamin K unterstützen die Erhaltung der Knochen.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Osteopenie, Osteoporose und Osteomalazie. Allgemein zur Förderung und Erhaltung der Knochengesundheit.

ZUTATEN: Gelatine (**Fisch**), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Leinöl, Cholecalciferol, Lutein, Vitamin K₂ (Menachinon).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin D3	25 µg (1000 I.E.)
Vitamin K2 (K2VITAL®)	75 µg
Lutein	0,8 mg
Leinöl	32,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.



VITAMIN D₃ & K₂ TROPFEN 10 ML

Zur gezielten Zufuhr von Vitamin D und K. Die Vitamine D und K unterstützen die Erhaltung der Knochen. Vitamin D spielt bei der normalen Funktion des Immunsystems eine wesentliche Rolle. Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.

INDIKATIONEN: Begleitend bei Osteopenie, Osteoporose und Osteomalazie; allgemein zur Förderung und Erhaltung der Knochengesundheit.

ZUTATEN: MCT-Öl (aus Kokos), Vitamin K₂ (Menachinon), Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

INHALTSSTOFFE	PRO TROPFEN
Vitamin D3	125 µg
entspricht Internationalen Einheiten (I.E.)	5000
Vitamin K2 (K2VITAL®)	62,5 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Jeden 5. Tag 1 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 25 µg (1000 I.E.) Vitamin D₃ und 12,5 µg Vitamin K₂. Neben diesem Produkt sollten keine weiteren mit Vitamin D angereicherten Produkte verwendet werden. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.



Ein optimaler Vitamin-D-Spiegel geht einher mit:

- 29 % besserem Herz-Schutz
- 25 % besserem psychischen Wohlbefinden
- 11,1 mehr Lebensfreude
- 9 % besserem Stress-Schutz
- 11,6 % besserem Durchschlafen

VITAMIN D₃ 2000 VEGAN 180 KPS

Mit hohem Gehalt an Vitamin D₃ (2000 I.E.) rein pflanzlicher Herkunft (Flechten). Geeignet für Vegetarier:innen und Veganer:innen.

INDIKATIONEN: Zur diätetischen Behandlung von Vitamin-D-Mangelerkrankungen, wie z. B. Osteoporose, Osteomalazie, Rachitis, und zur Verbesserung der Vitamin-D-Versorgung bei Vitamin-D-Mangel, insbesondere in den Wintermonaten oder bei hospitalisierten älteren Menschen.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol (aus Flechten).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin D3	50 µg (2000 I.E.)

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN D₃ 15.000 120 KPS

Hoch dosiertes Vitamin D₃ plus Magnesium. Eine Kapsel enthält 15.000 I.E. (Internationale Einheiten) Vitamin D₃ als wöchentliche Verzehrmenge. Dies entspricht einer täglichen Aufnahme von 53,6 µg (2143 I.E.) Vitamin D und 56,3 mg Magnesium.

INDIKATIONEN: Labordiagnostisch festgestellter ungenügender Vitamin-D-Status; therapiebegleitend bei Osteomalazie & Osteoporose sowie Multipler Sklerose; bei Diabetes mellitus zur Verbesserung der Insulinsekretion.

ZUTATEN: Magnesiumoxid, Cholecalciferol, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin D3	375 µg (15.000 I.E.)
Magnesium	394 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Jeden 7. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 53,6 µg (2143 I.E.) Vitamin D und 56,3 mg Magnesium. Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet. Magnesium kann abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN D₃ TROPFEN 25 ML

Vitamin D₃ in flüssiger Form mit Sonnenblumenöl, ohne mittelkettige Triglyceride aus Palmöl: 1000 I.E. Vitamin D pro Tropfen. Vitamin D unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Es trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei und begünstigt die Erhaltung normaler Knochen.

INDIKATIONEN: Zur Behandlung eines labordiagnostisch festgestellten ungenügenden Vitamin-D-Status; präventiv bei Risikogruppen und in den Wintermonaten zur Erhaltung und Normalisierung des Vitamin-D-Status; zur allgemeinen Förderung und Erhaltung der Knochengesundheit; therapiebegleitend bei Erkrankungen des Knochenstoffwechsels, wie Osteopenie, Osteoporose und Osteomalazie.

ZUTATEN: Sonnenblumenöl (*Helianthus annuus*), Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE	PRO TROPFEN
Vitamin D3	25 µg (1000 I.E.)

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1–2 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. 2 Tropfen pro Tag nicht unter 11 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

PREMIUMPRÄPARAT
VITAMIN D 2000 DUO GOLD auf Seite 48

VITAMIN E CAPS 90 KPS

Kombinationspräparat mit Vitamin E, Vitamin C und bioaktiven Pflanzenstoffen (Polyphenolen und Bioflavonoiden). Vitamin E ist eine wichtige antioxidative Komponente beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, der durch freie Radikale entsteht. Vitamin C trägt zur Regeneration von verbrauchtem Vitamin E bei (Recycling-Effekt) und unterstützt damit den normalen Vitamin-Synergismus.

INDIKATIONEN: Oxidativer Stress, begleitend bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatischem Formenkreis, entzündlichen Vorgängen, Demenzerkrankungen.

ZUTATEN: D-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Quercetin, Traubenkern-Extrakt, Trauben-Extrakt.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin E (mg α-TE)	100 mg
Vitamin C	80 mg
Quercetin (Bioflavonoid)	25 mg
Traubenkern-Extrakt	25 mg
darin enthalten: Polyphenole	24 mg
Trauben-Extrakt	10 mg
darin enthalten: Polyphenole	1,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Präventiv: täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Therapeutisch: 2–3 Kapseln über den Tag verteilt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



VITAMIN D IM MANGEL:

- **91,4 % unterhalb des Optimalbereichs** (<100 nmol/l bzw. <40 ng/ml)
- **81 % nicht ausreichend versorgt** (<75 nmol/l bzw. <30 ng/ml)

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



VITAMIN E NATURAL VEGAN 60 KPS

Toco 8: 100 Internationale Einheiten Vitamin E aus allen acht Vitamin-E-Formen (Tocopherolen und Tocotrienolen). Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Für eine gesunde Vitamin E-Versorgung und Stärkung der antioxidativen Schutzsysteme, insbesondere bei erhöhter oxidativer Belastung, Vitamin-E-Mangel, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus und Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, präventiv zum Schutz vor neurodegenerativen Erkrankungen, insbesondere bei erniedrigtem Vitamin-E-Status im Alter, Haarausfall, medikationsbegleitend zur Reduktion des Bedarfs an NSAIDs, wie Diclofenac oder Indometacin.

ZUTATEN: Gemischte Tocopherole, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Tocotrienol-Tocopherol, D-alpha-Tocopherylacetat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Tocopherole	115,3 mg
davon α -Tocopherol	52,6 mg
davon β -Tocopherol	4,1 mg
davon γ -Tocopherol	44,4 mg
davon δ -Tocopherol	14,2 mg
Tocotrienole	11,0 mg
davon α -Tocotrienol	4,3 mg
davon β -Tocotrienol	0,1 mg
davon γ -Tocotrienol	6,1 mg
davon δ -Tocotrienol	0,5 mg
Entspricht Vitamin E (mg α -TE)	67 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

VITAMIN K₂ 100 120 KPS

Monopräparat mit hohem Anteil an Vitamin K2 in der all-trans-Menaquinon-7-Form. Vitamin K unterstützt den Erhalt normaler Knochen.

INDIKATIONEN: Labordiagnostisch festgestellter ungenügender Vitamin-K-Status, präventiv und therapiebegleitend bei Osteoporose und Osteopenie, Arteriosklerose, Arthrose.

ZUTATEN: Füllstoff: Cellulosepulver; Vitamin K2 (Menachinon), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin K2 (K2VITAL®)	100 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.



Natürlich im Geschmack

Flexible Anwendung

Präzise Dosierung

BIOGENA
SoluDrops®

Für alle, die Kapseln vermeiden, individuell kombinieren oder therapiebegleitend versorgt werden möchten.

DEINE FLÜSSIGE NÄHRSTOFFQUELLE
HOCH KONZENTRIERT | TROPFENWEISE DOSIERBAR | OPTIMAL BIOVERFÜGBAR



BIOGENA JUNIOR

Das Mikronährstoffkonzept mit kindgerechten Dosierungen. Für die intensiven Jahre des Wachstums und des Lernens ist es unerlässlich, dass Muskeln, Gehirn und Co gut versorgt werden. Damit Kinder den Anforderungen ihres Alltags gerecht werden können, ist eine gesunde und abwechslungsreiche Kost wichtig. Besonders im Wachstum und wenn geistige Leistung gefragt ist, hat die Ernährung großen Einfluss auf das Wohlbefinden und die Entwicklung.



JUNIOR AUSGLEICH FORMULA + COQ10 120 KPS

Kombinationspräparat mit aktiviertem Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ aus drei Verbindungen (MHA Formula), Coenzym Q10 in der aktiven Ubiquinol-Form sowie Mineralstoffen und Spurenelementen. In kindgerecht großen Kapseln.

INDIKATIONEN: Bei laboridiagnostisch nachgewiesenem erniedrigten Vitamin-B₆- und/oder Zink-Status; adjuvant bei Kindern mit diagnostiziertem ADHS, ADS, DCD (Developmental Coordination Disorder) oder Autismus; begleitend bei Kindern mit psychischen Auffälligkeiten und Störungen des Sozialverhaltens.

ZUTATEN: Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Taurin, Zink-bisglycinat, Füllstoff: Cellulosepulver; Ubiquinol (enthält **Soja**), Traubenkern-Extrakt, Manganluconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin B6	2,1 mg
Vitamin B12	3,75 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Magnesium	100 mg
Zink	5 mg
Mangan	1 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Taurin	25 mg
Traubenkern-Extrakt	10 mg
Coenzym Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	3,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Kinder 4–10 Jahre: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren, **Kinder ab 11 Jahren:** 2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Wenn die Kinder noch keine Kapseln schlucken können, kann der Kapselinhalt auch in Wasser gelöst und sofort getrunken werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.



JUNIOR MULTI BO® 13 120 KPS

Multivitaminpräparat für Kinder mit Eisen, Jod und einem hohen Gehalt an Vitamin D. In Dosierung und Kapselgröße speziell auf die Bedürfnisse von Heranwachsenden abgestimmt. Dank NutriGellets®-Technologie kann das Produkt geöffnet und nach Belieben mit Lebensmitteln kombiniert oder mit dem Löffel eingenommen werden.

INDIKATIONEN: Zur Sicherstellung einer ausreichenden Vitamin- und Spurenelementzufuhr von Heranwachsenden, bei Konzentrationsstörungen, Lernschwierigkeiten, Nervosität, Müdigkeit, erhöhter Krankheitsanfälligkeit, geschwächter Immunantwort, psychischen Auffälligkeiten und Störungen des Sozialverhaltens, begleitend bei Kindern mit ADHS/ADS, DCD oder Autismus; bei Kindern und Jugendlichen, die Medikamente einnehmen, deren Interaktionen die Mikronährstoffaufnahme aus der Nahrung einschränken.

ZUTATEN: Fischgelatine, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Eisenbisglycinat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherol, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Beta-Carotin, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Phyllochinon, D-Biotin, Methylcobalamin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	20 mg
Niacin (mg NE)	10 mg
Vitamin E (mg α-TE)	7 mg
Pantothenensäure	6 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,1 mg
Beta-Carotin	1 mg
entspricht Vitamin A (µg RE)	167 µg
Thiamin (Vitamin B1)	0,8 mg
Vitamin B6	0,7 mg
Folsäure	200 µg
Vitamin K	45 µg
Biotin	25 µg
Vitamin D	10 µg
Vitamin B12	1,5 µg
Eisen	3 mg
Jod	90 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG:

Kinder 4–9 Jahre: 1 Kapsel, **Kinder ab 10 Jahren:** 2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit verzehren. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



JUNIOR OMNI LACTIS® 6 60 G (30 PORTIONEN À 2 G)

Kindgerechtes Pulver mit vermehrungsfähigen Lacto- und Bifidobakterien aus sechs dokumentierten Stämmen, kombiniert mit Oligofruktose, die den Darmbakterien als Nahrung dient. Eine Tagesdosis von 2 g enthält 2 Mrd. koloniebildende Einheiten (KBE).

INDIKATIONEN: Begleitend bei (un)spezifischen Durchfällen sowie Gastroenteritiden, Reizdarm, Oberbauchsyndrom; geschwächte Immunantwort und erhöhte Anfälligkeit für Infekte; therapiebegleitend bei allergischen Erkrankungen, wie atopischer Dermatitis, Hautekzemen, Heuschnupfen, Asthma; rezidivierende Schleimhautinfekte im vaginalen und urogenitalen Bereich; während und nach einer Antibiotika-, Strahlen oder Chemotherapie bei Kindern und Jugendlichen; kindliche Gedeih- und Wachstumsstörungen.

ZUTATEN: Maltodextrin, Oligofruktose, Bakterienkulturen**, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO 1 G (1/2 TL)	PRO 2 G (1 TL)
Bakterienkulturen**	≥1 Mrd. KBE	≥2 Mrd. KBE
Oligofruktose	0,05 g	0,1 g

**Mindestens 2 Milliarden KBE (koloniebildende Einheiten) pro Tagesportion (2 g) aus den definierten Stämmen *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* (LAFTI® B94), *Lactobacillus helveticus* (Rosell®-52), *Lactobacillus casei* (Rosell®-215), *Lactobacillus rhamnosus* (Rosell®-11), *Lactococcus lactis* (Rosell®-1058), *Bifidobacterium bifidum* (Rosell®-71).

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1–2 g Pulver (½–1 gestrichenen Teelöffel voll) in ¼–½ Glas Wasser einrühren. Nach 10–15 Minuten umrühren und trinken. Empfohlene Anwendung: ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit. Bei gleichzeitiger Verwendung von Antibiotika wird ein zeitlicher Abstand von mehreren Stunden empfohlen.

Kinder bis 9 Jahre: 1–2 g Pulver täglich
Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren: 2 g Pulver täglich

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



JUNIOR VITAMIN D₃ 25 ML

Das in Pflanzenöl gelöste Vitamin D₃ lässt sich dank integrierter Pipette einfach und individuell dosieren. Die Dosierung ist optimal auf den Bedarf von Kindern abgestimmt: Ein Tropfen entspricht der Verzehrsempfehlung von 400 I.E. Vitamin D pro Tag. Das Volumen von 25 ml entspricht 900 Tropfen. Vitamin D trägt zur Unterstützung des kindlichen Immunsystems bei und wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen von Kindern benötigt.

INDIKATIONEN: Zur Förderung eines gesunden Wachstums und einer gesunden Knochenentwicklung von Kindern; präventiv in den Wintermonaten zur Erhaltung und Normalisierung des kindlichen Vitamin-D-Status; zur Behandlung eines laboridiagnostisch festgestellten ungenügenden Vitamin-D-Status; therapiebegleitend bei Verletzungen von Wachstumsfugen, Rachitis, Osteochondrose und Osteomyelitis.

ZUTATEN: Pflanzliches Öl (Kokos), Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

INHALTSSTOFFE	PRO TROPFEN
Vitamin D3	10 µg
entspricht Internationalen Einheiten (I.E.)	400

VERZEHRSEMPFEHLUNG:

Kinder bis 10 Jahre: täglich 1 Tropfen (400 I.E.) zu einer Mahlzeit verzehren.
Kinder ab 11 Jahren: täglich 2 Tropfen (800 I.E.) zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



BIOGENA NUTRIFEM

Gut versorgt, ein Frauenleben lang.
Von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter prägen weibliche Geschlechtshormone die körperliche Entwicklung und das Wohlbefinden einer Frau. Um die Hürden des Frauseins gut zu meistern, kann sie Rückhalt gut gebrauchen – von außen und innen.



NEU



NEU

NUTRIFEM AGNUBALANCE® 60 KPS

Pflanzliche Kombination mit Extrakten aus Yamswurzel, Fenchel, Hopfen, Soja und Mönchspfeffer sowie den Vitaminen B₆ und E. Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei und unterstützt die hormonelle Ausgeglichenheit der Frau.

INDIKATIONEN: Klimakterische Beschwerden, PMS, Menstruationsbeschwerden, Dysmenorrhö, hormonell bedingte neurovegetative Störungen.

ZUTATEN: Yamswurzel-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Fenchel-Extrakt, Hopfen-Extrakt, **Soja**-Extrakt, D-alpha-Tocopherylacetat, Mönchspfeffer-Extrakt, trans-Resveratrol, Pyridoxinhydrochlorid.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin E (mg α-TE)	9 mg
Vitamin B ₆	1,4 mg
Pflanzenstoffe	
Yamswurzel-Extrakt	140 mg
enthält Diosgenin	22 mg
Fenchel-Extrakt	70 mg
Hopfen-Extrakt	60 mg
Soja-Extrakt	30 mg
enthält Isoflavonoide	12 mg
Mönchspfeffer-Extrakt	20 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Trans-Resveratrol (Veri-te™)	9,8 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Erzeugnisse, die trans-Resveratrol enthalten, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Veri-te™ is a trademark of Evolva.

NUTRIFEM® BASIC 180 KPS

Nährstoffe für Schwangere, Stillende und Frauen mit Kinderwunsch. Folat unterstützt das Wachstum von mütterlichem Gewebe, Zink die normale Fruchtbarkeit und Reproduktion.

INDIKATIONEN: Schwangerschaft, Stillzeit, Kinderwunsch, Fertilitätsstörungen.

ZUTATEN: Amla-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Eisen-Blend (Curryblatt-Extrakt, Eisenbisglycinat), Füllstoff: Cellulosepulver; Kaliumiodid, D-α-Tocopherylacetat, DreiSalz Zink®-Blend (Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat), Lutein, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Menachinon, Cholecalciferol, Manganguconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Kupferbisglycinat, Riboflavin, Vitamin B12-Blend (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Folsäure-Blend (5MTHF-Glucosamin, Calcium-L-methylfolat), D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	60 mg
Niacin (mg NE)	9 mg
Vitamin E (mg α-TE)	6 mg
Pantothensäure	4,5 mg
Vitamin B ₆ , aktiviert	1,5 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,2 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,05 mg
Beta-Carotin	1 mg
entspricht Vitamin A (µg RE)	166,5 µg
Folat (gesamt)	400 µg
als Calcium-L-Methylfolat, aktiviert (Extrafolate-S® Crystal)	200 µg
als 5MTHF-Glucosamin, aktiviert (Quatrefolic®)	200 µg
Biotin	75 µg
Vitamin B12	15 µg
Vitamin D3	10 µg (= 400 I.E.)
Vitamin K2	7,5 µg
Eisen	7 mg
Zink	3 mg
Kupfer	0,38 mg
Mangan	0,38 mg
Jod	100 µg
Selen	17,5 µg
Cholin	25 mg
Lutein	2,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A.

NUTRIFEM CALMAGOCEAN® 90 KPS

Naturprodukt mit Calcium und Magnesium aus Sango-Korallenpulver im physiologischen Verhältnis 2:1. Unterstützt Frauen – insbesondere in Schwangerschaft und Stillzeit. Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung der Knochen und der Zähne bei.

INDIKATIONEN: Erhöhter Bedarf durch Schwangerschaft und Stillzeit, zur Reduzierung des Knochenabbaus bei Frauen nach der Menopause und Stabilisierung der Knochendichte, bei PMS und menstruellen Kopfschmerzen, ungenügendem Calcium- und Magnesiumstatus; erhöhter Bedarf bei Sport und Wachstum; bei calcium- und magnesiumarmer Ernährung.

ZUTATEN: Korallenpulver**, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Calcium	200 mg
Magnesium	100 mg

** Original Okinawa-Sango-Korallencalcium aus fossilen Abbaugebieten mit natürlichem Calcium- und Magnesiumanteil im Verhältnis 2:1.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

NUTRIFEM® OMEGA-3 VEGAN 90 KPS

Premiumpräparat mit einem exklusiven qualitätsgeprüften Algenöl (life's® OMEGA) aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, die besonders hohe Gehalte der Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) aufweist. DHA trägt zur normalen kindlichen Gehirn- und Augenentwicklung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit bei. Für die Wirkung ist eine ausreichende Zufuhr von mindestens 200 mg DHA zusätzlich zur empfohlenen Menge von täglich 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) durch die Ernährung der Mutter notwendig.

INDIKATIONEN: Zur täglichen Omega-3-Versorgung in Schwangerschaft und Stillzeit. Auch für werdende und stillende Mütter, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, an Fischallergie leiden oder auf Fischkonsum verzichten.

ZUTATEN: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin), Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, L-Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Öl aus Mikroalge Schizochytrium sp.	1000 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	300 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Ab Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

life's® OMEGA is a trademark of DSM.



NEU



ZUR STUDIE



NUTRIFEM® MAMMA MIA 360 KPS

Die komplette Mikronährstoffversorgung für Mutter und Kind. Speziell entwickelt für die Phasen im Leben einer Frau, in denen eine ausreichende Nährstoffversorgung unerlässlich ist. Denn ganz gleich ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Stillzeit, die Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren ist in dieser Zeit besonders wichtig. Schließlich werden Wachstum und Entwicklung des ungeborenen Kindes sowie der Schwangerschaftsverlauf durch die Lebensweise und Ernährung der Mutter entscheidend beeinflusst.

Die Rezeptur von Nutrifem® Mamma Mia wurde an die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse angepasst und enthält neben aktivierter Folsäure (Quatrefolic®) Omega 3 aus Premium-Algenöl (life's® OMEGA) sowie Calcium und Magnesium. Packung für 90 Tage.

INDIKATIONEN: Schwangerschaft, Stillzeit, Kinderwunsch, Fertilitätsstörungen.

ZUTATEN: Nutrifem® Basic: Amla-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Eisen-Blend (Curryblatt-Extrakt, Eisenbisglycinat), Füllstoff: Cellulosepulver; Kaliumiodid, D-α-Tocopherylacetat, DreiSalz Zink®-Blend (Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat), Lutein, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Menachinon, Cholecalciferol, Mangangluconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Kupferbisglycinat, Riboflavin, Vitamin B12-Blend (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Folsäure-Blend (5MTHF-Glucosamin, Calcium-L-methylfolat), D-Biotin. Nutrifem CalMagOcean®: Korallenpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver. Nutrifem® Omega-3 vegan: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin), Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, L-Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

INHALTSSTOFFE		PRO KAPSEL
Nutrifem® Basic		
Vitamin C		60 mg
Niacin (mg NE)		9 mg
Vitamin E (mg α-TE)		6 mg
Pantothensäure		4,5 mg
Vitamin B6, aktiviert		1,5 mg
Riboflavin (Vitamin B2)		1,2 mg
Thiamin (Vitamin B1)		1,05 mg
Beta-Carotin		1 mg
entspricht Vitamin A (µg RE)		166,5 µg
Folat (gesamt)		400 µg
als Calcium-L-Methylfolat, aktiviert (Extrafolate-S® Crystal)		200 µg
als 5MTHF-Glucosamin, aktiviert (Quatrefolic®)		200 µg
Biotin		75 µg
Vitamin B12		15 µg
Vitamin D3	10 µg (= 400 I.E.)	
Vitamin K2		7,5 µg
Eisen		7 mg
Zink		3 mg
Kupfer		0,38 mg
Mangan		0,38 mg
Jod		100 µg
Selen		17,5 µg
Cholin		25 mg
Lutein		2,5 mg
Nutrifem CalMagOcean®		
Calcium		200 mg
Magnesium		100 mg
Nutrifem® Omega-3 vegan		
Öl aus Mikroalge Schizochytrium sp.		1000 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)		300 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)		150 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG:

Nutrifem® Basic: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren.

Nutrifem CalMagOcean®: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

Nutrifem® Omega-3 vegan: Ab Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's® OMEGA is a trademark of DSM.

NUTRIFEM P-M-S FORMULA® 60 KPS

Premiumpräparat für die hormonelle Balance, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit der Frau mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzenextrakten aus Ginkgo biloba, Seekiefer-Rinde (Pycnogenol®) und Mönchspfeffer. Mit Vitamin B₂, das hilft, die Hormontätigkeit zu regulieren. Magnesium, Eisen und Vitamin B₂ spielen eine Rolle bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüden. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

INDIKATIONEN: Prämenstruelles Syndrom (PMS), starke körperliche und emotionale Menstrualbeschwerden.

ZUTATEN: Calciumcarbonat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Ginkgo-biloba-Extrakt, Zinkpicolinat, Eisenbisglycinat, Seekiefer-Rindenextrakt (Pinus pinaster), Mönchspfeffer-Extrakt, Pyridoxal-5'-phosphat, Cholecalciferol, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Kupfercitrat, Thiaminmononitrat.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

INHALTSSTOFFE		PRO KAPSEL
Vitamine		
Vitamin B6 (als Pyridoxal-5'-phosphat)		5 mg
Thiamin (Vitamin B1)		0,55 mg
Riboflavin (als Natrium-Riboflavin-5'-phosphat)		2,1 mg
Vitamin D3		7,5 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Biogena Viersalz®-Komplex		250 mg
daraus Magnesium		75 mg
Calcium		150 mg
Zink (als Zinkpicolinat)		5 mg
Eisen (Ferrochel™)		5 mg
Kupfer		0,5 mg
Pflanzenstoffe		
Ginkgo-Extrakt		30 mg
Seekiefer-Extrakt (Pycnogenol®)		15 mg
enthält Proanthocyanidine		10,5 mg
Mönchspfeffer-Extrakt		10 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht unter 18 Jahren geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research Ltd. Use of this product may be protected by one or more U.S. patents and other international patents. Ferrochel™ is a trademark of Albion Laboratories, Inc.



BIOGENA FIT@WORK®

Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Berufsalltag haben großen Einfluss auf die Lebensqualität, das Betriebsklima und den Unternehmenserfolg. Neben Entspannung und Bewegung können hier Mikronährstoffe, wie Magnesium oder die Vitamine B₁ (Thiamin), B₃ (Niacin) und C, zum Energiestoffwechsel und zu normalen Nervenfunktionen beitragen, dem Stress begegnen helfen und die eigene Resilienz unterstützen.



FIT@WORK® BASIC 60 KPS

Ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, kombiniert mit Maca-Extrakt, zur Unterstützung im Berufsalltag. Riboflavin und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium und die Vitamine B₆ und B₁₂ unterstützen die normale Funktion von Psyche und Nervensystem. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

INDIKATIONEN: Zur Unterstützung im Berufsalltag, der Stressresilienz in fordernden Arbeitssituationen, der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit und zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

ZUTATEN: Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Maca-Extrakt, Zinkpicolinat, Cholecalciferol, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Methylcobalamin, Folsäure.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Riboflavin (Vitamin B2)	0,7 mg
Vitamin B6	0,7 mg
Folsäure	100 µg
Vitamin D3	10 µg (400 I.E.)
Vitamin B12	1,25 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente	
Kalium	150 mg
Magnesium	40 mg
Zink (als Zinkpicolinat)	3,5 mg
Selen	15 µg
Pflanzenstoffe	
Maca-Extrakt (MacaPure™)	50 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mittags und 1 Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

FIT@WORK® IMMUN ASTAXANTHIN 30 KPS

Mit natürlichem Astaxanthin (AstaFit®) aus der Grünalge *Haematococcus pluvialis* und den Vitaminen C und D zur Unterstützung des Immunsystems, insbesondere in Zeiten erhöhter Belastung. Die Vitamine C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C spielt eine Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativen Stress sowie bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

INDIKATIONEN: Nutritiv-medizinische Ergänzung im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, Reduktion infektbedingter Krankheitstage, präventiv bei Erkältungskrankheiten sowie grippalen Infekten.

ZUTATEN: Astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver; Cholecalciferol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C	80 mg
Vitamin D3	15 µg (600 I.E.)
Sonstige Inhaltsstoffe	
Astaxanthin	8 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Das Produkt sollte nicht von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren verzehrt werden und auch nicht, wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

AstaFit® is a trademark of the BDI-BioLife Science GmbH.

PREMIUMPRÄPARAT
FIT@WORK® PREMIUM GOLD auf Seite 36

FIT@WORK® SLEEP 60 KPS

Mit Biogena HerbalCalmness®-Blend, Melatonin und Magnesium. Zitronenmelisse, Baldrian und Hopfen in HerbalCalmness®-Blend unterstützen einen normalen Schlaf. Zitronenmelisse und Baldrian begünstigen Entspannung und mentales Wohlbefinden. Der Verzehr von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

INDIKATIONEN: Zur Verkürzung der Einschlafzeit, Verbesserung der Schlafqualität und des Schlaferlebnisses, therapiebegleitend bei Schlafstörungen wie transientser Schlaflosigkeit bei z. B. Schichtarbeiter:innen, Reduktion der Jetlag-Empfindung und schnellere Anpassung an eine andere Zeitzone, Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, therapiebegleitend bei Krebserkrankungen.

ZUTATEN: Magnesiumbisglycinat, Baldrianwurzel-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zitronenmelissen-Extrakt, Hopfen-Extrakt, Melatonin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Mineralstoffe & Spurenelemente	
Magnesium	50 mg
Pflanzenstoffe	
HerbalCalmness®-Blend	240 mg
enthält: Baldrianwurzel-Extrakt	100 mg
enthält: Zitronenmelissen-Extrakt	80 mg
enthält: Hopfen-Extrakt	60 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Melatonin	0,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit verzehren. Nicht gleichzeitig mit schlaffördernden, Fluvoxamin- oder Cimetidin-haltigen Arzneimitteln einnehmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

FIT@WORK® STRESSBIOTIC 60 KPS

Kombination aus Lacto- und Bifidobakterien, Safran-Extrakt und Vitaminen zur Entspannung und mentalen Balance. Die Vitamine B₂ und C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin C unterstützt die normale psychische Funktion.

INDIKATIONEN: Verringerung von Stress- und Angstsymptomen, besonders im Arbeitsalltag, sowie stressbedingter physischer und psychischer Störungen, Verbesserung des Schlafes, Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit.

ZUTATEN: Füllstoff: Magnesiumhydroxid; Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Geliermittel: Gellan), Calciumascorbat, Safran-Extrakt, Lacto- und Bifidobakterienkulturen**, Riboflavin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Probiostress™	500 mg
enthält Lacto- und Bifidobakterienkulturen**	3 Mrd. KBE
enthält Safran-Extrakt	30 mg
Vitamin C	80 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg

**Mit insgesamt 3 Milliarden KBE (Kolonie-bildender Einheiten) pro Kapsel der Stämme *Lactobacillus helveticus* und *Bifidobacterium longum* zum Zeitpunkt der Abfüllung.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Probiostress™ is a trademark of Comercial Quimica Massó SA.



BIOGENA
AESTHETICS

THE ART OF EXCEPTIONAL BEAUTY –
EXCEPTIONAL GLOW INSIDE OUT

Tauchen wir gemeinsam ein in eine außergewöhnliche Welt des strahlenden Glows von innen heraus. Die High-End-Präparate verkörpern den edlen Charme, der die Schönheit mit Wissenschaft auf den Punkt bringt. Werde Teil der außergewöhnlichen Beauty-Revolution!

LOOK
YOUR BEST.
TAKE
THE BEST.



MIRASKIN+ SUPERIOR 60 KPS

Premium-Formulierung für eine strahlende Haut von innen.

INDIKATIONEN: Damit die Haut gesund, elastisch und hydriert bleibt, für ein pralles, glattes und jugendliches Hautbild, für die Hautbarriere als Schutz vor äußeren Einflüssen, zum Schutz der Hautzellen sowie vor Schädigungen und Wasserverlust, Schutz vor freien Radikalen, für das Well-Aging der Haut.

ZUTATEN: Eierschalenmembran-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Polyphenol-Blend (Olivenblatt-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, **Weizensamen-Extrakt****, Traubenkern-Extrakt), Calcium-L-ascorbat, Keratin-Pulver, Ubiquinol (enthält **Soja**), Hyaluronsäure, D- α -Tocopherylacetat, Zinkpicolinat, Calcium-D-pantothenat, Füllstoff: Cellulosepulver; Kupferbisglycinat, D-Biotin.

**glutenfrei

INHALTSSTOFFE	PRO SACHET (5,9 G)
Eierschalenmembran-Extrakt (OVODERM®)	150 mg
daraus Elastin	37,5 mg
daraus Kollagen	33 mg
Keratin-Pulver	50 mg
Hyaluronsäure	30 mg
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg
Polyphenol-Blend	65 mg
daraus Polyphenole gesamt	22,5 mg
davon Ellagsäure	6 mg
davon Oleuropein	4 mg
davon OPC	4 mg
daraus Phytoceramide (aus Weizensamen-Extrakt, CERAMOSIDES™)	7,5 mg
Vitamin C	50 mg
Pantothensäure	9 mg
Vitamin E (mg α -TE)	6 mg
Biotin	75 μ g
Zink	2,5 mg
Kupfer	0,5 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren. Vor einem Labortest soll die Biotin-Einnahme bekanntgegeben werden. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.
OVODERM® is a registered trademark of EGGNOVO.
CERAMOSIDES™ is a registered trademark of Seppic.
exGrape® SEED is a trademark of Grap'Sud.



PREMIUM KOLLAGEN PULVER+ 180 G (15 SACHETS À 12 G)

Beauty & Glow Microdrink-Sachets mit Kollagen+ Blend aus marinem Premium-Kollagen (Naticol®), Pflanzenextrakten sowie den ausgewählten Mikronährstoffen Biotin und Zink für eine strahlende Haut. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Zink unterstützt dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **PREMIUM KOLLAGEN PULVER+** kann mit **PREMIUM PROKOLLAGEN & HYALURON+** zu einem noch umfangreicheren „Beauty & Glow“-Drink kombiniert werden.

INDIKATIONEN: Verbesserung des Hautbildes (gesteigerte Hautstraffung und Hautfeuchtigkeit), Unterstützung der Kollagensynthese, Faltenreduktion, Anti-Aging, Wundheilung, Muskelerhalt und -erholung, Osteoarthritis.

ZUTATEN: Kollagen+ Blend [**Fisch**kollagen, Glycin, Hibiskusblüten-Extrakt (*Hibiscus sabdariffa* L.), Granatapfel-Extrakt (*Punica granatum* L.), Zinkbisglycinat, D-Biotin], natürliches Sauerkirschen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoff: Betanin; natürliches Thymian-Aroma.

INHALTSSTOFFE	PRO SACHET (12 G)
Kollagen (Naticol®)	7500 mg
Glycin	3000 mg
Hibiskusblüten-Extrakt	100 mg
Granatapfel-Extrakt	50 mg
daraus Ellagsäure	20 mg
Zink	4 mg
Biotin	50 μ g

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sachets in ca. 300 ml Wasser unter Rühren auflösen und trinken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



PREMIUM KOLLAGEN PULVER+ GESCHMACKSNEUTRAL 127,5 G (15 SACHETS À 8,5 G)

Beauty & Glow Microdrink-Sachets mit marinem Kollagen und Nährstoffen für eine strahlende Haut. Ohne Aromen, ohne Süßungsmittel. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Zink unterstützt dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **PREMIUM KOLLAGEN PULVER+ GESCHMACKSNEUTRAL** kann mit **PREMIUM PROKOLLAGEN & HYALURON+ GESCHMACKSNEUTRAL** zu einem noch umfangreicheren „Beauty & Glow“-Drink kombiniert werden.

INDIKATIONEN: Verbesserung des Hautbildes (gesteigerte Hautstraffung und Hautfeuchtigkeit), Unterstützung der Kollagensynthese, Faltenreduktion, Anti-Aging, Wundheilung, Unterstützung der Gelenkgesundheit, Osteoarthritis.

ZUTATEN: Kollagen+ Blend [**Fisch**kollagen, Calcium-L-ascorbat, Hibiskusblüten-Extrakt (*Hibiscus sabdariffa* L.), Granatapfel-Extrakt (L.), Zinkbisglycinat, D-Biotin], Säuerungsmittel: Citronensäure.

INHALTSSTOFFE	PRO SACHET (8,5 G)
Kollagen (Naticol®)	7500 mg
Vitamin C	230 mg
Hibiskusblüten-Extrakt	100 mg
Granatapfel-Extrakt	50 mg
daraus Ellagsäure	20 mg
Zink	4 mg
Biotin	50 μ g

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sachets in ca. 300 ml Wasser oder einem Kaltgetränk der Wahl unter Rühren auflösen und sofort trinken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



PREMIUM KOLLAGEN+ TRINKAMPULLEN 250 ML (10 AMPULLEN À 25 ML)

Trinkfertige Kollagen-Shots mit dem marinen Premium-Kollagen Naticol® und den Mineralstoffen Zink und Mangan für eine strahlende Haut. Jeder Ampulle enthält 10 g Kollagen mit einzigartigem Fischkollagen-Peptidprofil. Mit Hibiskus-Pfirsich-Geschmack. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut und gemeinsam mit Mangan dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Mangan unterstützt die normale Bildung von Bindegewebe.

INDIKATIONEN: Verbesserung des Hautbildes (gesteigerte Hautstraffung und Hautfeuchtigkeit), Unterstützung der Kollagensynthese, Faltenreduktion, Anti-Aging, Wundheilung, Muskelerhalt und -erholung, zur Verbesserung der Gelenkfunktion, Osteoarthritis.

ZUTATEN: Wasser, **Fisch**kollagenpeptide, Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Aroma, Pfirsichsaftkonzentrat (1 %), natürliches Limetten-Aroma, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat; Zinkgluconat, Süßungsmittel: Sucralose; Mangansulfat.

INHALTSSTOFFE	PRO AMPULLE (25 ML)
Kollagen (Naticol®)	10.000 mg
Zink	3,0 mg
Mangan	0,6 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich eine Trinkampulle pur, oder in einem Glas Wasser verdünnt, trinken. Vor dem Verzehr gut schütteln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

NEU OHNE SUCRALOSE

NEU



PREMIUM PROKOLLAGEN & HYALURON+
118 G (15 SACHETS À 7,9 G)

Beauty & Glow Sachets mit Nährstoffen für Haut, Haare & Nägel.

INDIKATIONEN: Für die Hautschutzbarriere, festes Haar, Nägel, Kollagensynthese, Zellregeneration, Hautstrukturdefizite, Schutz vor lichtbedingten Hautschäden, Anti-Aging, Wundheilung.

ZUTATEN: ProKollagen Blend (Glycin, Camu-Camu-Fruchtsaftpulver, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Prolin, L-Ascorbinsäure, Hibiskusblüten-Extrakt), natürliches Sauerkirsch-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, *Tremella-fuciformis*-Extrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure; AntiOx Blend [Traubenkern-Extrakt (*Vitis vinifera*), Granatapfel-Extrakt (*Punica granatum*), Melonensaft-Konzentrat (*Cucumis melo*), Zinkbisglycinat], GlamourBeauty Blend [Bambusharz-Pulver (*Poaceae Bambusa arundinacea*), Weizensamen-Extrakt** (*Triticum aestivum*), Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin], Farbstoff: Betanin; natürliches Rosen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen. **Glutenfrei

INHALTSSTOFFE	PRO SACHET (7,9 G)
Hyaluronsäure (aus Tremella-Extrakt, GREENIURONIC®)	160 mg
ProKollagen Blend	6662 mg
daraus Glycin	4000 mg
daraus L-Lysin	750 mg
daraus L-Prolin	500 mg
daraus Vitamin C	240 mg
daraus Hibiskusblüten-Extrakt	25 mg
AntiOx Blend	119 mg
daraus Polyphenole (aus Granatapfel- und Traubenkern-Extrakt)	68 mg
daraus Melonensaft-Konzentrat (EXTRAMEL®)	10 mg
entspricht SOD	140 I.E.
daraus Zink	2,5 mg
GlamourBeauty Blend	111 mg
daraus Pantothensäure	18 mg
daraus Phytoceramide	15 mg
daraus Silicium (aus Bambus)	15 mg
daraus Vitamin B6	4,2 mg
daraus Biotin	150 µg
daraus Selen	55 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sachets in ca. 300 ml Wasser unter Rühren auflösen und trinken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GREENIURONIC® is a registered trademark of Vivatis Pharma GmbH.
EXTRAMEL® is a trademark of BIONOV.
CERAMOSIDES™ is a registered trademark of Seppic.

NEU OHNE SUCRALOSE

NEU



PREMIUM PROKOLLAGEN & HYALURON+
GESCHMACKSNEUTRAL 90 G (15 SACHETS À 6 G)

Beauty & Glow Sachets mit Nährstoffen für Haut, Haare & Nägel.

INDIKATIONEN: Für die Hautschutzbarriere, festes Haar, Nägel, Kollagensynthese, Zellregeneration, Hautstrukturdefizite, Schutz vor lichtbedingten Hautschäden, Anti-Aging, Wundheilung.

ZUTATEN: ProKollagen Blend (L-Prolin, Glycin, Camu-Camu-Fruchtsaftpulver, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Ascorbinsäure, Hibiskusblüten-Extrakt), *Tremella-fuciformis*-Extrakt; AntiOx Blend [Traubenkern-Extrakt (*Vitis vinifera*), Granatapfel-Extrakt (*Punica granatum*), Melonensaft-Konzentrat (*Cucumis melo*), Zinkbisglycinat], GlamourBeauty Blend [Bambusharz-Pulver (*Poaceae Bambusa arundinacea*), Weizensamen-Extrakt** (*Triticum aestivum*), Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin]. **Glutenfrei

INHALTSSTOFFE	PRO SACHET (6 G)
Hyaluronsäure (aus Tremella-Extrakt, GREENIURONIC®)	160 mg
ProKollagen Blend	5662 mg
daraus L-Prolin	1800 mg
daraus Glycin	1700 mg
daraus L-Lysin	750 mg
daraus Vitamin C	240 mg
daraus Hibiskusblüten-Extrakt	25 mg
AntiOx Blend	119 mg
daraus Polyphenole (aus Granatapfel- und Traubenkern-Extrakt)	68 mg
daraus Melonensaft-Konzentrat (EXTRAMEL®)	10 mg
entspricht SOD	140 I.E.
daraus Zink	2,5 mg
GlamourBeauty Blend	111 mg
daraus Pantothensäure	18 mg
daraus Phytoceramide	15 mg
daraus Silicium (aus Bambus)	15 mg
daraus Vitamin B6	4,2 mg
daraus Biotin	150 µg
daraus Selen	55 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sachets in ca. 300 ml Wasser unter Rühren auflösen und trinken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

GREENIURONIC® is a registered trademark of Vivatis Pharma GmbH.
EXTRAMEL® is a trademark of BIONOV.
CERAMOSIDES™ is a registered trademark of Seppic.

NEU



SKIN BALANCE+ 60 KPS

Hochwertige Zusammenstellung von Beta-Glucanen (Yestimun®), Weihrauch-Extrakt (Boswellin®), Traubenkern-Extrakt (exGrape® SEED) und Astaxanthin (ASTAFIT®) für ein ausgeglichenes Hautbild von innen. Die Formulierung enthält Vitamin C aus drei Quellen, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut beiträgt, sowie Vitamin A aus Beta-Carotin und Zink, die die Erhaltung einer gesunden Haut unterstützen.

INDIKATIONEN: Bei Problemhaut bzw. entzündlichen Hauterkrankungen, zur Unterstützung bei Akneläsionen und Pickelnarben, zur Regulation der Talgproduktion, entzündungshemmend, fördert ein reines, klares Hautbild sowie die Elastizität und Feuchtigkeit der Haut, als ernährungsphysiologischer Beitrag zur Unterstützung der Hautfunktion.

ZUTATEN: Vitamin C Blend (Calcium-L-ascorbat, Camu-Camu-Fruchtextrakt, Amla-Extrakt), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Weihrauch-Extrakt (*Boswellia serrata*), Traubenkern-Extrakt, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haemato-coccus pluvialis*, gemischte Tocopherole, D-α-Tocopherylacetat, Beta-Carotin, Füllstoff: Cellulosepulver; Zinkpicolinat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C gesamt	62,5 mg
Vitamin E gesamt (mg α-TE)	12 mg
Beta-Carotin	3 mg
entspricht: Vitamin A (µg RE)	500 µg (1667 I.E.)
Zink	2,5 mg
Weihrauch-Extrakt (Boswellin®)	75 mg
daraus β-Boswelliasäuren	15 mg
Beta-Glucane (Yestimun®)	75 mg
Traubenkern-Extrakt (exGrape® SEED)	75 mg
daraus Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	30 mg
Astaxanthin (ASTAFIT®)	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Säuglingen und Kindern unter 14 Jahren verzehrt werden und auch nicht, wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

ASTAFIT® is a trademark of BDI-BioLife Science GmbH.
exGrape® SEED is a trademark of GrapSud.
Boswellin® is a trademark of Sabinsa.

NEU



SKIN BIOTIC+ 60 KPS

Hochwertige Kombination für ein ebenmäßiges Hautbild mit ausgewählten Lacto- und Bifidobakterien, löslichen Oligo- und Polysacchariden, die den Darmbakterien als Nahrungsquelle dienen, Kupfer, Zink und Phytoceramiden aus glutenfreiem Weizensamen-Extrakt (CERAMOSIDES™). Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei und hilft beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung und zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

INDIKATIONEN: Zur Stärkung der Darm-Haut-Achse und der Hautbarriere, zum Schutz vor äußeren Umwelteinflüssen und schädlichen Mikroben, für eine widerstandsfähigere Haut gegenüber Infektionen und Hauterkrankungen, für die Hydratation und das Well-Aging der Haut.

ZUTATEN: Lacto- und Bifidobakterienpulver, Oligo- und Polysaccharide (resistentes Dextrin, Wachsmaisstärke, Akazienfaser, Citruspektin), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Gelliermittel: Gellan), Weizensamen-Extrakt**, Füllstoff: Cellulosepulver; Zinkbisglycinat, Kupferbisglycinat.

**glutenfrei

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Lacto- und Bifidobakterienpulver***	250 mg
Oligo- und Polysaccharide	150 mg
darin enthalten: Akazienfaser (Fibregum™)	6,75 mg
Phytoceramide (aus Weizensamen-Extrakt, CERAMOSIDES™)	15 mg
Zink	1,25 mg
Kupfer	0,25 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Fibregum™ is a trademark of Nexira – www.nexira.com.
CERAMOSIDES™ is a registered trademark of Seppic.

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



SUMMERSKIN+ SUPERIOR

60 KPS

Mit einer Premium-Formulierung für eine schöne Haut von innen. Der besondere Mix besteht u. a. aus Goldtüpfelfarn, Polyphenolen aus Grüntee-, Granatapfel- und Traubenkern-Extrakten sowie den Carotinoiden Lutein (Lyc-O-Lutein™), Astaxanthin (ASTAFIT®), Lycopin und Zeaxanthin (OmniXan RR-Zeaxanthin). Die Vitamine C und E sowie Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin A aus Beta-Carotin unterstützt die Erhaltung normaler Haut.

INDIKATIONEN: Zur Vorbereitung der Haut auf die Sonne, zur Vorbeugung von Haut- und Zellschäden sowie Stärkung von Struktur und Funktion der Haut, zur ganzjährigen Langzeitprophylaxe vor Lichtschäden, zur Unterstützung bei Sonnenallergie, für einen sommerlichen Glow, zur Anti-Aging-Unterstützung, antioxidativer Schutz vor UV-induzierten Schäden und umweltbedingten Einflüssen, die eine vorzeitige Hautalterung verursachen können.

ZUTATEN: Kalkalge, Goldtüpfelfarn-Blattextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Polyphenol-Blend (Grüner-Tee-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Traubenkern-Extrakt), Füllstoff: Cellulosepulver; gemischte Tocopherole, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Beta-Carotin, Zinkpicolinat, Lycopin, Lutein, D- α -Tocopherylacetat, Zeaxanthin (aus Paprika-Extrakt).

INHALTSSTOFFE

PRO KAPSEL

Vitamin C	50 mg
Vitamin E gesamt (mg α -TE)	6 mg
Beta-Carotin	3 mg
<i>entspricht: Vitamin A (μg RE)</i>	<i>500 μg (1667 I.E.)</i>
Calcium	87,5 mg
Zink	2,5 mg
Goldtüpfelfarn-Blattextrakt	150 mg
Polyphenol-Blend	50 mg
<i>daraus Polyphenole, gesamt</i>	<i>39 mg</i>
<i>daraus Epigallocatechingallat</i>	<i>12 mg</i>
Lycopin	2,5 mg
Lutein (Lyc-O-Lutein™)	2 mg
Astaxanthin (ASTAFIT®)	0,5 mg
Zeaxanthin (OmniXan RR-Zeaxanthin)	0,38 mg

Siehe nächste Spalte.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Maximaler Verzehr: 800 mg Epigallocatechingallat pro Tag. Schwangere oder stillende Frauen und Kinder unter 18 Jahren sollten das Produkt nicht verzehren. Das Produkt sollte weder auf nüchternen Magen noch am selben Tag mit anderen Erzeugnissen mit grünem Tee eingenommen werden und auch nicht, wenn andere Astaxanthin-Ester enthaltende Nahrungsergänzungsmittel am selben Tag verzehrt werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

ASTAFIT® is a trademark of BDI-BioLife Science GmbH.

Lyc-O-Lutein™ is a trademark of Lycored Ltd.

OmniXan is a trademark of OmniActive Health Technologies Ltd.

VISIA® HAUTANALYSE & SKIN LONGEVITY COACHING

Wie gut kennst du deine Haut wirklich?

Lern sie zu verstehen. Die VISIA® Hautanalyse ist ein hochmodernes Verfahren zur umfassenden Hautdiagnostik, bei der ein rotierendes Kameramodul hochauflösende Bilder des Gesichts aufnimmt. Anschließend werden die Bilder auf bestimmte Hautmerkmale analysiert: Flecken, Falten, Hauttextur, Ebenheit, Porenstruktur, UV-Schäden, Pigmentflecken, braune Verfärbungen, Rötungen sowie Porphyrine, die auf bakterielle Aktivität hinweisen können.

Der Ablauf ist unkompliziert und effizient:

1. Bildaufnahme: In ca. 10 Minuten scannt das rotierende Kameramodul dein Gesicht aus verschiedenen Perspektiven und erstellt mehrere hochauflösende Bilder.
2. Analyse: Die Software wertet die Bilder aus und zeigt detaillierte Ergebnisse zu den oben genannten Hautmerkmalen.
3. Beratung: In einem persönlichen Gespräch werden die Analyseergebnisse erklärt und interpretiert.
4. Empfehlungen: Du erhältst individuelle Produktempfehlungen – z. B. aus dem BIOGENA Sortiment – sowie Tipps zur optimalen Hautpflege und Ernährung.

Wie lange dauert eine VISIA® Hautanalyse?

Die eigentliche Analyse dauert etwa 10 Minuten. Das anschließende Beratungsgespräch variiert je nach individuellem Bedarf.

Was bringt eine Hautanalyse fürs Gesicht?

Eine professionelle Hautanalyse zeigt dir, wie gesund deine Haut wirklich ist – auch unter der Oberfläche. Sie hilft, Ursachen von Hautproblemen zu erkennen, bevor sie sichtbar werden. Dadurch kannst du deine Hautpflege gezielt optimieren und langfristig für ein gesünderes, strahlenderes Hautbild sorgen.



BIOGENA BIOHACKING
Visia® Hautanalyse



BIOGENA
SPORTS

***RAISE
YOUR
PERFORMANCE.***

NÄHRSTOFFE, DIE MIT DIR MITHALTEN

Beim Sporttreiben und Schwitzen sollte eine gute Nährstoffversorgung nicht auf der Strecke bleiben. Je nach Sportart und Bedürfnis gibt es Mikronährstoffe, die dem Körper besonders gute Dienste leisten können. Hochwertige Sport-Supplements unterstützen und begleiten während des Trainings, Wettkampfs und der Regeneration nutritiv. Durchdachte Vitamin-Mineralstoff-Kombipräparate können gerade Anfängern eine sinnvolle Basisversorgung bieten.



ACTIVE COQ10 200 120 KPS

Hoch dosiertes Coenzym Q10 in der Ubiquinol-Form, in der es dem Körper vollständig und ohne Verzögerung zur Verfügung steht, unabhängig von zellulären Umwandlungsschritten.

INDIKATIONEN: Für Leistungsfähigkeit im Leistungssport und im höheren Alter, Unterstützung von Muskeln, Energiehaushalt.

ZUTATEN: Rapsöl, Kapselhülle (Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin, Farbstoff: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline), Ubiquinol.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™)	200 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Dieses Produkt sollte nicht von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sowie von Schwangeren und Stillenden verzehrt werden. Patienten, die Arzneimittel einnehmen, sollten vor dem Verzehr des Produktes ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

BCAA 500 120 KPS

Mit L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin zum Einsatz bei intensiver Muskelanstrengung, insbesondere beim Sport.

INDIKATIONEN: Zur verbesserten Energiebereitstellung in der Muskulatur, Erhaltung des Muskelproteinstatus bei Belastung.

ZUTATEN: L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Verzweigtkettige Aminosäuren (gesamt)	500 mg
davon L-Leucin	250 mg
davon L-Valin	125 mg
davon L-Isoleucin	125 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren oder 1 Stunde vor intensiver Muskelanstrengung 1 x 4 Kapseln.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

CREATINE STICKS 204 G (60 STICKS À 3,4 G)

Veganes Premium-Kreatin (Creapure®) in geschmacksneutraler Form. Die tägliche Aufnahme von 3 g Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

INDIKATIONEN: Als muskuläre Energiereserve im anaerob-alaktaziden Bereich, zur Leistungssteigerung bei hochintensiven Kurzzeitbelastungen.

ZUTATEN: Kreatin-Monohydrat.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (3,4 G)
Kreatin-Monohydrat	3,4 g
davon Kreatin	3 g

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich, am besten unmittelbar vor oder nach dem Training, den Inhalt eines Sticks (3,4 g) in reichlich Wasser auflösen (ca. 250–300 ml) und trinken. Geeignet für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

D₃ & K₂ LIQUID 22,5 ML

Vitamin-Duo zur gezielten Zufuhr der Vitamine D und K. Die Vitamine D und K unterstützen die Erhaltung der Knochen. Vitamin D spielt bei der normalen Funktion des Immunsystems eine wesentliche Rolle. Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.

INDIKATIONEN: Förderung und Erhaltung der Knochengesundheit, Vorbeugung gegen sportbedingte Verletzungen der Knochen, Unterstützung der muskulären Leistungsfähigkeit und Regeneration, Unterstützung der Immunfunktion, begleitend bei Osteoporose oder Arteriosklerose.

ZUTATEN: MCT-Öl (aus Kokos), Vitamin K₂ (Menachinon), Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

INHALTSSTOFFE	PRO TROPFEN
Vitamin D3	50 µg (2000 I.E.)
Vitamin K2 (K2VITAL®)	25 µg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

WAS IST DIE KÖLNER LISTE®?

Die Kölner Liste® ist eine Initiative zur Doping-Prävention und listet Nahrungsergänzungsmittel (NEM), die von einem in der NEM-Analytik auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor auf ausgewählte Dopingsubstanzen getestet wurden. Als Partner der Kölner Liste® sorgen wir für mehr Transparenz in einem sehr heterogenen Markt und unterstützen Sportler:innen, Teams, Vereine und Verbände bei der Einschätzung der Nahrungsergänzungsmittel und unterstreichen die Qualität der getesteten Produkte.



ESSENTIALS 120 KPS

20 ausgewählte Mikronährstoffe zur täglichen Ergänzung.

INDIKATIONEN: Erhöhter Bedarf (Sport, Wachstum, Rekonvaleszenz), mehr Energie/Fokus in Training und Wettkampf.

ZUTATEN: DreiSalz Magnesium® Blend (Magnesiumcarbonat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat), Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Taurin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ubiquinol (enthält **Soja**), Nicotinamid, D- α -Tocopherylacetat, Eisenbisglycinat, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol (aus Alge), Kaliumiodid, Zinkbisglycinat, Füllstoff: Cellulosepulver; Natriumselenit, Borsäure, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxal-5'-phosphat, Riboflavin, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, 5MTHF-Glucosamin, Hydroxocobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamin C	120 mg
Niacin (mg NE)	28 mg
Vitamin E (mg α -TE)	12 mg
Pantothensäure	10,5 mg
Vitamin B6 gesamt	2,45 mg
als Pyridoxinhydrochlorid	1,4 mg
als Pyridoxal-5'-phosphat, aktiviert	1,05 mg
Riboflavin (Vitamin B2) gesamt	2,45 mg
als Riboflavin	1,4 mg
als Riboflavin-5'-phosphat, aktiviert	1,05 mg
Thiamin (Vitamin B1)	1,95 mg
Folsäure (Quatrefolic®), aktiviert	150 μ g
Biotin	87,5 μ g
Vitamin D	25 μ g
Vitamin B12	4,4 μ g
DreiSalz Magnesium® Blend	345 mg
daraus Magnesium	65 mg
Eisen	3,5 mg
Zink	2,5 mg
Bor	0,5 mg
Jod	75 μ g
Chrom	25 μ g
Selen	13,75 μ g
Taurin	150 mg
Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™) BIOGENA SPORTS	20 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.
KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

IMMUNITY 90 KPS

Zur gezielten Unterstützung des Immunsystems bei sportlicher Aktivität. Vitamin A, C und D sowie Zink und Selen unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Die tägliche Aufnahme von mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

INDIKATIONEN: Gezielte Unterstützung des Immunsystems bei sportlicher Aktivität, allgemeine Unterstützung der Immunfunktion, Vorbeugung von krankheitsbedingtem Trainingsausfall, Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

ZUTATEN: Calcium-L-ascorbat, Acerola-Fruchtsaftpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reishi-Pulver (enthält **Sulfite**), Schwarzer-Knoblauch-Extrakt (enthält **Sulfite**), Cordyceps-Pulver (enthält **Sulfite**), Quercetin-Phospholipid (Quercetin, Sonnenblumenlecithin, Maltodextrin), Shiitake-Pulver (enthält **Sulfite**), Curcuma-Extrakt, Echinacea-Wurzel-Extrakt, Holunderbeeren-Extrakt, Zinkpicolinat, Cholecalciferol (aus Algen), β -Carotin, Natriumselenit, Retinylacetat, Piperin (aus schwarzem Pfeffer).

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Vitamine	
Vitamin C (gesamt)	166,7 mg
Vitamin A (μ g RE) (gesamt)	133,3 μ g (= 446,7 I.E.)
Vitamin D3	16,7 μ g (= 666,7 I.E.)
Mineralstoffe	
Zink	1,7 mg
Selen	9,2 μ g
Pflanzenextrakte	
Schwarzer-Knoblauch-Extrakt	83,3 mg
daraus S-Allyl-Cystein	0,1 mg
Curcuma-Extrakt	17,3 mg
daraus Curcuminoide	16,7 mg
Echinacea-Extrakt	16,7 mg
Holunderbeeren-Extrakt	10 mg
Piperin (aus schwarzem Pfeffer)	0,3 mg
Sonstige Stoffe	
Reishi Pulver	83,3 mg
Cordyceps Pulver	46,7 mg
Shiitake Pulver	33,3 mg
Quercetin	16,7 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. Nicht geeignet für Schwangere und Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KALIUM MAGNESIUM SPORT 180 G (30 STICKS À 6 G)

Kalium-Magnesium-Pulver in Kombination mit der Aminosäure L-Glutamin. In praktischen Sticks.

INDIKATIONEN: Deckung des erhöhten Bedarfs bei Leistungs- und ambitioniertem Freizeitsport, Förderung von Energiestoffwechsel und Ausdauer, Elektrolytzufuhr bei Sport und starkem Schwitzen, Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit.

ZUTATEN: Magnesium-Kalium-Citrat, L-Glutamin, Säuerungsmittel: Citronensäure.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (6 G)
Magnesium	153 mg
Kalium	1000 mg
L-Glutamin	2000 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (6 g) in reichlich Wasser auflösen (ca. 250–300 ml) und zu einer Mahlzeit trinken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

KALIUM MAGNESIUM TAURIN 90 KPS

Die Mineralstoffe Kalium und Magnesium sowie aktiviertes Vitamin B₆ und Taurin. Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion von Nervensystem und Muskeln. Magnesium ist wichtig für das Elektrolytgleichgewicht und trägt ebenso wie Vitamin B₆ zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

INDIKATIONEN: Deckung des erhöhten Bedarfs bei Leistungs- und ambitioniertem Freizeitsport, Förderung von Energiestoffwechsel und Ausdauer, Elektrolytzufuhr bei Sport und starkem Schwitzen, Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit, Verbesserung der Ausdauerleistung.

ZUTATEN: Kaliumcitrat, Magnesiumtaurat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Taurin, Pyridoxal-5'-phosphat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Kalium	100 mg
Magnesium	60 mg
Vitamin B6, aktiviert	0,7 mg
Taurin	285,3 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit abends oder unmittelbar nach einer sportlichen Aktivität verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



NEU



L-GLUTAMINE STICKS 5000 300 G (60 STICKS À 5 G)

L-Glutamin in der bioidenten L-Form in praktischen Ready-to-go-Sticks à 5 g zur zusätzlichen Zufuhr bei erhöhtem Bedarf.

INDIKATIONEN: Magen-Darm-Trakt-Unterstützung in Leistungs- und Breitensport, Erhaltung und Steigerung von Muskelmasse, Verbesserung der Immunkompetenz, Reduktion der Infektionshäufigkeit, begleitend bei Verletzungen und OPs.

ZUTATEN: L-Glutamin.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK
L-Glutamin	5 g

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (5 g) in ca. 250–300 ml Wasser auflösen und trinken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MAGNESIUM SPORT 120 KPS

Sieben unterschiedlich lösliche Magnesiumverbindungen und aktiviertes Vitamin B₆. Magnesium unterstützt den Energie-, Vitamin B₆ die normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel.

INDIKATIONEN: Unterstützung des Eiweiß- und Glycogenstoffwechsels, Verbesserung von Muskelfunktion und Energiebereitstellung, Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, Verbesserung des Elektrolytgleichgewichts, Verkürzung der Muskelregenerationsphasen, größere mentale Belastbarkeit, Symptome, die auf einen Magnesiummangel deuten: Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne, Muskelkrämpfe, Magen- und Darmkrämpfe, Herz-Kreislauf-Probleme.

ZUTATEN: Magnesium-Blend (Magnesiumtaurat, Magnesiumhydroxid, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Magnesiumsuccinat, Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumoxid), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pyridoxal-5'-phosphat.

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL
Magnesium	150 mg
Vitamin B ₆	1,4 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MELATONIN SLEEP SPRAY 17,5 ML

Mit Melatonin und natürlichem Minzaroma. Der Verzehr von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

INDIKATIONEN: Verkürzung der Einschlafzeit und Unterstützung eines erholsamen Schlafs, Verbesserung der nächtlichen Regeneration des Körpers für mehr sportliche Leistung und Fokus, Reduktion der Jetlag-Empfindung und schnellere Anpassung an eine andere Zeitzone, Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

ZUTATEN: Pflanzliche Öle (Kokos, Raps), Alkohol, Melatonin, natürliches Minzaroma. Gesamtalkoholgehalt: 10 % vol entsprechend 0,014 ml Alkohol pro Sprühstoß.

INHALTSSTOFFE	PRO SPRÜHSTOSS
Melatonin	1 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 1 Sprühstoß (1 mg Melatonin) 30 Minuten vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen. Nicht gleichzeitig mit schlaffördernden oder Fluvoxamin- oder Cimetidin-haltigen Arzneimitteln einnehmen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

MITO ENERGY SPRAY 30 ML

Mit B-Vitaminen, Iod und Coenzym Q10. Riboflavin hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Folsäure und Vitamin B₁₂ haben eine Funktion bei der Zellteilung und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Iod, Thiamin, Vitamin B₆ und Niacin unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

INDIKATIONEN: Zur Förderung und zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit beim (Leistungs-)Sport sowie mit zunehmendem Alter, bei erhöhtem Nährstoffbedarf durch Sport, zur Erhaltung und Steigerung der Stressresistenz, bei Erschöpfungszuständen.

ZUTATEN: Wasser, Feuchthaltemittel: Glycerin; Emulgator: Lecithin (Soja); Sonnenblumenöl, Ubiquinol, natürliche Aromaextrakte, Niacinamid, Kaliumiodid, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte; Thiamin, Riboflavin-Phosphat-Natrium, Pyridoxal-5-Phosphat, Folsäure, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin, Hydroxycobalaminacetat.

INHALTSSTOFFE	PRO SPRÜHSTOSS
Vitamine	
Niacin	0,48 mg
Thiamin (Vitamin B1)	0,11 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,08 mg
Vitamin B ₆	0,04 mg
Folsäure (Quatrefolic®)	20 µg
Vitamin B12	20 µg
Spurenelemente	
Iod	22,5 µg
Sonstige Stoffe	
Ubiquinol (Coenzym Q10)	3,75 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 8 Sprühstöße in den Mund sprühen. Nicht für Schwangere und Kinder geeignet.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

OMEGA-3 OIL VEGAN 100 ML

EPA und DHA aus dem Öl der Alge *Schizochytrium sp.* Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA unterstützt eine normale Herzfunktion. Täglich 250 mg DHA trägt zur Erhaltung der Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion bei.

INDIKATIONEN: Unterstützung der kardiovaskulären Gesundheit für eine verbesserte Leistung und Ausdauer, Verbesserung der kognitiven Leistungs- und Lernfähigkeit, Verringerung von Muskelschmerzen und Entzündungen, Erhaltung von Sehkraft, Zufuhr von hochwertigen pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren.

ZUTATEN: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (5 ML)
Omega-3-Fettsäuren gesamt	2100 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	1250 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	650 mg
daraus Docosapentaensäure (DPA)	137 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 5 ml zu einer Mahlzeit verzehren. Mit Dosierbecher. Nur für Erwachsene empfohlen, ausgenommen schwangere und stillende Frauen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



NEU



PERFORMANCE 540 G (30 SACHETS À 18 G)

Speziell für und in enger Zusammenarbeit mit Marcel Hirscher hat BIOGENA das Produkt SPORTS Performance entwickelt, eine innovative Nährstoffformel zum Auflösen und Trinken. Die fruchtig schmeckende Kombination enthält 34 nach wissenschaftlichen Kriterien ausgewählte Inhaltsstoffe, wurde speziell auf die Bedürfnisse von Spitzensportler:innen abgestimmt und ist damit der perfekte Begleiter für all jene sportlich Aktive, die sich zum Erreichen der gesteckten Trainings- und Wettkampziele ein passendes Supplement suchen.

INDIKATIONEN: Zur Steigerung der Schnellkraft und der Kraftausdauer, optimiert den Energiestoffwechsel, unterstützt den Muskelaufbau, die Regeneration und das Elektrolytgleichgewicht, schützt die Zellen nach intensiven Trainingseinheiten vor freien Radikalen, hilft, Krämpfe und Muskelermüdung zu vermeiden.

ZUTATEN: Kreatin-Monohydrat, Kaliumcitrat, L-Leucin, Magnesiumcitrat, natürliches Aroma, L-Carnitin-L-Tartrat, L-Valin, L-Isoleucin, Farbstoff: Betanin; Säuerungsmittel: Citronensäure; Adenosin-5'-triphosphat-Dinatriumsalz (ATP), Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Ashwagandha-Wurzelextrakt, Ubiquinol (enthält **Soja**), Calcium-L-ascorbat, Nicotinamid, Eisenbisglycinat, Bambus-Extrakt (enthält Silizium), D- α -Tocopherylacetat, Cholecalciferol, Süßungsmittel: Sucralose; Calcium-D-pantothenat, Mangangluconat, Zinkbisglycinat, Menachinon, Retinylacetat, Natriummolybdat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Borsäure, 5MTHF-Glucosamin, Kupferbisglycinat, Hydroxocobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sachets in 250–300 ml kaltem Wasser auflösen und anschließend trinken. Das Produkt ist für Erwachsene konzipiert. Nicht für schwangere oder stillende Frauen geeignet.

KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.
 Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.
 K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.
 Ferrochel™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.
 PEAK ATP® is a registered trademark of TSI Group Co., Ltd.

INHALTSSTOFFE PRO STICK

Kreatin	3000 mg
L-Carnitin	750 mg
Adenosin-5'-triphosphat-Dinatriumsalz (PEAK ATP®)	400 mg
Ubiquinol CoQ10 (KANEKA Ubiquinol™)	60 mg
Ashwagandha-Extrakt <i>daraus Withanolide</i>	250 mg / 25 mg
L-Leucin	2000 mg
L-Valin	1000 mg
L-Isoleucin	1000 mg
Vitamin C	80 mg
Niacin (mg NE)	48 mg
Pantothensäure	18 mg
Vitamin E (mg α -TE)	15 mg
Riboflavin	4,2 mg
Vitamin B6	4,2 mg
Thiamin	3,3 mg
Vitamin A (μ g RE)	600 μ g
Folsäure (Quatrefolic®)	300 μ g
Biotin	150 μ g
Vitamin D3	50 μ g
Vitamin K2 (K2VITAL®)	20 μ g
Vitamin B12	7,5 μ g
Kalium	1000 mg
Magnesium	150 mg
Calcium	130 mg
Silizium	12 mg
Eisen (Ferrochel™)	7,5 mg
Zink	5 mg
Mangan	2 mg
Bor	0,5 mg
Kupfer	0,15 mg
Selen	27,5 μ g
Molybdän	25 μ g
Chrom	20 μ g

NÄHRWERTE JE 100 G PRO SACHET (18 G)

Energie (kJ/kcal)	579/136	107/25
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	14 g	2,6 g
davon Zucker	0,6 g	<0,5 g
Eiweiß	15 g	2,8 g
Salz	2,2 g	0,4 g

VEGAN PROTEIN STICKS 525 G (21 STICKS À 25 G)

Pflanzliches Proteinpulver mit freien Aminosäuren, Vanille-Geschmack und Süßungsmitteln in praktischen Sticks für unterwegs zur Deckung eines zusätzlichen Eiweißbedarfs durch sportliches Training. BIOGENA Vegan Protein Sticks bestehen durch eine hohe biologische Wertigkeit (Chemical Score von 198). Die gute Löslichkeit ermöglicht eine schnelle und einfache Zubereitung ohne unerwünschte Klumpenbildung.

INDIKATIONEN: Erhöhung der Proteinzufuhr, unterstützt die Regeneration des Muskelgewebes, verbesserte Muskelfunktion.

ZUTATEN: Erbsenproteinisolat, Aminosäuren-Blend (L-Leucin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Valin, L-Isoleucin, L-Methionin, L-Threonin, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Tyrosin, L-Phenylalanin) (15,8 %), Reisprotein, Aroma, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenprotein, Hanfprotein, Inulin, Vanilleschotenpulver (0,5 %), Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycoside; Emulgator: Lecithine.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: 1 Stick (25 g) mit ca. 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink im Shaker zubereiten oder in ein Lebensmittel nach Wahl (z. B. Müsli, Joghurt oder pflanzliche Alternative) unterrühren.

CHEMICAL SCORE: 198, bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO 1985 (WHO Technical Report Series: 724, Energy and protein requirements, 1985; gemäß „Anforderungsschema für Aminosäuren“ nach Richtlinie 96/8/EG Anhang II und Verordnung (EU) 2016/1413).

HINWEIS:
Erhaltung der Muskelmasse: BIOGENA Vegan Protein Sticks können zur Erhöhung der Eiweißzufuhr eingesetzt werden. Proteine tragen zur Erhaltung der Muskelmasse bei. BIOGENA Vegan Protein Sticks enthalten hochwertiges Eiweiß mit einem günstigen Aminosäureprofil aus Reis-, Johannisbrotkeimlings-, Sonnenblumen- und Hanfprotein.

NÄHRWERTE PRO STICK (25 G)

Energie (kJ/kcal)	422/100
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	0,7 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	20 g
Salz	0,76 g

AMINOSÄUREPROFIL PRO 100 G PROTEIN

Alanin	3,7 g
Arginin	7,1 g
Asparaginsäure	9,0 g
Cystein	1,3 g
Glutaminsäure	14,0 g
Glycin	3,4 g
Histidin	3,0 g
Isoleucin**	5,9 g
Leucin**	11,7 g
Lysin**	8,9 g
Methionin**	3,2 g
Phenylalanin**	4,5 g
Prolin	3,6 g
Serin	4,1 g
Threonin**	4,6 g
Tryptophan**	1,2 g
Tyrosin	3,1 g
Valin**	7,7 g
**essenzielle Aminosäuren (gesamt)	47,6 g
Verzweigkettige Aminosäuren (BCAAs)	25,3 g



NEU

ZMB₆ 90 KPS

Aktiviertes Vitamin B₆, organisches Zink-mono-L-methioninsulfat (L-OptiZinc®), -L-aspartat, Magnesiummalat, -pyruvat.

INDIKATIONEN: Verbesserung von Muskelregeneration und Muskelaufbau, Unterstützung des Energiehaushalts, Erhaltung des Testosteronspiegels, Verbesserung der muskulären Leistung und Kraft, Förderung des Eiweiß- und Glycogenstoffwechsels.

ZUTATEN: Magnesiumtaurat, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zink-mono-L-methioninsulfat, Zink-L-aspartat, Pyridoxal-5'-phosphat.

INHALTSSTOFFE PRO KAPSEL

Magnesium	150 mg
Zink gesamt	10 mg
als Zink-mono-L-methioninsulfat (L-OptiZinc®)	5 mg
als Zink-L-aspartat	5 mg
Vitamin B ₆ , aktiviert	3,5 mg

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

L-OptiZinc® is a Lonza trademark, registered in EU.

MAGNESIUM-WASSER 250 ML

Zuckerfreies kohlenstoffhaltiges Erfrischungsgetränk mit Magnesium und leichtem Minze-Holunderblüten-Geschmack. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht, zur normalen Muskelfunktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt den normalen Energiestoffwechsel.

INDIKATIONEN: Erhöhter Magnesiumbedarf durch Sport und/oder Stress, vermehrte Magnesiumausscheidung durch Alkohol oder Medikamente, bei Muskelkrämpfen, für bessere Schlafqualität, unterstützend bei Kopfschmerzen.

ZUTATEN: Wasser, Magnesium (Magnesiumcitrat), Kohlensäure, Säuerungsmittel: Citronensäure; L-Glycin, natürliche Aromen, färbendes Lebensmittel: Spirulina-Extrakt.

NÄHRWERTE PRO 100 ML PRO DOSE (250 ML)

Energie (kJ/kcal)	7/2	16/4
Magnesium	57 mg	142,5 mg



BIOGENA
SPORTS



JOIN THE
FRESHNESS

BIOGENA SPORTS MAGNESIUM-WASSER

ALL-IN-ONE SUPPLEMENT-DRINK
MIT 99 HIGH-END-INGREDIENTS

Die einzigartige wissenschaftlich fundierte Mischung kombiniert 13 Vitamine, 11 Mineralstoffe & Spurenelemente, 49 Botanicals, 3 Aminosäuren, 10 Lacto- und Bifidobakterienkulturen, 4 Carotinoide, 2 Vitalpilze, 2 Algen, Ubiquinol, trans-Resveratrol, Quercetin, Taurin und Beta-Glucane.



BIOGENA
ONE

BE
THE BEST.
TAKE
THE BEST.

Ein Stick pro Tag – die All-in-one-Lösung für die tägliche Wellbeing-Routine

Das Green-Drink-Pulver mit 99 Highend-Ingredients

BIOGENA ONE ist ein innovativer Ansatz der täglichen Nahrungsergänzung in Form eines Supplement-Drinks mit 99 Premium-Nährstoffen und Apfel-Kiwi-Geschmack.

13 Vitamine – 11 Mineralstoffe & Spurenelemente – 49 Botanicals – 2 Vitalpilze – 10 Lacto- und Bifidobakterienkulturen – 3 Aminosäuren – 4 Carotinoide – 2 Algen – Ubiquinol – trans-Resveratrol – Quercetin – Taurin – Beta-Glucane



Der Pulver-Drink in Tagesportionen (Sticks) ist praktisch für zu Hause und unterwegs.



BIOGENA ONE 300 G (30 STICKS À 10 G)

ZUTATEN: Apfel-Fruchtpulver, natürliche Aromen, Kaliumcitrat, Gurken-Fruchtpulver (7,6 %), Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Calcium-L-ascorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kiwi-Fruchtpulver, *Spirulina platensis* (enthält **Sulfite**), Inulin aus Zichorienwurzel, Moringa-Blattpulver, L-Glutamin, Glycin, Akazienfaser, Gerstengras-Pulver, Weizengras-Pulver, Karotten-Pulver, Lacto- und Bifidobakterienpulver, Grüne-Minze-Pulver, Baobab-Fruchtfleisch, Spinat-Pulver, Brokkoli-Pulver, Açaí-Fruchtpulver, **Sellerie**-Pulver, Grünkohl-Pulver, *Chlorella-vulgaris*-Pulver (enthält **Sulfite**), Ubiquinol (enthält **Soja**), Taurin, L-Lysin-Hydrochlorid, Wasabi-Blattpulver, Papaya-Pulver, Acerola-Fruchtsaftpulver, Matcha-Pulver, Reishi-Pulver (enthält **Sulfite**), Nicotinamid, Amla-Extrakt, D-alpha-Tocopheryllacetat, Bambus-Extrakt (enthält Silizium), Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharo-mycetes cerevisiae*), Brokkoli-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt, Schwarze-Johannisbeere-Extrakt, Artischocken-Saftpulver, Bittermelonen-Extrakt, Ginseng-Wurzelextrakt, Ginkgo-Blattpulver, Maca-Extrakt, *Aloe-vera*-Gelextrakt, Kürbiskern-Extrakt, Brennessel-Blattextrakt, Cordyceps-Pulver (enthält **Sulfite**), astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Zinkbisglycinat, Mangangluconat, Menachinon-7, Süßungsmittel: Sucralose; Quercetin, Cholecalciferol, Granatapfel-Extrakt, Traubenkern-Extrakt, Trauben-Extrakt, Olivenblatt-Extrakt, Citrus-Bioflavonoide, Ingwer-Wurzelextrakt, Löwenzahn-Extrakt, Hopfen-Extrakt, Rosmarin-Extrakt, Thymian-Extrakt, Oregano-Extrakt, Salbeiblatt-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Eukalyptusblatt-Extrakt, Fenchel-Extrakt, Astragalus-Wurzelextrakt, Paprika-Extrakt (enthält Zeaxanthin), Lycopin (aus Tomate), Natriummolybdat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, trans-Resveratrol, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Borsäure, Studentenblumen-Extrakt (enthält Lutein), Safran-Extrakt, Kupferbisglycinat, 5MTHF-Glucosamin, Hydroxocobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks in einer Flasche mit 250–300 ml kaltem Wasser unter Schütteln auflösen und anschließend trinken.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*



biogena-one.com



Kein Zucker



Keine Milch



Keine Nüsse



Kein Gluten



Keine Pestizide



Keine künstlichen Farbstoffe

INHALTSSTOFFE PRO TAGESDOSIS (1 STICK)

VITAMINE		AMINOSÄUREN	
Vitamin A (µg RE)	600 µg	L-Glutamin	250 mg
Vitamin D3	25 µg	Glycin	250 mg
Vitamin E (mg α-TE)	15 mg	L-Lysin	50 mg
Vitamin K2	25 µg	Pflanzenstoffe	
Vitamin C	320 mg	Wasabi-Blattpulver	50 mg
Thiamin	3,3 mg	Polyphenole (gesamt)	38 mg
Riboflavin	4,2 mg	Glucoraphanin (Glucosinolat)	2 mg
Niacin (mg NE)	48 mg	Carotinoide	
Vitamin B6	4,2 mg	Astaxanthin	0,5 mg
Folsäure (als 5MTHF)		Zeaxanthin	0,5 mg
Glucosamin	300 µg	Lutein	0,5 mg
Vitamin B12	7,5 µg	Lycopin	0,5 mg
Biotin	150 µg	Algen	
Pantothensäure	18 mg	Spirulina platensis	300 mg
Mineralstoffe & Spurenelemente		Chlorella	100 mg
Kalium	300 mg	Vitalpilze	
Calcium	120 mg	Reishi-Pulver	50 mg
Magnesium	56 mg	Cordyceps-Pulver	20 mg
Zink	5 mg	Sonstige Stoffe	
Kupfer	0,25 mg	Lacto- und Bifidobakterienpulver** (NORDBIOTIC™)	150 mg
Mangan	2 mg	Taurin	100 mg
Selen	27,5 µg	Ubiquinol CoQ10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg
Chrom	20 µg	Beta-Glucane	20 mg
Molybdän	25 µg	Quercetin	10 mg
Silizium	10 mg	trans-Resveratrol	5 mg
Bor	0,5 mg		

**Mit insgesamt 5 Milliarden KBE (Kolonie-bildender Einheiten) pro Stick der Stämme *Lactobacillus rhamnosus*, *L. paracasei*, *L. acidophilus*, *L. casei*, *L. plantarum*, *Bifidobacterium animalis ssp. lactis*, *B. breve*, *B. longum*, *B. bifidum*, *Streptococcus thermophilus*.

Hergestellt in Österreich und gründlich qualitätskontrolliert durch das renommierte LEFO-Institut. 100 % vegan. Glutenfrei. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Für Diabetiker:innen geeignet. Kein Bio-Produkt gemäß VO (EU) 2018/848.

* Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Ideale
Ergänzung
zu BIOGENA
ONE



NEU



NEU

ADD+ ONE CHOLESTEROL SUPPORT 123 G (30 STICKS À 4,1 G)

Mit löslichen Ballaststoffen, Artischockensaft-Pulver und Calcium sowie mit Pflanzensterinen, sekundären Pflanzenstoffen, die im Aufbau dem Cholesterin ähneln und dadurch im Darm mit dem Cholesterin um dieselben Transportmechanismen konkurrieren, wodurch weniger Cholesterin aus der Nahrung aufgenommen wird. Die tägliche Aufnahme von mindestens 800 mg Phytosterinen trägt zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

INDIKATIONEN: Senkung und Kontrolle des Cholesterinspiegels, Reduktion des Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, alternativ bei vorhandener Statin-Intoleranz.

ZUTATEN: Hafer-Ballaststoffe** (enthalten Beta-Glucan), Pflanzensterine (31 %), Akazienfaser, Calciumcarbonat, Artischockensaftpulver.

**Glutenfrei.

INHALTSSTOFFE	PRO STICK (4,1 G)
Calcium	160 mg
Hafer-Ballaststoffe	1670 mg
daraus Beta-Glucane	450 mg
Phytosterine (VITASTEROL®)	1250 mg
Akazienfaser (Fibregum™)	750 mg
Artischockensaft-Pulver	150 mg
daraus Cynarin und andere Polyphenole	3,8 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich den Inhalt eines Sticks (4,1 g) in eine Portion BIOGENA ONE oder 150–200 ml Wasser einrühren und trinken. ADD+ ONE CHOLESTEROL SUPPORT ist für Personen bestimmt, die auf ihren Cholesterinspiegel achten möchten. Nicht vorgesehen für Personen, die ihren Cholesterinspiegel im Blut bereits auf einem normalen Niveau halten und keine weitere Regulierung benötigen. Personen, die cholesterinsenkende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen. Die Aufnahme von mehr als 3 g/Tag an zugesetzten Pflanzensterinen/Pflanzenstanolen sollte vermieden werden. Nicht für die Ernährung schwangerer und stillender Frauen sowie Kinder unter 5 Jahren geeignet. ADD+ ONE CHOLESTEROL SUPPORT soll Bestandteil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sein, zu der auch, zur Aufrechterhaltung des Carotinoid-Spiegels, der regelmäßige Verzehr von Obst und Gemüse zählt.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

Fibregum™ is a trademark of Nexira. www.nexira.com.

ADD+ ONE OMEGA-3 SUPPORT 150 ML

EPA und DHA aus dem Öl der Alge *Schizochytrium sp.* Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA unterstützt eine normale Herzfunktion. Täglich 250 mg DHA trägt zur Erhaltung der Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion bei.

INDIKATIONEN: Unterstützung der kardiovaskulären Gesundheit für eine verbesserte Leistung und Ausdauer, Verbesserung der kognitiven Leistungs- und Lernfähigkeit, Verringerung von Muskelschmerzen und Entzündungen, Erhaltung von Sehkraft, Zufuhr von hochwertigen pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren.

ZUTATEN: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (5 ML)
Omega-3-Fettsäuren gesamt	2100 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	1250 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	650 mg
daraus Docosapentaensäure (DPA)	137 mg

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Täglich 5 ml zu einer Portion BIOGENA ONE (oder zu einer Mahlzeit) verzehren. Mit Dosierbecher. Nur für Erwachsene empfohlen, ausgenommen schwangere und stillende Frauen.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG.*

222 BIOGENA ONE * Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



FOR ENERGY & RECOVERY

99 PREMIUM-NÄHRSTOFFE – ONE DRINK

FIND OUT MORE



DIE ERGEBNISSE IM DETAIL

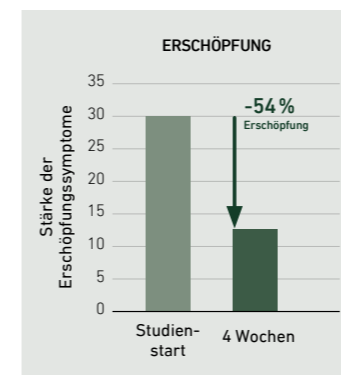
MEHR ENERGIE IM ALLTAG

SPÜRBAR BESSER LEBEN

Gesundheit lässt sich nicht nur messen – sie muss spürbar sein. Um herauszufinden, welchen Unterschied BIOGENA ONE im Alltag macht, wurde das premium All-in-one-Präparat in einer klinischen Studie untersucht.

Über acht Wochen hinweg dokumentierte die Studie nicht nur Blutwerte und Mikrobiom-Daten, sondern vor allem auch, wie sich Energie, Schlaf, Verdauung und seelisches Wohlbefinden der Teilnehmer:innen veränderten.

Das Ergebnis: Bereits nach vier Wochen zeigten sich bei der großen Mehrheit deutliche Verbesserungen – weniger Müdigkeit, bessere Verdauung, erholsamerer Schlaf und mehr innere Balance. Damit wird sichtbar, was BIOGENA ONE ausmacht: eine evidenzbasierte Formel, die Gesundheit nicht nur verspricht, sondern spürbar macht.



Erschöpfung reduziert um 54 %

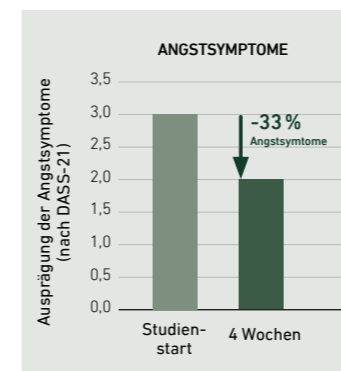
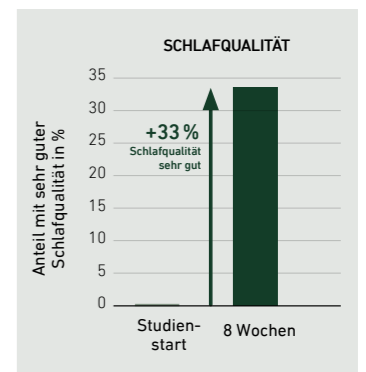
Etwa 30 % der deutschen Erwachsenen sind von Erschöpfung betroffen. Unter den Berufstätigen schätzen sogar 61 % ihr Burnout-Risiko als mittel bis hoch ein. Stress ist ein Hauptfaktor, der zu Schläfrigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Vergesslichkeit und vielen weiteren Symptomen von Erschöpfung beiträgt. Neben ausreichender Ruhe und Entspannung sind ausgewählte Nährstoffe entscheidend, um motiviert und voller Energie durch den Alltag zu gehen.

Die verschiedenen Facetten von Erschöpfung wurden mit einem validierten Fragebogen erfasst, der unter anderem Traurigkeit, Müdigkeit und Muskelschmerzen umfasst. Bei 85 % der Studienteilnehmer:innen zeigten sich nach nur 4 Wochen Einnahme von BIOGENA ONE weniger Erschöpfungssymptomen; die Schwere der Symptome sank im Durchschnitt um 54 %. Die Teilnehmer:innen fühlten sich emotional, mental und körperlich entspannter und ihre Motivation und Energie nahmen zu.

Besser schlafen, erholt aufwachen

Die Wirkung von BIOGENA ONE auf die Schlafqualität wurde auf einer gängigen 7-stufigen Likert-Skala gemessen. 70 % der Teilnehmer:innen berichteten nach vier Wochen über eine bessere Schlafqualität. Die Zahl der Teilnehmer:innen, die unter schlechtem Schlaf litten, sank auf null; diejenigen, die bereits moderat schliefen, verbesserten ihre Schlafqualität auf gut oder sehr gut. 33% berichteten nach der Studie sogar über einen sehr guten Schlaf. Ein ergänzender Marker zur Wachheit nach dem Aufwachen bestätigte diese Ergebnisse.

Verschiedene Inhaltsstoffe von BIOGENA ONE, darunter Hopfen und Glycin, könnten für die schlaffördernde Wirkung verantwortlich sein. Studien zeigen, dass Hopfen-Bitterstoffe wie Humulon mit GABA-Rezeptoren interagieren. Glycin kann laut Studien ebenfalls zur Verbesserung des Schlafs beitragen.



Seelische Balance & innere Stärke

Eine große deutsche Krankenkasse berichtet, dass psychische Probleme die häufigste Ursache für Fehlzeiten am Arbeitsplatz sind. Besonders in anspruchsvollen Zeiten ist es wichtig, dem Körper ausreichend Nährstoffe für Resilienz zuzuführen. Gleichzeitig ist es oft schwer, täglich frisch gekochte, gesunde Mahlzeiten zu konsumieren, weshalb Nahrungsergänzungsmittel eine wertvolle Unterstützung bieten können.

Ein validierter 7-Punkte-Fragebogen zur Messung von Angstsymptomen (wie Atemnot, Panik und stark spürbarem Herzschlag) wurde zur Bewertung der psychischen Gesundheit verwendet. Nach vier Wochen Einnahme von BIOGENA ONE nahmen die Angstsymptome im Durchschnitt um 30 % ab. 60 % der Teilnehmer fühlten sich weniger ängstlich und sorgenvoll, was auf ein entspannteres und wohlteres Empfinden hindeutet. Obwohl keine schweren Angstsymptome vorlagen, lässt sich schlussfolgern, dass BIOGENA ONE zu einem entspannten Gefühl beitragen kann.



4 WOCHEN,
DIE SPÜRBAR ETWAS
BEWEGT HABEN

BIOGENA ONE & DAS MIKROBIOM

4 WOCHEN, DIE SPÜRBAR ETWAS BEWEGT HABEN

- In unserer **BIOGENA-ONE-Studie** berichteten 16 Teilnehmende nach 4-wöchiger Einnahme von einer **spürbaren Verbesserung ihrer Verdauung** (erfasst mit einem validierten Reizdarm-Fragebogen).
- Durch die regelmäßige Einnahme von BIOGENA ONE wurde bei den Teilnehmenden der Anteil wichtiger **Laktobacillus- und Bifidobakterium-Stämme im Darm signifikant erhöht**.
- Zusätzlich nahmen auch **Butyrat-produzierende Darmbakterien** zu. Butyrat ist ein zentrales „Wohlfühl-Molekül“ für die Darmschleimhaut.
- Relative Veränderungen nach 4 Wochen: **Laktobazillen: +91 %, Bifidobakterien: +191 %, Butyrat-Produzenten: +17 %**

WARUM BESONDERS DREI BAKTERIEN-GRUPPEN WICHTIG SIND

Das Darm-Mikrobiom

Unser Darm beherbergt ein komplexes Ökosystem aus Billionen Mikroorganismen. Entscheidend ist die richtige Zusammensetzung des Mikrobioms. Eine positive Verschiebung hin zu nützlichen Bakterien, wie etwa Laktobazillen und Bifidobakterien, unterstützt die Darmbalance und das Wohlbefinden. Die Stoffwechselprodukte dieser „guten“ Bakterien, vor allem die kurzkettigen Fettsäuren Acetat, Propionat und Butyrat, nähren die Darmwand, stärken die Schutzbarriere und helfen, Entzündungen zu regulieren.

Laktobazillen & Bifidobakterien – die „guten Klassiker“

Diese beiden Gattungen gehören zu den am besten untersuchten Probiotika. Sie sind essenziell für die (Darm)-Gesundheit, u. a. durch Konkurrenz mit schädlichen Keimen, Produktion antimikrobieller Substanzen, Stärkung der Barriere und Interaktion mit dem Immunsystem.

Crossfeeding – „Teamwork“ der Darmbakterien

Das Zusammenarbeiten verschiedener Bakterien im Darm ist besonders wichtig und wird als „Crossfeeding“ bezeichnet. Laktobazillen und Bifidobakterien bauen Ballaststoffe zu Zwischenprodukten wie Laktat und Acetat ab; diese dienen den sogenannten Butyrat-Produzenten als Nahrung und werden von ihnen zu Butyrat weiterverarbeitet.

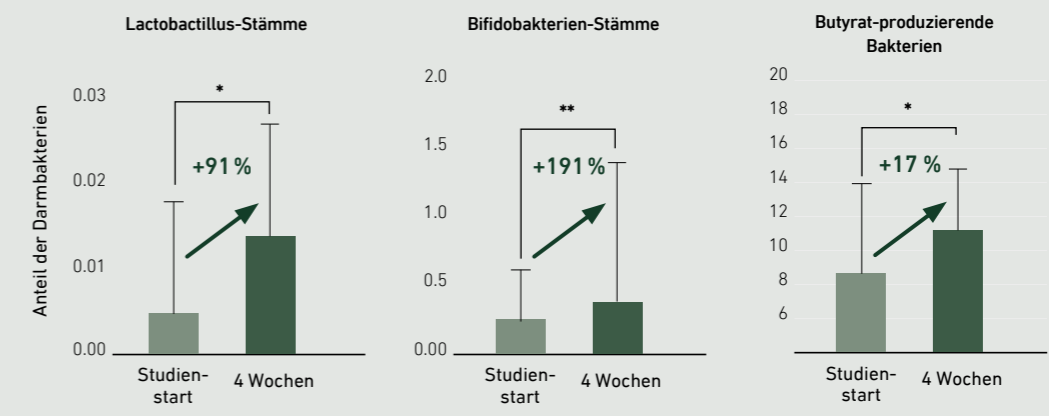
Butyrat-Produzenten – die „Darmwand-Versorger“

Butyrat ist der bevorzugte Energieträger der Dickdarmzellen, stärkt die Schleimhaut, stabilisiert das Milieu für nützliche Anaerobier und kann entzündungshemmende Signale anstoßen. Mehr Butyrat-Produzenten gelten daher als gutes Zeichen für Darmgesundheit.



SCHLUSSFOLGERUNG

Bereits nach vier Wochen zeigten sich in der BIOGENA-ONE-Studie **positive Veränderungen im Mikrobiom** bei Personen, die laut dem Fragebogen über eine **Verbesserung der Darmgesundheit** berichteten. Sie wiesen **mehr Laktobazillen und Bifidobakterien** sowie **mehr Butyrat-Produzenten** auf.



Veränderung der relativen Häufigkeit ausgewählter Darmbakterien nach 4-wöchiger Einnahme von BIOGENA ONE bei 16 Teilnehmenden. Dargestellt sind (A) Lactobacillus-Stämme, (B) Bifidobakterien-Stämme und (C) Butyrat-produzierende Bakterien zu Studienstart und nach 4 Wochen. Balken = Median, Fehlerbalken = Interquartilsbereich (IQR). Die eingetragenen Pfeile geben die prozentuale Veränderung gegenüber Baseline an (gepaarte Auswertung). Die Veränderungen waren signifikant * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$.

BIOGENA
PETS



BEST
FRIENDS
DESERVE
THE BEST

PREMIUM MIKRONÄHRSTOFFE FÜR HUNDE

Tiere sind für viele Menschen treue Begleiter und echte Familienmitglieder. Mit BIOGENA PETS möchten wir auch ihnen das Beste geben: Mikronährstoff-Lösungen in Premiumqualität – entwickelt gemeinsam mit Tierärzt:innen und Ernährungsexpert:innen. So entsteht ein Sortiment, das Tiergesundheit nachhaltig unterstützt und Wohlbefinden sichtbar fördert.



BAUCH TROPFEN 30 / 100 ML

Ein ausgeglichener Verdauungstrakt trägt zum allgemeinen Wohlbefinden deines Hundes bei. Die BIOGENA PETS Bauch Tropfen enthalten sorgfältig ausgewählte Pflanzenextrakte wie Fenchel, Kamille, Kümmel und Anis. So erhält dein Vierbeiner eine sanfte Ergänzung zur täglichen Fütterung.

INDIKATIONEN: Förderung einer gesunden Verdauung, lindert Blähungen, beruhigt den sensiblen Hundebauch, für Hunde mit empfindlichem Verdauungssystem, bei Futterumstellungen oder stressbedingtem Unwohlsein.

ZUSAMMENSETZUNG: Fructo-Oligosaccharide Chicorée 80.000 mg/l; 1,2-Propandiol.

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 0,0 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 0,0 %; Feuchtigkeit 88,5 %.

SENSORISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Mariendistelinktur	50.000 mg
Rindaroma	1.500 mg
Süßholzwurzelextrakt	5.000 mg
Fenchelextrakt	50.000 mg
Kamillenblütenextrakt	50.000 mg
Kümmelextrakt	50.000 mg

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Milchsäure	3.200 mg
Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.119,45 mg
Zitronensäure	800 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

ERHOLUNG TROPFEN 30 / 100 ML

Nach einem ausgiebigen Spaziergang, spielerischem Training oder einem erlebnisreichen Tag tut Ausgleich gut – nicht nur uns, sondern auch unseren Hunden. Die BIOGENA PETS Erholung Tropfen für aktive Hunde enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus L-Carnitin, Glucosamin, Vitamin B₁₂ und MSM.

INDIKATIONEN: Regeneration der Muskulatur, Unterstützung der Gelenke, Mobilisierung neuer Energie. Damit der Hund fit, aktiv und voller Tatendrang bleibt.

ZUSAMMENSETZUNG: Natriumchlorid; Glucosamin-Hydrochlorid 10 %; Glucose; Methylsulfonylmethan (MSM) 4 %; Kaliumchlorid; Calciumchlorid; Magnesiumchlorid.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
L-Carnitin	14.550 mg
Vitamin B12	50.000 µg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 3,5 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 13,2 %; Calcium 0,85 %; Natrium 3,8 %; Magnesium 0,24 %; Kalium 1,61 %; Feuchtigkeit 72,0 %.

SENSORISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Rindaroma	1.500 mg

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Milchsäure	3.200 mg
Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.119,45 mg
Zitronensäure	800 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

FELL & HAUT TROPFEN 30 / 100 ML

Ein gepflegtes Fell und eine gesunde Haut tragen wesentlich zum Wohlbefinden deines Hundes bei. Die BIOGENA PETS Fell & Haut Tropfen enthalten eine ausgewählte Kombination aus Hyaluronsäure, MSM, Zink und Biotin.

INDIKATIONEN: Zur Kräftigung des Fells, zur Erleichterung des Fellwechsels, zur Stärkung der Hautbarriere. Perfekt für Hunde mit stumpfem Fell, üppigem Haar oder trockener Haut.

ZUSAMMENSETZUNG: Glycerin pflanzlich; Methylsulfonylmethan (MSM) 2,00 %; 1,2-Propandiol; Hyaluronsäure 0,01 %; Natriumchlorid.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Vitamin E	5.000 mg
Vitamin B1	175 mg
Vitamin B2	175 mg
Vitamin B6	250 mg
Vitamin B12	750 µg
Niacinamid	1.150 mg
Biotin	1.000.000 µg
D-Panthenol	225 mg
Folsäure	50 mg
Zink als Glycin-Zinkchelate-Hydrat	5.000 mg
Selen als Natriumselenit	4,50 mg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 1,4 %; Feuchtigkeit 78,1 %.

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Milchsäure	3200 mg
Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.119,45 mg
Zitronensäure	800 mg
Ameisensäure aus Natriumformiat	101,5 mg
Propylgallat	40 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

FOKUS TROPFEN 30 / 100 ML

Ob beim Training, in neuen Umgebungen oder bei spannenden Aufgaben – Hunde sind neugierige Begleiter und stellen sich immer wieder neuen Herausforderungen. Die BIOGENA PETS Fokus Tropfen enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus B-Vitaminen, Ginkgo und Ginseng.

INDIKATIONEN: Fördert die geistige Leistungsfähigkeit; sorgt für mehr Klarheit in Momenten, die volle Aufmerksamkeit erfordern. Perfekt für Hunde in der Ausbildung, im Sport oder einfach für aktive, wissbegierige Vierbeiner.

ZUSAMMENSETZUNG: Glycerin pflanzlich; Natriumchlorid.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Vitamin A	10.000 I.E.
Vitamin D3	2.000 I.E.
Vitamin E	500 mg
Vitamin B1	25 mg
Vitamin B2	45 mg
Vitamin B6 (3a831)	43 mg
Vitamin B12	300 µg
Niacinamid	400 mg
Biotin	750 µg
D-Panthenol	100 mg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 0,0 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 0,0 %; Feuchtigkeit 99 %.

SENSORISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Ginkgo-Extrakt	50.000 mg
Rindaroma	1.500 mg
Ginsenginktur	1.000 mg

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE	PRO LITER
Zitronensäure	801 mg
Milchsäure	3.200 mg
Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.129,95 mg
Butylhydroxyanisol (BHA)	2,40 mg
Propylgallat	2,40 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 0,5 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

*Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Diese Ergänzungsfuttermittel dürfen wegen der gegenüber Alleinfuttermitteln höheren Gehalte an Zusatzstoffen nur bis 1,3 % der hündischen Tagesration gefüttert werden. Die gleichzeitige Verwendung verschiedener organischer Säuren oder ihrer Salze ist kontraindiziert, wenn für eine(s) oder mehrere davon der zulässige Höchstgehalt erreicht oder nahezu erreicht ist.



Gelenk Tropfen 30 / 100 ML

Ob beim Spielen, Rennen oder auf langen Spaziergängen – Bewegung gehört zum Alltag und macht Freude. Die BIOGENA PETS Gelenk Tropfen enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus Glucosamin, Chondroitin, MSM, Curcuma und Grünlippmuschel.

INDIKATIONEN: Um den Hund auch im Alter oder bei hoher Aktivität agil und mobil sowie seine Gelenke geschmeidig zu halten, Unterstützung der normalen Gelenkfunktion und der Beweglichkeit des Vierbeiners.

ZUSAMMENSETZUNG: Glucosamin-Hydrochlorid 5,00 %; Calciumchlorid; Methylsulfonylmethan (MSM) 2,00 %; Curcumawurzel gemahlen 2,00 %; Grünlippmuschelfleischmehl getr. 1,00 %; Chondroitin-Sulfat (Schwein) 1,00 %.

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 2,8 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 5,4 %; Calcium 1,70 %; Feuchtigkeit 83,9 %.

SENSORISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Teufelskrallenextrakt	300.000 mg
Weidenrindenextrakt	30.000 mg
Rindaroma	1.500 mg

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Milchsäure	3.200 mg
Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.119,45 mg
Zitronensäure	800 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

JUNIOR TROPFEN 30 / 100 ML

In den ersten Lebensmonaten entwickeln sich Welpen besonders schnell. Sie wachsen, entdecken ihre Umwelt und stellen spielerisch die Weichen für ihr weiteres Leben. Die BIOGENA PETS Junior Tropfen enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Glucosamin und MSM – abgestimmt auf die Bedürfnisse junger Hunde.

INDIKATIONEN: Unterstützt das gesunde Wachstum sowie die Entwicklung von Knochen, Gebiss, Immunsystem und den Energiestoffwechsel.

ZUSAMMENSETZUNG: Glucosamin-Hydrochlorid 6,8 %; Calciumchlorid; Glycerin pflanzlich; Methylsulfonylmethan (MSM) 1,1 %; Magnesiumchlorid; Natriumchlorid.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Vitamin A	300.000 I.E.
Vitamin D3	60.000 I.E.
Vitamin E	15.000 mg
Vitamin B1	750 mg
Vitamin B2	1.350 mg
Vitamin B6	1.275 mg
Vitamin B12	9.000 µg
L-Carnitin	10.185 mg
Vitamin C	15.000 mg
Niacinamid	12.000 mg
Biotin	22.500 µg
D-Panthenol	3.000 mg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 5,2 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 2,9 %; anorganischer Stoff 6,2 %; Calcium 1,19 %; Magnesium 0,24 %; Phosphor 0,0 %; Feuchtigkeit 71,9 %.

SENSORISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Rindaroma	1.500 mg
-----------	----------

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.434,45 mg
Zitronensäure	830 mg
Milchsäure	3.200 mg
Butylhydroxyanisol (BHA)	72 mg
Propylgallat	72 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 1 kg Körpergewicht 0,2 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

MULTIVITAMIN TROPFEN 30 / 100 ML

Die BIOGENA PETS Multivitamin Tropfen versorgen deinen Hund mit einer sorgfältig zusammengestellten Kombination aus L-Carnitin, Magnesium, Vitamin A, D₃, E und allen B-Vitaminen.

INDIKATIONEN: Täglicher Nährstoffbedarf für Stoffwechselprozesse, Immunsystem, Muskeln, Vitalität und Wohlbefinden.

ZUSAMMENSETZUNG: Magnesiumchlorid; Rote-Beete-Saft; Granatapfelsaft (2,25 %); 1,2-Propandiol; Glycerin pflanzlich.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Vitamin A	7.500 I.E.
Vitamin D3	1.500 I.E.
Vitamin E	375 mg
Vitamin B1	124 mg
Vitamin B2	140 mg
Vitamin B6	180 mg
L-Carnitin	4.850 mg
Vitamin B12	675 µg
Niacinamid	990 mg
Biotin	860 µg
D-Panthenol	210 mg
Folsäure	30 mg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 0,0 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 0,1 %; anorganischer Stoff 2,6 %; Magnesium 1,83 %; Feuchtigkeit 89,1 %.

SENSORISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Rindaroma	1.500 mg
-----------	----------

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.127,33 mg
Ameisensäure aus Natriumformiat	60,90 mg
Zitronensäure	800,75 mg
Milchsäure	3.200 mg
Propylgallat	25,80 mg
Butylhydroxyanisol (BHA)	1,8 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

OMEGA TROPFEN 30 / 100 ML

Gesunde Fette sind ein wichtiger Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung – auch für Hunde. Die BIOGENA PETS Omega Tropfen enthalten eine wertvolle Kombination aus Lachs- und Hanfölen mit Vitamin E – eine natürliche Quelle für essenzielle Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren.

INDIKATIONEN: Optimale Quelle an essenziellen Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren zur Unterstützung der Hautgesundheit, des Herz-Kreislauf-Systems und der Sehkraft des Hundes sowie für ein glänzendes Fell.

ZUSAMMENSETZUNG: Lachsöl 89,88 %, Hanföl 10 %.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSSTOFFE PRO LITER

Vitamin E	1.175 mg
-----------	----------

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 99,0 %; anorganischer Stoff 0,0 % Omega-3-Fettsäuren: 18 %, Omega-6-Fettsäuren: 19,8 %, Omega-9-Fettsäuren: 39 %.

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 2 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

*Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Diese Ergänzungsfuttermittel dürfen wegen der gegenüber Alleinfuttermitteln höheren Gehalte an Zusatzstoffen nur bis 1,3 % der hündischen Tagesration gefüttert werden. Die gleichzeitige Verwendung verschiedener organischer Säuren oder ihrer Salze ist kontraindiziert, wenn für eine(s) oder mehrere davon der zulässige Höchstgehalt erreicht oder nahezu erreicht ist.



RELAX TROPFEN 30 / 100 ML

Manche Situationen können für Hunde herausfordernd sein – etwa Lärm, Reisen, Gewitter oder neue Umgebungen. Die BIOGENA PETS Relax Tropfen enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus Baldrian, Magnesium, B-Vitaminen und L-Tryptophan.

INDIKATIONEN: Hilft nervösen, ängstlichen oder leicht gestressten Hunde dabei, gelassener durch den Alltag zu gehen.

ZUSAMMENSETZUNG: Glycerin pflanzlich; Magnesiumchlorid; 1,2-Propandiol; Baldrianwurzel gemahlen 0,2%; Natriumchlorid.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE PRO LITER

Vitamin B1	350 mg
Vitamin B2	350 mg
Vitamin B6	500 mg
Vitamin B12	21.500 µg
Niacinamid	2.300 mg
D-Pantothenol	450 mg
Folsäure	100 mg
L-Tryptophan	9.800 mg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 1,0 %; Rohfaser 0,1 %; Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 6,5 %; Magnesium 3,00 %; Feuchtigkeit 66,4 %.

SENSORISCHE ZUSATZSTOFFE PRO LITER

Rindaroma	1.500 mg
Hopfenextrakt	100.000 mg
Melissenextrakt	100.000 mg

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE PRO LITER

Milchsäure	3.200 mg
Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.119,45 mg
Zitronensäure	800 mg
Ameisensäure aus Natriumformiat	203,01 mg
Propylgallat	80 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

*Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Diese Ergänzungsfuttermittel dürfen wegen der gegenüber Alleinfuttermitteln höheren Gehalte an Zusatzstoffen nur bis 1,3 % der hündischen Tagesration gefüttert werden. Die gleichzeitige Verwendung verschiedener organischer Säuren oder ihrer Salze ist kontraindiziert, wenn für eine(s) oder mehrere davon der zulässige Höchstgehalt erreicht oder nahezu erreicht ist.

SENIOR TROPFEN 30 / 100 ML

BIOGENA PETS Senior Tropfen enthalten ausgewählte Vitamine, Spurenelemente, Glucosamin, MSM und Pflanzentinkturen, die zu einer ausgewogenen Versorgung älterer Hunde beitragen.

INDIKATIONEN: Fördert die Vitalität, Beweglichkeit und das Immunsystem, damit auch ältere Hunde aktiv und lebensfroh bleiben.

ZUSAMMENSETZUNG: Glycerin pflanzlich; Glucosaminhydrochlorid 3,00 %; Methylsulfonylmethan (MSM) 1,00 %; Propylenglykol.

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE PRO LITER

Vitamin A	12.500 I.E.
Vitamin D3	2.500 I.E.
Vitamin E	3.125 mg
Vitamin B1	30 mg
Vitamin B2	55 mg
Vitamin B6	50 mg
Vitamin C	3.000 mg
Vitamin B12	375 µg
Niacinamid	500 mg
Biotin	930 µg
D-Panthenol	125 mg
Folsäure	100 mg

ANALYTISCHE BESTANDTEILE

Protein 1,2 %; Rohfaser 0,0 %; Fettgehalt 0,0 %; anorganischer Stoff 0,0 %; Feuchtigkeit 89,8 %.

SENSORISCHE ZUSATZSTOFFE PRO LITER

Ginsengtinktur	1.000 mg
Mönchspfeffertinktur	5.000 mg
Weißdorntinktur	5.000 mg
Mariendistelntinktur	10.000 mg
Artischockentinktur	5.000 mg
Ginkgotinktur	5.000 mg
Teufelskrallenextrakt	10.000 mg
Rindaroma	1.500 mg

TECHNOLOGISCHE ZUSATZSTOFFE PRO LITER

Sorbinsäure als Kaliumsorbat	1.132,58 mg
Zitronensäure	801 mg
Milchsäure	3.200 mg
Butylhydroxyanisol (BHA)	3 mg
Propylgallat	3 mg

FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG: Je 10 kg Körpergewicht 1 ml täglich auf das Futter geben. Die Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln. Kühl und dunkel lagern.

HINWEIS: Ergänzungsfuttermittel für Hunde.*

Für dich und deinen

Vierbeiner

BEST FRIENDS DESERVE THE BEST.

LANGLEBIGKEIT, GANZHEITLICH GEDACHT

Longevity – also die bewusste Förderung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter – ist ein Konzept, das auf Prävention, Zellschutz, mentale Stärke und individuelle Gesundheitsstrategien setzt.

Unsere ganzheitlichen Konzepte respektieren die Vielschichtigkeit jedes Einzelnen. Sie richten sich nach persönlichen Lebensphasen, Zielen und Bedürfnissen auf dem Weg zu einem langen, gesunden Leben.



**BIOGENA
LONGEVITY**

**UNLOCK
YOUR
BEST**

ENTWICKELT
FÜR DIE
GESUNDHEIT
VON MORGEN



COMING
SOON

LONGEVITY ELEMENTS

Die Sachets in Premium-Qualität sind wissenschaftlich präzise formuliert, basieren auf dem aktuellen Wissensstand der Longevity-Forschung. Für Menschen konzipiert, die an sich und ihr Leben höchste Ansprüche stellen und Prävention als Teil ihres Lebensstils sehen.

LONGEVITY – GESUNDHEIT IN JEDEM ALTER

„Die Longevity-Medizin erlebt derzeit einen Boom, weil sie neue Faktoren identifiziert hat, die uns altern lassen. Viele lassen sich jetzt schon behandeln und BIOGENA hat die passenden Präparate dazu.“ Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk



Wir bieten hochmoderne Methoden zur Optimierung der eigenen Gesundheit an. Biohacking, oder biologische Optimierung, ist ein innovativer Ansatz für mehr Lebensqualität sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden. Dazu wird mittels moderner Wissenschaft und bewährten Verfahren aus der Natur Einfluss auf die Biologie genommen. So kommen generell beim Biohacking technologische Hilfsmittel wie Atemmasken, Fitnessstracker, spezielle Brillen und viele andere Messgeräte zum Einsatz. Aber auch alltägliche Routinen, wie etwa Bewegung, Wechselduschen, Entspannungsübungen, Konzentrationsübungen und Schlafhygiene haben einen hohen Stellenwert.

BIOGENA LONGEVITY

Unter anderem haben folgende Faktoren einen bedeutenden Einfluss auf die (gesunde) Alterung:

Autophagie beschreibt die Selbstregulationsfähigkeit der Zelle – mit verjüngendem Effekt. Pflanzenstoffe wie Spermidin (Spermidin Superior, S. 88), Resveratrol, Pterostilben und Curcumin aktivieren Sirtuine, die die Autophagie ankurbeln (SIRT-Formula®, S. 70).

Senescente bzw. gealterte Zellen sondern gewebeschädigende Botenstoffe ab, die Senolytika wie Quercetin und Fisetin auflösen helfen (SenoCetin active Gold, S. 47).

Telomere, die Endkappen der DNA, verkürzen sich im Alter. Das Enzym Telomerase – angeregt durch Inhaltsstoffe aus *Astragalus membranaceus* (Astragalus 300/12, S. 150) – kann sie verlängern.

Mitochondrien sind die Kraftwerke der Zelle, die oxidativer Stress schädigen kann. Antioxidantien wie Coenzym Q10 schützen die Mitochondrien und fördern so den Energiestoffwechsel (Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold, S. 48).

Epigenetik steuert die Genaktivität, gerät jedoch mit dem Alter aus dem Gleichgewicht. Das Stoffwechselprodukt Alpha-Ketoglutarat stabilisiert die Prozesse (EpiG stabilize Gold, S. 35).

UNSERE STANDORTE AM PULS DER ZEIT

BIOGENA PLAZA und BIOGENA STORE & LABS

Longevity bleibt bei BIOGENA nicht Theorie, sondern wird erlebbar. An unseren BIOGENA-PLAZA- und Longevity-Standorten schaffen wir Räume, in denen Wissenschaft, Prävention und Anwendungen zusammenkommen. Hier können Besucher:innen innovative Longevity-Programme ausprobieren, individuelle Beratung erhalten und sich Inspiration holen, wie Gesundheit und Vitalität im Alltag verlängert werden können.

Unsere Standorte sind Begegnungszonen: Orte, an denen sich Wissen und Praxis vereinen – offen, transparent und auf Augenhöhe. So entsteht ein neues Gesundheits-Erlebnis, das Menschen befähigt, ihre Zukunft aktiv und gesund zu gestalten.



MODERNE ANSÄTZE FÜR PRÄVENTION & REGENERATION

BIOGENA PLAZAS

Als Longevity Day Spas sind die PLAZAS Orte der Superlative, an denen man fast wie von selbst seine körperliche und geistige Balance findet:

- Wien: Operngasse 8, Mariahilfer Straße 50
- Salzburg: Neutorstraße 13, BIOGENA GOOD HEALTH WORLD in Koppl bei Salzburg
- Düsseldorf: Königsallee 88

Coming soon: Frankfurt (2026)



BIOGENA STORES & LABS

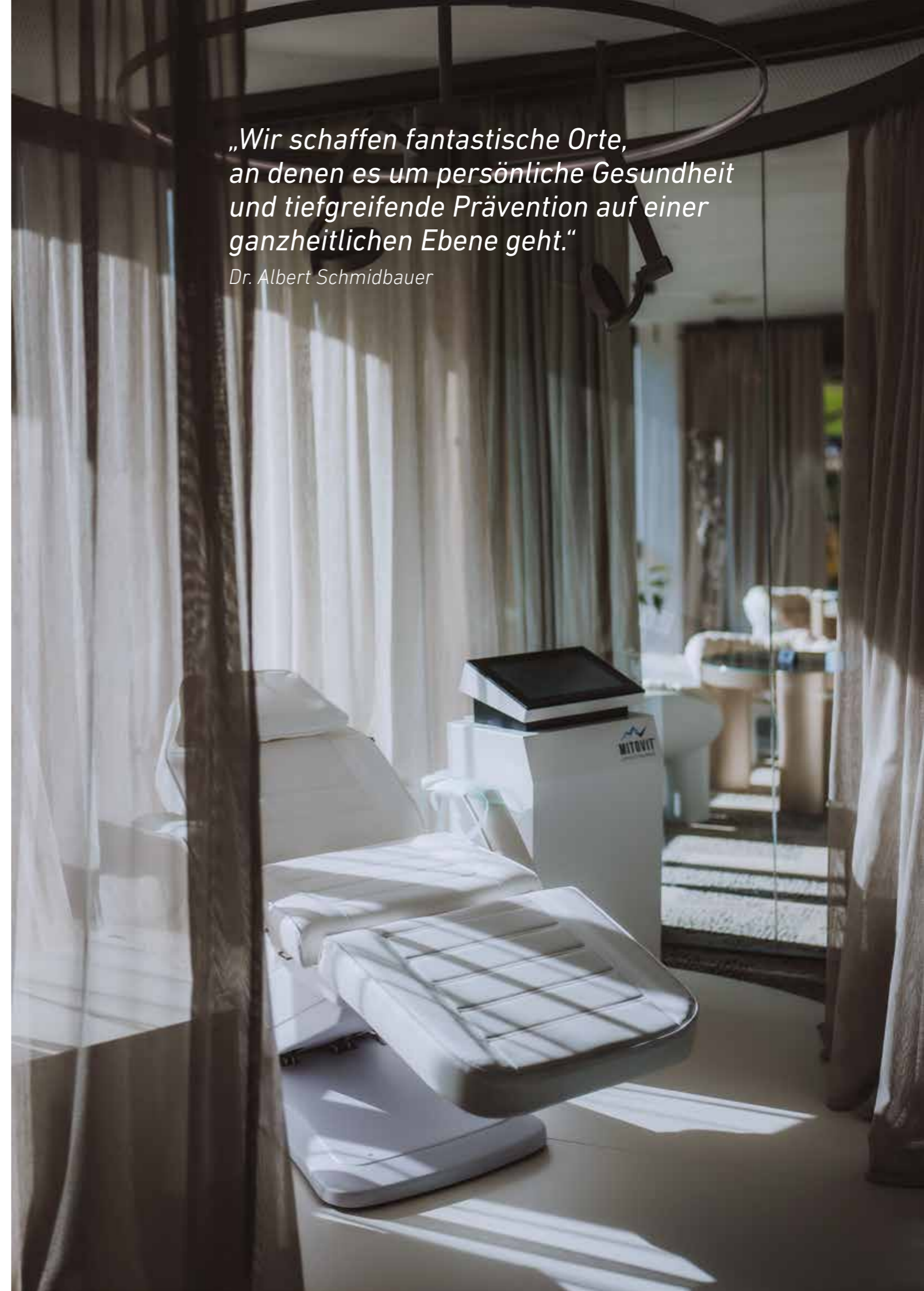
Unsere cert. Good Health Coaches sowie Biohacking-Expert:innen stehen dir in unseren Stores & Biohacking Labs persönlich zur Verfügung. Komm vorbei und erfahre, wie du dein Leben mit Mikronährstoffen und Biohacking-Angeboten positiv beeinflussen kannst. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

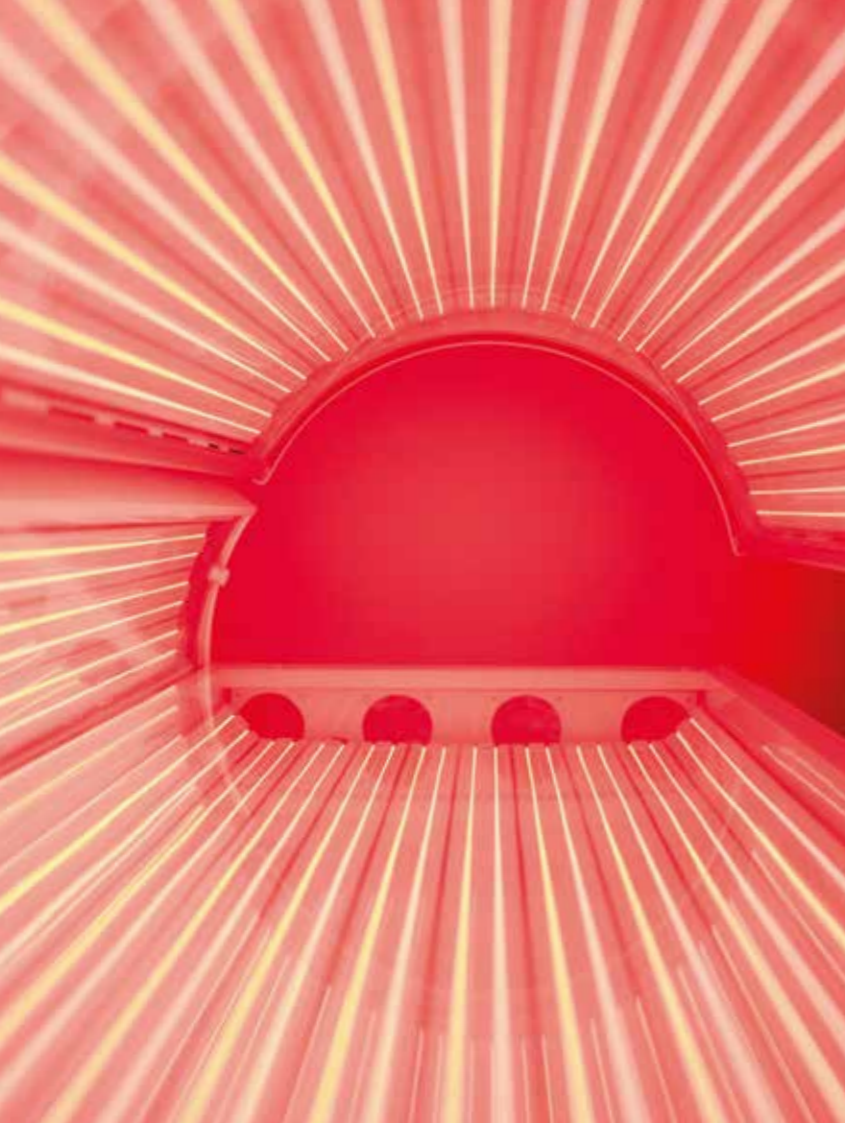


**BIOGENA-Standorte
auf einen Blick**

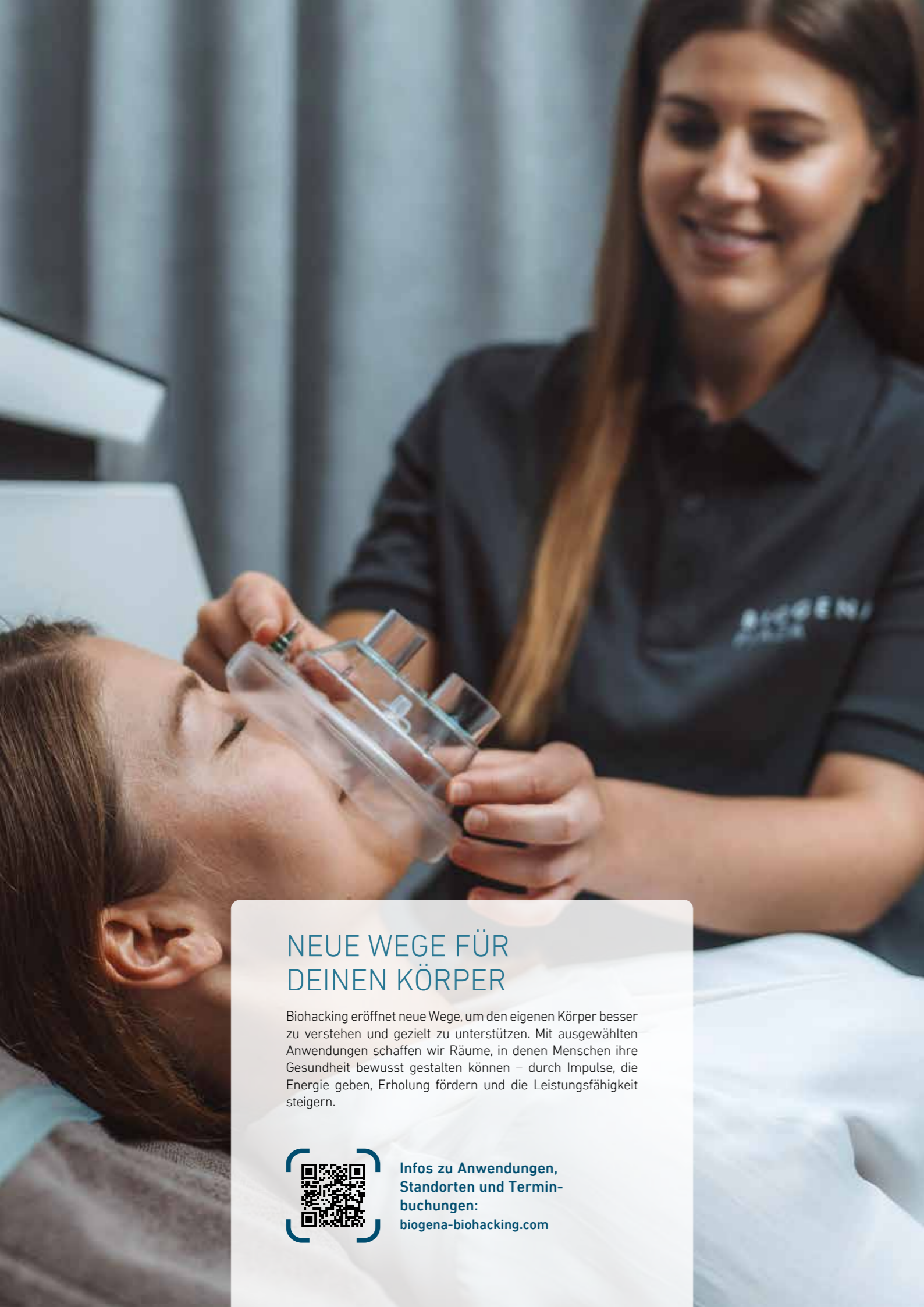
*„Wir schaffen fantastische Orte,
an denen es um persönliche Gesundheit
und tiefgreifende Prävention auf einer
ganzheitlichen Ebene geht.“*

Dr. Albert Schmidbauer





LONGEVITY-
ANWENDUNGEN



NEUE WEGE FÜR DEINEN KÖRPER

Biohacking eröffnet neue Wege, um den eigenen Körper besser zu verstehen und gezielt zu unterstützen. Mit ausgewählten Anwendungen schaffen wir Räume, in denen Menschen ihre Gesundheit bewusst gestalten können – durch Impulse, die Energie geben, Erholung fördern und die Leistungsfähigkeit steigern.



Infos zu Anwendungen,
Standorten und Termin-
buchungen:
biogena-biohacking.com

IHHT-ANWENDUNG

Die abwechselnde Zufuhr von niedrigen oder hohen Sauerstoffmengen simuliert dem Körper Bedingungen in extremer Höhe (Höhentraining).

- Gewichtsmanagement
- Stärkung der Lungengesundheit
- Verbesserung der Sauerstoffnutzung
- Unterstützung des Immunsystems
- Stressreduktion
- Leistungssteigerung

Mehr Infos
und Buchung



ROTLICHT-ANWENDUNG

Die Anwendung von rotem und nahinfrarotem Licht der Wellenlängen 600 bis 900 Nanometer kann die Mitochondrien (Zellbatterien) anregen.

- Hautgesundheit und Kollagenbildung
- Minimierung von oxidativem Stress
- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung der Schlafqualität
- Reduzierung von Entzündungen
- Förderung des Immunsystems



Mehr Infos
und Buchung



OSTEO-MESSUNGEN & TRAINING

Mittels Ultraschall-Messung kann der Ist-Zustand der Knochendichte festgestellt und – falls notwendig – frühzeitig Maßnahmen zur Unterstützung der Knochengesundheit ergriffen werden.

- Klarheit über die Knochengesundheit
- Messergebnis mittels T-Score
- Altersvergleich mittels Z-Score
- Früherkennung
- Gegensteuern mit Mikronährstofftherapie
- Gegensteuern mit Krafttraining



Mehr Infos
und Buchung

KRYO-ANWENDUNG

Der dreiminütige Kältereiz von extrem kalter, trockener Luft (bis zu -85 °C) in einer dafür vorgesehenen Kältekammer wirkt auf den gesamten Körper.

- Schmerztherapie
- Gelenkgesundheit
- Gewichtsreduktion
- Unterstützung des Immunsystems
- Zellgesundheit & Healthy Aging
- Verbesserung von Haut und Juckreiz
- Bessere Schlafqualität
- Unterstützung der Regenerationsprozesse bei Sportler:innen



Mehr Infos
und Buchung



HYPERBARES SAUERSTOFFTRAINING

Die Druckkammer führt 95%igen Sauerstoff unter sanftem Druck zu, wodurch mehr Sauerstoff in den Körper gelangt und die Mitochondrien trainiert werden.

- Energiesteigerung
- Bessere Fokussierfähigkeit
- Steigerung der Zellgesundheit
- Unterstützung der geistigen Leistung
- Regeneration von Herz-Kreislauf und Zellen
- Mitochondrien-Training



Mehr Infos
und Buchung



LYMPHDRAINAGE

Die Massagehose mit abwechselndem Druck, Zug und Dehnung regt das Gewebe an und verbessert so den Durchfluss der Lympflüssigkeit.

- Reduktion von Schwellungen, Ödemen
- Regeneration nach Verletzungen/OPs
- Reduzierung von Cellulite
- Beschleunigte Entgiftung
- Schnellere Regeneration nach Training
- Entspannung, besseres Wohlbefinden



Mehr Infos
und Buchung



BIODENSITY™ & POWERPLATE®

Das Training mit den Biodensity™- & Powerplate®-Geräten steigert die Stabilität und Maximalkraft effektiv und dient so zur Prävention von und Unterstützung bei Osteoporose.

- Förderung von Balance und Antrittskraft
- Effektive Steigerung der Stabilität
- Steigerung der Maximalkraft
- Prävention von Osteoporose
- Unterstützung bei Osteoporose
- Ein 15-minütiges Training pro Woche
- Schweißfreies Trainieren



Mehr Infos
und Buchung

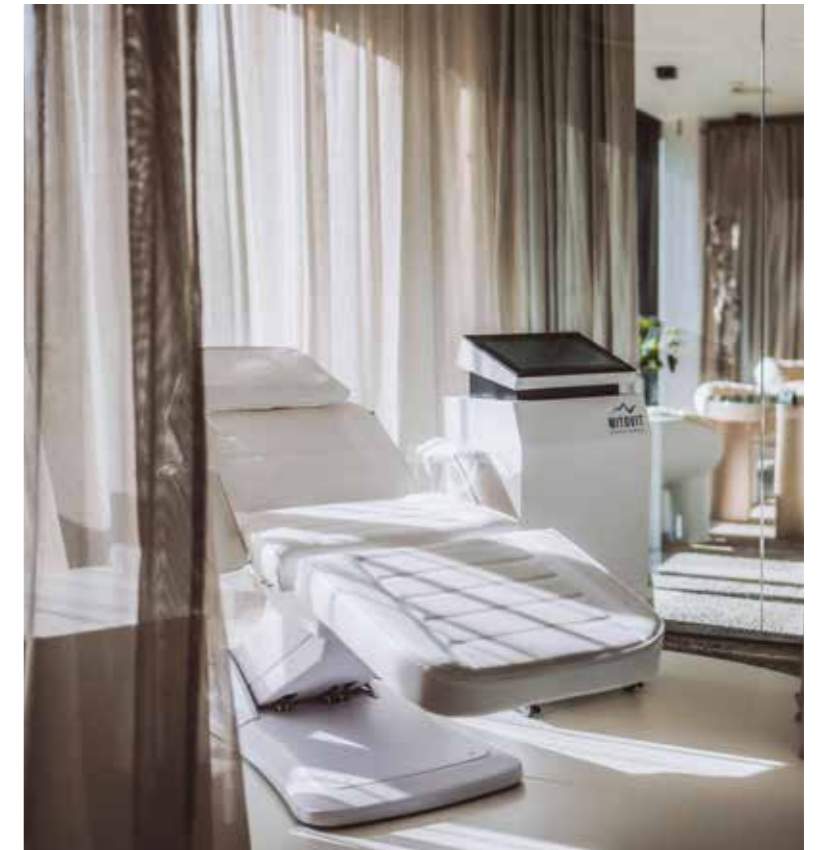
VACUSTYLER®-ANWENDUNG

Die Unterdruckkammer für die untere Körperhälfte appliziert Unter- und Überdruckwellen und erhöht so den Lymphfluss und die Blutzirkulation.

- Förderung des Gefühls leichter Beine
- Vitalisierung des Kreislaufs
- Verbesserung der Durchblutung
- Unterstützung des Lymphflusses
- Entlastung des Venensystems
- Förderung von Regeneration und Wohlbefinden



Mehr Infos
und Buchung



BECKENBODENTRAINING

Die mehr als 25.000 Magnetfeldimpulse pro Einheit, die der Stuhl abgibt, signalisieren dem Hirn, den Beckenboden abwechselnd anzuspannen und zu entspannen.

- Unterstützt sexuelle Funktion
- Bessere Rücken- und Rumpfstabilität
- Unterstützung bei erektiler Dysfunktion
- Rückbildung der Gebärmutter nach einer Geburt
- Unterstützung bei Inkontinenz



Mehr Infos
und Buchung





BIOGENA
ACADEMY

JOIN THE HEALTH LEARNING COMMUNITY

Spannende Kurse, On-Demand-Webinare und Live-Events – das ist Weiterbildung zum Erfolg. Profitier von der langjährigen Erfahrung und dem Fachwissen unserer Expert:innen. Vernetz dich, diskutier mit Gleichgesinnten und tausch wertvolle Erfahrungen aus, denn gemeinsam Lernen bedeutet mehr erreichen.

TAUCH EIN IN DIE FANTASTISCHE WELT DER MIKRO- NÄHRSTOFFE

Wissenschaft und Gesundheit – das ist unser Credo. Mit der BIOGENA ACADEMY schaffen wir einen Ort, an dem Menschen zusammenkommen, um Wissen zu teilen, Erfahrungen auszutauschen und Gesundheit in all ihren Facetten zu verstehen. Ob in inspirierenden Präsenzkursen, spannenden Fachveranstaltungen oder im premium Online-Bereich, hier trifft wissenschaftliche Exzellenz auf praxisnahe Vermittlung.

CERTIFIED GOOD HEALTH COACH

Mit dem Programm zum certified Good Health Coach bietet die BIOGENA ACADEMY eine Ausbildung, die sich ganz den Mikronährstoffen widmet. Sie richtet sich an Menschen, die ihre Kompetenz auf diesem Gebiet gezielt vertiefen und professionell anwenden wollen.

Im Fokus stehen Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe – wissenschaftlich fundiert, praxisnah aufbereitet und begleitet von führenden Expert:innen. Das modulare Curriculum verbindet beste inhaltliche Qualität mit individueller Aufnahmefähigkeit. So werden Teilnehmer:innen zu anerkannten Spezialist:innen für Mikronährstoffe – und zu Botschafter:innen für eine moderne, evidenzbasierte Nährstoffkultur.



MASTERCLASSES – Wissen mit Fokus und Tiefe

Die neuen Masterclasses sind das Premium-Format der BIOGENA ACADEMY. Sie bieten die Möglichkeit, in ausgewählte Schwerpunkte besonders intensiv einzutauchen und diese aus wissenschaftlicher wie praktischer Perspektive zu erleben.

Begleitet von führenden Expert:innen verbinden die Masterclasses neueste Erkenntnisse mit klarer Praxisorientierung.



Make yourself an expert
in micronutrients:
mikronaehrstoffcoach.com
biogenaacademy.com

LG
VT
LONGEVITY
MASTERCLASS

LONGEVITY MASTERCLASS

Die Longevity Masterclass ist ein umfassender Online-Kurs für alle, die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität aktiv gestalten wollen. Entwickelt von Dr. med. Patrick Bantsich, MSc, Arzt und Molekularmediziner, verbindet sie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisnahen Strategien für den Alltag. Von Ernährung über Bewegung bis hin zu Schlaf, Regeneration und psychosozialen Faktoren vermittelt die Masterclass die entscheidenden Säulen der Langlebigkeit und komplexes Fachwissen klar, inspirierend und alltagsnah, sodass sie direkt anwendbar sind. Teilnehmer:innen profitieren von exklusivem Videomaterial und konkreten Tools, die helfen, sofort ins Handeln zu kommen. So entsteht ein einzigartiger Wegweiser für Prävention und gesundes Altern – wissenschaftlich fundiert und mit einem klaren Ziel: ein längeres, gesünderes und erfüllteres Leben.



BIOGENA ACADEMY®
Make yourself an expert in health

Über
15 Stunden
Video-
material

ACADEMY-PROGRAMME

Die BIOGENA ACADEMY bietet ein breites Spektrum an Kursen, Seminaren und Webinaren – flexibel, aktuell und auf höchstem Niveau. Vom Grundlagenwissen bis zu speziellen Anwendungsgebieten erhalten Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihr Wissen gezielt auszubauen und in ihren Alltag zu integrieren.

AUFBAUMODULE

Für alle, die sich noch intensiver mit bestimmten Themen beschäftigen möchten, bieten wir maßgeschneiderte Module, die wissenschaftliche Tiefe mit praktischer Relevanz verbinden – ideal, um in spezielle Themenfelder tiefer einzusteigen und die eigene Expertise schrittweise auszubauen.



MIKRONÄHRSTOFFCOACH®-BUCH

Der gedruckte MikronährstoffCoach® der BIOGENA ACADEMY ist ein Nachschlagewerk für alle, die ihr Wissen vertiefen möchten. Es bündelt umfassendes Wissen über Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und bioaktive Pflanzenstoffe – klar strukturiert, fundiert und praxisnah.

COMMUNITY & ENTWICKLUNG

Die BIOGENA ACADEMY ist mehr als eine Lernplattform – sie ist ein Netzwerk. Hier treffen sich Menschen, die ihre Begeisterung für Gesundheit teilen, und wachsen gemeinsam weiter. Expert:innen, Teilnehmer:innen und Partner:innen bilden eine Community, die voneinander lernt und Wissen auf Augenhöhe vermittelt.



*„Erfahr, warum Mikronährstoffe essenziell für deine Gesundheit sind, wie du den Einstieg findest und worauf es bei der Ergänzung wirklich ankommt.“
Lisa Ressi, MSc, Evidence & Education*



Make yourself an expert in micronutrients:
mikronaehrstoffcoach.com

WISSEN, DAS GESUNDHEIT BEWEGT

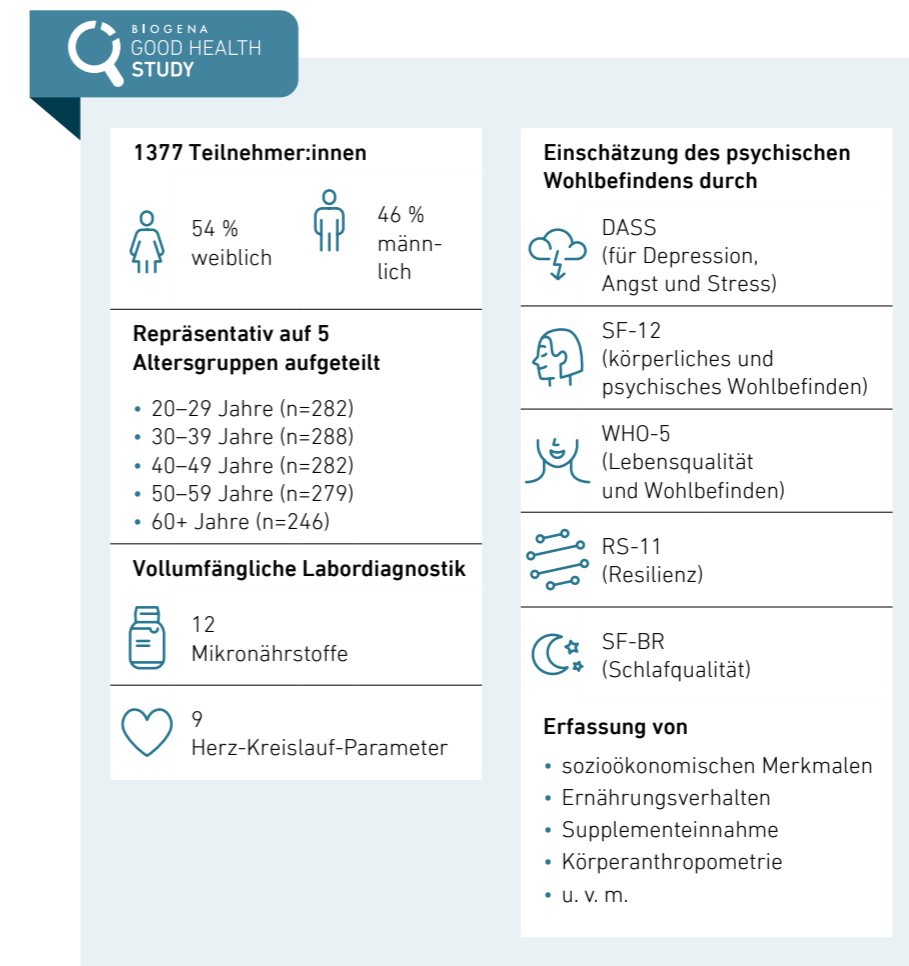
Die BIOGENA ACADEMY ist unser Zentrum für Wissensvermittlung rund um Mikronährstoffe und Gesundheit.

Ob in Online-, Präsenz- oder gemischter Form, die ACADEMY verbindet Menschen, Wissen und Erfahrung, denn Wissen ist der Schlüssel zu MY BEST HEALTH.

BIOGENA GOOD HEALTH STUDY

Ergebnisse aus Europas umfangreichster Studie
zu Mikronährstoffen, Gesundheit & Wohlbefinden

Die BIOGENA GOOD HEALTH STUDY hatte zum Ziel, ein repräsentatives Bild über den Gesundheits- und Ernährungszustand österreichischer Erwachsener zu geben und zu belegen, dass ein **verbesserter Mikronährstoffstatus mit einem Mehr an Gesundheit sowie an psychischem und physischem Wohlbefinden einhergeht**. Hierfür wurden im März und April 2021 1377 Österreicher:innen über ihre Ernährung, Erkrankungen und Beschwerden befragt sowie ihr Stress, Resilienz, Schlaf und Wohlbefinden über validierte Erhebungstools ermittelt. Der Schwerpunkt der Studie lag auf den Labordaten der Teilnehmer:innen, die ein Bild über den tatsächlichen Versorgungszustand der Bevölkerung geben. Die Erhebung von weiteren Gesundheitsparametern ermöglichte Aussagen darüber, inwieweit ein höherer Mikronährstoffstatus zu einem besseren Gesundheitsstatus führt.



ERKENNTNISSE, DIE BEWEGEN

Die Ergebnisse der GOOD HEALTH STUDY zeigen klar:
Mikronährstoffe wirken – und zwar umfassend.

MIKRONÄHRSTOFFSTATUS

Viele Menschen hatten Defizite, etwa bei Vitamin D, Eisen, Zink oder Magnesium. Diese Lücken schlugen sich direkt in Energie, Immunsystem und kognitiver Leistungsfähigkeit nieder.

HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT

Parameter wie Cholesterin, Homocystein oder der Omega-3-Index verdeutlichen, wie stark Mikronährstoffe die Herzgesundheit beeinflussen.

MENTALE STÄRKE

Teilnehmer:innen mit besserem Mikronährstoffstatus berichteten von mehr Resilienz, weniger Stress und deutlich mehr Lebensfreude.

SCHLAF & REGENERATION

Auch die Schlafqualität stand in engem Zusammenhang mit einer guten Versorgung: Wer ausgeglichene Werte hatte, schlief besser und fühlte sich erholter.

Dein Shortcut zur Wissenschaft

Vielleicht ist es dir schon aufgefallen: In der gesamten KOMPAKT taucht immer wieder dieses Symbol auf:



Es steht für die GOOD HEALTH STUDY – und verweist auf Studienergebnisse oder wissenschaftliche Insights. So wird sichtbar: Hinter jeder Studie, hinter jeder Zahl steht Evidenz.

Die GOOD HEALTH STUDY ist damit mehr als eine Untersuchung. Sie ist Teil der DNA von BIOGENA – und macht deutlich, dass unser MY-BEST-HEALTH-Anspruch nicht auf Vermutungen, sondern auf wissenschaftlichen Fakten beruht.

STUDIEN-ECKDATEN

An der BIOGENA GOOD HEALTH STUDY nahmen insgesamt **1377 Erwachsene** ab 20 Jahren teil, davon 54 % (743) weiblichen und 46 % (634) männlichen Geschlechts. Um ein repräsentatives Bild zu erhalten, wurde bei der Auswahl der Teilnehmer:innen auf eine gleichmäßige Verteilung der **fünf Altersgruppen (20–29 Jahre, 30–39 Jahre, 40–49 Jahre, 50–59 Jahre, 60+)** geachtet. Die Rekrutierung erfolgte teilweise über Cluster-Stichproben, wofür Firmen und ihre Mitarbeiter:innen herangezogen wurden, sowie über Aufrufe in sozialen Medien und über die Rekrutierungs-Plattform Probando GmbH.

Die Sicherstellung einer unabhängigen Datengewinnung und -verarbeitung sowie die Garantie maximaler Datenqualität und Anonymisierung wurden durch eine Kooperation mit medistat® erzielt.

Die Teilnehmer:innen wurden gebeten, einen **Fragebogen** auszufüllen. Dabei wurden sozioökonomische Merkmale (Geschlecht, Alter) und Gesundheitsfaktoren (BMI, Ernährungsform, Verwendung von Supplementen, Bewegung, Tabakkonsum, Alkoholkonsum, Erkrankungen, chronische Schmerzen, Medikamenteneinnahme, Konzentration und Leistungsfähigkeit) erhoben. Im Weiteren wurden standardisierte wissenschaftliche Befragungsinstrumente für Depression, Angst und Stress (DASS-Fragebogen), für körperliches und psychisches Wohlbefinden (SF-12-Fragebogen), für Lebensqualität und Wohlbefinden (WHO-5-Fragebogen), für Resilienz (RS-11-Fragebogen) und für Schlafqualität (SF-BR-Fragebogen) integriert. Studienteilnehmer:innen, die den Fragebogen vollständig ausgefüllt hatten, durften einen Termin für eine **Blutabnahme und Blutdruckmessung** an den Unternehmensstandorten Wien oder Salzburg oder über ein mobiles Team vereinbaren. Die GANZIMMUN Diagnostics GmbH analysierte die Proben.

WAS WURDE GEMESSEN?

Mikronährstoffstatus

In der GOOD HEALTH STUDY wurden die Mineralstoffe und Spurenelemente Magnesium, Kalium, Eisen, Kupfer, Mangan, Molybdän, Zink und Selen sowie die Vitamine B₆, B₁₂, D und Folsäure labordiagnostisch erhoben.

Gesundheitsparameter

Außerdem wurde ein umfangreicher labordiagnostischer Herz- Kreislauf-Check durchgeführt, welcher die Parameter Cholesterin, LDL, HDL, Triglyceride, Homocystein, Lipoprotein a, CRP, Coenzym Q10 und Omega-3-Index umfasste. Zur Beurteilung der Daten orientierte sich das Labor GANZIMMUN Diagnostics GmbH an wissenschaftlich validierten Referenzwerten, die für gesunde Personen gelten.



INDIKATIONS-
ÜBERSICHT

Indikationen

Anti-Aging/Longevity	
AESTHETICS MiraSkin+ Superior	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+ Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
AESTHETICS SummerSkin+ Superior	204
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Astragalus 300/12	150
Berberin Phytoactive Gold	32
Best Age Superior Gold	33
BIOGENA Diamonds®	22
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol	130
EpiG <i>stabilize</i> Gold	35
Ester-C® Gold	36
Pycnogenol® 100 Gold	134
Quercetin Phytoactive Gold	46
SenoCetin <i>active</i> Gold	47
SIRT-Formula®	70
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
Spermidin CellImmuno®	88
Spermidin Superior	88
SPORTS Active CoQ10 200	208
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Augen	
Computer-Vision-Syndrom (CVS):	
MaculaPlex®	82
SoluDrops® Astaxanthin	55
Makuladegeneration:	
Astaxanthin 4 mg	54
DHA 250	131
Ginkgo 80 forte	131
MaculaPlex®	82
OculaPlex®	86
SoluDrops® Astaxanthin	55
Taurin 750	134
Vitamin A 1000	134
UV-Belastung der Augen:	
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
DHA 250	131
OculaPlex®	86
SoluDrops® Astaxanthin	55
Blut/Blutgefäße	
Eisenmangelanämie:	
Eisen & Vitamin C	100
Ferrogena® 10	101
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	116
QuattroFerrin® 21	117

SmartFerrin® B ₁₂	122
Vitamin A 1000	177
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Megaloblastäre Anämie:	
B12 Folsäure	172
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Perniziöse Anämie:	
SmartFerrin® B ₁₂	122
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Thromboseeignung/-prävention:	
Nattokinase Superior Gold	38
Pycnogenol® 100 Gold	134
ThromboPhenol® 150/50 Gold	47

Ernährungsstil

Veganer Lebensstil:

361° Multi+ Superior Gold	30
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
B12 Folsäure	172
Calcin 250	97
Chlorella Pur C plus	54
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Eisen & Vitamin C	100
Ferrogena® 10	101
Jod 100	112
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Osteo Caldebor® vegan	87
Phyto-Jod 200	158
QuattroFerrin® 21	117
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
Siebensalz® Magnesium	122
SmartFerrin® B ₁₂	122
Spirulina 400	55
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin B ₆ aktiviert	177
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Gerontologie

Allgemein:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antistress Formula®	76
Best Age Superior Gold	33
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ginkgo 80 forte	154
Immun 24/7	80
Lecithin B-Komplex	82
Marie IMMUN®	174
Marines Omega-3 liquid	143

Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
SIRT-Formula®	70
SPORTS Essentials	210
SPORTS Immunity	210
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Mito Energy Spray	213
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin D ₃ 15.000	180
Zinkpicolinat 15	126
Zink Tropfen	136

Altersbedingte Kachexie:

361° Multi+ Superior Gold	30
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
L-Glutamin 3000	60
Mineralstoff Formula	175
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
Spirulina 400	55
SPORTS Essentials	210
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
Taurin 750	134
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178

Altersbedingter Leistungsabfall:

361° Multi+ Superior Gold	30
B12 Folsäure	172
Best Age Superior Gold	33
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
L-Carnipur 500	59
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43
SIRT-Formula®	70
Spermidin CellImmuno®	88
Spermidin Superior	88
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Essentials	210
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
SPORTS Mito Energy Spray	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48

Altersdepressionen:

5-Hydroxytryptophan 100	58
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Best Age Superior Gold	33
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178

Hirnleistungsstörungen:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
B12 Folsäure	172
DHA 250	131
Gedächtnis-Kraft Gold	37
Ginkgo 80 forte	131

Lecithin B-Komplex	82
NADH 20 Superior M-S-S	133
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Reduzierte Immunantwort:	
Antistress Formula®	76
Betaglucan Formula	76
Colostrum 300	131
Cordyceps & C	92
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ester-C® Gold	36
Immun 24/7	80
ImmunoMyk®	92
L-Glutamin 3000	60
Marie IMMUN®	174
Phyto Biotika®	157
Reishi & C	93
SoluDrops® Astaxanthin	55
Spermidin Superior	88
SPORTS Immunity	210
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
Vitamin C liposomal 500	135
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	123
Zink Tropfen	136

Vitalität und Wohlbefinden:

361° Multi+ Superior Gold	30
Amino-Abendtrunk®	148
B12 Folsäure	172
Best Age Superior Gold	33
BIOGENA Diamonds®	22
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
EpiG <i>stabilize</i> Gold	35
Ginkgo 80 forte	131
Maca Energy	156
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	156
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
SenoCetin <i>active</i> Gold	47
SIRT-Formula®	70
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Essentials	210
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Mito Energy Spray	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181

Gynäkologie/Frauenleiden

Dysmenorrhoe:

Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
BIOGENA JUNO®	24

Eisen & Vitamin C	100
Ferrogena® 10	101
Magnesium 150	113
Magnesiumcitrat	114
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	116
Nutrifem Agnubalance®	190
Nutrifem P-M-S Formula®	193
Pycnogenol® 100 Gold	134
QuattroFerrin® 21	117
Siebensalz® Magnesium	114
SPORTS Magnesium Sport	212
Pycnogeno ₁ ® 100 Gold	134
Yams Balance	161
Kinderwunsch/Fertilitätsstörungen:	
BIOGENA JUNO®	24
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Folsäure 800 aktiviert	173
Maca Energy	156
Nutrifem® Basic	190
Zinkpicolinat 15	126
Zink Tropfen	136

Krebsprävention bei Frauen:

Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Curcuma 500	152
Nachtkerzenöl 500	143
Selen forte	120
Selenit 200	121
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181

Menopausale Beschwerden:

5-Hydroxytryptophan 100	58
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
M-Formula®	83
Nachtkerzenöl 500	143
Nutrifem Agnubalance®	190
Nutrifem P-M-S Formula®	193
Pycnogenol® 100 Gold	43
Siebensalz® Magnesium	114
SPORTS Magnesium Sport	212
Yams Balance	161

Menopausale Osteoporose:

Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
BIOGENA JUNO®	24
Cal-Mag-Citrat Komplex	98
Calcin 250	97
Coralicea®	99
Osteo Calbon Komplex® Gold	41
Osteo Caldebor® vegan	87
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ & K ₂	179
Vitamin D ₃ Tropfen	180

Mikrobielle Fehlbesiedelung

des Urogenital-Trakts:

AC7 Komplex	148
-------------	-----

AP Komplex	149
Cranberry Formula	77
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Uro Caps PAC40	161

Prämenstruelles Syndrom (PMS):

5-Hydroxytryptophan 100	58
BIOGENA JUNO®	24
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Nachtkerzenöl 500	143
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Nutrifem Agnubalance®	190
Nutrifem P-M-S Formula®	193
Safrodia® Superior Gold	46
Pycnogeno ₁ ® 100 Gold	134

Schwangerschaft, Stillzeit:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Cal-Mag-Citrat Komplex	98
Calcin 250	97
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ferrogena® 10	101
Jod 100	112
L-Carnipur 500	59
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Marines Omega-3 liquid	143
Mineralstoff Formula	175
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	116
Mineralstoff Formula	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
Nutrifem® Basic	190
Nutrifem CalMagOcean®	191
Nutrifem® Omega-3 vegan	191
Nutrifem® Mamma Mia	192
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan EPA & DHA 450 Gold	39
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Phyto-Jod 200	158
QuattroFerrin® 21	117
Siebensalz® Magnesium	114
SmartFerrin® B ₁₂	122
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin E natural vegan	182
Zink & Acerola	123
Zinkpicolinat 15	126
Zink Tropfen	136

Haut, Haare, Nägel

Akne:

AESTHETICS Skin Balance+	203
AkutHaut® Balance	75

Curcuma 500	152
SoluDrops® Curcuma	160
Vitamin A 1000	177
Zinkcreme	168
Zink Tropfen	136
Alopezie (Haarausfall):	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Coralicea®	99
D-Biotin Formula	77
Ferrogena® 10	101
Mineralstoff Formula	115
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	116
Panto-H-Gena®	87
QuattroFerrin® 21	117
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	126
Zink Tropfen	136
Brüchige Nägel, Haar- und Nagelwachstumsstörungen:	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Coralicea®	99
D-Biotin Formula	77
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Mineralstoff Formula	115
Panto-H-Gena®	87
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	126
Hautalterung:	
AESTHETICS MiraSkin+ Superior	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	201
Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
AESTHETICS SummerSkin+ Superior	204
Antioxidans Formula	149
Best Age Superior Gold	33
Biogena Diamonds®	22
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	43
SIRT-Formula®	70
SoluDrops® Astaxanthin	55
Zink Tropfen	136
Neurodermitis, Psoriasis, Ekzeme:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
AESTHETICS Skin Biotic+	203
Curcuma 500	152
Darm Formula Plus	153
Junior Omni Lactis® 6	187
Marines Omega-3 liquid	143

Nachtkerzenöl 500	143
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Selen forte	120
SoluDrops® Curcuma	160
Spirulina 400	55
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin A 1000	177
Pilzbefall (Haut, Urogenital):	
AC7 Komplex	148
AP Komplex	149
Junior Omni Lactis® 6	187
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Seborrhoische Dermatitis:	
Coralicea®	99
D-Biotin Formula	77
Junior Omni Lactis® 6	187
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Trockene Haut:	
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	201
Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
AESTHETICS Skin Biotic+	203
Best Age Superior Gold	33
Coralicea®	99
D-Biotin Formula	77
Nachtkerzenöl 500	143
SIRT-Formula®	70
UV-bedingte Hautalterung:	
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	201
Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
AESTHETICS SummerSkin+ Superior	204
Astaxanthin 4 mg	54
Best Age Superior Gold	33
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
Pycnogenol® 100 Gold	134
SoluDrops® Astaxanthin	55
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	
Angina pectoris:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222

Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
DHA 250	131
Homocystein Formula	174
L-Arginin 600	59
L-Carnipur 500	59
Marines Omega-3 liquid	143
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
RythmoPlex®	120
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Arteriosklerose:	
ADD+ ONE Cholesterol Support	222
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Curcuma 500	152
DHA 250	131
Ester-C® Gold	36
FiboCHOL®	154
Homocystein Formula	174
L-Arginin 600	59
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Marines Omega-3 liquid	143
MiraCHOL® 3.0 Gold	37
NiaPlex B3®	176
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
PycnoCardio® Q10 Gold	42
Pycnogenol® 100 Gold	134
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
Siebensalz® Magnesium	122
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
Spirulina 400	55
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Taurin 750	134
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vitamin A 1000	177
Vitamin C 750 C-L-A	179

Vitamin K ₂ 100	182
Bluthochdruck:	
ADD+ ONE Cholesterol Support	222
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antistress Formula®	76
Astaxanthin 4 mg	54
Bio-Moringa 500	151
Bio-Schwarzkümmelöl	151
Blutdruck Formula Gold	34
CalMaCit	98
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
DHA 250	131
Erdensalz® Mineralien	101
FiboCHOL®	154
fit@work® Basic	36
fit@work® Premium Gold	36
Kaliumcitrat	112
Kalium- & Magnesiumcitrat	112
L-Arginin 600	59
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Marines Omega-3 liquid	143
Nattokinase Superior Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
PycnoCardio® Q10 Gold	42
Schwarzkümmelöl 1000	160
Siebensalz® Magnesium	122
SoluDrops® Astaxanthin	55
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Taurin 750	134
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Herzinfarkt:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Best Age Superior Gold	33
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Curcuma 500	152
DHA 250	131
Homocystein Formula	174
L-Arginin 600	59
Magnesium 150	113
Magnesiumcitrat	114
Marines Omega-3 liquid	143
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
PycnoCardio® Q10 Gold	42
RythmoPlex®	120
SIRT-Formula®	70

SoluDrops® Curcuma	160
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Herzleistung:	
ADD+ ONE Cholesterol Support	222
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol	130
Erdensalz® Mineralien	101
FiboCHOL®	154
fit@work® Basic	196
fit@work® Premium Gold	36
Kaliumcitrat	112
L-Carnipur 500	59
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
MiraCHOL® 3.0 Gold	37
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43
PycnoCardio® Q10 Gold	42
RythmoPlex®	120
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS Magnesium Sport	212
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Herzrhythmusstörungen:	
CalMaCit	98
Erdensalz® Mineralien	101
Kaliumcitrat	112
Kalium- & Magnesiumcitrat	112
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
PycnoCardio® Q10 Gold	42
RythmoPlex®	120
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS Magnesium Sport	212
Periphere Verschlusskrankheiten:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Ginkgo 80 forte	154
Marines Omega-3 liquid	143
Nattokinase Superior Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Pycnogenol® 100 Gold	43
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
ThromboPhenol® 150/50 Gold	47
Prävention:	
ADD+ ONE Cholesterol Support	222
Astaxanthin 4 mg	54
BIOGENA Diamonds®	22
Blutdruck Formula Gold	34
FiboCHOL®	154

Marines Omega-3 liquid	143
Nattokinase Superior Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
PycnoCardio® Q10 Gold	42
Pycnogenol® 100 Gold	134
SoluDrops® Astaxanthin	55
Spermidin Superior	88
ThromboPhenol® 150/50 Gold	47
Immunsystem	
Allgemeine Immunschwäche:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Astragalus 300/12	150
Betaglucan Formula	76
BromeZym® Zink 10	66
Colostrum 300	131
Cordyceps & C	92
DoloZym® forte Gold	35
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ester-C® Gold	36
fit@work® Basic	196
fit@work® IMMUN Astaxanthin	196
fit@work® Premium Gold	36
fit@work® Stressbiotic	197
Immun 24/7	80
ImmunoMyk®	92
Junior Multi Bo® 13	186
Junior Omni Lactis® 6	187
Junior Vitamin D ₃	187
L-Glutamin 3000	60
L-Lysin 500	60
Marie IMMUN®	174
Marines Omega-3 liquid	143
Mucosa Formula®	83
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
NAC 350	61
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Phyto Biotika®	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Reishi & C	93
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
Spermidin Cellimmun®	88
Spermidin Superior	88
Spirulina 400	55
SPORTS Essentials	210
SPORTS Immunity	210
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212

Vitamin C liposomal 500	179
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen	179
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Allergien:	
Astragalus 300/12	150
Bio-Schwarzkümmelöl	151
Darm Formula Plus	153
Ester-C® Gold	36
Immun 24/7	80
Junior Omni Lactis® 6	187
Junior Vitamin D ₃	187
Marie IMMUN®	174
Marines Omega-3 liquid	143
Mucosa Formula®	83
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	43
Quercetin Phytoactive Gold	46
Spirulina 400	55
Schwarzkümmelöl 1000	160
SPORTS Immunity	210
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Antibiotika-Behandlung:	
ColonBalance®	164
Junior Omni Lactis® 6	187
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Asthma:	
Astragalus 300/12	150
Bio-Schwarzkümmelöl	151
Darm Formula Plus	153
Junior Omni Lactis® 6	187
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Quercetin Phytoactive Gold	46
Schwarzkümmelöl 1000	160
Spirulina 400	55
Atemwegserkrankungen:	
BromeZym® Zink 10	66
Ester-C® Gold	36
Immun 24/7	80
ImmunoMyk®	92
NAC 350	61
Phyto Biotika®	157
Schwarzkümmelöl 1000	160
SPORTS Essentials	210

Vitamin C liposomal 500	135
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Autoimmunerkrankungen:	
AI Basis Formula	74
Bio-Schwarzkümmelöl	151
Quercetin Phytoactive Gold	46
Schwarzkümmelöl 1000	160
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Vitamin D ₃ 15.000	180
Chronische Entzündungen:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antioxidans Formula	149
BromeZym® Zink 10	66
Curcuma 500	152
DoloZym® forte Gold	35
Ester-C® Gold	36
Junior Omni Lactis® 6	187
Kupfer 2 mg	131
Kupferbisglycinat	131
L-Glutamin 3000	60
Marines Omega-3 liquid	143
MSM Formula	132
MSM Gel	168
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Quercetin Phytoactive Gold	46
Selen forte	120
Selen natural	121
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
SoluDrops® Weihrauch	160
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Weihrauch 400	161
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	126
Zink Tropfen	136
Erkältungen, grippale Infekte:	
BromeZym® Zink 10	66
Colostrum 300	131
Cordyceps & C	92
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ester-C® Gold	36
fit@work® IMMUN Astaxanthin	196
Immun 24/7	80
ImmunoMyk®	92
Junior Omni Lactis® 6	187
Junior Vitamin D ₃	187

Marie IMMUN®	174
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Phyto Biotika®	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Quercetin Phytoactive Gold	46
Reishi & C	93
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
SPORTS Essentials	210
Vitamin C 750 C-L-A	179
Vitamin C liposomal 500	135
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Herpes simplex:	
Ester-C® Gold	36
L-Lysin 500	60
Zinkcreme	168
Rheumatischer Formenkreis:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Arthro Formula® 4 Gold	31
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Bio-Schwarzkümmelöl	151
Curcuma 500	152
DoloZym® forte Gold	35
Kupfer 2 mg	131
Kupferbisglycinat	131
Marines Omega-3 liquid	143
MSM Formula	132
MSM Gel	168
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Schwarzkümmelöl 1000	160
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SoluDrops® Curcuma	160
SoluDrops® Weihrauch	160
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Weihrauch 400	161
Rhinitis & Sinusitis:	
BromeZym® Zink 10	66
DoloZym® forte Gold	35
Ester-C® Gold	36
Junior Omni Lactis® 6	187
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Schwarzkümmelöl 1000	160

Vitamin C liposomal 500	179
Zinkcitrat 30	123
Wiederkehrende Infekte:	
Betaglucan Formula	76
BromeZym® Zink 10	66
Colostrum 300	131
Cordyceps & C	92
Ester-C® Gold	36
fit@work® IMMUN Astaxanthin	196
Immun 24/7	80
ImmunoMyk®	92
Junior Omni Lactis® 6	187
L-Glutamin 3000	60
Marie IMMUN®	174
Mucosa Formula®	83
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Quercetin Phytoactive Gold	46
Reishi & C	93
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160
SPORTS Essentials	210
SPORTS Immunity	210
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
Vitamin C liposomal 500	179
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen	179
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136
Körpergewicht/anabole Situation	
Adipositas:	
Bio-Bitterspray	150
Bio-Moringa 500	151
Bio-Schwarzkümmelöl	151
BitterMagic®	152
CleanoCOL®	164
ColonBalance®	164
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
L-Tryptophan 250	61
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold	41
Schwarzkümmelöl 1000	160
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Kachexie/Untergewicht:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
Bio-Moringa 500	151
Chlorella Pur C plus	54
Eisen & Vitamin C	100
L-Glutamin 3000	60
Mineralstoff Formula	175

MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
QuattroFerrin® 21	117
Spirulina 400	55
SPORTS Essentials	210
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Zink & Acerola	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Rekonvaleszenz:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
Eisen & Vitamin C	100
L-Glutamin 3000	60
Mineralstoff Formula	175
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
QuattroFerrin® 21	117
Spirulina 400	55
SPORTS Essentials	210
SPORTS L-Glutamine Sticks	212
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Wachstumsphase:	
361° Multi+ Superior Gold	30
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
Cal-Mag-Citrat Komplex	98
Coralicea®	99
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Eisen & Vitamin C	100
Junior Multi Bo® 13	186
Marines Omega-3 liquid	143
Mineralstoff Formula	175
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Spirulina 400	55
SPORTS Essentials	210
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Zinkpicolinat 15	136

Zink Tropfen	136
Leistungsfähigkeit	
Adaptationsstörungen:	
Antistress Formula®	76
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
DHA 250	131
Erdensalz® Mineralien	101
fit@work® Premium Gold	36
Ginkgo 80 forte	154
GlanduPlex	173
Lecithin B-Komplex	82
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Rhodiola Rosea	159
Safrodi® Superior Gold	46
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Essentials	210
SPORTS Magnesium Sport	212
Taurin 750	134
Burn-out:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antistress Formula®	76
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Erdensalz® Mineralien	101
fit@work® Premium Gold	36
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Rhodiola Rosea	159
Safrodi® Superior Gold	46
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Chronic Fatigue Syndrome (CFS):	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antistress Formula®	76
Astragalus 300/12	150
Erdensalz® Mineralien	101
fit@work® Premium Gold	36
NADH 20 Superior M-S-S	133
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Mito Energy Spray	213
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Pycnogeno® 100 Gold	134
Leistungsabfall:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Antistress Formula®	76

Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Best Age Superior Gold	33
BIOGENA Diamonds®	22
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Cordyceps & C	92
Erdensalz® Mineralien	101
fit@work® Basic	196
fit@work® Premium Gold	36
Ginkgo 80 forte	154
L-Carnipur 500	59
L-Tyrosin 400	61
Lecithin B-Komplex	82
Magnesium 150	113
Magnesiumcitrat	114
Mineralstoff Formula	175
NADH 20 Superior M-S-S	133
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
Siebensalz® Magnesium	122
SIRT-Formula®	70
Spermidin Cellmmun®	88
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Essentials	210
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Mito Energy Spray	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Leistungssport:	
361° Multi+ Superior Gold	30
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antioxidans Formula	149
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Betaglucan Formula	76
Calcin 250	97
Chrom 200	99
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Colostrum 300	131
Coralicea®	99
Cordyceps & C	92
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ester-C® Gold	36
Kaliumcitrat	112
Kalium- & Magnesiumcitrat	112
L-Carnipur 500	59
L-Glutamin 3000	60
L-Tyrosin 400	61
Magnesium 150	113
Magnesiumcitrat	114
Mineralstoff Formula	175
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176

Omni Lactis® 20 Gold	40
Omega 3 duo	143
QuattroFerrin® 21	117
Quercetin Phytoactive Gold	46
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
Siebensalz® Magnesium	122
SmartFerrin® B ₁₂ 119	
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS BCAA 500	208
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid	209
SPORTS Essentials	210
SPORTS Immunity	210
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Melatonin Sleep Spray	212
SPORTS Mito Energy Spray	213
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
SPORTS ZMB ₆	216
Taurin 750	134
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Müdigkeit und Erschöpfung:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Amino-Abendtrunk®	148
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
CalMaCit	98
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Erdensalz® Mineralien	101
fit@work® Basic	196
fit@work® Premium Gold	36
fit@work® Sleep	197
fit@work® Stressbiotic	197
L-Arginin 600	59
L-Glutamin 3000	60
L-Tyrosin 400	61
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	43
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omega 3 duo	143
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43
Safrodia® Superior Gold	46
SIRT-Formula®	70
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Essentials	210
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Mito Energy Spray	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Nervosität:	
Junior Multi Bo® 13	186

Lecithin B-Komplex	82
Mineralstoff Formula	175
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
SPORTS Magnesium Sport	212
Pycnogenol® 100 Gold	134
Schlafstörungen:	
5-Hydroxytryptophan 100	58
Amino-Abendtrunk®	148
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
Antistress Formula®	76
fit@work® Sleep	197
Ginkgo 80 forte	154
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
Magnesium 150	113
Magnesiumcitrat	114
Melatonin Tropfen	132
Safrodia® Superior Gold	46
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Melatonin Sleep Spray	212
Sexuelle Leistungsfähigkeit, Potenz:	
Maca Energy	156
SPORTS ZMB ₆	216
Stress:	
Antistress Formula®	76
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
CalMaCit	98
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Erdensalz® Mineralien	101
fit@work® Basic	196
fit@work® Premium Gold	36
fit@work® Sleep	197
fit@work® Stressbiotic	197
L-Arginin 600	59
L-Glutamin 3000	60
L-Tyrosin 400	61
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	43
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
SPORTS Essentials	210
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Magnesium-Wasser	216
SPORTS Mito Energy Spray	213
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Tinnitus:	
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Pycnogenol® 100 Gold	43
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43

Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Magnesium Sport	212
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Nervensystem und Gehirn	
ADHS, Hyperaktivität:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Junior Ausgleich Formula + CoQ10	186
Junior Multi Bo® 13	186
Marines Omega-3 liquid	143
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Nachtkerzenöl 500	143
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Taurin 750	134
Pycnogenol® 100 Gold	134
Zink & Acerola	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Aggressivität, Verhaltensauffälligkeiten:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
DHA 250	131
GABA 500	59
Junior Multi Bo® 13	186
L-Tryptophan 250	61
Lecithin B-Komplex	82
Marines Omega-3 liquid	143
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Alzheimer:	
B12 Folsäure	172
Curcuma 500	152
Ginkgo 80 forte	154
Homocystein Formula	174
Marines Omega-3 liquid	143
NADH 20 Superior M-S-S	133
OPC Resveratrol Formula	157
SoluDrops® Curcuma	160
Angstzustände:	
5-Hydroxytryptophan 100	58
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antistress Formula®	76
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
fit@work® Stressbiotic	197
GABA 500	59
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 duo	143

Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Pycnogenol® 100 Gold	134
Demenzerkrankungen:	
Ginkgo 80 forte	154
Homocystein Formula	174
Lecithin B-Komplex	82
Marines Omega-3 liquid	143
NADH 20 Superior M-S-S	133
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Pycnogenol® 100 Gold	134
Taurin 750	134
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Depressionen:	
5-Hydroxytryptophan 100	58
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
DHA 250	131
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
L-Tyrosin 400	61
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Rhodiola Rosea	159
Safrodia® Superior Gold	46
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
SAME 200	63
Pycnogenol® 100 Gold	134
Gedächtnis-, Lern- und Konzentrationsstörungen:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
BIOGENA Diamonds®	22
DHA 250	131
Gedächtnis-Kraft Gold	37
Ginkgo 80 forte	154
Junior Multi Bo® 13	186
L-Tyrosin 400	61
Lecithin B-Komplex	82
Marines Omega-3 liquid	143
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
NADH 20 Superior M-S-S	133
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA 250	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
SPORTS Essentials	210
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Parkinson:	
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34

L-Tyrosin 400	61
SoluDrops® Curcuma	160
Oxidativer Stress	
Leistungssport:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Betaglucan Formula	76
Calcin 250	97
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Colostrum 300	131
DiaAntioxidans® Formula	78
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Erdensalz® Mineralien	101
Ester-C® Gold	36
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
L-Glutathion reduziert	131
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Quercetin Phytoactive Gold	46
Selen forte	120
Selen natural	121
SmartFerrin® B ₁₂	122
SoluDrops® Astaxanthin	55
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS BCAA 500	208
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid	209
SPORTS Essentials	210
SPORTS Immunity	210
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Melatonin Sleep Spray	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
SPORTS ZMB ₆	216
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vitamin C 750 C-L-A	179
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Rauchen:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Antioxidans Formula	149
Bio-Moringa 500	151
Erdensalz® Mineralien	101
Ester-C® Gold	36
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SPORTS Essentials	210

Vitamin C 750 C-L-A	179
Umweltbelastung/UV-Belastung/Strahlenbelastung:	
Alpha Liponsäure 200	130
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Berberin Phytoactive Gold	32
Bio-Moringa 500	151
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
DiaAntioxidans® Formula	78
EpiG stabilize Gold	35
Erdensalz® Mineralien	101
Ester-C® Gold	36
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
L-Glutathion reduziert	131
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SenoCetin active Gold	47
SoluDrops® Astaxanthin	55
SPORTS Active CoQ10 200	208
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vitamin C 750 C-L-A	179

Säure-Basen-Gleichgewicht	
Übersäuerung:	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Coralicea®	99
Erdensalz® Mineralien	101
Mineralstoff Formula	175
Spirulina 400	55

Schlaf und Entspannung	
5-Hydroxytryptophan 100	58
Amino-Abendtrunk®	148
Ashwagandha Fusion Complete	150
Ashwagandha Triple Superior Gold	32
fit@work® Sleep	197
GABA 500	59
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
Magnesiumbisglycinat 125	114
Melatonin Tropfen	132
Safrodi® Superior Gold	46
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Melatonin Sleep Spray	212

Schmerzzustände, Nervenentzündungen	
Burning-Feet-Syndrom:	
PanthoPlex B5®	177
Fibromyalgie:	
Chlorella Pur C plus	54
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
MSM Formula	132
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38

Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
QinkGo® Gold Heart & Brain Formula	43
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Magnesium Sport	212
Karpaltunnelsyndrom:	
Alpha Liponsäure 200	130
Pycnogenol® 100 Gold	134
Migräne, Kopfschmerzen:	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
M-Formula®	83
MSM Formula	132
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Magnesium-Wasser	216
Taurin 750	134
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Nervenentzündungen/Polyneuropathien:	
Alpha Liponsäure 200	130
Curcuma 500	152
DiaAntioxidans® Formula	78
Ginkgo 80 forte	154
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
PanthoPlex B5®	177
SoluDrops® Curcuma	160

Rückenschmerzen aufgrund von Wirbelsäulensyndromen, Neuralgien oder Polyneuropathien:	
Arthro UMP Lumbal Gold	31
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
Unspezifische Schmerzzustände:	
Arthro Formula® 4 Gold	31
Griffonia ⁵⁰ Serolution®	79
L-Tryptophan 250	61
L-Tyrosin 400	61
MSM Formula	132
MSM Gel	168
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
SoluDrops® Weihrauch	160
Weihrauch 400	161

Schwermetallbelastung	
Ausleitung generell:	
Alpha Liponsäure 200	130
Chlorella Pur C plus	54
L-Glutathion reduziert	131
PhytoDoxx®	158
Selen forte	120
Selen natural	121
Zeolith 500	135
Zeolith ultrafein	136
Amalgam-Ausleitung:	

Alpha Liponsäure 200	130
Chlorella Pur C plus	54
L-Glutathion reduziert	131
PhytoDoxx®	158
Selen forte	120
Selen natural	121
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Stoffwechselstörungen	
Diabetes mellitus:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Alpha Liponsäure 200	130
Berberin Phytoactive Gold	32
Bio-Moringa 500	151
Bio-Schwarzkümmelöl	151
BitterMagic®	152
Chrom 200	99
CleanoCOL®	164
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
DiaAntioxidans® Formula	78
DiaPhyt® Formula	153
GABA 500	59
Kaliumcitrat	112
L-Carnipur 500	59
Magnesium 150	113
Magnesiumcitrat	114
Mineralstoff Formula	175
NiaPlex B3®	176
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold	41
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Schwarzkümmelöl 1000	160
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
Siebensalz® Magnesium	122
Spirulina 400	55
SPORTS Magnesium Sport	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin C 750 C-L-A	179
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Vitamin E natural vegan	182
Zink & Acerola	123
Zink Tropfen	136
Entgiftungsleistung/Entgiftungsaktivität:	
IntraDoxx®	81
NAC 350	61
PhytoDoxx®	158
SoluDrops® Curcuma	160
Zeolith 500	135

Zeolith ultrafein	136
Hormonstoffwechsel:	
Yams Balance	161
Hypercholesterinämie:	
ADD+ ONE Cholesterol Support	222
Berberin Phytoactive Gold	32
Bio-Moringa 500	151
BitterMagic®	152
Chrom 200	99
CleanoCOL®	164
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol	130
Curcuma 500	152
FiboCHOL®	154
Leber Galle Formula	155
Marines Omega-3 liquid	143
MiraCHOL® 3.0 Gold	37
NiaPlex B3®	176
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
PycnoCardio® Q10 Gold	42
Pycnogenol® 100 Gold	43
SoluDrops® Curcuma	160
SPORTS BCAA 500	208
Taurin 750	134
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Hyperhomocysteinämie:	
B12 Folsäure	172
Folsäure 800 aktiviert	173
Homocystein Formula	174
Vitamin B ₆ aktiviert P5P	177
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178
Hyperlipidämie:	
ADD+ ONE Cholesterol Support	222
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Berberin Phytoactive Gold	32
Bio-Moringa 500	151
BitterMagic®	152
CleanoCOL®	164
Curcuma 500	152
Leber Galle Formula	155
Marines Omega-3 liquid	143
NAC 350	61
NiaPlex B3®	176
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
PycnoCardio® Q10 Gold	42
Pycnogenol® 100 Gold	43
SoluDrops® Curcuma	160
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Zeolith 500	135

Zeolith ultrafein	136
Kryptopyrrolurie:	
KPU Formula®	81
Leberschutz:	
Alpha Liponsäure 200	130
Bio-Bitterspray	150
Bio-Schwarzkümmelöl	151
BitterMagic®	152
Curcuma 500	152
L-Glutathion reduziert	131
Leber Galle Formula	155
Lecithin B-Komplex	82
PhytoDoxx®	158
Schwarzkümmelöl 1000	160
SoluDrops® Curcuma	160
Metabolisches Syndrom:	
Bio-Schwarzkümmelöl	151
ColonBalance®	164
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold	41
Schwarzkümmelöl 1000	160
Molybdän-Mangelzustände (Xanthinurie):	
Molybdän 200	117
Nitrosativer Stress:	
NitroStress® Formula I	84
NitroStress® Formula II	84
Taurin 750	134
Schilddrüse:	
Jod 100	112
Phyto-Jod 200	158
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121

Stütz- und Bewegungsapparat	
Arthritis, Osteoarthritis:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	201
Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	202
Arthro Formula® 4 Gold	31
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Bio-Schwarzkümmelöl	151
Curcuma 500	152
DoloZym® forte Gold	35
Kupfer 2 mg	131
MSM Formula	132
MSM Gel	168
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Schwarzkümmelöl 1000	160
SoluDrops® Curcuma	160
SoluDrops® Weihrauch	160

SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Vitamin K ₂ 100	182
Weihrauch 400	161
Arthrose:	
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	201
Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	202
Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen &	202
Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen &	202
Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
Arthro Formula® 4 Gold	31
Bor 3 mg	97
MSM Formula	132
Vitamin K ₂ 100	182
SoluDrops® Weihrauch	160
Weihrauch 400	161.
Muskelaufbau:	
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	201
Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	201
Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen &	202
Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen &	202
Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
L-Glutamin 3000	60
SPORTS BCAA 500	208
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
SPORTS ZMB ₆	216
Taurin 750	134
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Muskelkrämpfe:	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
CalMaCit	97
Coralicea®	99
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Magnesium Sport	212
Osteopenie/Osteoporose:	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97
Bor 3 mg	97
Cal-Mag-Citrat Komplex	98
Calcin 250	96
Coralicea®	99
Homocystein Formula	174
L-Lysin 500	60
Mangan 4 mg	115

Osteo Calbon Komplex® Gold	41
Osteo Caldebor® vegan	87
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid	209
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ & K ₂	179
Vitamin D ₃ Tropfen	180
Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen	179
Sehnenreizungen und -entzündungen:	
SoluDrops® Curcuma	160
SoluDrops® Weihrauch	160
Tendo Formula®	89
Sportverletzungen:	
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+	
Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
Arthro Formula® 4 Gold	31
Curcuma 500	152
DoloZym® forte Gold	35
Ester-C® Gold	36
MSM Formula	132
MSM Gel	168
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
SoluDrops® Curcuma	160
SoluDrops® Weihrauch	160
SPORTS BCAA 500	208
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid	209
SPORTS Essentials	210
SPORTS Vegan Protein Sticks	215
SPORTS ZMB ₆	216
Tendo Formula®	89
Vegan Protein CS 198/18 MRP	63
Weihrauch 400	161
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Suchterkrankungen	
Alkoholismus:	
DHA 250	131
L-Glutathion reduziert	131
Leber Galle Formula	155
Lecithin B-Komplex	82
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
SAMe 200	63
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS BCAA 500	208
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS Magnesium Sport	212
Pycnogeno ₁ ® 100 Gold	134

Zeolith 500	135
Zeolith ultrafein	136
Zink & Acerola	123
Zink Tropfen	136
Medikamentenmissbrauch:	
Alpha Liponsäure 200	130
Kaliumcitrat	112
Kalium- & Magnesiumcitrat	112
L-Glutathion reduziert	131
Leber Galle Formula	155
Lecithin B-Komplex	82
Magnesium 150	113
Magnesiumbisglycinat 125	114
Magnesiumcitrat	114
Omni Lactis® 20 Gold	40
Siebensalz® Magnesium	122
SPORTS Kalium Magnesium Sport	211
SPORTS Kalium Magnesium Taurin	211
SPORTS Magnesium Sport	212
Vitamin C 750 C-L-A	179
Nikotinabusus:	
361° Multi+ Superior Gold	30
Antioxidans Formula	149
Ester-C® Gold	36
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
Multispektrum 24/7®	175
Multispektrum 24/7® OHNE	176
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SPORTS Essentials	210

Tumorerkrankungen	
Brust-, Darm-, Prostatakrebs:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
AndroSafe® Lyco 10	75
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Bor 3 mg	97
Colostrum 300	131
Curcuma 500	152
DoloZym® forte Gold	35
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Ester-C® Gold	36
L-Glutathion reduziert	131
Nachtkerzenöl 500	143
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
OPC Resveratrol Formula	157
Phyto Biotika®	157
PhytoDoxx®	158
Selen forte	120
Selenit 200	121
Selen natural	121
SoluDrops® Astaxanthin	55
SoluDrops® Curcuma	160

SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136
Chemo- und Strahlentherapie:	
Antioxidans Formula	149
Astragalus 300/12	150
Betaglucan Formula	76
DoloZym® forte Gold	35
Junior Omni Lactis® 6	187
L-Glutathion reduziert	131
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC Resveratrol Formula	157
Selenit 200	121
Prävention:	
AndroSafe® Lyco 10	75
Antioxidans Formula	149
Astaxanthin 4 mg	54
Bio-Schwarzkümmelöl	151
CleanoCOL®	164
Ester-C® Gold	36
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
Grüner Tee EpiVerde® 222	155
Junior Omni Lactis® 6	187
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC Resveratrol Formula	157
PhytoDoxx®	158
Prosta Caps	159
Prosta Care Superior Gold	42
Schwarzkümmelöl 1000	160
Selen forte	120
Selen natural	121
SoluDrops® Astaxanthin	55
Spermidin Superior	88
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Urogenitaltrakt	
Blasen- und Harnwegsentzündung:	
AP Komplex	149
Cranberry Formula	77
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Uro Caps PAC40	161
Harndrang, Reizblase, Harninkontinenz:	
Prosta Care Superior Gold	42
Uro Caps PAC40	161
Prostata (BPH):	
AndroSafe® Lyco 10	75
DreiSalz® Zink 9 mg	100
Prosta Caps	159
Prosta Care Superior Gold	42
Uro Caps PAC40	161
Zink & Acerola	123
Zinkpicolinat 15	136
Zink Tropfen	136

Steinleiden:	
Uro Caps PAC40	161
Venen- und Bindegewebe	
Couperose (Besenreiser):	
Ester-C® Gold	36
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Vitamin C 750 C-L-A	179
Hämorrhoiden:	
CleanoCOL®	164
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	134
Varikosis, Varizen:	
Ester-C® Gold	36
OPC PolyMax® 250/30	156
OPC Resveratrol Formula	157
Pycnogenol® 100 Gold	43
Vitamin C 750 C-L-A	179

Verdauungssystem	
Bakterieller, fungaler oder parasitärer Befall:	
AC7 Komplex	148
AP Komplex	149
Bio-Schwarzkümmelöl	151
PyloPlex® 200	133
Schwarzkümmelöl 1000	160
Beschwerden des Oberbauches:	
AC7 Komplex	148
AP Komplex	149
Bio-Bitterspray	150
BitterMagic®	152
ConfiZym®	66
DigestioCym® 200 vegan	68
Junior Omni Lactis® 6	187
LactroZym® 20.000	69
Leber Galle Formula	155
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Blähungen:	
Bio-Bitterspray	150
BitterMagic®	152
DigestioCym® 200 vegan	68
FlatuZym® 200	68
LactroZym® 20.000	69
Leber Galle Formula	155
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Diarrhoe:	
AC7 Komplex	148
CleanoCOL®	164
ColonBalance®	164
Colostrum 300	131
ConfiZym®	66
Junior Omni Lactis® 6	187
Kaliumcitrat	112
LactroZym® 20.000	69
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40

Eingeschränkte Verdauungsleistung:	
AP Komplex	149
Bio-Bitterspray	150
BitterMagic®	152
ConfiZym®	66
DigestioCym® 200 vegan	68
FlatuZym® 200	68
Leber Galle Formula	155
Taurin 750	134
Entzündliche Darmerkrankungen:	
ADD+ ONE Omega-3 Support	222
AP Komplex	149
ColonBalance®	164
Curcuma 500	152
Ferrogena® 10	101
Kaliumcitrat	112
L-Glutamin 3000	60
L-Glutathion reduziert	131
Marines Omega-3 liquid	143
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	116
Mucosa Formula®	83
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
PanthoPlex B5®	177
QuattroFerrin® 21	117
SoluDrops® Curcuma	160
SoluDrops® Weihrauch	160
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Weihrauch 400	161
Gallensteine:	
Ester-C® Gold	36
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Gastritiden, Reizmagen:	
AP Komplex	149
BitterMagic®	152
L-Glutamin 3000	60
PyloPlex® 200	133
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
Gestörte Darmflora:	
AC7 Komplex	148
AP Komplex	149
ColonBalance®	164
Junior Omni Lactis® 6	187
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold	41
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
OPC PolyMax® 250/30	156
Glutensensitivität:	
GluteZym®	69
Histaminintoleranz:	
DAOZym®	67
DAOZym® vegan	67
Lactoseintoleranz:	
LactroZym® LactroZym® 20.000	69
Leaky-Gut-Syndrom	
ColonBalance®	164

Darm Formula Plus	153
L-Glutamin 3000	60
Mucosa Formula®	83
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000	212
Lebensmittelunverträglichkeiten:	
AH & Glutamin Formula	74
DAOZym®	67
DAOZym® vegan	67
Leberbeschwerden und -erkrankungen:	
Alpha Liponsäure 200	130
Bio-Bitterspray	150
Bio-Schwarzkümmelöl	151
BitterMagic®	152
L-Carnipur 500	59
L-Glutathion reduziert	131
Leber Galle Formula	155
Lecithin B-Komplex	82
PhytoDoxx®	158
Schwarzkümmelöl 1000	160
SPORTS BCAA 500	208
Magengeschwür:	
AP Komplex	149
Ester-C® Gold	36
PyloPlex® 200	133
Schwarzkümmelöl 1000	160
SoluDrops® Weihrauch	160
Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182
Weihrauch 400	161
Zink & Acerola	123
Zink Tropfen	136
Obstipation/unregelmäßiger Stuhlgang:	
CleanoCOL®	164
ColonBalance®	164
FlatuZym® 200	68
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Junior Omni Lactis® 6	187
Pankreasinsuffizienz:	
ConfiZym®	66
DigestioCym® 200 vegan	68
Reizdarm:	
Antistress Formula®	76
CleanoCOL®	164
ColonBalance®	164
Curcuma 500	152
Darm Formula Plus	153
fit@work® Stressbiotic	197
Junior Omni Lactis® 6	187
Magnesiumbisglycinat 125	114
Mucosa Formula®	83
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Siebensalz® Magnesium	122
SoluDrops® Curcuma	160
SPORTS Magnesium Sport	212
Sodbrennen:	
Basogena® 5	96
Basogena® Kapseln	97

Zeolith 500	135
Zeolith ultrafein	136

Vitaminmangelkrankungen

Eisenmangelanämie:

Eisen & Vitamin C	100
Ferrogena® 10	101
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
MoFerrin® liquid Herbal Elixier	116
QuattroFerrin® 21	117
SmartFerrin® B ₁₂	122
Vitamin A 1000	177

Medikationsbegleitend bei Verwendung der Lipidsenker Celestyramin und Coestipol:

A-D-E-K Vitamine	172
------------------	-----

Neurologische und neuropsychiatrische Symptome/Störungen:

Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
PanthoPlex B5®	177
Pycnogenol® 100 Gold	134

Osteomalazie & Rachitis:

Junior Vitamin D ₃	187
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid	209
Vitamin D 2000 DUO Gold	48
Vitamin D ₃ 2000 vegan	180
Vitamin D ₃ 15.000	180
Vitamin D ₃ Tropfen	181
Vitamin D ₃ & K ₂	179
Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen	179

Perniziöse Anämie:

SmartFerrin® B ₁₂	122
Vitamin B12 1000 Superior	178
Vitamin B ₁₂ Tropfen	178

Vitamin-B-Mangelkrankungen:

Neurosagena® B-Komplex active Gold	38
NiaPlex B3®	176
PanthoPlex B5®	177

Vitamin-E-Mangel:

Vitamin E Caps	181
Vitamin E natural vegan	182

Wundheilung

Dekubitus:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+ Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
Antioxidans Formula	149
Aufbau Formula B-MAP® 12	58
DoloZym® forte Gold	35
Eisen & Vitamin C	100
Ester-C® Gold	36
Kupfer 2 mg	131
Kupferbisglycinat	131
L-Arginin 600	59

Mineralstoff Formula	175
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
PanthoPlex B5®	177
QuattroFerrin® 21	117
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin C 750 C-L-A	179
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Diabetischer Fuß:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Alpha Liponsäure 200	130
Antioxidans Formula	149
DiaAntioxidans® Formula	78
DiaPhyt® Formula	153
DoloZym® forte Gold	35
Ester-C® Gold	36
Kupfer 2 mg	131
Kupferbisglycinat	131
L-Arginin 600	59
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin C 750 C-L-A	179
Zink & Acerola 119	
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Verletzungen, Verbrennungen:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+	200
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral	201
AESTHETICS Premium Kollagen+ Trinkampullen	201
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+	202
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral	202
DoloZym® forte Gold	35
Eisen & Vitamin C	100
Ester-C® Gold	36
Kupfer 2 mg	131
Kupferbisglycinat	131
MoFerrin® 21 pflanzliches Eisen	116
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
PanthoPlex B5®	177
QuattroFerrin® 21	117
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Vitamin C 750 C-L-A	179
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Zahnhalteapparat

Gingivitis, Parodontitis:

ADD+ ONE Omega-3 Support	222
Bio Zahn- und Ziehol ^{DX}	151
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30	34
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60	34
Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol	130
Ester-C® Gold	36
Junior Omni Lactis® 6	187
Marines Omega-3 liquid	143
Nutrident DoloZym® forte	85
Nutrident Paro Pro®	86
Omega 3 duo	143
Omega 3 forte 700	144
Omega-3 liquid vegan Superior Gold	39
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold	39
Omni Lactis® 20 Gold	40
Omni Lactis® 20 PUR Gold	40
Selen forte	120
Selen natural	121
SPORTS Active CoQ10 200	208
SPORTS Omega-3 Oil vegan	213
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold	48
Vitamin C 750 C-L-A	179
Zink & Acerola	123
Zinkcitrat 30	123
Zink Tropfen	136

Osteoporose:

Nutrident OsPro®	85
------------------	----

Wundheilung Kiefer-, Nasen- und

Nebenhöhlenbereich:

Nutrident DoloZym® forte	85.
--------------------------	-----

Inhaltsstoffverzeichnis

5-Hydroxytryptophan
5-Hydroxytryptophan 100
Griffonia ⁵⁰ Serolution®

5MTHF (Calcium-L-methylfolat)
AI Basis Formula
BIOGENA JUNO®
DiaAntioxidans® Formula
GlanduPlex
Immun 24/7
Safrodia® Superior Gold

5MTHF-Glucosamin
361° Multi+ Superior Gold
AI Basis Formula
B12 Folsäure
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Folsäure 800 aktiviert
Immun 24/7
Neurosagena® B-Komplex active Gold
Nutrifem® Basic
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Acai
BIOGENA ONE

Acerola
Antioxidans Formula
AP Komplex
BIOGENA ONE
Ferrogena® 10
GinkGo® Heart & Brain Formula
ImmunoMyk®
MoFerrin® 21
OculaPlex®
PhytoDoxx®
Prosta Caps
PycnoCardio® Q10 Gold
QinkGo® Gold
SmartFerrin® B ₁₂
SPORTS Immunity
Uro Caps PAC40
Zink & Acerola

Adenosin
Prosta Care Superior Gold

Adenosincobalamin
SPORTS Mito Energy Spray

Adenosintriphosphat (ATP)
SPORTS Performance

Afrikanischer Pflaumenbaum
Prosta Care Superior Gold

Akazienfaser
ADD+ ONE Cholesterol Support
AESTHETICS Skin Biotic+
BIOGENA ONE
ColonBalance®

FiboCHOL®

Alanin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Algen
Astaxanthin 4 mg
BIOGENA ONE
fit@work® IMMUN Astaxanthin
Chlorella Pur C plus
Spirulina 400

Algenöl (<i>Schizochytrium sp.</i>)
ADD+ ONE Omega-3 Support
Nutrifem® Omega-3 vegan
Omega-3 liquid vegan Superior Gold
Omega 3 vegan DHA 250
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold
SPORTS Omega-3 Oil vegan

Allium ursinum, siehe Bärlauch

Aloe barbadensis
Zinkcreme

Aloe vera
BIOGENA ONE

Alpha-Amylase (siehe auch Amylase)
DigestioCym® 200 vegan

Alpha-Galactosidase
FlatuZym® 200

Alpha-Linolensäure
Omega 3 duo
Omega-3 liquid vegan Superior Gold

Alpha-Liponsäure (siehe auch R-alpha-Liponsäure)
M-Formula®
NitroStress® Formula II
Nutrident Paro Pro®

Aminosäuren
Aufbau Formula B-MAP® 12
GABA 500
L-Arginin 600
L-Carnipur 500
L-Glutamin 3000
L-Lysin 500
L-Tryptophan 250
L-Tyrosin 400
SAMe 200
SPORTS BCAA 500
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Amla-Extrakt
AESTHETICS Skin Balance+
BIOGENA ONE
Grüner Tee EpiVerde® 222

MoFerrin® 21
Nattokinase Superior Gold
Phyto Biotika®
PycnoCardio® Q10 Gold

Amylase (siehe auch Alpha-Amylase)
ConfiZym®
FlatuZym® 200

Amylopektin
AESTHETICS Skin Biotic+
ColonBalance®

Anis
Bio-Bitterspray

Anthocyane
Antioxidans Formula
Cranberry Formula
DiaAntioxidans® Formula
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
OculaPlex®

Apfel
BIOGENA ONE

Arginin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Arnica montana
MSM Gel

Aroniabeere
MoFerrin® liquid Herbal Elixier
ThromboPhenol® 150/50 Gold

Artischocke
ADD+ ONE Cholesterol Support
BIOGENA ONE
BitterMagic®
FiboCHOL®
Leber Galle Formula
PhytoDoxx®

Ascophyllum nodosum
361° Multi+ Superior Gold
Phyto-Jod 200

Ashwagandha
Amino-Abendtrunk®
Ashwagandha Fusion Complete
Ashwagandha Triple Superior Gold
SPORTS Performance

Asparaginsäure
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Aspergillus oryzae
SmartFerrin® B ₁₂

Astaxanthin
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Astaxanthin 4 mg
BIOGENA ONE
fit@work® IMMUN Astaxanthin
MaculaPlex® 1
SoluDrops® Astaxanthin
Spermidin CellImmune®

Astragalosid IV
Astragalus 300/12

Astragalus membranaceus
Astragalus 300/12
BIOGENA ONE
Immun 24/7
Phyto Biotika®

ATP, siehe Adenosintriphosphat

Bakterienkulturen
BIOGENA ONE
CleanoCOL®
fit@work® Stressbiotic
Junior Omni Lactis® 6
Omni Lactis® 20 Gold
Omni Lactis® 20 PUR Gold
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold

Baldrian
fit@work® Sleep

Ballaststoffe
ADD+ ONE Cholesterol Support
ColonBalance®
FiboCHOL®

Bambusa arundinacea
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
BIOGENA ONE
Coralicea®
Osteo Calbon Komplex® Gold
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Baobab
BIOGENA ONE

Berberin
Berberin Phytoactive Gold
Best Age Superior Gold

Berberitze
AC7 Komplex
Berberin Phytoactive Gold

Beta-Boswelliasäuren
AESTHETICS Skin Balance+

AkutHaut® Balance
MiraCHOL® 3.0 Gold
SoluDrops® Weihrauch
Weihrauch 400

Beta-Carotin
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AndroSafe® Lyco 10
Antioxidans Formula
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
Lecithin B-Komplex
MaculaPlex® 1
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrifem® Basic
SPORTS Immunity

Betaglucan
ADD+ ONE Cholesterol Support
AESTHETICS Skin Balance+
AkutHaut® Balance
Betaglucan Formula
BIOGENA ONE
FiboCHOL®
Immun 24/7

Betain
Best Age Superior Gold

Beta-Sitosterol
Prosta Care Superior Gold

Bioflavonoide
Antioxidans Formula
BIOGENA Diamonds®
BIGENA ONE
Cranberry Formula
DiaAntioxidans® Formula
DoloZym® forte Gold
Ester-C® Gold
Ginkgo 80 forte
Grüner Tee EpiVerde® 222
Nutrident DoloZym® forte
PycnoCardio® Q10 Gold
Pycnogenol® 100 Gold
QinkGo® Gold
SIRT-Formula®
ThromboPhenol® 150/50 Gold
Vitamin E Caps

Biotin
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen &

Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Antistress Formula®
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
D-Biotin Formula
fit@work® Premium Gold
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
NiaPlex B3®
Nutrifem® Basic
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold
PanthoPlex B5®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Bitterklee
Bio-Bitterspray

Bittermelone
Best Age Superior Gold
BIOGENA ONE
BitterMagic®

Bor
361° Multi+ Superior Gold
AndroSafe® Lyco 10
BIOGENA ONE
Bor 3 mg
Osteo Calbon Komplex® Gold
Osteo Caldebor® vegan
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Boswellia serrata, siehe Weihrauch-Extrakt

Braunalge, siehe Ascophyllum nodosum

Brennnessel
BIOGENA ONE
Prosta Care Superior Gold
Uro Caps PAC40

Brokkoli
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
PhytoDoxx®
SIRT-Formula®

Brombeersaft
MoFerrin® liquid Herbal Elixier

Bromelain
BromeZym® Zink 10
Confizym®
DoloZym® forte Gold
Nutrident DoloZym® forte

Calcium-Alpha-Ketoglutarat
Best Age Superior Gold
EpiG <i>stabilize</i> Gold

Calciumcitrat
BIOGENA ONE
CalMaCit
Cal-Mag-Citrat Komplex
Mineralstoff Formula

Calciumcarbonat
ADD+ ONE Cholesterol Support
Basogena® 5 Basenpulver
Basogena® Kapseln
FiboCHOL®
GluteZym®
Nutrifem P-M-S Formula®
SPORTS Performance

Calcium-D-pantothemat
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
BIOGENA ONE
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Calcium-L-ascorbat/L-threonat
361° Multi+ Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BromeZym® Zink 10
Ester-C® Gold
SPORTS Essentials

Calcium-L-methylfolat, siehe 5MTHF

Calcium aus der Kalkalge <i>Lithothamnium cal-careum</i>
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Osteo Caldebor® vegan

Calcium aus Korallen
Calcin 250
Coralicea®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrident OsPro®
Nutrifem CalMagOcean®
Osteo Calbon Komplex® Gold

Calciumsalze der Orthophosphorsäure
Osteo Caldebor® vegan
Vegan Protein CS 198/18 MRP

<i>Camelina sativa</i>
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Camu-Camu
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Skin Balance+n
ImmunoMyk®
QuattroFerrin® 21

<i>Cannabis sativa</i>
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

(Carotinogena®-Blend [Luteinpulver (enthält Lutein und Zeaxanthin), Paprika-Extrakt (enthält Zeaxanthin), Beta-Carotin]
BIOGENA Diamonds®

Catechine
AndroSafe® Lyco 10
Antioxidans Formula
Best Age Superior Gold
DiaPhyt® Formula
Grüner Tee EpiVerde® 222
SIRT-Formula®

Cellulase
DigestioCym® 200 vegan
FlatuZym® 200

<i>Chlorella vulgaris</i>
BIOGENA ONE
Chlorella Pur C plus

Cholecalciferol, siehe Vitamin D₃

Cholin
Al Basis Formula
NiaPlex B3®
Nutrifem® Basic
PanthoPlex B5®

Chondroitinsulfat
Arthro Formula® 4 Gold
Arthro UMP Lumbal Gold
Nutrident OsPro®

Chrom
361° Multi+ Superior Gold
Al Basis Formula
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Chrom 200
DiaAntioxidans® Formula
DiaPhyt® Formula
Mineralstoff Formula
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Chymotrypsin
DoloZym® forte Gold
Nutrident DoloZym® forte

<i>Cinnamomum cassia</i> , siehe Zimt-Extrakt

Citicolin
Gedächtnis-Kraft Gold

Citrusbioflavonoide
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
DoloZym® forte Gold
Ester-C® Gold
Nutrident DoloZym® forte

Citruspektin
AESTHETICS Skin Biotic+
ColonBalance®

Coenzym Q10, siehe Ubiquinol

Collagen Typ I
Tendo Formula®

Collagen Typ II
Arthro Formula® 4 Gold
Arthro UMP Lumbal Gold

Colostrum
Colostrum 300

<i>Cordyceps sinensis</i>
BIOGENA ONE
Cordyceps & C
SPORTS Immunity

Cranberry
Cranberry Formula
Nutrident Paro Pro®
Uro Caps PAC40

<i>Curcuma longa</i>
Curcuma 500
Darm Formula Plus
NitroStress® Formula I
SIRT-Formula®
SoluDrops® Curcuma
SPORTS Immunity

Cynarin
ADD+ ONE Cholesterol Support
BitterMagic®
FiboCHOL®
Leber Galle Formula
PhytoDoxx®

Cystein
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Damiana-Extrakt
BIOGENA JUNO®

DAO, siehe Diaminoxidase

D-Biotin
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen &

Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Immun 24/7
Neurosagena® B-Komplex active Gold
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold
Panto-H-Gena®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Dextrin, resistentes
AESTHETICS Skin Biotic+
ColonBalance®

DHA, siehe Docosahexaensäure

Diaminoxidase (DAO)
DAOZym®
DAOZym® vegan

Diosgenin
Nutrifem Agnubalance®
Yams Balance

Docosahexaensäure (DHA)
ADD+ ONE Omega-3 Support
DHA 250
MaculaPlex® 2
Marines Omega-3 liquid
Nutrifem® Omega-3 vegan
Omega 3 duo
Omega 3 forte 700
Omega-3 liquid vegan Superior Gold
Omega 3 vegan DHA 250
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold
SPORTS Omega-3 Oil vegan

Docosapentaensäure
ADD+ ONE Omega-3 Support
Omega-3 liquid vegan Superior Gold
SPORTS Omega-3 Oil vegan

Echinacea
Immun 24/7
SPORTS Immunity

EGCG, siehe Epigallocatechingallat

Eibischwurzel
CleanoCOL®

Eicosapentaensäure (EPA)
ADD+ ONE Omega-3 Support
DHA 250
Marines Omega-3 liquid
Nutrifem® Omega-3 vegan
Omega 3 duo
Omega 3 forte 700
Omega-3 liquid vegan Superior Gold
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold
SPORTS Omega-3 Oil vegan

Eierschalenmembran
AESTHETICS MiraSkin+ Superior

Eisenbisglycinat
361° Multi+ Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
Coralicea®
D-Biotin Formula
Eisen & Vitamin C
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
Mineralstoff Formula
Nutrifem P-M-S Formula®
QuattroFerrin® 21
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Eisendiphosphat
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Eisenguconat
Multispektrum 24/7®
Nutrifem® Basic

Eisen, pflanzlich
Ferrogena® 10
MoFerrin® 21
MoFerrin® liquid Herbal Elixier
QuattroFerrin® 21

Eisenpyrophosphat
QuattroFerrin® 21

Eisen aus Pilz (<i>Aspergillus oryzae</i>)
Best Age Superior Gold
QuattroFerrin® 21
SmartFerrin® B ₂

Elastin
AESTHETICS MiraSkin+ Superior

Ellagsäure
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
Geschmacksneutralr
Best Age Superior Gold
Cranberry Formula

Endo-Protease
GluteZym®

<i>Enterococcus faecium</i>
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold

Enzian
AP Komplex
Bio-Bitterspray
BitterMagic®

Enzyme
BromeZym® Zink 10
Confizym®
DAOZym®
DAOZym® vegan
DigestioCym® 200 vegan
DoloZym® forte Gold
FlatuZym® 200
GluteZym®
LactroZym® 20.000
Nutrident DoloZym® forte

SIRT-Formula®

EPA, siehe Eicosapentaensäure

Epigallocatechingallat (EGCG)
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AndroSafe® Lyco 10
Antioxidans Formula
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
Blutdruck Formula Gold
DiaPhyt® Formula
EpiG <i>stabilize</i> Gold
Grüner Tee EpiVerde® 222
OPC PolyMax® 250/30
Osteo Caldebor® vegan
SIRT-Formula®

Erbsenproteinisolat
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

<i>Eugenia caryophyllus</i>
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

<i>Eukalyptus globulus</i>
BIOGENA ONE
Immun 24/7
Phyto Biotika®

Fenchel
BIOGENA ONE
BitterMagic®
CleanoCOL®
FlatuZym® 200
Nutrifem Agnubalance®

Fischkollagen
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium Kollagen+
Trinkampullen
Best Age Superior Gold

Fischöl
Best Age Superior Gold
DHA 250
MaculaPlex® 2
Marines Omega-3 liquid
Omega 3 duo
Omega 3 forte 700

Fisetin
Best Age Superior Gold
SenoCetin <i>active</i> Gold

Flavonglykoside
Ginkgo 80 forte
QinkGo® Gold

Flohsamenschalen
CleanoCOL®

Folat
Al Basis Formula
B12 Folsäure
Folsäure 800 aktiviert

Neurosagena® B-Komplex active Gold
Nutrifem® Basic
Folsäure
361° Multi+ Superior Gold
Al Basis Formula
Antistress Formula®
B12 Folsäure
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
D-Biotin Formula
DiaAntioxidans® Formula
EpiG <i>stabilize</i> Gold
fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
Folsäure 800 aktiviert
GlanduPlex
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Homocystein Formula
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
L-Tryptophan 250
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
NiaPlex B3®
NitroStress® Formula I
Nutrident OsPro®
Nutrifem® Basic
PanthoPlex B5®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Gamma-Aminobuttersäure (GABA)
GABA 500

Gamma-Linolensäure
Nachtkerzenöl 500

Gerstengras
BIOGENA ONE

Gewürznelkenöl
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}
Gingerol
BitterMagic®
Leber Galle Formula

<i>Ginkgo biloba</i>
BIOGENA ONE
Ginkgo 80 forte
M-Formula®
Nutrifem P-M-S Formula®
OculaPlex®
QinkGo® Gold

Ginseng
Antistress Formula®
Best Age Superior Gold
BIOGENA ONE
DiaPhyt® Formula
Maca Energy

Glucoraphanin
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
SIRT-Formula®

Glucosaminhydrochlorid
Nutrident OsPro®

Glucosaminsulfat
Arthro Formula® 4 Gold
Best Age Superior Gold

Glucosinolate
BIOGENA ONE
PhytoDoxx®

Glutaminsäure
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Glutathion
L-Glutathion reduziert

Glycin
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Amino-Abendtrunk®
BIOGENA ONE
IntraDoxx®
NitroStress® Formula II
SPORTS Magnesium-Wasser
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Goldtüpfelfarn
AESTHETICS SummerSkin+ Superior

Granatapfel
AC7 Komplex
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
OPC PolyMax® 250/30

<i>Griffonia simplicifolia</i>
5-Hydroxytryptophan 100
Griffonia ⁵⁰ Serolution®

Grüner Tee
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AndroSafe® Lyco 10
Antioxidans Formula
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
Blutdruck Formula Gold
DiaPhyt® Formula
EpiG <i>stabilize</i> Gold

Grüner Tee EpiVerde® 222
OPC PolyMax® 250/30
Osteo Caldebor® vegan
SenoCetin <i>active</i> Gold
SIRT-Formula®

Grünkohl
BIOGENA ONE

Guarana
Maca Energy

Gurke
BIOGENA ONE

Gymnemasäure
DiaPhyt® Formula

<i>Gymnema sylvestris</i>
DiaPhyt® Formula

Hafer-Ballaststoffe
ADD+ ONE Cholesterol Support
FiboCHOL®

Hanfprotein
SPORTS Vegan Protein Sticks

Hanfsemenöl
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Heidelbeere
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
DiaAntioxidans® Formula
Gedächtnis-Kraft Gold
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
OculaPlex®

Hemicellulase
FlatuZym® 200

Hibiskus
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral

Histidin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Holunder
Antioxidans Formula
BIOGENA Diamonds®
MoFerrin® liquid Herbal Elixir
SPORTS Immunity

Hopfen
Amino-Abendtrunk®
BIOGENA ONE
fit@work® Sleep
Nutrifem Agnubalance®

Hyaluronsäure
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Arthro Formula® 4 Gold
Best Age Superior Gold

Hydrogencarbonat
Basogena® Kapseln

Hydroxocobalamin (Vitamin B₁₂)
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
Gedächtnis-Kraft Gold
NiaPlex B3®
NitroStress® Formula I
Nutrident OsPro®
Safrodia® Superior Gold
SmartFerrin® B ₁₂
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
Vitamin B12 1000 Superior
Vitamin B ₁₂ Tropfen

Ingwer
AP Komplex
BIOGENA ONE
BitterMagic®
Leber Galle Formula

Inositol
BIOGENA JUNO®

Inulin (Oligofructose)
BIOGENA ONE
Darm Formula Plus
Omni Lactis® 20 Gold
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Isoflavonoide
Nutrifem Agnubalance®

Isoleucin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Jod
361° Multi+ Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
Immun 24/7
Jod 100
Junior Multi Bo® 13
Mineralstoff Formula
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Nutrifem® Basic
Phyto-Jod 200
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Johannisbrotkeimlingsprotein
SPORTS Vegan Protein Sticks

Kaliumbicarbonat
RythmoPlex®

Kaliumchlorid
Erdensalz® Mineralien

Kaliumcitrat
Basogena® 5 Basenpulver
Basogena® Kapseln
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Blutdruck Formula Gold
fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
Kaliumcitrat
Kalium- & Magnesiumcitrat
SPORTS Kalium Magnesium Sport
SPORTS Kalium Magnesium Taurin
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Kaliumiodid
SPORTS Mito Energy Spray

<i>Kalkalge (Lithothamnium calcareum)</i>
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Immun 24/7
Osteo Caldebor® vegan

Kalmuswurzel
Bio-Bitterspray

Kamillen-Extrakt
Mucosa Formula®

Kampfer
MSM Gel

Kardamom
Bio-Bitterspray

Karotte
BIOGENA ONE

Katzenkralle
Phyto Biotika®

<i>Kelp, siehe <i>Ascophyllum nodosum</i></i>
--

Keratin
AESTHETICS MiraSkin+ Superior

Kiwi
BIOGENA ONE

Klinoptilolith-Zeolith
Zeolith 500
Zeolith ultrafein

Knoblauch-Extrakt
AP Komplex

Koffein
Maca Energy

Kollagen, siehe auch Collagen
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium Kollagen+ Trinkampullen
Best Age Superior Gold

Korallencalcium, siehe Calcium aus Korallen

Korallenpulver
Arthro Formula® 4 Gold
ConfiZym®
Uro Caps PAC40

Koriander
Bio-Bitterspray

Kreatin-Monohydrat
SPORTS Creatine Sticks
SPORTS Performance

Kümmel
Bio-Bitterspray

Kupfer
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Skin Biotic+
AH & Glutamin Formula
Arthro Formula® 4 Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Cal-Mag-Citrat Komplex
Coralicea®
D-Biotin Formula
Immun 24/7
Kupfer 2 mg
Kupferbisglycinat
Mineralstoff Formula
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Nutrident OsPro®
Nutrifem® Basic
Nutrifem P-M-S Formula®
Osteo Caldebor® vegan
SmartFerrin® B ₁₂
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Kürbiskern-Extrakt
BIOGENA ONE
Prosta Caps
Prosta Care Superior Gold
Uro Caps PAC40

Lactase
ConfiZym®
DigestioCym® 200 vegan
LactroZym® 20.000

Lacto- und Bifidobakterienpulver
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Skin Biotic+
BIOGENA ONE
CleanoCOL®

fit@work® Stressbiotic
Junior Omni Lactis® 6
Omni Lactis® 20 Gold
Omni Lactis® 20 PUR Gold
Omni Lactis® Metabolic Enterococcus Gold

<i>Lactobacillus reuteri</i> , inaktiviert
PyloPlex® 200

L-Arginin
Aufbau Formula B-MAP® 12
L-Arginin 600

Lavendel-Extrakt
AC7 Komplex
BIOGENA ONE

L-Carnitin
L-Carnipur 500
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Cystein
Aufbau Formula B-MAP® 12
IntraDoxx®
NitroStress® Formula II
Panto-H-Gena®

Lecithin
Berberin Phytoactive Gold
Leber Galle Formula
Lecithin B-Komplex
Quercetin Phytoactive Gold
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold
Vitamin C liposomal 500

Leindotteröl
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Leinöl
Bio-Leinöl
Omega 3 duo
Vitamin D 2000 DUO Gold
Vitamin D ₃ & K ₂

Leinsamen
CleanoCOL®

Leucin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Linolsäure
Bio-Schwarzkümmelöl
Schwarzkümmelöl 1000

Lipase
Confizym®
DigestioCym® 200 vegan

L-Glutamin
AH & Glutamin Formula
Aufbau Formula B-MAP® 12
BIOGENA ONE
DAOZym®
DAOZym® vegan
IntraDoxx®

LactroZym® 20.000
L-Glutamin 3000
Mucosa Formula®
NitroStress® Formula II
SPORTS Kalium Magnesium Sport
SPORTS L-Glutamine Sticks 5000

L-Glutathion
L-Glutathion reduziert

L-Histidin
Aufbau Formula B-MAP® 12
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Isoleucin
Aufbau Formula B-MAP® 12
SPORTS BCAA 500
SPORTS Performance
SPORTS Vegan Protein Sticks

L-Leucin
Aufbau Formula B-MAP® 12
SPORTS BCAA 500
SPORTS Performance
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Lysin
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Aufbau Formula B-MAP® 12
BIOGENA ONE
L-Lysin 500
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Methionin
Aufbau Formula B-MAP® 12
IntraDoxx®
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Löwenzahn
AP Komplex
Bio-Bitterspray
BIOGENA ONE
BitterMagic®
Leber Galle Formula

L-Phenylalanin
Aufbau Formula B-MAP® 12
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Prolin
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Aufbau Formula B-MAP® 12
L-Lysin 500
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Theanin
SenoCetin <i>active</i> Gold

L-Threonat
BIOGENA Diamonds®
Ester-C® Gold

L-Threonin
Aufbau Formula B-MAP® 12
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Tryptophan
Amino-Abendtrunk®
Aufbau Formula B-MAP® 12
L-Tryptophan 250
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

L-Tyrosin
L-Tyrosin 400
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Lutein
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Antioxidans Formula
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
DiaAntioxidans® Formula
MaculaPlex® 1
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrifem® Basic
OculaPlex®
Vitamin D 2000 DUO Gold
Vitamin D ₃ & K ₂

L-Valin
Aufbau Formula B-MAP® 12
SPORTS BCAA 500
SPORTS Performance
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Lycopin
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AndroSafe® Lyco 10
Antioxidans Formula
BIOGENA ONE
Blutdruck Formula Gold
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
Prosta Caps
Prosta Care Superior Gold

Lysin
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Aufbau Formula B-MAP® 12
L-Lysin 500
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Maca
BIOGENA ONE

fit@work® Basic
Maca Energy

Magnesium
361° Multi+ Superior Gold
AI Basis Formula
Amino-Abendtrunk®
Antistress Formula®
Ashwagandha Fusion Complete
Ashwagandha Triple Superior Gold
Basogena® 5 Basenpulver
Basogena® Kapseln
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Blutdruck Formula Gold
CalMaCit
Cal-Mag-Citrat Komplex
CleanoCOL®
Coralicea®
Erdensalz® Mineralien

fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
fit@work® Sleep
Immun 24/7
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
Kalium- & Magnesiumcitrat
KPU Formula®
L-Tryptophan 250
Magnesium 150
Magnesiumbisglycinat 125
Magnesiumcitrat
Marie IMMUN®
M-Formula®
Mineralstoff Formula
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrifem CalMagOcean®
Nutrifem P-M-S Formula®
Osteo Caldebor® vegan

RythmoPlex®
Safrodia® Superior Gold
Siebensalz® Magnesium
SPORTS Essentials
SPORTS Kalium Magnesium Sport
SPORTS Kalium Magnesium Taurin
SPORTS Magnesium Sport
SPORTS Magnesium-Wasser
SPORTS Performance
SPORTS ZMB ₆
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin D ₃ 15.000

Magnesium Blend (Magnesiumpyruvat, Magnesiumsuccinat, Magnesiumhydroxid, Magnesiumtaurat, Magnesiummalat, Magnesiumglycerophosphat, Magnesium-bisglycinat)
SPORTS Magnesium Sport

Magnesium (Biogena Viersalz®-Komplex: Magnesiumcitrat + Magnesiumoxid + Magnesiumgluconat + Mangnesiumcarbonat)
Ashwagandha Triple Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
Blutdruck Formula Gold
fit@work® Premium Gold
Magnesium 150

Marie IMMUN®
M-Formula®
Mineralstoff Formula
Nutrifem P-M-S Formula®
Osteo Caldebor® vegan

Magnesium (DreiSalz Magnesium® Blend: Magnesiumcarbonat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat)
361° Multi+ Superior Gold
SPORTS Essentials

Mangan
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Kollagen+ Trinkampullen
Arthro Formula® 4 Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Cal-Mag-Citrat Komplex
Immun 24/7
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
KPU Formula®

Mangan 4 mg
Mineralstoff Formula
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrient OsPro®
Nutrifem® Basic
Osteo Caldebor® vegan
SPORTS Performance
Tendo Formula®
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Mariendistel-Extrakt
BitterMagic®
Leber Galle Formula

Matcha
BIOGENA ONE

Meerrettich
PhytoDoxx®

<i>Melaleuca alternifolia</i>
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Melatonin
fit@work® Sleep
Melatonin Tropfen
SPORTS Melatonin Sleep Spray

<i>Melissa officinalis</i>
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Melone
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Best Age Superior Gold

Menachinon, siehe Vitamin K₂
--

<i>Mentha arvensis</i>
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Menthol
MSM Gel

Methionin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Methylcobalamin
DiaAntioxidans® Formula
Gedächtnis-Kraft Gold
Immun 24/7
SPORTS Mito Energy Spray

Methylsulfonylmethan, siehe MSM
--

Minze, grüne
BIOGENA ONE

Molybdän
361° Multi+ Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Mineralstoff Formula
Molybdän 200
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
SPORTS Performance

Monacolin K
MiraCHOL® 3.0 Gold

Mönchspfeffer-Extrakt
Nutrifem Agnubalance®
Nutrifem P-M-S Formula®

<i>Momordica-charantia-Extrakt</i>
DiaPhyt® Formula

Moringa
BIOGENA ONE
Bio-Moringa 500

MSM (Methylsulfonylmethan)
MSM Formula
MSM Gel

Mucopolysaccharide
Tendo Formula®

Muskatellersalbeiöl
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

N-Acetyl-L-Cystein
IntraDoxx®
NAC 350

Nachtkerzenöl
Nachtkerzenöl 500

NADH, siehe Nicotinamidadenindinukleotid

Natrium
Basogena® 5 Basenpulver
Basogena® Kapseln
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Natriumbicarbonat
Confizym®

DigestioCym® 200 vegan

Natrium-Riboflavin-5'-phosphat (siehe auch Vitamin B₂)
Immun 24/7
M-Formula®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials

Nattokinase
Nattokinase Superior Gold

Niacin
361° Multi+ Superior Gold
Al Basis Formula
Antistress Formula®
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Darm Formula Plus
EpiG <i>stabilize</i> Gold
fit@work® Premium Gold
GlanduPlex
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
L-Tryptophan 250
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Neurosagena® B-Komplex active Gold
NiaPlex B3®
NitroStress® Formula I
Nutrifem® Basic
PanthoPlex B5®
Safrodia® Superior Gold
SIRT-Formula®
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Nicotinamid
361° Multi+ Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
EpiG <i>stabilize</i> Gold
Immun 24/7
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Nicotinamidadenindinukleotid (NADH)
361° Multi+ Superior Gold
Best Age Superior Gold
NADH 20 Superior M-S-S

<i>Nigella sativa</i> , siehe Schwarzkümmel

Ölsäure
Schwarzkümmelöl 1000

Oleoresin aus <i>Haematococcus-pluvialis</i>-Alge
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Skin Balance+

AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Astaxanthin 4 mg
BIOGENA ONE
fit@work® IMMUN Astaxanthin
MaculaPlex® 1
SoluDrops® Astaxanthin
Spermidin CellImmun®

Oleuropein
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
BitterMagic®

Oligofructose
Junior Omni Lactis® 6

Oligomere Proanthocyanidine (OPC)
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Skin Balance+
AkutHaut® Balance
Best Age Superior Gold
Ester-C® Gold
OPC PolyMax® 250/30
OPC Resveratrol Formula

Oligosaccharide
AESTHETICS Skin Biotic+

Olivenblatt-Extrakt
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
BitterMagic®
OPC PolyMax® 250/30
Osteo Caldebor® vegan

Omega-3-Fettsäuren
ADD+ ONE Omega-3 Support
Bio-Leinöl
DHA 250
Marines Omega-3 liquid
Nutrifem® Omega-3 vegan
Omega 3 duo
Omega 3 forte
Omega-3 liquid vegan Superior Gold
Omega 3 vegan DHA 250
Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold
SPORTS Omega-3 Oil vegan

OPC, siehe Oligomere Proanthocyanidine

Orangenschale
Bio-Bitterspray

Oregano-Extrakt
AC7 Komplex
BIOGENA ONE

Ossein-Hydroxyapatit
Osteo Calbon Komplex® Gold

P5P, siehe Pyridoxal-5'-phosphat

PAC, siehe Proanthocyanidine

<i>Panax ginseng</i> , siehe Ginseng-Extrakt
--

Pankreatin
ConfiZym®

Pantothensäure
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Al Basis Formula
Antistress Formula®
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
D-Biotin Formula
fit@work® Premium Gold
Gedächtnis-Kraft Gold
GlanduPlex
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Neurosagena® B-Komplex active Gold
NiaPlex B3®
NitroStress® Formula I
Nutrifem® Basic
PanthoPlex B5®
Panto-H-Gena®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Papain
ConfiZym®
DoloZym® forte Gold
Nutrident DoloZym® forte

Papaya
BIOGENA ONE
CleanoCOL®

Paprika
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
BIOGENA ONE

<i>Pelargonium-sidoides</i> -Extrakt
Phyto Biotika®

Perückenstrauch-Extrakt
Best Age Superior Gold
SenoCetin <i>active</i> Gold

Pfefferminzblätter
CleanoCOL®

Pfefferminzöl
Bio Zahn- und -Ziehöl ^{DX}

Pflanzenextrakte HerbalCalmness®-Blend: Baldrianwurzel + Zitronenmelisse + Hopfen
fit@work® Sleep

Pflanzenextrakte Phytogena®-Blend: Pterocarpus marsupium + Brokkoli + Grüntee + Holunderbeeren + Heidelbeeren + bio-flavonoidhaltiger Citrus-Extrakt + Granatapfel + Olivenblatt
BIOGENA Diamonds®

Pflaumensaftkonzentrat
Vitamin B ₁₂ Tropfen

Phenole
Cranberry Formula
Phenylalanin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Phosphatidylcholin
Griffonia ⁵⁰ Serolution®

Phosphatidylserin
Neurosagena® B-Komplex active Gold

Phosphor
Osteo Calbon Komplex® Gold
Osteo Caldebor® vegan
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Phyllochinon, siehe Vitamin K1

Phytoceramide
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Skin Biotic+

Phytosterine
ADD+ ONE Cholesterol Support
FiboCHOL®

Pilze, siehe Vitalpilze

Piment
Bio-Bitterspray

<i>Pinus pinaster</i> , siehe Seekieferrinden-Extrakt

Piperin
Curcuma 500
Darm Formula Plus
NitroStress® Formula I
SPORTS Immunity

Polyphenole
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
Antioxidans Formula
Berberin Phytoactive Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE

DiaAntioxidans® Formula
DiaPhyt® Formula
EpiG <i>stabilize</i> Gold
Gedächtnis-Kraft Gold
Grüner Tee EpiVerde® 222
OculaPlex®
OPC PolyMax® 250/30
OPC Resveratrol Formula
Osteo Caldebor® vegan
Pycnogenol® 100 Gold
SIRT-Formula®
ThromboPhenol® 150/50 Gold
Vitamin E Caps

Polysaccharide
Astragalus 300/12
AESTHETICS Skin Biotic+

Pomeranzenschale
Bio-Bitterspray

Proanthocyanidine (PAC)
AkutHaut® Balance
Cranberry Formula
Nutrifem P-M-S Formula®
PycnoCardio® Q10 Gold
Pycnogenol® 100 Gold
Uro Caps PAC40

Prolin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Protease
ConfiZym®
DigestioCym® 200 vegan

<i>Prunus africana</i> , siehe Afrikanischer Pflaumenbaum

<i>Pterocarpus-marsupium</i> -Extrakt
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
SIRT-Formula®

Pterostilben
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
SIRT-Formula®

Pyridoxal-5'-phosphat (P5P)
361° Multi+ Superior Gold
Ashwagandha Triple Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
DiaAntioxidans® Formula
Gedächtnis-Kraft Gold
Homocystein Formula
Immun 24/7
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
KPU Formula®
Neurosagena® B-Komplex active Gold
Nutrifem P-M-S Formula®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Kalium Magnesium Taurin
SPORTS Magnesium Sport
SPORTS Mito Energy Spray

SPORTS ZMB ₆
Vitamin B ₆ aktiviert P5P

Quercetin
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Cranberry Formula
DiaAntioxidans® Formula
DoloZym® forte Gold
Ester-C® Gold
Immun 24/7
Nutrident DoloZym® forte
OculaPlex®
Prosta Care Superior Gold
Quercetin Phytoactive Gold
SenoCetin <i>active</i> Gold
SIRT-Formula®
SPORTS Immunity
Vitamin E Caps

R-alpha-Liponsäure
Alpha Liponsäure 200
DiaAntioxidans® Formula
IntraDoxx®
OculaPlex®

Reishi-Pulver
BIOGENA ONE
Reishi & C
SPORTS Immunity

Reisprotein
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Retinylacetat
361° Multi+ Superior Gold
AkutHaut® Balance
MaculaPlex® 1
OculaPlex®
SPORTS Immunity
SPORTS Performance

<i>Rhodiola-rosea</i> -Extrakt
Rhodiola Rosea
Safrodia® Superior Gold

Riboflavin, siehe Vitamin B₂
--

Riboflavin-5'-phosphat
361° Multi+ Superior Gold
Al Basis Formula
Neurosagena® B-Komplex active Gold
SPORTS Essentials

Rosavine
Rhodiola Rosea
Safrodia® Superior Gold

Rosenwurz, siehe <i>Rhodiola-rosea</i>-Extrakt

Rosmarin-Extrakt
AC7 Komplex
BIOGENA ONE
Uro Caps PAC40

Rotschimmelreis
Best Age Superior Gold
MiraCHOL® 3.0 Gold

Rutin
Best Age Superior Gold

S-Adenosyl-Methionin (SAM)
SAMe 200

Safran-Extrakt
361° Multi+ Superior Gold
Best Age Superior Gold
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
fit@work® Stressbiotic
Safrodia® Superior Gold

Salbeiblatt-Extrakt
AC7 Komplex
BIOGENA ONE
BitterMagic®

Satidroside
Rhodiola Rosea
Safrodia® Superior Gold

Sango-Korallenpulver
Calcin 250
Coralicea®
Nutrifem CalMagOcean®

Sauerkirschen(-Saft)
MoFerrin® liquid Herbal Elixier

Sägepalmen-Extrakt
Prosta Caps
Prosta Care Superior Gold

Schafgarbe
Bio-Bitterspray

Schizochytrium sp., siehe Algenöl

Schwarze Johannisbeere
BIOGENA ONE
MoFerrin® liquid Herbal Elixier
OculaPlex®

Schwarzer-Knoblauch-Extrakt
SPORTS Immunity

Schwarzkümmel
Bio-Schwarzkümmelöl
Schwarzkümmelöl 1000

Schwarzkümmelsamen-Extrakt
Blutdruck Formula Gold
Darm Formula Plus

Seekieferrinden-Extrakt (Pycnogenol®)
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
Nutrifem P-M-S Formula®
PycnoCardio® Q10 Gold
Pycnogenol® 100 Gold

Selen
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Al Basis Formula
AndroSafe® Lyco 10
Arthro Formula® 4 Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
Cranberry Formula
DiaAntioxidans® Formula
Erdensalz® Mineralien
fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
Immun 24/7
MaculaPlex® 1

Mineralstoff Formula
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
NitroStress® Formula II
Nutrident Paro Pro®
Nutrifem® Basic
OculaPlex®
PhytoDoxx®

Selen forte
Selenit 200
Selen natural
SPORTS Essentials
SPORTS Immunity
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Sellerie
BIOGENA ONE

Serin
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Shea-Butter
Zinkcreme

Shiitake
ImmunoMyk®
SPORTS Immunity

Silicium
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
BIOGENA ONE
Coralicea®
Osteo Calbon Komplex® Gold
SPORTS Performance

Silymarin
BitterMagic®
Leber Galle Formula

Soja-Extrakt
Best Age Superior Gold

Nattokinase Superior Gold
Nutrifem Agnubalance®
Spermidin CellImmun®
Spermidin Superior

Serenoa repens, siehe Sägepalme

Sonnenblumenöl
ADD+ ONE Omega-3 Support
Lecithin B-Komplex
SoluDrops® Astaxanthin
SoluDrops® Weihrauch
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Omega-3 Oil vegan
Vitamin D₃ Tropfen
Zinkcreme

Sonnenblumenprotein
SPORTS Vegan Protein Sticks

Spermidin
Best Age Superior Gold
Spermidin CellImmun®
Spermidin Superior

Spinat
BIOGENA ONE

Spirulina platensis
BIOGENA ONE
Spirulina 400

Stearidonsäure
Omega-3 liquid vegan Superior Gold

Studentenblumen-Extrakt
Antioxidans Formula
BIOGENA ONE

Süßholzwurzel
AP Komplex
Bio-Bitterspray
CleanoCOL®

Taurin
BIOGENA ONE
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
Aufbau Formula B-MAP® 12
NitroStress® Formula I
NitroStress® Formula II
SPORTS Essentials
SPORTS Kalium Magnesium Taurin
Taurin 750

Tausendgüldenkraut
Bio-Bitterspray

Teebaumöl
Bio Zahn- und -Ziehöl^{DX}

Thiamin, siehe Vitamin B₁

Threonin (siehe auch L-Threonin)
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Thymian-Extrakt
AC7 Komplex
BIOGENA ONE
Phyto Biotika®

Thymianöl
Bio Zahn- und -Ziehöl^{DX}

Tocopherole
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Skin Balance+
Antioxidans Formula
BIOGENA Diamonds®
SoluDrops® Astaxanthin
SoluDrops® Weihrauch
Vitamin E natural vegan
Zinkcreme

Tocotrienole
Vitamin E natural vegan

Tomaten-Konzentrat
ThromboPhenol® 150/50 Gold

Trans-Resveratrol
361° Multi+ Superior Gold
AndroSafe® Lyco 10
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Nutrifem Agnubalance®
OPC Resveratrol Formula
SIRT-Formula®

Trauben-Extrakt
BIOGENA ONE
DoloZym® forte Gold
Nutrident DoloZym® forte
Nutrident OsPro®
Nutrident Paro Pro®
OPC PolyMax® 250/30
OPC Resveratrol Formula
ThromboPhenol® 150/50 Gold
Vitamin E Caps

Traubenkern-Extrakt
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AkutHaut® Balance
Antioxidans Formula
Antioxidans Formula
Berberin Phytoactive Gold
Best Age Superior Gold
Cranberry Formula
DiaAntioxidans® Formula
Ester-C® Gold
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
Mucosa Formula®
OculaPlex®
OPC PolyMax® 250/30
OPC Resveratrol Formula
PycnoCardio® Q10 Gold

Pycnogenol® 100 Gold
ThromboPhenol® 150/50 Gold
Vitamin E Caps

Traubensaft, roter
MoFerrin® liquid Herbal Elixier

Tremella-fuciformis-Extrakt
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
Best Age Superior Gold

Trypsin/Chymotrypsin
BIOGENA ONE
DoloZym® forte Gold
Nutrident DoloZym® forte

Tryptophan (siehe auch L-Tryptophan)
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Tyrosin (siehe auch L-Tyrosin)
SPORTS Vegan Protein Sticks
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Ubiquinol (aktives Coenzym Q10)
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AndroSafe® Lyco 10
Best Age Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30 mg
Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60 mg
Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol
DiaAntioxidans® Formula
fit@work® Premium Gold
GinkGo® Heart & Brain Formula
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
MaculaPlex® 1
M-Formula®
MiraCHOL® 3.0 Gold
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® OHNE
NitroStress® Formula II
Nutrident Paro Pro®
OculaPlex®

PycnoCardio® Q10 Gold
QinkGo® Gold
SPORTS Active CoQ10 200
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold

Uncaria tomentosa, siehe Cat’s-Claw-Rinde

Uridinmonophosphat (UMP)
Arthro UMP Lumbal Gold

Urtica dioica, siehe Brennnessel

Valin
SPORTS Vegan Protein Sticks

Vegan Protein CS 198/18 MRP

Vanilleschote
BIOGENA ONE
Cordyceps & C

Veilchenwurzel
Bio-Bitterspray

Vitalpilze
BIOGENA ONE
Cordyceps & C
ImmunoMyk®
Reishi & C

Vitamin A
361° Multi+ Superior Gold
A-D-E-K Vitamine
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AkutHaut® Balance
Antioxidans Formula
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
GlanduPlex
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
MaculaPlex® 1
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrifem® Basic
OculaPlex®
SPORTS Immunity
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin A 1000

Vitamin B₁ (Thiamin)
361° Multi+ Superior Gold
Al Basis Formula
Antistress Formula®
Arthro UMP Lumbal Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
fit@work® Premium Gold
GinkGo® Heart & Brain Formula
Griffonia⁵⁰ Serolution®
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
L-Tryptophan 250
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Neurosagena® B-Komplex active Gold
NiaPlex B3®
Nutrifem® Basic
Nutrifem P-M-S Formula®
PanthoPlex B5®
PycnoCardio® Q10 Gold
QinkGo® Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance

Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin B₂(Riboflavin)
361° Multi+ Superior Gold
AI Basis Formula
Antistress Formula®
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Darm Formula Plus
fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
fit@work® Stressbiotic
GluteZym®
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Immun 24/7
IntraDoxx®
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
M-Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Neurosagena® B-Komplex active Gold
NiaPlex B3®
Nutrifem® Basic
Nutrifem P-M-S Formula®
PanthoPlex B5®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Vitamin B₆
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AH & Glutamin Formula
AI Basis Formula
Amino-Abendtrunk®
Antistress Formula®
Arthro UMP Lumbal Gold
Ashwagandha Triple Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
DiaAntioxidans® Formula
fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
Gedächtnis-Kraft Gold
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Homocystein Formula
Immun 24/7
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
L-Tryptophan 250
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Mucosa Formula®

Neurosagena® B-Komplex active Gold
NiaPlex B3®
NitroStress® Formula I
Nutrident OsPro®
Nutrifem Agnubalance®
Nutrifem® Basic
Nutrifem P-M-S Formula®
PanthoPlex B5®
Safrodia® Superior Gold
SPORTS Essentials
SPORTS Kalium Magnesium Taurin
SPORTS Magnesium Sport
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
SPORTS ZMB ₆
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin B ₆ aktiviert P5P

Vitamin B₁₂
361° Multi+ Superior Gold
AI Basis Formula
Antistress Formula®
Arthro UMP Lumbal Gold
B12 Folsäure
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
DiaAntioxidans® Formula
fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
Gedächtnis-Kraft Gold
Griffonia ⁵⁰ Serolution®
Homocystein Formula
Immun 24/7
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Neurosagena® B-Komplex active Gold
NiaPlex B3®
NitroStress® Formula I
Nutrident OsPro®
Nutrifem® Basic
PanthoPlex B5®
Safrodia® Superior Gold
SmartFerrin® B ₁₂
SPORTS Essentials
SPORTS Mito Energy Spray
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin B12 1000 Superior
Vitamin B ₁₂ Tropfen

Vitamin B₁₂ (MHA Formula: Methyl-cobalamin + Hydroxocobalamin + 5'-Desoxyadenosylcobalamin)
361° Multi+ Superior Gold
BIOGENA Diamonds®
Gedächtnis-Kraft Gold
Neurosagena® B-Komplex active Gold
SmartFerrin® B ₁₂
Vitamin B12 1000 Superior
Vitamin B ₁₂ Tropfen
Vitamin C
361° Multi+ Superior Gold

AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AH & Glutamin Formula
AkutHaut® Balance
Antioxidans Formula
AP Komplex
Arthro Formula® 4 Gold
Betaglucan Formula
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
BromeZym® Zink 10
Chlorella Pur C plus
Cordyceps & C
Cranberry Formula
D-Biotin Formula
DiaAntioxidans® Formula
Eisen & Vitamin C
Ester-C® Gold
Ferrogena® 10
fit@work® IMMUN Astaxanthin
fit@work® Stressbiotic
GinkGo® Heart & Brain Formula
GlanduPlex
Grüner Tee EpiVerde® 222
Immun 24/7
ImmunoMyk®
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
MaculaPlex® 1
MoFerrin® 21
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Nattokinase Superior Gold
Neurosagena® B-Komplex active Gold
NitroStress® Formula II
Nutrident OsPro®
Nutrident Paro Pro®
Nutrifem® Basic
OculaPlex®
Phyto Biotika®
PhytoDoxx®
PycnoCardio® Q10 Gold
QuattroFerrin® 21
Reishi & C
SmartFerrin® B ₁₂
SPORTS Essentials
SPORTS Immunity
SPORTS Performance
Tendo Formula®
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin C 750 C-L-A
Vitamin C liposomal 500
Vitamin E Caps
Zink & Acerola
Vitamin D₃
361° Multi+ Superior Gold
A-D-E-K Vitamine
AndroSafe® Lyco 10

Arthro Formula® 4 Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
Calcin 250
Cal-Mag-Citrat Komplex
DiaAntioxidans® Formula
fit@work® Basic
fit@work® IMMUN Astaxanthin
fit@work® Premium Gold
Immun 24/7
Junior Multi Bo® 13
Junior Vitamin D ₃
MaculaPlex® 1
Marie IMMUN®
M-Formula®
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrident OsPro®
Nutrifem® Basic
Nutrifem P-M-S Formula®
Osteo Calbon Komplex® Gold
Osteo Caldebor® vegan
SoluDrops® Curcuma
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid
SPORTS Essentials
SPORTS Immunity
SPORTS Performance
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin D 2000 DUO Gold
Vitamin D ₃ 2000 vegan
Vitamin D ₃ 15.000
Vitamin D ₃ Tropfen
Vitamin D ₃ & K ₂
Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen

Vitamin E
361° Multi+ Superior Gold
A-D-E-K Vitamine
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AndroSafe® Lyco 10
Antioxidans Formula
Arthro Formula® 4 Gold
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Cranberry Formula
DHA 250
DiaAntioxidans® Formula
GlanduPlex
Immun 24/7
ImmunoMyk®
Junior Multi Bo® 13
KPU Formula®
Lecithin B-Komplex
MaculaPlex® 1
MaculaPlex® 2
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
NitroStress® Formula II
Nutrident OsPro®
Nutrident Paro Pro®
Nutrifem Agnubalance®

Nutrifem® Basic
OculaPlex®
Omega 3 duo
Omega 3 forte 700
Omega 3 vegan DHA 250
PycnoCardio® Q10 Gold
SoluDrops® Astaxanthin
SoluDrops® Weihrauch
SPORTS Essentials
SPORTS Performance
Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Vitamin E Caps
Vitamin E natural vegan

Vitamin K₁
A-D-E-K Vitamine
Cal-Mag-Citrat Komplex
Junior Multi Bo® 13
Nutrident OsPro®
Nutrifem® Basic
Vegan Protein CS 198/18 MRP

Vitamin K₂
361° Multi+ Superior Gold
A-D-E-K Vitamine
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
Immun 24/7
Marie IMMUN®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Osteo Calbon Komplex® Gold
Osteo Caldebor® vegan
SPORTS D ₃ & K ₂ liquid
SPORTS Performance
Vitamin D ₃ & K ₂
Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen
Vitamin K ₂ 100

Vitis vinifera, siehe Trauben(kern)-Extrakt
--

Wachsmaisquellstärke, siehe Amylopektin
Wasabi-Blattpulver
BIOGENA ONE

Wegwartenkraut
Bio-Bitterspray

Weidenröschen
Prosta Caps

Weihrauch-Extrakt
AESTHETICS Skin Balance+
AkutHaut® Balance
MiraCHOL® 3.0 Gold
SoluDrops® Weihrauch
Weihrauch 400

Weintraube
Gedächtnis-Kraft Gold

Weizengras
BIOGENA ONE

Weizensamen-Extrakt
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Skin Biotic+

Wermutkraut
Bio-Bitterspray

Withanolide
Ashwagandha Fusion Complete
Ashwagandha Triple Superior Gold
SPORTS Performance

Yamswurzel-Extrakt
Nutrifem Agnubalance®
Yams Balance

Zeaxanthin
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA ONE
MaculaPlex® 1
OculaPlex®

Zellulase, siehe Cellulase

Zeolith, siehe Klinoptilolith-Zeolith
--

Zimtrinde
Bio-Bitterspray

Zink
361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen & Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium Kollagen+ Trinkampullen
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS Skin Biotic+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AH & Glutamin Formula
AI Basis Formula
AkutHaut® Balance
AndroSafe® Lyco 10
Basogena® Kapseln
Betaglucan Formula
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
BIOGENA ONE
BromeZym® Zink 10
Cal-Mag-Citrat Komplex
Coralicea®
Cranberry Formula
D-Biotin Formula
DiaAntioxidans® Formula
DreiSalz® Zink 9 mg
Erdensalz® Mineralien
fit@work® Basic

fit@work® Premium Gold
Gedächtnis-Kraft Gold
GlanduPlex
Immun 24/7
ImmunoMyk®
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
KPU Formula®
MaculaPlex® 1
Mineralstoff Formula
Mucosa Formula®
Multispektrum 24/7®
Multispektrum 24/7® Aktiv Saft
Multispektrum 24/7® OHNE
Nutrident Paro Pro®
Nutrifem® Basic
Nutrifem P-M-S Formula®
OculaPlex®
Osteo Caldebor® vegan
Spermidin CellImmun®
SPORTS Essentials
SPORTS Immunity
SPORTS Performance
SPORTS ZMB₂
Vegan Protein CS 198/18 MRP
Zinkcitrat 30
Zinkpicolinat 15
Zink Tropfen
Zink & Acerola

Zinkbisglycinat

361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
AESTHETICS Premium Kollagen Pulver+
Geschmacksneutral
AESTHETICS Premium ProKollagen &
Hyaluron+
AESTHETICS Premium ProKollagen &
Hyaluron+ Geschmacksneutral
AESTHETICS Skin Biotic+
BIOGENA ONE
DiaAntioxidans® Formula
DreiSalz® Zink 9 mg
GlanduPlex
Immun 24/7
Junior Ausgleich Formula + CoQ10
Nutrident Paro Pro®
OculaPlex®
SPORTS Essentials
SPORTS Performance

Zinkmalat

361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
DreiSalz® Zink 9 mg

Zinkpicolinat

361° Multi+ Superior Gold
AESTHETICS MiraSkin+ Superior
AESTHETICS Skin Balance+
AESTHETICS SummerSkin+ Superior
AkutHaut® Balance
BIOGENA Diamonds®
BIOGENA JUNO®
DreiSalz® Zink 9 mg
Erdensalz® Mineralien

fit@work® Basic
fit@work® Premium Gold
Gedächtnis-Kraft Gold
Mineralstoff Formula
Nutrifem P-M-S Formula®
Spermidin CellImmun®
SPORTS Immunity
Zinkpicolinat 15

Zistrose

Immun 24/7

Zitronenmelisse

fit@work® Sleep
Bio Zahn- und -Ziehöl^{DX}

Die wichtigsten BIOGENA-Kontaktdaten auf einen Blick:

BIOGENA Österreich

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg
T +43 662 23 11 11
F +43 662 23 11 11-5890
info@biogena.com
www.biogena.com

BIOGENA Deutschland

Hauptstraße 41, D-83395 Freilassing
T +49 8654 774 00-0
F +49 8654 774 00-2190
deutschland@biogena.com
www.biogena.com

BIOGENA International

Hauptstraße 41, D-83395 Freilassing
T +49 8654 774 00-0
F +49 8654 774 00-2190
worldwide@biogena.com
www.biogena.com

BIOGENA Schweiz und Italien

Hauptstraße 41, D-83395 Freilassing
Schweiz: T +41 43 215 20 59
Italien: T +49 8654 774 00-0
F +49 8654 774 00-2190
schweiz@biogena.com, italien@biogena.com
www.biogena.com

BIOGENA-Versandservice

T +43 662 23 11 11
F +43 662 23 11 11-5890
bestellung@biogena.com

BIOGENA PLAZA

Alle BIOGENA PLAZAs finden Sie unter
biogenaplaza.com/de/standorte

BIOGENA STORES & LABS

Alle BIOGENA Stores & Labs finden Sie unter
www.biogena.com/stores

Alle Produkte von A-Z auf einen Blick:

A	30 361° Multi+ Superior Gold	K	187 Junior Vitamin D ₃		122 SmartFerrin® B ₁₂
	148 AC7 Komplex		112 Kaliumcitrat		55 SoluDrops® Astaxanthin NEU
	172 A-D-E-K Vitamine		112 Kalium- & Magnesiumcitrat		160 SoluDrops® Curcuma NEU
	74 AH & Glutamin Formula		81 KPU Formula®		160 SoluDrops® Weihrauch NEU
	74 AI Basis Formula		113 Kupfer 2 mg		88 Spermidin CellImmun®
	75 AkutHaut® Balance		113 Kupferbisglycinat		88 Spermidin Superior
	130 Alpha Liponsäure 200	L	69 LactroZym® 20.000 NEU		55 Spirulina 400
	148 Amino-Abendtrunk®		59 L-Argi nin 600	T	134 Taurin 750
	75 AndroSafe® Lyco 10		59 L-Carnipur 500		89 Tendo Formula®
	149 Antioxidans Formula		155 Leber Galle Formula		47 ThromboPhenol® 150/50 Gold
	76 Antistress Formula®		82 Lecithin B-Komplex	U	48 Ubiquinol CoQ10 100 mg vegan Gold
	149 AP Komplex		60 L-Glutamin 3000		161 Uro Caps Pac40
	31 Arthro Formula® 4 Gold		131 L-Glutathion reduziert	V	62 Vegan Protein CS 198/18 MRP
	31 Arthro UMP Lumbal Gold		60 L-Lysin 500		177 Vitamin A 1000
	150 Ashwagandha Fusion Complete		61 L-Tryptophan 250		177 Vitamin B6 aktiviert P5P
	32 Ashwagandha Triple Superior Gold		61 L-Tyrosin 400		178 Vitamin B ₁₂ 1000 Superior
	54 Astaxanthin 4 mg	M	156 Maca Energy		178 Vitamin B ₁₂ Tropfen
	150 Astragalus 300/12		82 MaculaPlex®		134 Vitamin C 750 C-L-A
	58 Aufbau Formula B-MAP® 12		113 Magnesium 150		179 Vitamin C liposomal 500
B	172 B12 Folsäure		114 Magnesiumbisglycinat 125		48 Vitamin D 2000 Duo Gold
	96 Basogena® 5 (Basenpulver-Sticks)		114 Magnesiumcitrat		180 Vitamin D ₃ 2000 vegan
	96 Basogena® 5 (loses Basenpulver)		115 Mangan 4 mg		180 Vitamin D ₃ 15.000
	97 Basogena® Kapseln		174 Marie IMMUN®		181 Vitamin D ₃ Tropfen
	32 Berberin Phytoactive Gold		143 Marines Omega-3 liquid		179 Vitamin D ₃ & K ₂
	33 Best Age Superior Gold		132 Melatonin Tropfen		180 Vitamin D ₃ & K ₂ Tropfen
	76 Betaglucan Formula		83 M-Formula®		181 Vitamin E Caps
	150 Bio-Bitterspray		115 Mineralstoff Formula		182 Vitamin E natural vegan
	24 BIOGENA Diamonds®		37 MiraCHOL® 3.0 Gold		182 Vitamin K ₂ 100
	26 BIOGENA Juno®		116 MoFerrin® 21	W/Y	161 Weihrauch 400
	142 Bio-Leinöl		116 MoFerrin® liquid Herbal Elixier		161 Yams Balance
	151 Bio-Moringa 500		117 Molybdän 200	Z	135 Zeolith 500
	142 Bio-Schwarzkümmelöl		132 MSM Formula		136 Zeolith ultrafein
	151 Bio Zahn- und Ziehlö ^{IX}		168 MSM Gel		123 Zink & Acerola
	152 BitterMagic®		83 Mucosa Formula®		123 Zinkcitrat 30
	34 Blutdruck Formula Gold		175 Multispektrum 24/7®		168 Zinkcreme
	97 Bor 3 mg		175 Multispektrum 24/7® Aktiv Saft		126 Zinkpicolinat 15
	66 BromeZym® Zink 10		176 Multispektrum 24/7® OHNE		126 Zink Tropfen
	97 Calcin 250	N	61 NAC 350		
C	98 CalMaCit		143 Nachtkerzenöl 500		BIOGENA AESTHETICS
	98 Cal-Mag-Citrat Komplex		133 NADH 20 Superior M-S-S		200 MiraSkin+ Superior NEU
	54 Chlorella Pur C plus		38 Nattokinase Superior Gold		200 Premium Kollagen Pulver+ NEU
	99 Chrom 200		38 Neurosagena® B-Komplex active Gold		201 Premium Kollagen Pulver+
	164 CleanoCOL®		176 NiaPlex B3®		Geschmacksneutral NEU
	34 Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 30 mg		84 NitroStress® Formula I		201 Premium Kollagen+ Trinkampullen NEU
	34 Coenzym Q10 active Gold Ubiquinol 60 mg		84 NitroStress® Formula II		202 Premium ProKollagen & Hyaluron+ NEU
	130 Coenzym Q10 active Spray Ubiquinol		85 Nutrident DoloZym® forte NEU		202 Premium ProKollagen & Hyaluron+
	164 ColonBalance®		85 Nutrident OsPro®		Geschmacksneutral NEU
	131 Colostrum 300		86 Nutrident Paro Pro®		203 Skin Balance+ NEU
	66 ConfiZym®		190 Nutrifem Agnubalance®		203 Skin Biotic+ NEU
	99 Coralicea®		190 Nutrifem® Basic NEU		204 SummerSkin+ Superior NEU
	92 Cordyceps & C		191 Nutrifem CalMagOcean®		
	77 Cranberry Formula		192 Nutrifem® Mamma Mia NEU		BIOGENA SPORTS
	152 Curcuma 500		191 Nutrifem® Omega-3 vegan NEU		208 Active CoQ10 200
	67 DAOZym®		193 Nutrifem P-M-S Formula®		208 BCAA 500
D	67 DAOZym® vegan NEU	O	86 OculaPlex®		209 Creatine Sticks NEU
	153 Darm Formula Plus		143 Omega 3 duo		209 D3 & K2 liquid
	77 D-Biotin Formula		144 Omega 3 forte 700		210 Essentials
	142 DHA 250		39 Omega-3 liquid vegan Superior Gold		210 Immunity
	78 DiaAntioxidans® Formula		144 Omega 3 vegan DHA 250		211 Kalium Magnesium Sport
	153 DiaPhyt® Formula		39 Omega 3 vegan DHA & EPA 450 Gold		211 Kalium Magnesium Taurin NEU
	68 DigestioCym® 200 vegan		40 Omni Lactis® 20 Gold		212 L-Glutamine Sticks 5000
	35 DoloZym® forte Gold		40 Omni Lactis® 20 PUR Gold		212 Magnesium Sport
	100 DreiSalz® Zink 9 mg		41 Omni Lactis® Metabolic Enterococcus G. NEU		212 Melatonin Sleep Spray
E	100 Eisen & Vitamin C		156 OPC Polymax® 250/30		213 Mito Energy Spray NEU
	35 EpiG stabilize Gold		157 OPC Resveratrol Formula		213 Omega-3 Oil vegan
	101 Erdensalz® Mineralien		41 Osteo Calbon Komplex® Gold		214 Performance NEU
	36 Ester-C® Gold		87 Osteo Caldebor® vegan		215 Vegan Protein Sticks
F	112 Ferrogena® 10	P	177 PanthoPlex B5®		216 ZMB ₂
	154 FiboChol®		87 Panto-H-Gena®		216 Magnesium-Wasser NEU
	196 fit@work® Basic		157 Phyto Biotika®		
	196 fit@work® IMMUN Astaxanthin		158 PhytoDoxx®		BIOGENA ONE
	36 fit@work® Premium Gold		158 Phyto-Jod 200		220 BIOGENA One
	197 fit@work® Sleep		159 Prosta Caps		222 ADD+ ONE Cholesterol Support NEU
	197 fit@work® Stressbiotic		42 Prosta Care Superior Gold		222 ADD+ ONE Omega-3 Support NEU
	68 FlatuZym® 200		42 PycnoCardio® Q10 Gold		
	173 Folsäure 800 aktiviert		43 Pycnogenol® 100 Gold		BIOGENA PETS
G	59 GABA 500		133 PyloPlex® 200		230 Bauch Tropfen NEU
	37 Gedächtnis-Kraft Gold	Q	43 QinkGo® Gold Heart & Brain Formula		230 Erholung Tropfen NEU
	154 Ginkgo 80 forte		117 QuattroFerrin® 21		231 Fell & Haut Tropfen NEU
	173 GlanduPlex		46 Quercetin Phytoactive Gold		231 Fokus Tropfen NEU
	69 GluteZym®	R	93 Reishi & C		232 Gelenk Tropfen NEU
	79 Griffonia ⁵⁰ Serolution®		159 Rhodiola Rosea		232 Junior Tropfen NEU
	155 Grüner Tee EpiVerde® 222	S	120 RythmoPlex®		233 Multivitamin Tropfen NEU
H	58 5-Hydroxytryptophan 100		46 Safrodia® Superior Gold NEU		233 Omega Tropfen NEU
	174 Homocystein Formula		62 SAme 200		234 Relax Tropfen NEU
I	80 Immun 24/7		160 Schwarzkümmelöl 1000		234 Senior Tropfen NEU
	92 ImmunoMyk®		120 Selen forte		
	81 IntraDoxx®		121 Selenit 200		
J	112 Jod 100		121 Selen natural		
	186 Junior Ausgleich Formula + CoQ10		47 SenoCetin active Gold		
	186 Junior Multi Bo® 13		122 Siebensalz® Magnesium		
	187 Junior Omni Lactis® 6		70 SIRT-Formula®		

Biogena GmbH & Co KG:

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, T +43 662 23 11 11, F +43 662 23 11 11-5890,
info@biogena.com

Biogena Deutschland GmbH: Hauptstraße 41, D-83395 Freilassing, T +49 8654 774 00-0, F +49 8654 774 00-2190

deutschland@biogena.com

Biogena Blue Ocean GmbH: Hauptstraße 41, D-83395 Freilassing, Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59

Infoline Italien: T +49 8654 774 00-0, F +49 8654 774 00-2190
schweiz@biogena.com, italien@biogena.com

Biogena International GmbH & Co. KG: Hauptstraße 41, D-83395 Freilassing, T +49 8654 774 00-0, F +49 8654 774 00-2190

worldwide@biogena.com

Online-Bestellungen und Kontakt: biogena.com





B I O G E N A

DISCOVER MORE

